

Dunakeszi

POLGÁR

városi magazin

X. évfolyam 1. szám [2010 JANUÁR]

Januártól már
15.000
példányban
jelenünk meg!

VÁLASZTÁS 2010

Három
képviselőjelölt
bemutakozása

FEKE PÁL:

„...úgy érzem,
színpadra
születtem!”

(Írásunk a 12–13. oldalon)





ITT AZ IDŐ, HOGY MEGVÉDJÜK A NYUGDÍJAKAT!

Gyurcsány és Mesterházy arra készülnek, hogy privatizálják a nyugdíjasok pénzét.

A szocialisták tavaly elvették a nyugdíjasoktól a 13. havi nyugdíjat, most pedig egy új törvénnyel* magánkézbe akarják adni a nyugdíjpénztárakat. Ezzel mindenkinek veszélybe kerül a nyugdíja.

*T/11079. számú törvényjavaslat

**FIDESZ
GARANCIA**

1. A Fidesz mindenkinek megvédi a nyugdíját.
2. A Fidesz megakadályozza a nyugdíjpénztárak privatizációját.
3. A Fidesz garanciát ad arra, hogy a nyugdíjak megőrzik értéküket.



FIDESZ

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

TIMAR
VASKERESKEDELMI KFT.

MŰSZAKI SZERSZÁM ÁRUHÁZUNK AJÁNLATA

FÓT, Ipari Park (volt barackos területe)
Tel.: 27/359-902 Fax: 27/359-347

ÉRD, Velencei út 18.
Tel.: 23/365-634, Fax: 23/369-929

VECSÉS, Dózsa Gy. út 22.
Tel.: 29/355-501

PILISVÖRÖSVÁR, Ipari Park, Szent László u. 6.
Tel./Fax: 26/363-900

BUDAKESEI, Kert u. 29.
Tel.: 23/451-280, 451-307, 450-721

SZADA, Dózsa Gy. út 151.
Tel.: 28/503-111, Fax: 28/503-110

KEDVEZMÉNYES GÉPBESZERZÉSI LEHETŐSÉG SZAKÜZLETEINKBEN!

KIEMELT AJÁNLAT

– MAKITA MEU037 gépszett HP1620 ütvefúrógép + 9557HN 840 W-os sarokcsiszológép) praktikus kofferben 39.900.– Ft helyett **33.900.– Ft AJÁNDÉK FŰRŐ ÉS KORONGKÉSZLETTTEL!**



– MAKITA TD090DWE Akkus ütvecsavarbehajtó 90NM Nyomaték LI-ION 2db akkumulátor, kofferben!
45.900.– Ft helyett **35.900.– Ft**

– METABO BSZ12 IMPULS LI 12V/2,2Ah LI-ION 2db akkumulátor, 52NM Nyomaték, kofferben!
1+2 év garancia,
67.000.– Ft helyett **39.900.– Ft**



– HITACHI G12SS Sarokcsiszológép 115 mm tárcsaátmérő 580 W, 11.000 ford/perc 1,4 kg 12.900.– Ft helyett **9.900.– Ft**



– HITACHI C7SS Körfűrész 190 mm tárcsaátmérő, 1.050 W teljesítmény vágásmélység: 68 mm 3,4 kg önsúly, 32.000.– Ft helyett **25.350.– Ft**

– Automata hegesztő fejpajzs BEST VISION GOLD DIN9-13 hegesztésre és köszörülésre is alkalmas! 21.000.– Ft helyett **16.900.– Ft**



További egyedi árajánlatainkról érdeklődjön üzleteinkben! A megadott egységárak bruttó áfás ár, csak és kizárólag készlet erejéig, illetve a hirdetés felmutatásával érvényesek!



VÁLASZTÁS 2010

Sólyom László köztársasági elnök 2010. április 11-re írta ki az országgyűlési képviselő választás első fordulóját. A lakosság tájékoztatása és a jelöltek esélyegyenlősége érdekében szerkesztőségünk – Pest megye 3. választókerületében induló – valamennyi országgyűlési képviselőjelölt számára egy alkalommal ½ oldal díjmentes bemutatkozási lehetőséget biztosít. Természetesen nagyobb, vagy többszöri megjelenésre is van lehetőség fizetett politikai hirdetés formájában.

Bízunk benne, hogy a képviselőjelöltek bemutatásával, programjaik megismertetésével hozzájárulunk a választópolgárok eredményes döntéséhez.

Örömmel tájékoztatjuk a Tisztelt Olvasót, hogy a Polgármesteri Hivatal támogatásának is köszönhetően 2010. januártól a város valamennyi háztartásába eljut a Dunakeszi Polgár, mely immár 15.000 példányban jelenik meg havonta.

Szeretettel ajánljuk megtisztelő figyelmébe a megújult városi magazinunkat. Kellemes időtöltést kívánok a szerkesztőség valamennyi munkatársra nevében.

VETÉSI IMRE
kiadó-főszerkesztő

**Dunakeszi
POLGÁR** városi magazin

VÁROSI MAGAZIN X. évfolyam, 1. szám, 2010. január

Megjelenik havonta 15.000 példányban • Kiadja: Keszi-Press Médiaszolgáltató Kft. • Kiadó-főszerkesztő: Vetési Imre • Szerkesztőség: 2600 Vác, Köztársaság út 5. I. em. • Tel.: 06-27-502-390, Fax: 06-27-502-391 • Mobil: +36-30-292-7150 • E-mail: keszipress@invitel.hu, vetesi.imre@gmail.com • Internetes elérhetőségünk: www.dunakanyarregio.hu • A lapot támogatja: Dunakeszi Város Polgármesteri Hivatala • Tervezőszerkesztő: Gubán Kornélia • Nyomda: Garmond

Press Nyomdaipari Kft., 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18. • Hirdetésfelvétel: A szerkesztőségben a 06-27-502-390 és a +36-30-342-8032-es telefonszámokon • Uno Reklám: Kiskán Renáta +36-20-319-5213 • Dunamenti Vállalkozók Ipartestülete: Dunakeszi, Táncsics M. út 26., Telefon: 06-27-342-217 • A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy a beküldött írásokat – a tartalom lényegi megváltoztatása nélkül – szerkesztett formában közölje. Kéziratot nem örzünk meg és nem küldünk vissza. • A sajtónyilvánosság szellemében azon írásokat is közöljük, melyek tartalmával nem azonosul a szerkesztőség. • Minden névvel aláírt írásért a szerző felel. A hirdetések valóságát a kiadó nem vizsgálja, tartalmáért felelősséget nem vállal! • A Dunakeszi Polgár terjesztésével kapcsolatos észrevételeit, például: ha nem kapja rendszeresen, ha egy példánynál többet kap, ha bárhol halomban lerakva látja, kérjük jelezze szerkesztőségünknek! Tel.: +36-30-342-8032

KÖZÉLET

- 4–5 **Mit vár a 2010-es esztendőről?**
Megkérdeztük városunk ismert személyiségeitől
- 7–8 **Három képviselőjelölt bemutatkozása**
Dióssi Csaba, Fábrý Béla, Nyíri Márton ismerteti programját
- 9 **Az iskolateremtő Kindler József**
80. születésnapján köszöntötték egykori diákjai, pályatársai az ismert professzort

KULTÚRA

- 12–13 **Interjú a Dunakeszin élő Feké Pállal**
Életpályájáról, szerepeiről, magánéletéről, terveiről kérdeztük a népszerű fiatal művészt
- 21 **Zene az élete**
Egy fiatal tehetség életútja

ÉLETMÓD

- 18 **A megtartható kincs a fiatalság öröme**
Egy klinika az egészséges életmódról
- 24–25 **Álomhajó**
Egy fiatal hölgy élménybeszámolója élete nagy kalandjáról

SPORT

- 22 **Erdei Zsolt: „Boldog ember vagyok!”**
Interjú a profi világbajnok öklövívóval
- 26 **Elválaszthatatlanok...**
Overdose és sikerkovácsai

Ön mit vár a 2010-es esztendőről?

Kollár Iván Lajos,
a Kollár és Társa Kft. vezetője



A vállalkozást 1995-ben indítottuk a fellegemmel. A családi jelleg azóta is meghatározó. Két éve diplomázott a nagyobb fiam Andor, aki bekapcsolódott a cég vezetésébe, és ez elég nagy terhet vett le a vállamról. A fő profilunk a magasépítési területen elsősorban generálkivitelezés 6 mérnök, és technikus kollégámra, és 25 építőmesteri munkában jártas fizikai dolgozókra alapozva. A vállalkozás jellemzője a szakmailag és emberileg is korrekt minőségi munka. Elég kiterjedt beszállítói háttérrel rendelkezünk. Tavaly és tavalyelőtt a legfontosabb munkánk egy-egy társasház kulcsrakész befejezése volt. Az egyiket egy éve átadtuk, a másiknak még most folyik a kivitelezése. Vállalunk családi házak kulcsrakész építését, és bármilyen építési jellegű felújítást is. Korábban a város részéről is voltak megbízásaink pályázat útján, mi fejeztük be a Széchenyi Iskola felújítását, a Városháza bővítését. 2010-ben indulunk kisebb nagyobb közbeszerzési tendereken, cégek, illetve magánmegrendelők megbízásaira is pályázunk. Nyárig látjuk az évünket, remélhetőleg az év második felében is lesz elég feladatunk. Bízom benne, hogy az Önkormányzat anyagi helyzete javulni fog, és ez számunkra is jelenthet újabb munkát. Pillanatnyilag a legfontosabb cél nem a növekedés, hanem a szintentartás. Igyekszünk a dolgozói létszámot megtartani, továbbra is kényeret biztosítani, és kulcskérdés számunkra, hogy a gazdaságosság és a hatékonyság területén még tovább tudjunk javulni.

Kurucz Lajos és Kurucz Lajosné,
a Kurucz és Társa Bt. tulajdonosai



Közös családi vállalkozásunk úgy kezdődött, hogy 1969-ben váltottam ki az iparrendélyt. Először automatákkal forgácsolási munkákat, majd különböző kötőelemeket gyártottunk a MÁV-nak, és a 80-as években hideg megmunkálással kezdtünk csavarokat gyártani, amivel most is foglalkozunk. Jelenleg Magyarország műszeripari csavargyártásában a legnagyobb cégem van, de a tavalyi évünk a gazdasági válság miatt eléggé visszaesett. Február óta csak heti 4 napot dolgozunk. Az idei tervem, hogy szeretnénk elnyerni egy nyugati cég megrendelését, ehhez csinálunk most próbamunkákat, és ha sikerrel járunk, visszatérhetünk a heti 5 napos munkahétre. Most a csavarüzem 10 fővel üzemel, korábban 18-an is dolgoztunk. A műszaki áruház üzemeltetéséért a feleség, Kurucz Lajosné felel. 1991-ben kezdtünk a Piac téri kis boltban. 1999-től a Halmágyi Áruház mellett működtünk a Fő úton. Közben a férjem felépítette a jelenlegi helyen működő áruházat, és 2004-től itt dolgozunk, most 5 fővel. A régi helyünkhöz képest megduplázódott a forgalmunk, de a tavalyi évben jelentős visszaesésről tudok beszámolni. Egy helyen van a két vállalkozás, és reméljük, hogy a csavargyártás mellett az üzlet is fellendül idén. Megfelelő árukészlettel, szaktanácsadással várjuk vissza régi vásárlóin-

kat Dunakeszről, Gödről, Fótról, Budapestről. Mindkét vállalkozásban kiváló szakemberek dolgoznak, jó a csapatszellem, szeretnénk nekik továbbra is munkát biztosítani.

Uray Zsuzsa,
az Uray György színház vezetője

A Pincészház néven ismert, de ma már Uray György Színházként működő társulatunk 2009-ben egy új bemutatóval jelentkezett, és repertoáron tartottuk korábbi előadásainkat is. Az egyik a két egyfelvonásosból álló este, amit Árvaságaink címmel játszunk. Márai Sándor Családi kérdés és Szép Ernő Kávécsarnok című műve is nagyon mély húrokat pendítő, ugyanakkor humorral teljes alkotás, és ezt előadás is közvetíti. Szintén repertoáron tartjuk az általunk és a közönség által is közkedvelt előadást, amit Szabó Magda A hallei című műve alapján állítottunk színpadra. Az egyébként hangjátéknak készült művet nagyon szeretjük, és sokáig szeretnénk még játszani. Ehhez csatlakozik a 2009-ben bemutatott új vállalkozásunk, ami korábban kicsit hiányzott a palettánkról, kifejezetten vígjátéki elemeket használ. Ezt Bolondtanítás címmel mutattuk be, és ősz óta még csak néhányszor játszottuk. Az előadás Hans Sachs reneszánsz szerzőnek vásári komédiáiból és moralitásaiból áll össze. Pikáns szövegezésű, ezért csak 15 éven felüli nézőknek ajánljuk. Most kezdjük csak igazán játszani, tulajdonképpen az idei évre szántuk, beleértve az évfordulót. Ugyanis 2010-ben lesz 50 éve, hogy Uray György elindította ennek a színháznak az őseit. Szeretnénk egy olyan találkozással, vagy rendezvénnyel megünnepelni, ahol talán a régi színházi tagok is jelen tudnának lenni. Új bemutatóként pedig egy olyan gye-



rekdarabot tervezünk, ami a színészeknek és a nézőknek egyaránt elnyeri a tetszését.

Bacsó Béla és Bacsó Béláné
a Pléh Csárda tulajdonosai

Családi vállalkozásban üzemeltetjük Dunakeszin a Pléh Csárdát. 1982 februárjában kerültünk Dunakeszire Budapestről, mint szerződéses üzletvezetők. 1994-ben megvásároltuk az Önkormányzattól a régi Pléh épületét a telekkel együtt. 1996-ban újjáépítettük, étteremmel és családi házzal bővítettük. Ekkor kiköltöztünk Dunakeszire, és azóta állandó Dunakeszi lakosok vagyunk. Közel 10 éve menüt is főzünk, amit házhoz is szállítunk. Főleg az idősebb korosztály veszi igénybe ezt a szolgáltatást, mivel ők kedvelik inkább a ha-



gyományos, magyaros ételeket. Több éve támogatjuk a Vöröskeresztet, az Idősek Otthonának hétfőként és ünnepnapokon mi szállítjuk az ebédet. Éttermünkben házi-as, magyaros ételeket szolgálunk fel a kedves

vendégeknek. Az elmúlt néhány évben visszaesett a forgalmunk, de a 2009-es évben az üdülési csekk elfogadása meghatározó döntésünk volt, mert különösen hétfőgőn, illetve rendezvényeken sokan élnek ezzel a fizetési móddal. A 2010-es évben hogy fenntartsuk az érdeklődést, minden csütörtökön bevezetjük a torkos csütörtököt. Ez azt jelenti, hogy készpénzes fizetés esetén az ételfogyasztás felét kell csak kifizetni. Hétfőgőnként családi vásárnapot szeretnénk tartani, kedvezményt biztosítunk a családok étkezéséhez, 10 évnél fiatalabb gyerekek ingyen ebédelhetnek. Ezzel is próbáljuk szélesíteni a vendégkört. 50 főig rendezvények, esküvők szervezését és lebonyolítását is vállaljuk.

CSONKA MÁRIA

Jeles ünnepünk a Magyar Kultúra Napja

1989 óta minden év elején, január 22-én ünnepeljük a Magyar Kultúra Napját. Fiatal ünnep, alig múlt 20 éves. Pedig az ünnep eredete a Himnusz születésnapjához, 1823-hoz vezet vissza bennünket. És természetesen Kölcsey Ferenchez, korának leghaladóbb szellemiségű, országosan ismert költőjéhez. Az Erkel Ferenc által megzenésített, eredeti címén „Hymnus a Magyar nép zivataros századaiból” című nagy költemény nemzeti himnuszunk lett, kulturális kincsünk, értékünk. Jó választás volt a Himnusz születésnapját a Magyar Kultúra Napjává tenni, de úgy gondolom, hogy a Himnusz mellett ott sorakozik Kölcsey egész életműve, a költő példaértékűen széleskörű műveltsége is. Amikor a Magyar Kultúra Napjához kötődő eseményeket, rendezvényeket szervezzük, mindig szemünk előtt kell, hogy lebegjen az ünnep eredete és méltósága. A kulturális hagyományok számbavétele, tisztelte és megismertetése az embertársainkkal, különös tekintettel a felnövekvő nemzedékre. Így tette ezt Kölcsey Ferenc is, amikor megírta a Parainesist, ifjú unokaöccsének,

Kölcsey Kálmánnak szánt intelmeit. Miközben elmagyarázta, hogy mi az élet célja, milyen módon valósíthatjuk meg, milyen akadályokra számíthatunk, milyen eredményt remélhetünk, olyan örökérvényű igazságokat fogalmazott meg, amelyből minden kor embere megtalálja a maga számára útmutató tanácsokat. 1993-tól a Magyar Kultúra Napjához kötődik a kultúrával, oktatással, pedagógiai munkával foglalkozó szakemberek elismerése, kitüntetése is. Köszöntjük a múltó utódokat a Parainesisből vett sorokkal: „soha ne mulass el egy alkalmat is, melyben jót tehetsz; s ha a tett némelykor pillanatnyi hasznnal s kívánságaiddal ellenkeznék: szoktasd akarodat, hogy rajtok győzedelmeskedjék. Így fogsz a pályán lassanként és észrevétlenül akadály nélkül járhatni; így fog a szép és jó szerelme benned örökre hervadatlan virággá kifejlenni; így fogsz oly erőre juthatni, hogy egykor nagyot is mívelj, korodra s a jövődre munkálj, s társaid körében tisztelet és szeretet jelenségei közt említéssel meg.”

CSONKA MÁRIA

KÁTYÚK "FOGSÁGÁBAN"

Az országos közúthálózat kétharmadán a burkolat állapota nem felel meg az előírásoknak. A felújítások forintmilliárdokat emészteneek fel, a jelenlegi ütemben mégis 15-20 év kellene minden út rendbetételéhez. A Magyar Közút Nonprofit Zrt. január elején mintegy 50 ezer kátyút tartott nyilván az autópályák nélkül 30 ezer kilométeres országos közúthálózaton. A statisztikák azt mutatják: az autósok kilométerenként egy-két gödörrel találkozhatnak. Dunakeszin a Bajcsy-Zsilinszky úton tátongó kátyúk jelentik a legnagyobb veszélyt a gépjárművekre és vezetőikre.



Utjára tavaly októberben mértek fel a közútkezelők az állami utak állapotát. Az Országos Közúti Adatbank adatai szerint a közúthálózat több mint felén, 15.810 kilométeren rossz a burkolat. Ezenfelül van még mintegy 3.423 kilométer, amelynek minősége nem felel meg az előírásoknak. A tűrhető közepes - osztályzatot az utak ötöde, 6.094 kilométer kapta meg. Megfelelő állapotban csupán 1.388 kilométert, az utak kevesebb mint öt százalékát találták a szakértők. A jó minősítést pedig 2.717 kilométer, a hálózat kilenc százaléka érdemelte ki.

Az Új Magyarország fejlesztési terv regionális operatív programja keretében 2009-2010-re összesen 1.300 kilométer mellékút felújítását tervezik. A 2013-ig tartó akciótervben mintegy 200 milliárd forint felhasználásával számolnak. Ezt fejlethetik meg az Útpénztár forrásai, ezekről azonban csak annyit tudni, hogy az idén tavasszal nyolc-milliárd forintból 600 kilométeren javítanák

az utak burkolatát, és az év végéig 1,6 milliárd forintot fordítanak 30 híd felújítására - olvasható a Népszabadság január 21-i lapszámában.

Az állami úthálózatok többségéhez hasonlóan mély kátyúk veszélyeztetik a gépjárművek és az utazók biztonságát a Bajcsy-Zsilinszky úton is. Dunakeszi egyik legnagyobb átmenő forgalmát „elvezető” utat minden esztendőben megrongálja a téli időjárás. Az út állapotát bíráló, de a nyomdafestéket nem tűrő - szerkesztőségünkbe is eljuttatott - „kritikai” megjegyzéseket a városházán is ismerik.

Kecskeméthy Géza polgármester megkeresésünkre elmondta, megértik az autósok türelmetlenségét, akik joggal bosszankodnak az út állapota miatt. „Az emberek a várost hibáztatják a kialakult helyzetért. Sajnos kevesen tudják - s ezt nem mentegetőzőként mondom - hogy nem az önkormányzat, hanem az állam a fenntartója a Bajcsy-Zsilinszky útnak. A közútkezelőnél rendszeresen szorgalmazzuk, hogy

mielőbb javítsa ki a balesetveszélyt is magában rejtő gödrös útszakaszt. Azt szeretnénk elérni, hogy a jelenlegi kátyús szakaszt - mintegy 200-250 méteren - az út teljes szélességében marják fel, és aszfaltozzák újra.” - mondta a polgármester.

Kecskeméthy Géza szerint hosszú távon az jelentene megoldást, ha a hatalmas átmenő forgalmat bonyolító Bajcsy-Zsilinszky út a vasúti felüljáró hídrol az okmányirodáig, a Szent István úti becsatlakozásig új aszfaltot kapna. „Ezt szorgalmazzuk az út fenntartójánál.” - tette hozzá.

A polgármester azt sem hallgatta el, hogy az önkormányzat tulajdonában lévő városi utakban is keletkeztek kátyúk, melyeket saját erőforrásból igyekeznek folyamatosan kijavítani. A szélsőséges időjárásban a téli kátyúzás azonban „csak” átmeneti megoldást, balesetmegelőzést jelent. Ezért is kéri a gépjárművezetőket, hogy óvatosan és körültekintően vezessenek az átmeneti időszakban...

VETÉSI IMRE

KICSINEK TŰNIK, DE SOKAT JELENT

Nem látja uram, az ilyen esztelenül közlekedő autósoktól véd meg bennünket ez a járda - mutat a kettes úton Göd felé száguldó főlíázott ablakú „sportkocsira” egy középkorú nő a Vasutas Sportpálya mellett. - Hosszú hónapokig az úttest szélén közlekedtünk a buszmegálló és közeli munkahelyünk között. Másnak talán semmiségnek tűnik a járda kiépítése, de nekünk lehet, hogy az életünket menti meg - mondja elgondolkodva. Kérdezném még, de szabadkozik, sietnie kell, kezdődik a műszak a Bagoly utcai ipari és kereskedelmi központban, ahol dolgozik.

A gyalogosan közlekedők közül nagyon sokan szorgalmazták, hogy a hivatal valahogy oldja meg a korábbi áldatlan állapotokat - mondja Ignác György, a Polgármesteri Hivatal Műszaki Osztályán dolgozó főtanácsadó. A kiváló szakember a rá jellem-

ző aprólékossággal magyarázza, hogy az út és a sportpálya kerítése között mélyedő árok az úttestre kényszerítette a gyalogokat. - Kecskeméthy Géza polgármester úr javaslatára és irányításával az elmúlt esztendő végén a város előteremtette a járdaépítéshez szükséges forrást. A sportpálya melletti autóbussz megállótól a Solyom utcáig építettük ki a viacolorral burkolt járdát. Az elmúlt esztendő utolsó heteiben többen helyen végeztünk hasonló beruházást a gyalogosok, a babakocsival közlekedő kismamák kényelme érdekében - tájékoztat a főtanácsadó.

A város másik felében, a Széchenyi utca és a Kossuth Lajos út találkozásánál, a Széchenyi utca 74. számú társasházig korábban megépített járda folytatásaként 1,5 méter szélességű viacolorral burkolt gyalogos közlekedő készült a közeli buszmegálló kultúralt megközelítése érdekében. A terepviszo-

nyokhoz igazodva pár lépcsőfok is épült, elkészült a mozgáskorlátozottak közlekedését segítő rámpa is.

Az Alagliget lakóparkban élők is kényelmesebben közelíthetik meg úti céljukat, mivel a repülőtéri úton, a lakópark beépítési oldalán - a kerítés mellett - a Fóti úttól a Gérecz Attila utcáig elkészült a viacolor burkolatú járda - összegezte Ignác György az év végi „kisebb” fejlesztéseket, a lakosság kényelmét szolgáló járdaépítési munkálatokat.

V. I.



Választás 2010



Beszélgetés DIÓSSI CSABA alpolgármesterrel, a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselőjelöltjével

A közelmúltban a Fidesz-KDNP megnevezte egyéni országgyűlési képviselőjelöltjeit. Pest megye 3. számú választókerületében - amelyhez Dunakeszi és még hat település tartozik - városunk alpolgármestere méretteti meg magát.

— **Többen voltak, akik már hónapokkal ezelőtt tudni vélték, Önt fogja indítani a Fidesz ebben a választókerületben. Ez a döntés megváltoztatja az Ön életét?**

— Előjáróban szeretném megköszönni a választókerület Fidesz csoportjainak, hogy mellém álltak és javasoltak a képviselő-jelöltségre. Külön köszönöm azoknak a segítőknek, akik nélkül nem lehetett volna az eddigi munkánkat ilyen sikeresen végigvinni. Jelöltségem nem jelenti azt, hogy más emberré válnék, vagy, hogy valami teljesen új életformát kellene kialakítanom. Továbbra is minden reggel elviszem iskolába gyermekeimet, napközben végzem a munkám az önkormányzatnál. Nem tagadom persze, egyre több hivatalos elfoglaltság vár rám, s egyre sűrűbb a naptáram is a meghívások és programok miatt. A családom mindig komoly háttérrel és támaszt jelentett közéleti munkám során. Nem szeretném hazavinni a napi gondokat, de gyakran jól esik egy-egy kérdéssel fellegemmel és a gyerekekkel a vacsora mellett elbeszélgetni. Természetesen őket is érdekli, mi történik, mi fog történni velem. S ahogy a családomat, úgy a lap olvasóit is meg tudom nyugtatni: ugyanaz a négygyermekes családapa is maradok, mint aki eddig voltam.

— **A közvélemény-kutatók véleménye szerint az országban élők többsége azt reméli, kedvező változást hozhat számára a várható kormányváltás. Nem lehetséges, hogy ezek is csak hiú ábrándok maradnak?**

— Ennek az országnak változásra van szüksége. A Fidesz kormánya idején még Közép-Európa mintaállama volt Magyarország, mára pedig szegényszemre sereghajtókká lettünk. 2001-ben még úgy tűnt, 2007-re mi is bevezethetjük az eurót, ma pedig már dátumot sem mer senki sem mondani. Egy morálisan és gazdaságilag szétzillesztett országot kell újra elkezdni rendbe tenni, hitet adni a polgároknak, hogy van értelme itt élni, van reális lehetőség a boldogulásra.

— **Hazánk jelenlegi helyzetében ennek látja realitását?**

— Természetesen. Újra be kell indítani a gazdaság motorját, ami nem képzelhető el a hazai kis- és közepes vállalkozások nélkül. Munkahelyeket kell teremteni, hiszen a hivatalos munkanélküliség már 10 százalék fölött jár, s akkor még nem beszéltünk a rendszerben nem is szereplő százazokról. Az mégsem járja, hogy munkaképes emberek kénytelenek segélyből és alkalmi munkából élni. Ahogyan az sem normális, hogy lassan sötétedés után nem ajánlott az utcákon sétálni. Milyen közbiztonság ez? Erős és határozott a törvényeket szigorúan betartó és betartatni képes rendőrségre van szükség, amely megvéd bennünket és szavatolni tudja mindennapjaink biztonságát. Egy szóval itt az ideje a változásnak.



— **Ön jelenleg Dunakeszi alpolgármester. Országgyűlési képviselőként hogyan képzelné el jövőbeni munkáját?**

— Sokan vannak, akik szemében nem tűnnek szimpatikusnak egy-egy politikai oldal parlamenti képviselői. Hosszú éveket dolgoztam a versenyszférában, ahol megtanultam: nem a szavak és nem a pozíciók, hanem a tettek döntenek el, mit is ér valójában az ember. Soha nem úgy álltam a munkához, hogy ahhoz más is hozzáférjen, s ha a választók bizalmából én lehetek a körzet képviselője az Ország Házában, ott is felelősen akarok tenni Dunakesziért, a választókerület településeiért. Jelenlegi munkakörömben jól látom a tér-

ségünk, az agglomeráció problémáit, a képviselőseget jó lehetőségnek tartom, hogy külső forrásokat is bevonjak ezen problémák megoldására. Ciklusokon keresztül, nem a körzetben lakó emberek képviseltek bennünket a parlamentben, akik választóikat leginkább akkor látták, amikor budapesti otthonukból eljöttek közénk valamely ünnepségre vagy éppen fogadóórát tartani. Én viszont közel két évtizede élek családommal Dunakeszin. Látom, mik a gondok és mik az eredmények, mire lehetünk büszkék, s hol vannak még tennivalóink.

Ígérgetni nem szeretnék, mert úgy vélem, abból már mindenkinek elege van. Reálisan kell szembenézni a problémákkal, amelyek az ország és városunk előtt állnak. Aztán legjobb tudásunk és lelkiismeretünk szerint dolgozni kell azért, hogy egy biztonságos és gazdaságilag fejlődő Magyarországot építsünk magunknak és gyermekeinknek. S nyitva áll az ajtóm mindenki előtt, aki ebben segíteni, támogatni szeretne majd.

ÉLETRAJZ

Dióssi Csaba 1969-ben született Budapesten. Az I. István Gimnázium matematika tagozatán tett érettségi után gépészmérnöki, majd munka mellett pénzügy szakos közgazda diplomát szerzett, középfokú angol nyelvvizsgával rendelkezik. 1992-től kötődik térségünkhöz, azóta él családjával Dunakeszin. A 90-es évek közepétől tagja a Polgárörtségnek, kitüntetett vőradó. Lokálpatriótaként egyik főszervezője a városi gyereknapnak. 1994-től 13 éven át, alpolgármesterré választásáig egy dunakeszi székhelyű lámpatestgyár termelését vezette. 2000-től önkormányzati képviselő. Tizennyolc éve boldog családban él feleségével és négy gyermekével. 16 és 13 éves fia és 15 éves lánya a Dunakeszi Radnóti Gimnáziumba, 7 éves lánya a Fazekas Mihály Általános Iskolába jár. Rájuk, a családjára a legbüszkébb az életében. A munka és a család mellett szabadidejében szívesen olvas regényeket, történelmi könyveket, de szeret sportolni is: rendszeresen focizik, fallabdázik és kerékpározik.



Választás 2010



Fábry Béla az MSZP országgyűlési képviselőjelöltje:

„Megyénk legyen önálló régió!”

Az elmúlt években olyan mértékben fejlődött az ország, amire a rendszerváltás óta nem volt példa. Utak, iskolák, kórházak épültek, templomok, színházak, közösségi terek újultak meg. Az előttünk álló hónapok arról fognak szólni, hogy mindezeket a fejlesztéseket bemutattva a kormányzás folytatására, az Önök parlamenti képviselőre kérjünk, kérjük felhatalmazást – mondta dunakeszi, kampánynyitó, bemutató sajtótájékoztatóján Fábry Béla, a Pest Megye 3. sz. választókerület szocialista országgyűlési képviselő-jelöltje.

De az, ami a parlamentben, a minisztériumokban, államtitkárságokon történik, csak egy része a munkának – folytatta Fábry Béla. „Az országot nem intézmények, hanem emberek irányítják. Nagy tehát a pártok felelőssége akkor, amikor jelöltjeiket kiválasztják a feladatra. Hisszük, hogy nem elég csak a szakértelem, hanem emberségre, józanságra, európai politikai stílusra is szükség van. És fordítva: lehet egy

jelölt bármilyen jóindulatú, ha munkáját nem az őt megválasztó közösség megalégedésére, és legjobb lelkiismerete szerint látja el. A Magyar Szocialista Párt jelöltjei nem csak felkészültek, hanem tisztában vannak az emberek problémáival, térségük, választókerületük ügyeivel, közöttük, köztünk élnek és dolgoznak.”

Mindezt két bejelentéssel támasztotta alá: Mivel az autópálya használatáért ugyanannyit fizet az, aki Szadáról vagy Mogyoródról hajt fel az autópályára és az is, aki Nyíregyházától Budapestig használja az M3-as, ezért Fábry Béla kezdeményezi az autópályadíj mihamarabbi használatának csökkentését. Ezzel jelentősen csökkenthető lenne a választókerület több településén az átmenő forgalom. Továbbá másokkal együtt kezdeményezi Pest Megye önálló régióvá válását! Ugyanis a követ-



ni. Az elmúlt évek munkájáról, az elvégzett feladatokról. Ezek közül választókerületünkben is sok-sok minden megvalósult. Például ma már megszoktuk az M0-as körgyűrűt, vagy a Megyeri hidat, ami alapjában változtatta meg környezetünk életét!

„Ez lesz a rendszerváltás legrövidebb, ugyanakkor legdinamikusabb kampánya is. De soha nem szabad elfeledni, hogy a politikusi ripo-

sz kezű uniós költségvetésben Budapest fejlettsége miatt a legmagasabb EU-kategóriába kerülünk, ami miatt szinte semmiféle uniós támogatásra nem lennénk jogosultak. Idáig ez nem volt probléma, mert az EU-csatlakozási szerződés biztosította számunkra a pályázást. De mostantól változik a helyzet – ha csak ki nem válunk a jelenlegi központi régióból.

Az elkövetkező hónapok a politikáról, a politikusokról fognak szólni.

tok, a szócsaták mögött emberek, települések, térségek sorsa van, olyan kapcsolatok, amelyek összetartanak, és teremtet közösséggé kívácsolnak minket. Mi tiszteljük ezeket a kapcsolatokat, tiszteljük az ellenfelet. De mindenki ki fogunk állni az elvégzett munka értéke mellett. Ez ma, és ez lesz a jövőben is a feladatunk” – mondta befejezésül Fábry Béla, választókerületünk szocialista országgyűlési képviselő-jelöltje.

Nyíri Márton a Jobbik országgyűlési képviselőjelöltje a 3. számú választókerületben

A 2010. év legjelentősebb eseménye a politikában minden bizonnyal a tavaszi országgyűlési választás lesz. Természetesen a tavalyi EP-választás során harmadik erővé váló Jobbik is megmérte magát. Minimális célunk az lesz, hogy a következő választáson a második erővé váljunk. Vona Gábor egy interjúban úgy fogalmazott: „ahogy 2009-ben az SZDSZ-re mértünk megsemmisítő vereséget, úgy 2010-ben az MSZP trófeáját szeretnénk kifüggeszteni az irodánk falára.” – olvasható abban a közleményben, melyet Varga Zoltán Péter, a Jobbik dunakeszi szervezetének elnöke, Pest megyei alelnök juttatott el szerkesztőségükbe.

„Mindez azonban a minimális cél, nem elégszünk meg a második hellyel, a győzelemért indulunk. Ha nem idén, úgy 2014-ben, vagy akár egy előrehozott választások után, de a nemzet külső és belső ellenségei a Jobbikkal, mint kormánypárttal fognak végül szembekerülni. Ennek elérése érdekében kiváló je-

lölteket állítottunk szerte az országban, akik közül csak kormányfőjelöltünket Vona Gábort, a Jobbik elnökét, és államfőjelöltünket Dr. Morvai Krisztinát, jelenlegi EP-képviselőt kívánom kiemelni, akinek a vezetése alatt dolgozó Európai parlamenti képviselőcsoportunk ez idáig a legtöbb érdemi hozzászólást tudhatja magáénak a magyar képviselők között.

A választókerületben működő Jobbik-szervezetek egyhangú javaslatára, a Pest megyei és az Országos Jelöltállítási Bizottság határozatai, valamint a Jobbik országos elnökségének végső döntése nyomán, a 2010. évi általános országgyűlési választásokon, Pest megye 3. számú, Dunakeszi központú (és ezen kívül Fótot, Mogyoródot, Órbottyánt, Szadát, Vácátót és Csomádát magában foglaló) országgyűlési választókerületében az Új Erő képviselőjelöltje Nyíri Márton, a Jobbik dunakeszi szervezetének alelnöke lesz.

Képviselőjelöltünk Parlamentbe jutása esetén a választókerület lakossága számíthat rá. Országgyűlési munkája során, egyedül a dunakeszi Jobbik kerül egy kicsit nehezebb helyzetbe. Ebben az esetben ugyanis a szervezet vezetése és tagsága nem számíthat Nyíri Mártonra, mint jelölthez, az ősszel esedékes önkormányzati választás során. A Jobbik az egyetlen olyan párt ugyan-

is, amely nem csak a kampányban, vagy szavak szintjén áll ki a politikusok álláshalmozása ellen. Bár törvényt egyelőre nincs lehetőségünk módosítani, így saját magunkon példát mutatva, a Jobbik legutóbbi kongresszusa a párt alapszabályába iktatta, hogy országgyűlési képviselői nem jelölhetők polgármesternek, vagy önkormányzati képviselőnek. Fontos feladatunknak érezzük, hogy e számunkra természetes törekvést törvényi szinten is szabályozzuk, így kényszerítve rá azokra a pártokra, akik nem így gondolják, és politikusaik egy újabb pozíció megszerzésének reményében elhanyagolják munkájukat, mellyel a választók megbízták őket.

A Jobbik ugyanakkor nem az a szervezet, amelynek tagsága, vezetői elérhetetlen távolságokban vannak a lakosságtól. Mind a képviselőjelölt, mind a tisztségviselők örömmel állnak a választók rendelkezésére bármely ügyben, amely a települések érdekeit, és a nemzet felemelkedését szolgálják. Ez eddig is így volt, és ezután is így lesz. Forduljanak hozzánk bizalommal.”

Dunakeszi, 2010. január 4.,

Varga Zoltán Péter, a Jobbik dunakeszi szervezetének elnöke, Pest megyei alelnök, (06-70-379-92-11, varga.zoltan@jobbik.hu)

Az iskolateremtő Kindler József

Dr. Kindler József a Magyar Tudományos Akadémia doktora, a Budapesti Corvinus Egyetem professzor emeritusa, Dunakeszi Város Díszpolgára 2009-ben ünnepelte 80. születésnapját. Ebből az alkalomból adták ki a Magyar Szerveztudományi Iskola gondozásában „Az iskolateremtő Kindler József professzor” című könyvet, amelyhez Sólyom László köztársasági elnök írt előszót. Kecskeméthy Géza polgármester – Dr. Kindler József egykori tanítványa – elismeréseként díszoklevelet adományozott a professzornak. A polgármester elmondta, ez az esemény külön öröm számára, hisz Dunakeszi hírnevét öregbíti, ha díszpolgárunk életműve ilyen megérdemelten nagy figyelmet kap.

A könyv bemutatójára a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) és a Budapesti Corvinus Egyetem akadémiai díszülést rendezett december 10-én a MTA székházának kupolatermében. Az ülés fővédnökségét Dr. Pálkás József, az MTA elnöke vállalta.

A könyvbemutatón a könyv szerzői, Dr. Kindler József egykori és jelenlegi munkatársai, tanítványai szólaltak fel. A köszöntőkben

hallhattunk a professzor tudományos munkásságáról, máig helyálló elméleteiről. Szó esett tanári, mentori és iskolateremtő személyiségéről; reneszánsz embernek, az értékek és az újítások ötvözőjének neveztek.

„Bármikor fordulhattunk hozzá segítségért. Akár témakeresésről, akár pályaválasztásról volt szó, minden esetben számíthattunk atyai gondoskodására. A látszólag új területekről pedig szinte kivétel nélkül kiderült, hogy a tanár úr már 10-12 éve foglalkozott ezzel a témával, így nem is újdonsággal van dolgunk” – mondta Baranyai Árpád, volt tanítvány. Több köszöntőben hallhattunk a professzor azon képességéről, hogy kiváló megérzéssel tudta felvázolni tudományos területének jövőbeli irányvonalait. „Ő volt a mi google-ünk, a szimata csalta: bármilyen elméletéről kérdeztük, két-három könyv címet egyből tudott mondani, amik alapján elindulhattunk a kutakodásban” – mondta Zoltayné Paprika Zita tanszékvezető docens. A felszólalók szinte mindegyike hangsúlyozta: szakmai precizitása és kimeríthetetlen tudása mellett az



egész életét végigkísérő erkölcsössége is példamutató lehet mindeki számára.

Dr. Kindler József professzor mindenkinek megköszönte a dicsérő szavakat. Ezután a könyvbemutató a Krúdy teremben állófogadással zárult, ahol a pohárköszöntő után kötetlen beszélgetésre volt lehetőség.

SZABÓ KATALIN

Közzadkozás az Árpád-emlékmű javára

A Dunakeszi Polgár decemberi számában a Dunakeszi Civilek Baráti Köre és az Eudoxia20 Alapítvány felhívást tett közzé, amelyben adakozásra kérte a város lakosságát egy Dunakeszin felállítandó Árpád-emlékmű javára. Nagy örömmel tájékoztatjuk az olvasókat, hogy felhívásunkra eddig 118-an jelentkeztek és ajánlottak fel tíz-tízezer forintot, közülük az alábbi 114 személy járult hozzá nevének közzétételéhez. Köszönjük a segítségüket! A későbbiekben azok nevét is meg fogjuk jelentetni a lapban, akik kisebb összeggel járultak hozzá az emlékmű létrehozásához.

A közzadkozás meghirdetése óta a Dunakeszi Civilek Baráti Köre és az Eudoxia20 Alapítvány pályázatot írt ki az emlékmű tervezésére és kivitelezésére, amely a dunakeszi.hu városi honlapon is elérhető.

Kérjük, csatlakozzon Ön is a kezdeményezéshez a +36-30-361-45-15-ös telefonszámon, hogy minél méltóbb emléket tudjunk állítani honfoglaló fejedelmünk tiszteletére!

A Dunakeszi Civilek Baráti Köre nevében:

Antal Attila
ny. mérnök

Székely István
ny. gimnáziumi tanár

Bliha Tibor
ny. mérnök

Csoma Attila
a Kölcsey F. Városi Könyvtár igazgató-helyettese

Dr. Thoma Csaba
közgazdász

Alulírottak tízezer forinttal támogatják az Árpád-emlékmű létrehozását Dunakeszin

Antal Attila
Antal Attiláné
Asztalos István
Asztalos Armand
(önk. képv.)
Auróri György
Dr. Balogh Csabáné
Balogh Miklós
Balogh Sándor
Bartina Péter
Bauer Márton (önk. képv.)
Bauer Márton
Bágyi Anikó
Bencze Istvánné
Benkovic László
Bernátné Benevált Margit
Bliha Péter
Bliha Tibor
Bliha Viktor
Bocsák Istvánné
(önk. képv.)
Bottán Tibor
(önk. képv.)
Börzsei László
Bródy Zoltán
Budai János
Bus Antal (önk. képv.)
Csáder Károly
Czegládi József
Csath Domokos
Csánki Péter

Cseh Sándor
Cseke Károly
Cseke Károlyné
Cser Lajos
Csoma Attila
Csoma Attiláné
Dr. Tóth Zsuzsa
Dallos Bea
Dallos Gyula
Dekszky Péter
Dér Győző
Dicső Gábor
Dicső Gáborné
Diósi Csaba
(alpolgármester)
Domoszlai Gábor
Domoszlai Gábor
Enyedi Lajos
Eudoxia20 Alapítvány
Fecskő Géza
Fodor Sándorné
(önk. képv.)
Dr. Galántai József
Ambrus
Gulyás Sándor
Györkös János
Dr. Györfly György
Haszonits Tibor
Haufel Adél
Háry Attila
Hirc Tamás
Hirc Tamásné Rende

Gabriella
Horog László
Horváth József
Iklódy Zoltán
ifj. Iklódy Zoltán
Jakab Győző
Jakab Viktor
Jámor János
Jávorszky György
Kádár Józsefné
Kecskeméthy Géza
(polgármester)
B. Kiss István
Kliment Géza
(önk. képv.)
Krisztián Sándor
Krosits Károly
Kocsis András
Kollár Albin
Kovács Árpád
Lajtai Mariann
Magyar János
Majoros Antal
Dr. Medgyes Erzsébet
Melis János Péter
Molnár Pál
Nágrádi Péter
Rátki Zoltán
Rétai Józsefné
Siptár Imre
Sipos Károly

Sipos Mónika
Sirák Margit
Szkripeczky Ágoston
Szkripeczky Emma
Szkripeczky Éva
Dr. Szkripeczky Gábor
Szkripeczky István
Szkripeczky Istvánné
Zádor Éva
Szkripeczky Búzás
Beáta
Szabados István
ö.zv. Szakáll Lászlóné
Száz György
ö.zv. Száz Györgyné
Szép László
Szója Miklós
Szombat István
Szűr Tímea
Sztelek Zoltán
Tiringor Csaba
Dr. Thoma Csaba
Török Zoltán
Dr. Vajda István
Vetési Imre
Vincze József
Virág Péterné
Vörös Józsefné
Windhager Károly
Wittner Mária
(országgyűlési képviselő)

Sikeres életút

Decemberben 32 év aktív szolgálat után, **Bakosné Imre Marianna** rendőr alezredez, a Dunakeszi Rendőrkapitányság igazgatásrendészeti osztályának vezetője nyugállományba vonult. A hivatásban eltöltött több mint három évtizedes szolgálat mozgalmas, és nem kevésbé változatos életutat jelentett számára. Még frissek a nyugdíjas napok, reggelente ugyanúgy korán felébred veregyházi otthonában, de már nem kell autóbá ülni, hogy időre beérjen a kapitányságra. Mégis, Dunakeszin változatlanul szinte naponta megfordul, családi kötelékei ide vonzzák. Mindig akad elintézni való, s ilyenkor ugyanúgy bemegy volt szolgálata helyére egy köszönetre, pár baráti mondatra. Itt találkoztunk, hogy felidézze számunkra az elmúlt évtizedek történetét.

Mit jelent számára a nyugállomány? Pillanatnyilag annyit, hogy már nem kell szabadságot kivenni egy otthoni nagytakarításhoz. Több ideje jut a nagy családi ház kertjére, két kutyájára, s több figyelem jut két tanuló gyermekére is. A nagyobbik leánya, Barbara a Rendőrtisztítási Főiskolára jár, biztonságvédelmi szakterületen tanul. A kisebbik Linda, a Radnóti Miklós Gimnázium másodikos tanulója s távlati célja, hogy finn tolmács legyen. Édesanyja Dunakeszin lakik, a húga orvos a Szakorvosi Rendelőintézetben, párja is a városban dolgozik, érthető, hogy Dunakeszi második otthona, s ezen mit sem változtat, hogy befejezte aktív szolgálatát.

De hogyan kezdődött? Már 16 évesen rendőr akart lenni, idézi emlékeit az alezredez asszony. Úgy em-

lékszik, hogy az akkor népszerű Colombo sorozat keltette fel érdeklődését a hivatás iránt. A valóság persze nem filmsorozat s akkoriban ritka volt a női rendőr. Szülei gondban voltak, nekik nem tetszett leányuk pályaválasztása. A bonyhádi közgazdasági szakközépiskolába járt s fél évvel az érettségi előtt feketé-fehéren megmondták, esélye sincs rá, hogy rendőr legyen. Így hát 1978 őszén dolgozni kezdett egy gumipari szövetkezetnél, mint könyvelő. Ám szándéka változatlanul erősen élt benne, így aztán írt egy önéletrajzot, mellé tett két fényképet és kérelmet, hogy rendőr lehessen, s mindent elküldte Benkei Andrásnak, az akkori belügyminiszternek. Alig öt hónapig dolgozott a szövetkezetnél, amikor felhívta telefonon a paksi rendőrkapitányságról egy Kovács János nevű főhadnagy, hogy keresse fel őt. Ott tudta meg, hogy a belügyminiszternek írt levelét átküldték az illetékes megyei kapitányság személyügyi osztályához. Innen értesültek a paksiak a kéréséről, ugyanis ez a kapitányság az atomerőmű építése miatt fejlesztés alatt állt. Fél éves szerződéses státuszt ajánlottak, amit ő azonnal elfogadott. Később véglegesítették, mint polgári alkalmazottat, írta a személyi igazolványokat, piros útleveleket, erkölcsi bizonyítványokat. Aztán, szolgálatai helye javaslatával 1981-ben jelentkezett a Rendőrtisztítási Főiskola igazgatásrendészeti szakára, amit 1984-ben jeles diplomával, hadnagyi rendfokozattal elvégzett.

Révbe ért? Mondhatjuk, hogy igen. Szülei ekkor már megbarátkoztak lányuk döntésével, nyoma sem volt egykori ellenérzésüknek. A fia-

tal hadnagynő a fővárosi VI.-VII. kerületi kapitányság központi közlekedési bírságoló osztályán kezdett dolgozni. Munkájával felettesei minden bizonnyal elégedettek voltak, mert 1987. december 1-jével csoportvezetői beosztásba helyezték, s megkapta a századosi rendfokozatot. Egy évvel később megszületett az első leánygyermek, 1992-ben a második. Ugyanebben az évben egy átszervezés nyomán áthelyezték a III. kerületi kapitányságra. Egy év után felkérték, hogy tanítson főtanárként közlekedési, gépjármű műszaki ismereteket és szabálysértési jogot. Ezt a munkát nagyon szerette, osztályfőnök is volt, így a hallgatók ügyes-bajos dolgaival is foglalkoznia kellett, amit nagy kedvvel végzett. Eltelt egy év, és jött a sorsdöntő telefon Dunakeszről. Ekkoriban költöztek Veresegyházra az időközben felépült családi házba. Veltner Sándor alezredez, kapitányságvezető elmondta, hogy vezetőt keresnek az igazgatásrendészeti alosztály élére. Nem töprengett sokat, hiszen a felkérés új kihívást jelentett számára, emellett Veresegyházról közelebb volt ide járni dolgozni mint a fővárosba. Akkor még a régi épületben működött a kapitányság s a mellette lévő faházban volt az alosztály, amire nagyon ráfért a rendbetétel. Ugyanis különböző okok miatt három év alatt kilenc vezetője volt, így vette át ezt a területet 1995. július 15-én. Sikertült normális mederbe terelnie az alosztály munkáját s ebből az állampolgárok azt vették észre, hogy gördülékenyebbé vált kiszolgálásuk. Két évvel később átminősítették a területet osztállyá s őt előléptették alezre-



sé. Hamarosan elkezdődött az a folyamat, melynek eredményeként az okmányirodák több feladatát átvették a rendőrségtől, ám ez a leterheltségen mit sem változtatott, mert a megüresedett státuszokat is elvették. Munkájukban minőségi változást jelentett, amikor 1998-ban átköltöztek a jelenlegi épületbe, ami a munkafeltételekben óriási előrelépést jelentett s ezzel együtt a munkahelyi közérzetük is jelentősen javult.

Visszagondolva a dunakeszi évekre, elégedetten szólt arról, hogy az osztály munkatársaiból jó közösség formálódott, akik munkájukat eredményesen végzik. Ez azért is fontos, mert az állampolgárok ügyeikkel őket keresik fel, hozzájuk nem bűnözők jönnek, s akikkel közlekedési bírságok miatt kell tárgyalniuk, azok is legfeljebb vétettek a közlekedési szabályok ellen.

A rendőri munka életre szóló hivatás, fogalmazott. Azon belül persze különböző szakmák léteznek, de a lényeg az, hogy a testületet szeretni kell. Ez visszatükröződik a munkában, aminek eredménye az állampolgárok bizalmának kialakulása a rendőrség iránt.

Nyugdíjba vonulásakor a hivatalos búcsúztató mellett rendezett egy búcsúestet a munkatársaival s egyet a lakásán. Ez utóbbira eljött az a Kovács János, az egykori paksi főhadnagy, aki felvette őt a rendőrség kötelékébe. Hetven évesen, nyugállományú alezredeként idézte fel az egykori időket. Elégedetten nyugtázta, hogy nem bánta egykori döntését, büszke rá, hogy az egykori fiatal polgári alkalmazott sikeres életutat tett meg az eltelt több mint három évtized alatt.

KATONA M. ISTVÁN
A SZERZŐ FELVÉTELE

Szalmán aludtak, vályú volt a szekrényük...

Közel hatvan év telt el azóta a szörnyű éjszaka óta s még most is könnyezni kezd, ha rá gondol. Amikor 1951. augusztus 5-dikén éjjel fél kettő körül, Kisnémédiben körbevették a házat az ávosok ugató kutyákkal, erős fényekkel, rájuk zörgettek az ajtót, az udvaron már egy ponyvás teherautó állt, az ő kutyáik eltűntek, felolvasták a határozatot a kitelepítésről, kaptak húsz percet, hogy összehajolják, amit vinni akartak, aztán az egész család, szülei, húga, ő és éppen náluk vendégeskedő nyolcvan éves nagynénje, odahagyva a házban mindent, bútorokat, ruhákat, egy élet munkájának eredményét, a teherutón elindultak az ismeretlenbe...

Édesapjáról mesélt **Princz Klára**. A háború előtt a helyi Hangya szövetkezet elnöke volt. Húgával együtt Esztergomban az érseki nőnevelő intézetben jártak iskolába. Édesapja a nehéz időkben egy zsidó családot segített, élelmet is vitt nekik a váci gettóba. A háború után Princz Klára elvégezte a tanítóképzőt, testvére a közgazdasági szakközépiskolát. Édesapját hamis váddal feljelentette valaki, beidézték az Andrassy út 60-ba, kilenc hónapig volt bent, szerencséje volt, mert végül hazaengedték. Később ez a feljelentő bocsánatot kért. Jött a tévesztetés, édesapjának szóltak, hogy adja be a cséplőgépet, akkor leveszik a kuláclistáról. Megtette, mégis listán maradt. Volt húsz hold földjük bérletbe, ez az amerikai születésű édesanyja Amerikában élő szüleinek a nevében volt, ezt is követelték a tévesztésbe. Hiába mondták, hogy nem az övék, nem számított. Mindezt a rovásukra írták s így született a határozat a kitelepítésről...

A teherautó, más teherkocsikkal együtt meg sem állt a Hortobágyon lévő Árkostanyáig, ahol már két barakk tele volt hasonló sorsúakkal. Voltak, akik már egy éve ott raboskodtak. Egy istállóba kerültek, más hol nem volt hely. Fekhelyüket szalmából rakták össze, s a vályú volt a szekrényük. Minden iratukat elvették, mondván, nekik többé már nem lesz ezekre szükségük. Volt ott egy négy gyermekes család, a legkisebb négy hónapos volt, a kismamának az izgalomtól elapadt a teje, a csecsemő ott halt meg...

Dolgozniuk kellett hajnaltól késő estig. Nyár volt, arattak a hatalmas búzatáblákon. Itt tanultak meg kévét kötni, markot szedni, később a cséplőgép etetőjét kiszolgálni. Ősszel elvitték őket silókukoricát betakarítani, marharepát szedni, még decemberben is a fagyott földből. Ettek őket a tetvek, körülöttük mászkáltak az egerek, patkányok...

A következő év újdonságot hozott Princz Klárának. Mivel tanítói képesítése volt, s a családoknál elég sok kisgyermek volt, megbízták őt a tanításukkal. Hivatalosan Hortobágy község iskolájának afféle kihelyezett tagozata volt, kaptak tankönyveket, füzeteket, s az egyik vályogépületben rendezték be az iskolát. Ott tanított négy alsó tagozatos és egy felső tagozatos osztályt délelőtt-délután. Nyáron nem volt tanítás, beosztották állatgondozónak a beteg tehenekhez. Itt ismerkedett meg az időnként kijáró állatorvossal, idővel – persze titokban, mert tilos volt – beszélgetni kezdték...

Érzéseiket titkolni kellett, de belülről nagy öröm és megkönnyebbülés volt, amikor 1953 márciusában meghalt Sztálin. Ébredezni kezdett bennük a remény, s aztán, a nevezetes Nagy Imre beszédet követően udvariasabbak lettek a rendőrök. Aztán jött a megváltó hír: feloszlatták a kitelepítettek táborait. Mivel már volt remény és volt jövő, az állatorvos megkérte a kezét...

Hajdúböszörményben éltek, itt született meg két gyermekük s itt



kezdett újra tanítani. A szülei visszamentek Kisnémédibe, de nehéz volt az újrakezdés. Édesanyja unokatestvére Dunakeszin lakott, ő szerzett vasesztérgályos állást az édesapjának a Járműjavítóban. Később a testvére is ide jött könyvelőnek. Telket vettek, házat építettek, s amikor 1990-ben megözvegyült, Princz Klára is ide költözött idős édesanyjához,

aki egy év múlva meghalt. Azóta itt él...

Egykori kitelepített sorstársaival, azok leszármazottaival és egykori tanítványaival évente találkoznak Árkostanyán. Van ott egy emlékmű, egy szép kereszt. Itt emlékeznek a nehéz időkre s arról beszélnek, hogy soha nem kért tőlük senki bocsánatot a törvénytelenységért, a szenvedésekért. Az Antall-kormánytól kaptak 3000 forint nyugdíj kiegészítést. Egy könyv jelent meg róluk...

Az istállóban, amiben szalmán aludtak s a vályú volt a szekrényük, ma juhok, birkák vannak. Keserű mosollyal jegyzi meg: bevezették a központi fűtést, mert az állatok egészségére vigyázni kell...

KATONA M. ISTVÁN

A SZERZŐ FELVÉTELE

* Tereza Worowska a XXI. században *

A már hosszú ideje Dunakeszin élő **Tereza Worowska** műfordító volt az RTL Klub XXI. század című műsorának vendége. A műsor egyik soros témája a földalatti kiadványok, illetve a földalatti egyetemek, un. repülő egyetemek tevékenysége. A beszélgetést a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtárban rögzítette az RTL Klub. Megtudhattuk, hogy a magyar szakon végzett kezdő műfordító lengyel diáklány 3 hónapra Írorszövetségi Ösztöndíjjal érkezett Magyarországra. Ez 1980-ban volt, akkor alakult meg Lengyelországban a Szolidaritás. Egy lengyel, aki onnan jött, érdekes személy volt itt mindenkinek, első kézből való információforrás. Kézzől-kézre adják, hogy van itt egy lány, akitől többet megtudhatnak. A

kérdéses repülő egyetemen egy alkalommal fordult meg, és megismerkedett a Beszélő Kör és az ellenzék néhány képviselőjével Magyarországon is. Ő egyébként Lengyelországban nem járt repülő egyetemre, de nagyon sok nyomtatott dokumentumot terjesztettek, és ismerte azok tartalmát. Így volt összehasonlítási alapja a magyar és lengyel földalatti mozgalmakról.

Tereza Worowska elismert műfordító. Néhány éve a Balassi-fordításaiért Balassi-Kard kitüntetésben részesült. Dunakeszin, fiatal családanyaként kezdett el fordítani cikkeket, kisebb műveket. Majd, mikor gyerekei felnőttek, nagyobb volumenű munkákra is vállalkozott. Első megbízása egy Márai könyv lengyel nyelvre történő lefordítása volt, azóta több Márai művet is lefor-

dított, köztük a Naplót, amely elmondása szerint nagyon keresett a lengyel olvasók körében.

Az RTL Klub által rögzített interjú január hónapban kerül adásba.

CSONKA MÁRIA



JÓTÉKONYSÁGI BÁL A KÖRÖSIBEN!

A 20-as, 30-as évek vidéki kisvendéglői hangulata

Zenél a **SYNCRON BAND**

Meglepetés sztárvendég a **Társulat c. műsorból!**

Szeretettel várjuk Önöket!

Meglepetés műsorok

Tanári és szülői tánckar

Tombola Büfé Koktélpult

FEBRUÁR 20. SZOMBAT 19h

Jegyárak: 4.500Ft (emelet) 5.000Ft (földszint)

Körösi Csoma Sándor Általános Iskola

2120 Dunakeszi, Garas u. 26.

István, a magyarok királya

PONTOSAN ÉRKEZIK A SZERKESZTŐSÉGBE A SÁRMOS, JÓKÉPŰ FIATALEMBER. IFJÚ SZÍNÉSZKÉNT ÉS ÉNEKESKÉNT BIZONYÁRA SOKAK SZÁMÁRA ISMERT, S AMIÓTA A TÁRSULATTAL A KÉPERNYŐRE KERÜLT, MÉG TÖBB EMBER MEGISMERHETTE. HUSZONKÉT ÉVESEN MÁR WEBBER JÉZUS KRISZTUS SZUPERSZTÁRJÁBAN, NEM MÁST, MINT JÉZUST ALAKÍTOTTA, ISTVÁNKÉNT AZ EGÉSZ ORSZÁG A SZÍVÉBE ZÁRTA. TÖBB SZAKMAI DÍJAT TUDHAT MAGÁ- ÉNAK EZ A KIEGYENSÚLYOZOTT, BOLDOG EMBER, AKI KÉT LÁBBAL A FÖLDÖN JÁRVA, EGYENESEN HALAD AZ ÚTON ELŐRE. **FEKE PÁLLAL** BESZÉLGETTEM.

– Tizennyolc évesen már a színpadon álltál, nem idegenkedtél a szerepléstől, a nagyközön- ségtől. Mesélj nekünk arról, hogyan kezdődött pályafutásod?

– Először buszvezetőnek készültem, ám amint egyszer szüleimmel a Madách színház- ban a Macskák című musicalt megtekin- tettük, ott a sorok között megfogal- mazódott bennem, hogy nekem a szín- házzal kell foglal- koznom. Tizenegy éves lehettem akkor. Hatalmába kerített

a színházi miliő, és attól kezdve fogva tart. Nem kizárólag, mint feladat érdekel egy-egy szerep, hanem teljességében szeretem a szín- ház világát, a hangosítást, a díszletet éppúgy, mint a fényeket, és mindent, amitől olyan csodálatos ez az egész. Tizennyolc évesen be- kerültem Szurdi Miklós és Górnagy Mária Színitanodájába, egy hárommondatos pró- zai szerep alapján. Egy más után értek a szere- pek, máig nem tudom hogyan lehetséges, ám nagykorúságomtól fogva, gyakorlatilag havi húsz előadásom van. Megváltozott, sőt in- kább átalakult az életem, összesen talán há- rom meghallgatáson voltam, ám valahogy be- vonzották egymást a szerepek, felkérések, fel- lépések. Nincs úr az életemben, pörgők, ját- szom, énekelek és ez így jó.

– Szerencsésnek mondhatod magad, nép- szerű vagy, s mindezt tehetségednek és persze szorgalmaznak köszönheted. Mit szóltak szü- leid a hírnévhez, sikerekhez, hogy élik meg mindezt?

– Édesanyám, Édesapám mérhetetlenül büszkék rám, s mindemellett tisztelnék is mindazért, amit elértem és ez egyszerű do- log. Kiskoromban gőzölös vasaló volt a füst- gép és színházzá alakítottam át a szobát, szí- nészkedtem, színházosdit játszottam.

Édesapám eleinte még egy elektronikai is- kolába is beíratott, hogy azért legyen egy „tisztességes szakmám” is, ám gyakorlati- lag soha semmi nem érdekelt a színházon kí- vül, azt hiszem a színjátszásra születtem. Ma már szüleim is látják, hogy nem hiába „vasa- lóztam” és zártam ki őket napokra a színház- szobából annak idején. Szinte fel sem fogják a mai napig, ami történt velem.

– Huszonkét évesen, Webber: Jézus Krisztus Szupersztár- jában, a fősze- repet játszhat- tad el, ami nem kis dolog a szak- mában. Hon- nan jött a felké- rés, mit jelen- tett ez a szerep neked?

– Fiatalon elkezdtem játszani a Musical Színház előadásaiban, a Jekyll & Hyde-ban, emellett Szörényi Levente: Attila, Isten kard- ja rockoperájában is szerepeltem a szegedi Dóm téren. Nyolc éve minden nyáron megje- lenek a Dóm téren egy nagyobb szerepben, ami a zenei és színházi világban is, na- gyon komoly elismertséget jelent. Érde- kes módon, a koromnál mindig idősebb szerepet kaptam, így például Jézusét hu- szonkét évesen. Nagyon nemes és nagy feladat volt ez a lehetőség. Molnár Laciék, a Musical Színházból rám bízta ezt a sze- repet, ami akkor egy hihetetlen dolog volt. Húsz kilót fogytam egy hónap alatt, hiszen mégiscsak Jézust alakítottam. Mérhetet- len erőfeszítés és munka volt e sze- rep hátterében, amely végül, egy csodálatos eredményt produkált. A Fiatalok Színházából elindul- va, egymást követték a fellépések, és nyugodt szívvel mondhatom, hogy engem találtak meg a szerepek és nem én jártam utánuk. Va- lószínűleg, ez szeren- cse kérdése is, nálam így alakult. Akkoriban ismerkedtem meg Szöré- nyi Leventével, – Esztergo-

mi nyári játékok, Szegedi Szabadtéri Színpad, Musical Színház – egymást követték az ese- mények.

2001-ben kimentünk Amerikába másfél hó- napra, Malek Miklóssal és Toldy Máriaékkal, egy István a király változatban, ott Koppányt énekeltem. Meghatározó élmény volt szá- momra Amerika körbeutazása.

– Teltek, múltak az évek, azután jött a Társu- lat és egy „másik féle” István a Király. Mit jelen- tett ez a szereplés, mennyivel másabb a televízi- ós bemutatkozás, mint a színpad? Hogyan ke- rültél egy tehetségkutató versenybe profiként?

– Nagyon fontos tudni azt, hogy amikor a Társulat megérkezett az életembe, hihetetlen komoly döntés elé kerültem, nem tudtam mit tegyek, több emberrel konzultáltam ez ügy- ben, ám azt is láttam, hogy nyolc év komoly szerep után sem ismer a nagyközönség, nyíl- ván az a „szűk réteg” aki

színházba jár, tud rólam és figyelemmel kíséri az előadásokat, ám a mai világban ez ke- vés. Mindent feltet- tem egy lapra, hiszen a szerepeim, színházi szerződéseim mind ott voltak, ám úgy gondoltam, nagy ki- ugrási lehetőség mégis ez a számomra. Csakis azért indultam ezen

a versenyen, mert István a Királyról szólt, így aztán bízván István, vagy Koppány szerepé- ben, nekivágtam.

Komoly időszaka volt ez az életemnek, hi- szen elnyertem István szerepét. Azóta ötven- három– ötvennégy előadást lejátszottunk, közel 300 ezer néző előtt, amely elképesztő nagy szám, ebből három teltházas sport aré- na, Szegedi Dóm tér, Bazilika előtt, Pécssett 20-20 ezer ember. Hozzá kell tennem, ehhez az elképesztő sikerhez az István a Király kel- lett, mert ez a miénk, magyaroké. Ezt a né- zettséget egy év alatt, semmilyen más da- rab nem tudta volna felülmúlni véleményem szerint, hiszen a vérünkben, az ország véré- ben lüktet a magyarságtudat érzete.

– Feké Pált megismerte egy ország és ehhez nagy részben hozzájárult a média és a sajtó je- lenléte az életében. Érzed a bőrödön, hogy kell a közszereplés, hogy valóban szükség van a médiára, vagy mindez mellékes momentum?

– A Társulat sikere óta, a média szereplése- im megsokszorozódtak, és döbbenetes, hogy mennyire nagy szükség van erre, hiszen mai világunkban a legigazabb az, hogy aki nem szerepel a médiában, írott sajtóban, az nincs, nem is létezik. Megszűntek a színházakban a társulatok, mindenhová a húzó neveket hív- ják szerepelni és csak az ismert szereplőkre” kíváncsi a néző is. Igenis, nap, mint nap ta- pasztalom, hogy szükség van a médiára, fon- tos szerepe van a kulturális élet ismertebbé té- telében is. Hiszen jó játszani, ám ha nem kap nagyobb körben is elismertséget a szakmai tudás, a tehetség, akkor mi értelme a sok gya- korlásnak, a szerepeknek, egy idő után elcsi- tul a színpadi láz, megkopik a díszlet. Nem is tudom mi lenne ma, ha nem indulok el a tele- víziós műsoron..

– Az ismertség hogyan befolyásolja a ma- gánéletedet? Mit jelent számodra Dunakeszi lakosának lenni? Mik a közeli-távlati céljaid? Mi történik akkor, ha egyszer csak nem hív a színpad, lecseng a hírnév, van valami más a tarsolyban, B terv?

– Hála Istennek nincs rossz hatással a ma- gánszféramra a színpad, hiszen számomra mindig is fontos volt az otthon, a másik élet, amiről igyekszem a lehető legkevesebbet a nyilvánosságra hozni. Az is elengedhetetlen, hogy az egész napos pörgés után, amikor ha- zaérek, nyugalom és békés meghitt hangu- lat fogadjon és szeretett párom egészen hihe- tetlenül teremti ezt meg nekem. Dunakeszin élünk egy házban, ahová nemrég sikerült be- költöznünk. Számomra Dunakeszi, a nyu-



István, a király
– Koppány
szerepében



Vámpírok bálja – Krolock Gróf



Jézus Krisztus Szupersztár
– Jézus szerepében



Új Világ vár! – szólólemez



István, a király
– István szerepében

galmat, a zöldet, és a vizet jelenti, – mindig is a közelében éltem egykori gödi nyaralónk- ban– azt a helyet, ahová jó hazaérkezni, ami közel van a fővároshoz, mégis elég békés ah- hoz, hogy kellemesen feltöltődhessek egy fá- rasztó nap után. Furcsa véletlen, hogy ez idá- ig még nem léptem fel Dunakeszi területén, ám ami késik, előbb-utóbb befut. Nagyon szeretek kertészkedni vagy éppen a Duna- parton sétálni a kutyákkal... ezek nagyon kellenek a feltöltődéshez

Az elmúlt években igen sok nagyszerű le- mezen dolgozhattam, megjelent eddig há- rom önálló albumom és a legutóbbi Új vi- lág vár! Című nagylemez a napokban lett Aranylemez. Ez nagy büszkeség. Saját zene- karommal a Feké Pál Banddel járjuk az or- szágot. Folyamatosan dolgozom, jelenleg a Nyomorultak című musical főszerepére ké- szülök, valamint egy közelgő kecskeméti ze-

nés színházi fesztivál arca lesznek és hamaro- san indul „A zene az kell” című zenés szín- házi magazin melynek műsorvezetői szere- pét bízta rám. Jelenleg a Madách Színház Spamalot című musicaleének egyik fősze- repét játszom.

Visszatérve kérdésedre, amíg a színház és a zene hív, én megyek, s remélem, ez a korszak még egy jó darabig eltart, aztán meg majd meglátjuk, ám úgy gondolom, mindenké- pen a színpad körül fogok maradni, hiszen ezt szeretem, ehhez értek.

Azt hiszem a legfontosabb, amire rájöt- tem, hogy megéljük a pillanatokat és értékel- jük milyen csodálatos dolgok történnek ve- lünk...

– Sok sikert kívánunk Feké Pálnak, azaz Istvánnak, a magyarok királyának a továb- biakban is.

FRENYÓ KRISZTINA

BOLONDTALAN írás

KÖZEL HAT ALKOTÓ ÉVTIZED ALATT TÖBB MINT HATEZER MŰVET ÍRT AZ 1494-BEN SZÜLETETT ÉS 1576-BAN ELHUNYT **HANS SACHS** NÜRNBERGI MESTERDALNOK, POLGÁRI FOGLALKOZÁSÁT TEKINTVE CIPÉSZMESTER. A DALOS KEDVŰ SUSZTER NEMCSAK ÉNEKEKHEZ FARAGTA RÍMEIT. A DRÁMA MŰFAJÁBAN 210 MŰVET ÍRT, KÖZTÜK 85, ÚGYNEVEZETT FARSANGI KOMÉDIA IS KIKERÜLT TERMÉKENY TOLLA ALÓL, S EZEKBŐL LÁTHATÓ ÖT A DUNAKESZI MŰVELŐDÉSI HÁZ PINCESZÍNHÁZÁBAN BOLONDTALANÍTÁS CÍMEN.



A komédiák érdekessége nem szövegük érdekessége, hanem, hogy mind rímes, de egyik sem rémes. A legelső arról szól, hogy nem lép, csak araszol, kinek belét kólika kínozza. Tudós, mágus, ki kihozza belőle a gyötrelmet, a kint, nincs házbán, sem az utcán kint. – Elnyúlnék egy lepedőn! – kesereg, sóhajt epedőn. Ekkor jön egy kirurgus, bölcs, mint egy vén patikus, s vele, táskáját cipelve, segítse. Egyikük sem rest, hogy megnézzé, szegény betegünket mily féreg rágja, s hasát a doktor nyakaig fölvgája.

A doktor jelmezében *Nagy Miklós*. Szorgos segédjének keze biztos, édes fia ő: *Domonkos*. A panaszos pocakos pedig *Rottenhoffer Attila*.

Folytatódik a galiba.

A soron következő durva bár, de neveltető. Egy gazdasszony – ügyes, serény, férje tesped, mint a lepény. Szídj a is a fehérrép: ökelme egész nap csak döglene. A férj szólna – bátor, merész, de neje inti: jobb, ha félsz! Egy reggel az asszonyka – épp készül a piacra – szájából szól a parancsolat: te barom, lásd el az állatokat! Istencsapás egy ilyen ember! Munka helyett inkább hever tovább resten az ágyon,

s újra elnyomja az álom. Ezalatt a sok jószág a kertben ide-oda kószál, a veteményt lelegeli, s a borjú a lelkét kileheli.

Margitunk, a kardos, nyelve csipős, haragos: *Ádám Barbara*. Mellette bamba ura – esze semennyi –, a bohókás *Eszenyi Imre*. Hozzjuk jön eztán a bölcs pap: *Bezdán József*, aki ismét csuhás lesz, de egészen más.

Most képmutató, álnok, asszonyok és lányok fickós kergetője. Nem az ige hirdetője. E történetben az asszony eszébe se jut, hogy kotyvasszon. Mialatt ura az erdőt járja, karja, szíve a papot várja, és emberét csak estére. De a pap után vesztére egy diák is benyit a portára s két pár falatot vacsorára. A kéjenc haragra gerjed, dühe a nőre is áterjed, a diákat felváltva szídják, s végül a házból kihajítják. Kullog a diák lógó orral, legott szörnyű bosszút forral. Úgy lesz: megfizet mindezért a szörnyű szegyenért asszony, pap és paraszt. A kolbászból egy araszt sem hagy a furfangos diák – *Nagy Domonkos*. Küldi szolgálját: – A városban egy bölcs

egy másik *Nagy – Endre*. Asszonya, a negédes, a léha, a búbajos *Hudacsek Éva*.

Balga János és neje, nem volt éber egyik se, amikor az egyik résen vagy fölül a kerítésen átszállt, mondom, át biz'a, egyenest a szomszédba a feketetollú kakas. Szarka Pista a nyakas szomszéd sem volt rest, a kakasát egyenest vitte be a konyhába, kést szorított nyakára, majd föltálatla ebédre kakasleves képébe'. Jön ám Balga s tesz panaszt: – Pista, hallod, ezt meg azt beszélnek az emberek, s hogy kakasunk megetted. – Szarka szörnyen kifakad, s kezdődik a haddelhadd. A másik szavát meg se hallja, mind az igazát fűjja, végül a nők hajba kapnak, a férfiak meg borozgatnak. A kakasát sirató Balga szomszéd: maga *Varga Szemes László*. A kakasirtó Szarka pedig *Nagy Miklós*. Az amazonok, kik közt dúl ádáz tusa: *Babják Annamária és Bognár Zsuzsa*.

Ez lesz az utolsó. Gondolnánk, koporsó lesz hamarosan hozva a gazdának, mert kínozza belét éjjel-nappal a görcs. Küldi szolgálját: – A városban egy bölcs

csodadoktort találsz. Itt a vizeitem, vigyázz, minden cseppje hozzá eljusson, hogy bajomra jó szert adhasson! – Hiába az óvatosság. Lova, ez az öreg jószág rosszul lépett, megbotlott, s a vizelet a palackból kifolyott. – Jaj énnékem! Mi lesz vélem? – fogja fejét az inas. – Deres, börtön, kurtavas, akasztófa vár reám, ha szegény gazdám a szörnyűséget megtudja, hogy elfolyt a húgya. – Kinjában a szolgál mit tehet, hisz tovább így nem mehet, hát ravaszul kimódolja, a húgyot lovából kipótolja.

Nagy Miklós a szenvedő. Mellette a kezét tördelő, féltőn szerető asszonya: az izes-szavú *Ádám Barbara*. *Rottenhoffer Attila* a szolgál. A környék tudós orvosa – kinek minden cselekedete jött – a jovialis *Bezdán József*.

Maradt még valaki, illesse hozsánna: a rendező – *Uray Zsuzsánna!*

Időnk lejár, lassul az inga, fotósunk Oberczián Kinga. Szerzőnk elméjében csöppnyit sem terhelt. Jókedvében, mint Hans Sachs, pár strófát verselt. Mit mondok, az komoly és nem vicc, szavát adja erre: Kassovitz László

Alag centenárium XIII.

A Tanácsköztársaság

CIKKSOROZATUNK IDEI ELSŐ SZÁMÁBAN **ALAG ELSŐ VILÁGHÁBORÚT KÖVETŐ ÉVÉT** TEKINTJÜK ÁT, AMELY MEGLEHETŐSEN MOZGALMAS, ESEMÉNYEKEL TELI IDŐSZAK VOLT.

A nagy nyugati német összeomlás után (1918. szeptember) a Magyarországot is tömörítő Központi hatalmak szövetségének meg voltak számlálva a napjai. A háború elvesztése komoly belpolitikai válságot okozott az országban, amely 1918. október 28-án az őszirózsás forradalomba torkollott. A forradalom hatására október 31-én Alagon is megalakult a Nemzeti Tanács, amelynek legfőbb feladata a közigazgatás újjászervezése volt. Az első napokban az Alagi Nemzeti Tanács elnöke Farkas Alajos lett, aki foglalkozását tekintve szobafestő volt, de levéltári források szerint november 10-én már Czákó István volt az elnök. A belső rend felbomlása és a küszöbön álló antant megszállás miatt országszerte megalakultak a nemzetőrségek is. Alagon már október 31-én megalakult a nemzetőrség, amelynek vezetője a fent már említett Czákó lett. A fegyverek kiosztásával Pongrácz Antal iskolaigazgató volt megbízva, aki a hosszú frontszolgálatról tért haza. A források szerint október 31. és november 11. között összesen 194-en vállaltak szolgálatot a nemzetőrségben, közülük mintegy 40 fő volt katonaviselt. A rend felvigyázása mellett az utak karbantartásában és a temető rendbétételeben is részt vettek, szolgálatukért napidíjban részesültek.



mélyt kitétek a vezetésből. Ilyen volt a köztisztviselőnek örvendő, a község nagy mecénásai között számon tartott Pretzner Imre zsolé, Szigeti Nándor tréner, vagy a klerikálisnak kiáltott Annus Ferencz harangozó. A tagrevízió után már csak proletár tagjai maradtak a munkástanácsnak és vezető testületének, a direktóriumnak.

A munkástanácsok köztulajdonba vették az üzemeket, az iskolákat, a földeket, de még a lakásokat is. Így történt ez Alagon is. Egy csapásra a lovaregylet minden földje köztulajdon lett, de ez korántsem járt a lovasok életkörülményeinek a javulásával, sőt. A földeket nem osztották szét az emberek között, mert a kommunisták mindvégig a szövetkezesítésben gondolkodtak. A köztulajdonba vétellel viszont a töredékére csökkent a lovaregylet majorságának és tehenészetének a termelése, még a lovak ellátására is alig volt takarmány. Korábban a majorság látta el tejjel és zöltségekkel a lovaregylet alkalmazottait, de a termelés már erre nem volt elegendő. A Tanácsköztársaság amúgy nem bánt kesztyűs kézzel a lóversenyzéssel, mivel azt úri sportnak tartotta. A pesti pályát felszántották és vélhetően ez várt volna az alagira is, ha tovább maradnak hatalmon.

Köztulajdonba vettek több alagi villát is. Dr. Magyar Eleknek, a lovaregylet vezértitkárnak óvoda részére két szobát, állami óvónő javára pedig egy szobát és egy konyhát kellett átengednie ingatlanából. A lakásrekvirálás azonban nem minden esetben közcélra történtek. A fővárosi peremkerületekből és Újpestről nagyon sok nincstelen munkás jött ki a környező községekbe lakásért, sokan Alagra is. Őket az ún. Budapest-környéki Közellátási Bizottsága juttatta lakrészhez a község villáiban. Az idegenek beköltöztetése nagy felháborodást váltott ki a községben. Hasonló volt a helyzet a kisvállalkozások köztulajdonba vételével is, amellyel a kisiparosok, vendéglősök, kocsmárosok egyszerre al-

kalmazottakká lettek saját vállalkozásaikban, és már nem rendelkeztek szabadon bevételeik fölött. Az intézkedések hatására az új rendszer hamar elvesztette kezdeti támogatását, amelyet első sorban választójog általánossá tételével szerzett magának.

A Tanácsköztársaságnak nagyon gyorsan meg kellett szerveznie saját hadseregét, mert az antant csapatok és a környező népek seregei a létét fenyegették. A románok áprilisban elfoglalták a Tiszántúlt, a csehek pedig Sátoraljaújhegyt és Miskolcot. Felállt a Vörös Hadsereg, amelybe számos alagi is bevonult. Az V. hadtest 4. hadosztályában harcoló alagiak részt vettek a Salgótarjáni-medence és Miskolc visszafoglalásában is. A kezdeti hadi sikerek ellenére a Tanácsköztársaság első sorban katonailag bukott meg. A cseheket ugyan sikerült jelentékenyen visszavetni, de a románok mindvégig tartották a Tiszavonalat, sőt a júliusi 20-ai vörös offenzíva összeomlása után megindultak Budapest felé, amelyet az antant tilalma ellenére augusztus 4-én megszálltak. Ezzel megbukott a Tanácsköztársaság és a nemzeti erők kerültek hatalomra.

A közigazgatásban visszaállt a régi rendszer, így Alagon is a régi a községi képviselő-testület vette át a település irányítását, amely szeptember 27-én tartotta első ülését. A jegyzői hivatalt továbbra is Hajnal Pál, a bírói tisztséget pedig Molnár Gyula viselte. A csendőrség szervezete is visszaállt, amely az új rend képviselőtestületében nyomozásokat indított a proletárdiktatúrában szerepet vállaltak soraiban. Tizenhárom alagi ügyében indítottak nyomozást igazgatás, terror és zsarolás vádjával, a vezetőket bebörtönözték. November 16-án a román csapatok kivonulása és a nemzeti hadsereg bevonulása alkalmából ünnepi díszközgyűlést tartott az alagi képviselő-testület. Mivel ez a testület ideiglenesen alakult, 1920 elején helyi választásokat tartottak. A képviselő-testületbe cenzus alapon



10 rendes és 3 póttag került be: Magyar Lovar Egylet, Pejácsevich Albert tréner, Pretzner Imre zsolé, Gombolai Ferenc tréner, Szigeti Nándor tréner, Hámor József vendéglős, Molnár Gyula községi bíró, id. Mravik Pál tréner, Privler Antal, Kállay József tréner, valamint ifj. Mravik Pál tréner, Kleiszer Rezső főiskolai tanár, és Gerő Ferenc miniszteri tanácsos.

Cikksorozatunk következő részében a húszas években követjük tovább Alag történetét, amely a lóversenyzés tekintetében bizvást nevezhető a település második aranykorának.

CSOMA ATTILA
HELYTÖRTÉNÉSZ

VOKE József Attila Művelődési Központ programajánló (Dunakeszi, Állomás sétány 17.)

MEGHÍVÓ

Az EU. Magasröptű Keringő gálmabok Versenyszövetsége és a Magyar Röpgalambtenyésztők Országos Egyesülete szeretettel vár minden kedves érdeklődőt
2010. Január 29-30-31.
(péntek-szombat-vasárnap) a második alkalommal megrendezendő **röpgalamb kiállításra** a József Attila Művelődési Központ legpatinásabb termébe.

További információ:
Horváth Ferenc György
tel.: +36-20-379-4930,
Horváth Ferenc
tel.: +36-20-597-2404,

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK:

Január 5. 15:30, Nemezelés
Belépő:500 Ft.-

Selyemfestés,
Január 23. szombat
Belépő: 2000.-

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA RENDEZVÉNYEI
2010. január 21-30.

2010. Január 21-én 18 óra
Kölcsy Ferenc Városi Könyvtár
Helyi irodalom, helyi előadók
a 2009. évi vers- és novellairó pályázat győztes művei helyi előadóművészek tolmácsolásában.

Január 22. péntek 10 és 14 óra
Káva Kulturális Műhely: Hinta c. előadása, Jegyár: 500 Ft

Január 22, péntek 18 óra: „Pongrácz 25”
Pongrácz Ágnes díszlet és –jelmeztervező kiállításának megnyitója

Január 23. szombat 19 óra
The Irish Dance Experience
Szólótáncos és koreográfus:
Catherine Gallagher
Írország nemzeti bajnoka, többszörös ír szteptánc világ bajnok.
További 20 géppuskalábú táncos.
Belépő: 4500.- Ft

Január 23. szombat 19 óra
Uray György Színház-és Műhely:

A hallei, Jegyár: 800 Ft

Január 26. kedd 9:30
Görömbö Kompánia: Újévi mese Bonbon matiné sorozat
Jegyár: 700 Ft

Január 28. csütörtök 18 óra
Operakonzert
Részletek Erkel Ferenc Bánk Bán c. operájából, valamint Purcell, Verdi és Bizet operáiból
Belépő: 1.000.- Ft

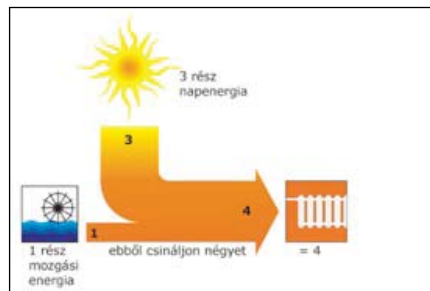
Január 30. szombat 19 óra
Uray György Színház-és Műhely Bolondtalanítás
(15 éven felülieknek!)
Jegyár: 800 Ft



Közép-Európában

Az 5-LET Kft új technológiája: Radiális Földszonda Telepítés (RFT)

Elöljáróban néhány mondat a geotermikus hőszivattyú előnyeiről:
1 kWh villamosenergia befektetés = 4 kWh fűtési energiával!



Pontosabban: 1 kWh villamos energia ára bruttó 29,82 Ft*, az ebből nyert 1 kWh fűtési energia költsége bruttó 7,5 Ft! Ugyanez a hatékonynak tartott kondenzációs gázkazán esetén 16 Ft/kWh a hagyományos gázkazán esetén ez még magasabb 10-20%-al!

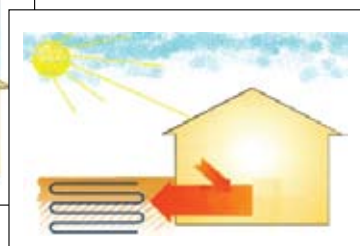
* (geotarifa; 2009.08.01-től érvényes hivatalos díjszabás)

Tehát télen fűtünk, nyáron hűtünk! Hogyan?

Télen kivesszük a talajból az ott elraktározódott hőenergiát:

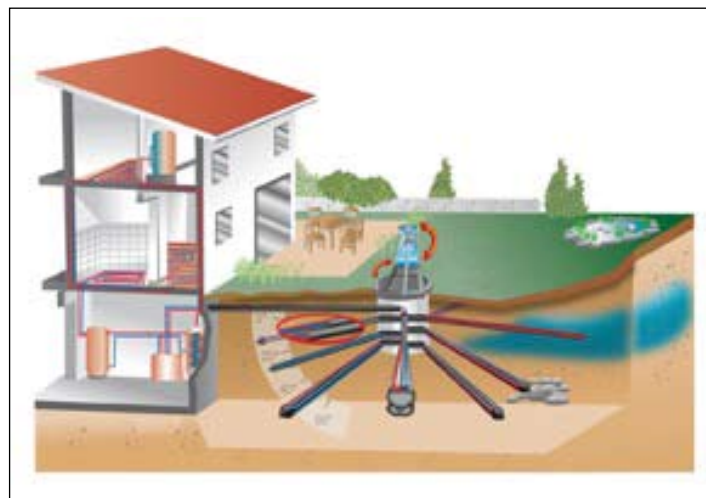


Nyáron levezetjük a talajba az épületben képződő fölösleges hőenergiát:



Mi kell mindehhez?

1. Talajszonda, amely a hőszivattyú talajköri keringését biztosítja



Technológiáknak köszönhetően a telket teljes egészében tudjuk használni a szonda-rendszer telepítésére, beleértve az épület alatti terület is. Tervezéskor és telepítéskor figyelembe vesszük a terület növényzetét, a földalatti közműveket és építményeket, az adott talaj- és talajvíz viszonyokat. 3D-s tervezéssel bemutatjuk a szondák fizikai elhelyezését, és számításokkal pontosan megadjuk az adott talajrétegek hővezető és hőtároló képességét, amely alapján teljesen pontosan meg tudjuk határozni a szondák hosszútávú teljesítményét is.

Az általunk telepített szondákra 50 év garanciát vállalunk, beleértve az energiahozzámot is!

2. Hőszivattyú, kapocs a talajkör és az épület fűtőkör között. Továbbítja a hőenergiát az épületbe, vagy az épületből



Dunakeszi: 3 éve épült társasház egyik hőközpontja



Családi ház „hőközpontja”

Az általunk javasolt német gyártmányú hőszivattyú és az ahhoz tartozó vezérlési rendszer biztosítja a tökéletes és igen **gazdaságos** működést, továbbá a hosszú élettartamot mind fűtés, mindpedig hűtés üzemmódban. Szükség esetén egyedi hőmennyiségmérést, helyiségenkénti hőmérséklet szabályozást, távfelügyeleti rendszereket is tudunk tervezni és telepíteni.

A hőszivattyú **biztonságos**: nem tud felrobbanni, nincs égéstermék. A hőszivattyú **környezetbarát**: nem szennyezi a levegőt, hiszen nincs kéménye, és negyed annyi energiát használ, mint fosszilis energiahordozót fogyasztó riválisai. Az általunk beépített és karbantartott hőszivattyúkra **5 év garanciát vállalunk**.

3. Felületfűtés, illetve hűtés az épület helyiségeiben



Mennyezetfűtés metszete: a csővezetékét mindössze néhány mm beton takarja, ezáltal gyorsan reagál a rendszer

paradicsomokban láthatunk ilyet). A melegsugárzás érzékelése. jelenlétében az ember hőérzete **alacsonyabb környezeti hőmérsékletet** igényel, ugyanakkor komfortérzete mégis biztosított. A lakótér alacsonyabb hőmérséklete pozitívan hat a vegetatív idegrendszerre, az ember frissebbnek érzi magát, másrésztől **pozitívan hat a pénztárcánk-ra** is a megtakarítás által.

ELSŐKÉNT!

KORSZAKALKOTÓ ÚJÍTÁS A GEOTERMIKUS HŐSZIVATTYÚK TALAJSZONDÁINAK ÉPÍTÉSÉBEN!

Orvosi szempontból figyelemreméltó, hogy a helyiségek porterhelése jelentősen csökken a légventilláció hiánya miatt (kicsi a hőmérséklet különbség a sugárzó felület és a levegő hőmérséklete között), ami különösen az **asztmás és porallergiás személyeknek jelent nagy előnyt**.

Az általunk tervezett és szakszerűen beépített mennyezetfűtés csőveire **100 év garanciát** vállal a gyártó.

Új épületeknél javasoljuk a földem betonszerkezetébe elhelyezhető cső-rendszert betervezni.

Dunakeszi: általunk tervezett és épített társasház mennyezeti fűtő-hűtő panelek elhelyezése a vb. földem zsaluzatába.



A panelek előregyártott formában érkeznek a helyszínre.



Szeretném külön figyelmükbe ajánlani az 5-let Kft komplex és egyedi szolgáltatását, amely a következő elemekből tevődik össze:

- Igény esetén komplett geotermikus hőközpont tervezés, kivitelezés, beüzemelés
- Igény esetén a megálmodott geotermikus fűtésű és hűtésű épület teljes körű tervezése, engedélyeztetése, a projekt generálkivitelezése egészen a kulcsrakész állapotig,
- jelentősebb geotermikus energiát használó beruházások esetén komplex és rendkívül kedvező feltételekkel működő projektfinanszírozás megoldása
- jelentősebb geotermikus energiát használó beruházások komplett pályázati ügyintézése, beleértve a tanulmányok elkészítését is
- beüzemelés utáni karbantartás, vagy igény esetén akár távfelügyeleti szolgáltatás működtetése

Miben más az általunk kínált geotermikus szondarendszer?

Egy kis magyarázat: hogyan telepítették eddig a földszondákat?

Mindannyian tudjuk, hogy a legüzembiztosabb és egyben stabilan jó hatásfokú hőszivattyús fűtés, illetve hűtés rendszerek a talajszondáról táplált geotermikus hőszivattyúk.

Az előnyök mellett meg kell említenünk a költséges és nehézkes földszonda rendszer kiépítését, amely általában a nagy területigény mellett komoly földmunkával is járt, amely miatt kis területeken vagy kialakult növényzettel rendelkező területeken ez a módszer nem volt alkalmazható.

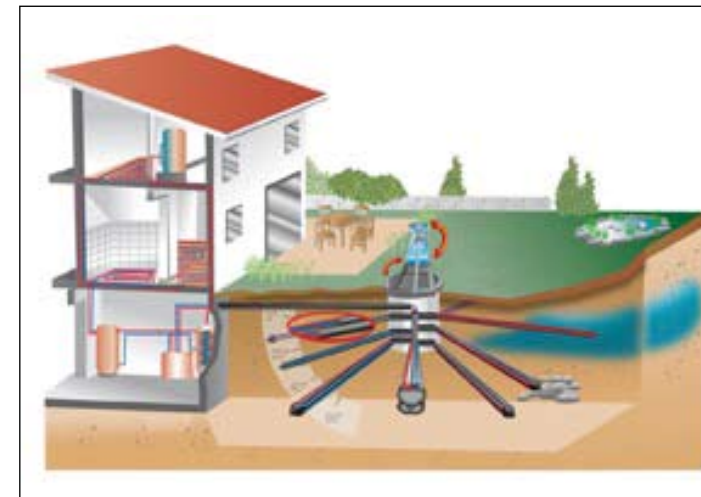


Függőleges szonda telepítése az 5-let Kft egyik építkezésén 2005-ben

Ami hátrány volt, elmúlt:

Egyszerűvé és olcsóvá válik a földszonda építés az 5-let Kft RFT technológiájával

A radiális földszonda sematikus vázlat:



LÁTHATÓ AZ ELŐNY AZONNAL:

- egyetlen aknából indított szonda rendszer a tér minden irányába
- 1 akna 1 m²-et vesz el a kertből!
- mivel egyetlen pontban vannak a szondák, akár pázsit kertben is telepíthető; a környezeti rombolás minimális
- akár az épület alá is telepíthető, ezáltal jobb térkihasználás, továbbá a ferde szondáknak köszönhetően nagyobb a talajvízes rétegekkel való érintkezés (jobb hővezetés = nagyobb hatások)
- kisméretű, de nagy teljesítményű gép; befér olyan helyekre is, ami eddig elképzelhetetlen volt
- csendes, és teljesen tiszta működés; egyáltalán nem károsítja a környezetet, a talajban lévő vízrétegeket, mivel teljesen zárt technológiás a fűrőrendszere. A fűrási zagy konténerbe üríthető, a pázsit tiszta marad

ELEK ISTVÁN
5-let Kft. ügyvezető
elek@5-let.hu



Mindannyian vágyunk rá...
A megtartható kincs a fiatalság öröme

Klinikánk az egészségről...

A Nazar Med megteremti a test és lélek, szépség és egészség, érték és minőség egységét. Szolgáltatásaink a harmonikus élet kulcsát nyújtják önnek: A lazítás pillanatait, érezhető változást, a tökéletes ápoltság élményét, A szépség ajándékát és Az egészség kincsét. A világ leghatékonyabb kezelése, látványos változást segítő készülékei, exkluzív termékei és személyre szóló kényeztetéseink az ön szolgálatában. **Munkánk** minősége, szakembereink felkészültsége. Legyen az Ön szépségének titka!

MASSÁZS - Ha volt már része a masszázs élményében, akkor tudja milyen csodálatos közérzetet teremt. Aki még nem tapasztalta jótékony hatásait, itt az ideje, hogy kipróbálja! A rendszeres masszázs elősegíti eltávolítani a gyulladáskeltő salakanyagokat az izmokból és az ízületekből, ellazítja a görcsös izmokat és oldja a fájdalmat és a feszültséget. A masszázs az egyik legősibb és legkellemesebb természetes (káros mellékhatásoktól mentes) módszer, a betegségek megelőzésére és gyógyítására. A masszázsterápia során a masször nem csak az izmokat, bőrt és a vérkeringést frissíti fel, hanem csodálatos hatást fejt ki az idegrendszerre is. A masszázs aktiválja a paraszimpatikus idegrendszert ezzel el-lensúlyozza a test stresszre adott negatív válaszreakcióit, feloldja az izmok akaratlan feszülését, lehetővé teszi a normális szívritmus, vérnyomás és keringés helyreállítását. A testből csak egy van, ne feledje. Jól viselje gondját!

ÁLTALÁNOS HATÁSOK - Alapvető a vérkeringés megváltozása. Masszázs hatására fokozódik a vérkeringés, megváltozik a szervezetben keringő vér eloszlása, a percnkénti pulzusszám és a vérnyomás. Fokozódik a nyirokkeringés is. A keringés fokozódása mellett változik az anyagcsere, a testhőmérséklet, a légzés, fokozódik a vizelet kiválasztás ezáltal a méregtelenítés. A masszázs hatással van az idegrendszerre is. Erős ingerlő fogások alkalmazása ingerlő élnkítő hatású, fokozza a szervezet aktivitását. Az előbbiekkal ellentétben nyugtató jellegű fogások a test elernyedéséhez, pihenéséhez járulnak hozzá. Svédmasszázs, Narancsbőr masszázs, Relaxációs masszázs, Frissítő masszázs, illetve számos egyéb típusú masszázs közül válogathatnak kedves vendégeink.



ULTRAHANGOS ZSÍRBONTÁS - Az ultrahang a kezelés során kizárólag a bőr alatti zsírréteget romboljuk szét, segítségével tehát fájdalommentesen megszabadulhat a felesleges centiktől. A fejlesztők hamar felismerték, hogy a már megsemmisített sejt tartalmát mihamarabb ki kell üríteni a szervezetből. Forradalmian új módszer tehát, az Rf ultrahanggalkombinált rádiófrekvencia használata. A frekvencia mintegy 0,5 MHz-el hatol előre a bőrbe, felgyorsítva ezzel a vér oxigénellátását, a zsírsejt kiürítését. Az összetett kezelés kettős célt szolgál: egyrészt a zsírszövetet szétrombolja, majd annak tartalmát, és a nem megfelelő életmód következtében a szervezetben felhal-

mozódott anyagcsere-végtermék távozását gyorsítja. Az alakformáló eljárások után a lebontott zsír eltávolítása azért is fontos, mert így elkerülhető, hogy a zsírsejtek újra felszívják a szétört méreganyagokat, és

eredménytelen legyen a kezelés. Az Ultracell megoldást jelent a kellemetlen cellulitisz kezelésére. Kockázatok nélkül, már egy óra után látható a bőr textúrájának változása, alakalmanként 2cm zsírt veszíthet. A kezelést LPG Endermologie vákuumos kezeléssel fejezzük be, mely a nyirokkeringésre hat. A vákuumterápia arra is jó, hogy ne csak aktivizálja a kezelt területeket, hanem a vákuum hatására feszesítse is a bőrt, és rugalmassá tegye azt.

SZÉPSÉG: Kozmetika, Fodrászat, Lézer, Alakformálás (ALGOTHERM test tekerésel)

WELLNESS: Infrasauna, Svéd-, Frissítő- és Relaxációs masszázs, UV mentes barnulás (Norvell)

KÖNYVELŐ IRODA: Pályázat írás, Gazdasági mutatók elemzése, Könyvelés, Cégalapítás

EGÉSZSÉG: Kardiológia (Szívultrahang, EKG, Terheléses EKG), Fogászat (Szájsebészet, fogbeültetés, lézer Bemer 3000 és biorezonanciás kezelése). Természetgyógyászat (NELSON Biorezonancia), Thermográfia (mellrák és prosztatata szűrés, Cranio sacral gerinc terápia), IBR Biorezonanciás állapotfelmérés és terápiás kezelés, Allergia szűrés, Colon hidroterápia, Méregtelenítés és táplálkozási tanácsadás, Foggyasztás, Fülakupunktúra, Gyógy- és Svédmasszázs (izületi és izomfájdalmak megelőzése és kezelése), Relaxáció, frissítés és kényeztetés.

Nyitva tartásunk: H-P: 08-20 óráig
Cím: 2120 Dunakeszi, Fő út 31. Telefon: 06 27 347 721
E-mail: nazarmed@gmail.com
www.nazarmed.hu



DR. NÉMETH GÁBOR ügyvéd, munkaügyi szakjogász rovata
(2120 DUNAKESZI, BAJCSY-ZSILINSZKY U.1.)

MUNKAJOG a gyakorlatban

Tisztelt Olvasóink!

Lapunk szerkesztősége elhatározta, hogy Olvasóink munkaviszonnyal kapcsolatos problémáinak megoldására szakértő támogatást kíván nyújtani jelen rovat soraiban. Ennek érdekében az olvasói igények szerint **dr. Németh Gábor** ügyvéd, munkaügyi szakjogász válaszolja meg, meghatározott tematika alapján a T. Olvasóink leveleit.



OLVASÓI KÉRDÉS:

Munkáltatóként a gazdaságilag nehezen megélt 2009. év után a 2010. év folyamán már a munkavállalóimra fordított költségeim csökkentésével tudom csak a válság hatásait orvosolni. Milyen lehetőségeim vannak?

A meglátása a munkáltató szempontjából helytálló, a gazdasági válság valószínűleg megszűnik, illetve fokozatosan csökkennek a hatásai, ezt a munkaerőpiac is követi.

Rövidtávon minden munkáltatónak ajánlott az állásidő, éves szabadság kiadása, kiküldetés, kirendelés, átirányítás szabályainak alkalmazása, flexleave szabályozás, azaz bércsökkentéséért további szabadság kiadása..., a fizetés nélküli szabadság kiadása a munkavállaló részére. Ezek az eszközök jól szabályozottak a Munka Törvénykönyvében, de végesek, ha elfogynak, akkor mást kell alkalmazni az elhúzódó gazdasági visszaesés miatt.

Az a munkáltató, aki válság miatt kialakult első ijedtségében a mun-

kavállalóitól nem válik meg, hanem esetlegesen valamely atipikus foglalkoztatási módszerrel megtartja őket, akkor a gazdasági visszaesés megszűnése után a vállalkozása megerősödve kerül vissza a versenypiacra.

ILYEN ESZKÖZÖK:

► **Részmunkaidős foglalkoztatást** ajánlhat fel a munkáltató, amely kialakítása a munkavállaló munkaszerződésének módosításával jár, illetve a megszüntetéséhez is mindkét fél megegyezése szükséges, melyet nem egyszerű kieszközölni, mivel a megegyezés mindig valamely feltételhez kötött valamelyik fél részéről.

► **Job-sharing** foglalkoztatás a délelőtti és délutáni időszakok váltását jelent a munkavégzésben. Viszont a közös munkakörért, leltárért vállalt (közös) felelősség olyan munkajogi kérdések, melyeket a munkaviszony alanyai csak megegyezésükkel tudnak áthidalni és a megegyezés mindig nehézkes.

► **Rugalmas munkaidőben törté-**

nő foglalkoztatás A munkáltatók szemszögéből emellett szól, hogy a rendkívüli munkavégzés díjazása mellőzhető (Mt. 147. § (6) bek.), de találni kell olyan munkavállalót, akiben maximálisan meg tud bízni a munkáltató, aki ténylegesen el tudja végezni a munkáját rugalmas munkaidőben.

► **Törzsidő – peremidő foglalkoztatás** azért nem nyeri el rendszerint a munkáltatók tetszését, mert a dolgozók döntésén múlik a munka besztása peremidőben, így azt szintén nem könnyű nyomon követni

► **Munkaerő-kölcsönzéssel foglalkoztatás** Az Mt. kimondja a bérarányosítást, a szabálytalan kölcsönzésre pedig már súlyos szankciót szab ki. 2009. június 19-i AB-határozat szerint már felmondási védelem is megilleti a kölcsönzött munkavállalót, így szinte ugyanazok a jogai a kölcsönzött dolgozónak, mint a nem kölcsönzött állománynak. Így a munkáltatónak a jövőben valószínűleg nem éri majd meg ezt az ut-

vonat választani.

► **Táv munka az otthonról történő munkavégzés, mely fogalmát** a Munka törvénykönyve sem határozza meg pontosan, például a munkakörülmények biztosítása a munkavállaló otthonában hogyan lehetséges (pl. a munkahely létesítés, a tűzbiztonság területén...stb.).

Hibás az a munkáltatói gondolatmenet, hogy a gazdasági élet fel-lendülésével az elbocsátott dolgozók majd könnyen visszapótolhatók, könnyen visszavehetőek, mivel sorban állnak a munkáért. Az élel-mes munkavállaló ez idő alatt már esetleg más munkahelyen dolgozik, elköltöztött a valamely munkahelyet követve, munkáltatónál szerzett korábbi tapasztalatait felhasználva, és sértettség is motiválja a munkáltató irányába a munkaviszonya megszűnése miatt... stb.. Az ilyen munkavállalót lehetetlen újból foglalkoztatni.

Az előzőek miatt is nem egyszerű a megfelelő munkaerő megtalálása, ezért sokkal fontosabb a munkaviszonyt fent írt módon történő átalakításával is a munkaerő megtartása.

ÚTIKALAUZ BANKÜGYEKHEZ A LAKOSSÁGI HITELEZÉS ÚJ FELTÉTELEIRŐL



Kormány még 2009. december 30-án hozott rendeletet a körültekintő lakossági hitelezés feltételeiről és a hitelképesség vizsgálatáról. A jogszabály két fontos szigorítást is deklarál az eddigi hitelezési gyakorlatba, ezért érdemes a várható változásokat megismernünk. A következőkben ezen rendelet lényegi elemeit foglalom össze.

A jogszabály március 1-jén lép hatályba és a természetes személyek hitel-, kölcsön-ill. pénzügyi lízingszerződéseire terjed ki.

A szigorítások közül az egyik a jelzálogjog fedezet mellett nyújtott hiteleket érinti. E szerint a jövőben a kitettség értéke (nagyon leegyszerűsítve a hitelösszeg) a forinthiteleknel nem haladhatja meg az ingatlan forgalmi értékének 75%-át, euró alapú hiteleknel 60%-át illetve más devizahitelek esetében annak 45%-át. A számításnál természetesen figyelembe kell venni az ingatlan-nyilvántartásba már bejegyzett értékeket is.

A másik változás magára a hitelezés feltételeire ill. a hitelképességi vizsgálat általános követelményeire, kereteinek meghatározására vonatkozik és egyben a hitelnyújtók részére előírás. Így a későbbiekben (egész pontosan jún. 11-től, ugyanis ezen előírások akkor lépnek hatályba) hitelt kizárólag csak a személyi ill. háztartási hitelképességének vizsgálatát követően lehet nyújtani. A jövedelmi helyzet alapján egy hitelezhető-ségi limitet kell megállapítani, mely limit a maximális havi hitelirlesztési képességet (összeget) fejezi ki. Jelentős korlát, hogy euró alapú hiteleknel a törlesztő részlet nem lehet magasabb a limit 80%-ánál ill. más devizahiteleknel a limit 60%-ánál. A hitelnyújtó a kiszámítás módszerét, metodikáját maga szabályozza, de kalkulálnia szükséges az ügyfél összes fennálló hiteltartozásával és meg kell határozni a figyelembe vehető jövedelmeket és azok igazolásának módját. Természetesen lakás-előtakarékosági vagy életbiztosítási szerződéssel kombinált hitel esetén a kapcsolódó fizetési kötelezettség törlesztőrésztét növelő tényező.

Az ismertett változásokat a bankok már részben alkalmazzák, ugyanakkor egyes pénzintézeteknél még van lehetőség kedvezőbb feltételeket elérni, ezért aki esetleg most hitel felvételén gondolkodik javasolt még időben lépnie.

Gacsalt Tamás

pénzügyi-, hitel- és befektetési tanácsadó
DunaCredit Hiteliroda
Dunakeszi, Garas u. 18. Tel: 70/423-2298, gacsalt@t-online.hu



DunaCredit HITELIRODA

Közvetítési szolgáltatásaink:

- lakossági és vállalkozói hitelek
- ingatlanlízing
- életjáradék
- lakás-előtakarékosági szerződések

HÍVJON MOST!

Tel.: +36-70/423-2298, 06-27/769-185

KERESSE IRODÁNKAT!

Cím: Dunakeszi, Garas u. 18.

KLICKELJEN RÁNK!

www.dunakanyarregio.hu

**Bevezetett, jól prosperáló
közéleti újsághoz kulturált fellépésű,
számlaképes hirdetésszervezőket
keresünk.**

Érd.: +36-30/342-8042, +36-30/292-7150

Klímaparát Otthon – kisebb rezsiköltség!

Szerencsére ez a tél eddig nem hozott kitartó, nagy hideget, de akik spórolni szeretnének – és a mai energia árak mellett ki ne akarna – télen a fűtés, nyáron a légkondicionálás miatti számlán, azoknak jó hír, hogy már beadható az úgynevezett Klímabarát Otthon pályázat, ahol a költségek akár 60 százaléka is visszakapható.

Támogatásban magánszemélyek és **lakásszövetkezetek, társasházak** lakóközösségei részesülhetnek, de csak hagyományos (tehát nem panel) építésű lakások energetikai korszerűsítéséhez. Sőt! A pályázaton az új építésű, energiatakarékos házak építése is támogatható.

Számos lehetőség nyílik ezen viszsza nem térítendő támogatás megszerzésére. Ezek közé tartozik a nyílászárók korszerűre való kicserélése vagy feljavítása, homlokzatok és födémek hőszigetelése, az épületek lodzsaínak, teraszainak vagy tornácainak beüvegezése a szoláris nyereségek passzív hasznosítása, az épületek nyári hővédelmének javítása, hővisszanyerős szellőzés kialakítása, árnyékoló vagy árnyékvető szerkezetek beépítése, fűtőkorszerűsítés és használati melegvízellátás-korszerűsítése.

Támogatható továbbá a megújuló energiafelhasználás alkalmazása is, a hagyományos energiahordozók megújulókkal való helyettesítése, és az épületekhez kapcsolható megújuló energiaforrásokkal előállított hőenergia- vagy

villamosenergia-termelő kapacitások létesítése is: napkollektoros és napelemes rendszerek, biomassza tüzelésű kazánok, geotermikus hőszivattyúk, szélenergia hasznosítása.

Az épületek energetikai besorolása hasonló a háztartási eszközöknél megismert rendszerhez; az „A” betűtől az ABC-ben haladva egyre rosszabb a minősítés. Épületeknél az „A+” a legjobb, majd jön az „A”, „B”, „C” és így tovább. A zöld beruházási programon belül egy meglévő „D” vagy ennél rosszabb besorolású épületre akkor kapható támogatás, ha a fejlesztés eredményeképp az épület jobb besorolásba kerül. A támogatás mértéke is ettől függ: a „C” 30%-ot, a „B” 40%-ot, az „A” 50%-ot és az „A+” 60%-ot ér.

Ugyanakkor az egyes tevékenységekre kapható összeg korlátos. A „C” kategóriához tartozó „alaptámogatás” a nyílászárókra és azok utólagos szigetelésére maximum 555 eFt, fűtés és használati melegvíz ellátás korszerűsítésére max. 630 eFt, utólagos hőszigetelése max. 540 eFt, megújuló energiaforrás alkalmazására max. 1 millió 470 ezer forint kapható. Ezek tehát az összes tevékenység elvégzése esetén 3 millió 195 ezer forint támogatást jelentenek. Ez a felső határ a „B” kategóriára is vonatkozik.

gória esetén 200 000 forinttal, a „A” kategória esetén 600 000 forinttal, az „A+” kategória esetén 1 000 000 forinttal tovább növekszik!

Az elnyerhető összeg tehát a fejlesztés előtti és utáni állapotok közti különbségtől függ. Fontos részlet, hogy ezen állapotok felmérésére és igazolására (energia audit) a Mérnöki vagy Építész Kamara regisztrált szakemberei jogosultak.

Új épületnél csak „A+” kategóriájú ingatlan létesítése támogatható. A Támogatás mértéke lakásonként 25 eFt/m², de maximálisan 3 millió 250 eFt és kizárólag maximum 130 m² nettó hasznos alapterületű épület létesítése támogatható.

A pályázatot bárki maga is elkészítheti, a szükséges dokumentumok a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium honlapjáról letölthetők: <http://kvvm.hu/index.php?pid=9&sid=9&tid=376>

A pályázatokat a keret kimerüléséig lehet beadni. A keret kimerüléséről a Környezetvédelmi Minisztérium a saját honlapján értesíti az érdeklődőket.

Dr. Horváth Viktor, ügyvezető

horvath.viktor@forrastrend.hu

Mobil: +36-30/690-6788

Fax: 06-27/99-8642

iroda@forrastrend.hu, <http://forrastrend.hu>

2120 Dunakeszi, Barátság út 4/a., IV. em. 6.

(hívószám: 82), 2131 Göd, Fenyves u. 36.

ZÁLOGFIÓK és ÉKSZERÜZLET DUNAKESZI, Fő út 122.

Telefon: 06/27/633-963 • Mobil: +36-30/714-0977

A térség legjobb feltételeivel

adunk EMELT összegű

AZONNALI hitelt

arany ékszerekre!

CSAK NÁLUNK, CSAK MOST!!!

Ha 50.000 Ft záloghitelt vesz fel, vagy 40.000 Ft felett vásárol arany ékszert, egy arany medált kap AJÁNDÉKBAN.

ÚJ és HASZNÁLT ékszerek szinte FÉLÁRON!

4700 Ft/g ártól – 5700 Ft/g árig.

AKCIÓS ÉKSZEREK, amíg a készlet tart!

Törtarany és fazon-arany felvásárlás magas áron, beszámítás, csere.

Nyitva tartás: H-P.: 8.00 – 16.00 óráig

Zene az élete...

Öt éves volt, amikor egy este a tévében látott egy zongoristát játszani. Ez neki nagyon megtetszett. Szülei nem voltak zeneértők, de engedtek kérésének és beírták Fát, ahol laktak, a zeneiskolába. Óvodás volt, a billentyűket is csak úgy érte fel, ha a székre rátekelt egy halom kottát. Olvasni még nem tudott, ezért az első évben szolfézsa nem járt. Pár évvel később, egy zeneiskolai koncerten ott volt dr. Domoszlai Erzsébet, a Farkas Ferenc Művészeti Iskola zongoratanára, akinek megtetszett a kislány előadása. Felűnt, hogy mennyire élvezte a játékát, emlékezett az első benyomásaira a tapasztalt tanárnő. Édesanyja kérésére elvállalta a további tanítását, s tulajdonképpen ekkor kezdődött az a folyamat, melynek eredményeként Zrúfkó Annamária eljutott végleges döntéséhez, hogy a zenei pályát szeretné hivatásul választani. Aki látta-hallotta koncerten a játékát, nem kételkedik az ifjú leány döntésének komolyságában.

Persze hosszú út vezetett el idáig. Igazából előlől kezdtek a tanulást s néhány év alatt egyértelműen kiderült, különleges érzéke van a zongorázáshoz. Egyre elmélyültebbé vált játéka, tudása egyre alaposabb lett, s idejekorán próbálkoztak életkorának megfelelő versenyeken is indulni. Megtanulta a zene nyelvét, ami ugyanolyan, mint egy idegen nyelv elsajátítása. Ehhez is idő és rengeteg gyakorlás kell. Ma napig már nem adja alább Annamária napi öt-hat óras otthoni gyakorlását. Az első emlékezetes bemutatkozása a Magyar Rádióban volt, majd ezt követően a zeneiskola által szervezett Farkas Ferenc zongoraversenyen elért sikere. Egyre gyarapodtak koncertfellépései. Eredményesen szerepelt Pozsonyban és két esztendője eljutott Spanyolországba is. Turnéra utazott a zeneiskola fűvös- és vonósnégyese, mellette szólóként őt is elvitték. Bartókot és egy spanyol darabot játszott, a közönség soraiban ott ült a vendéglátó zeneiskola tanára, aki előadás után azt kérdezte, hogy ő is az iskola tanára?

Egyik kedvenc zenészerzője Debussy, különösen szereti játszani a Boldog sziget című művét. Hobija csak az, ami a zenével kapcsolatos, a zongora minden idejét leköt, de emellett azért még latinul és franciául is tanul. Angolul már jól beszél, a múlt évben tette le a középfokú nyelvvizsgát. Legutóbb egy hete lépett fel a Óbudai Társaskörben, ahol többek között Liszt Ferenc E-dúr legendáját adta elő. Gondolatait, érzéseit zenében fogalmazza meg és mindent „beleönti” az előadott darabokba.

Októberben megnyerte a Papp Lajos koncertet, melynek névadója az évtizedek óta Németországban élő magyar származású zongoraművész és zenészerző. Ez alkalommal személyesen is jelen volt, aláírásával is ellátta az oklevelet és melegen gratulált Zrúfkó Annamáriának, aki a közeljövőben újabb sikert ért el. A Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskolában és Művészetoktatási Intézményben immár sokadik alkalommal rendezték meg a Tied a Steinway mottójú fesztivált, melynek kezdeményezője a városunkban élő Kőrösné Belák Er-



zsébet zongoraművész és konzervatóriumi tanár. A kimagasló produkciók egyik díja a zongoristát tanító iskola számára egy több milliós értékű Steinway zongora – Domoszlai tanárnő szavaival élve a zongorák zongorája – biztosítása valamely kiemelkedő, reprezentatív zenei eseményre. A becses hangszert ez alkalommal Zrúfkó Annamária nyert meg, amellyel megszerezte a lehetőséget, hogy az idei év őszén, a városunk zeneiskolájában megrendezendő Farkas Ferenc zongoraversenyen a fellépők Steinway zongorán játszhatnak. Ezen a koncerten Zrúfkó Annamária már nem növendékként, hanem vendéggént lép színpadra. Ugyanis a már említett fesztivál másik díjaként felvételt nyert a Konzervatóriumba. Így az idén sorra kerülő érettségije után ott folytatja zenei tanulmányait, és szeretne Belák Erzsébet tanítványa lenni. Egy év múlva pedig, terve szerint felvételizik a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemre. Hiszen ma már a zene az élete s ezen nem kíván változtatni.

**KATONA M. ISTVÁN
A SZERZŐ FELVÉTELE**

DIEGO SZÖNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

WOOD STEP

LAMINÁLT PADLÓ **BOMBA ÁR!**

Standard Click

vörös tölgy, 6 mm vastag, HDF alapú laminált padló, 990 Ft/m²

990 Ft

PADLÓSZÖNYEG

Domino padlószőnyeg

Filc hátú, 4 m széles, 3 színben, 990 Ft/m²

Ajánlatok 2010. január 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek!

RÁKOSKERESZTÚR, XVII. Pestí út 237. • Tel.: 253-82-62

Nyitva: H-P: 9-19, Sz-V: 9-14

N A B C S

O MEGNYÍLT

Nyitva: 0-24 óráig.

Dunakeszi, Fő út 121.

KIVÁLÓ OKTATÓK, OPTIMÁLIS CSOPORTLÉTSZÁMOK

A TÖLGYFA NYELVSTÚDIÓBAN!

(FMK.13-0882-04)

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, OROSZ tanfolyamok februártól

max. 4 FŐS CSOPORTOK, EGYÉNI OKTATÁS

DUNAKESZI, MADÁCH U. 7.

TEL.: 06-20- 437-70-76

www.tolgyfa.hu

ALEXANDER-TECHNIKA

A több mint százéves módszer megszünteti a testünk rossz használatából eredő

- gerinc-, nyak-, végtag-, izom- és ízületi problémákat,
- hátfájdalmakat, fejfájást,
- mozgásszervi eredetű panaszokat,
- hangképzési gondokat,
- funkcionális dadogást,
- pszichoszomatikus tünetegyütteseket,
- csökkenti a terhelést és a szülés megterheléseit.

Alkalmazható minden szellemi és fizikai aktivitás során, fejleszti tudatosságunkat és testhasználatunkat, segít

- az emberi kapcsolatok harmonikusabbá tételében,
- a kreativitás, a szellemi alkotóerő növelésében,
- félelem, stressz, erős fáradékonyság, túlterheltség, szétszórtság kezelésében,
- munka közbeni egyoldalú testhasználat ellensúlyozásában,
- sport- és fizikai teljesítmény fokozásában;
- a mozgékonyabbá válásával javítja az életminőséget idős korban.

Segítségnyújt felnőtteknek, gyermekeknek, kismamáknak, kisgyermekes anyáknak és idősebbeknek egyaránt.

RÉVÜTI ÉVA 06 70 328 7990 A+ MŰHELY

A 35 ÉVES **ERDEI ZSOLT**
– KÖZISMERT NEVÉN MADÁR –
A PROFI ÖKÖLVÍVÓ KÉT SÚLY-
CSOPORTBAN IS VILÁGBAJ-
NOK. AZ EGYKORI DUNAKESZI
LAKOSÚ SPORTOLÓT FÓTI OTT-
HONÁBAN KERESTEM FEL. NŐS,
HÁROMÉVES FIA VIKTOR, TESZI
TELJESSÉ SZÜLEI ÉLETÉT. ARRÁ
KERESTEM A VÁLASZT, HOGY A
JÓ EREDMÉNYEK MÖGÖTT AZ
EMBER HOGYAN DOLGOZZA
FEL AZ ELÉRT SIKEREKET?

ERDEI ZSOLT



„Boldog ember vagyok”

– **Kicsi voltál, sportolni akartál, hogyan jutottál el az ökölvívó sportig?**

– Birkózó akartam lenni – vágta rá Zsolti - a KSI-be jelentkeztem 1985-ben, két sportágat kellett megjelölni a felvételi lapon, s én az atlétika mellett a birkózást jelöltem meg. Kiderült, hogy birkózás nincs, így az ökölvívást jelöltem meg, bementem a terembe és megtetszett, és ott maradtam, ennek már 25 éve.

– **Más sportág felé nem kacsintottál?**

– Örülök, hogy jól választottam, lehet, hogy más sportággal is sikert értem volna el, de nem ilyent, most úgy érzem, hogy a csúcson vagyok.

– **Ökölvívóként mire törekedtél?**

– Mindig győzni szerettem volna, legyőzni az ellenfeletem, hogy én legyek az első, én legyek a legjobb. A felkészülésnél sokat agyal, gondolkodik az ember, amikor bent vagyok a ringben, olvasok az ellenfél szeméből, arcáról, viselkedéséből, kölcsönös telepátia alakul ki így a két versenyző között. A legjobbak már tudnak a másiknak a gondolataiban is olvasni.

– **Mi volt az erényed, gyengéd a rajtnál?**

– Szorgalmam volt a legjobb, nagyon erős voltam és szerettem, amit csináltam. Ami gyengém volt, hamar elvesztettem a fejem és belementem adok-kapokba. Amatőr koromba előfordult, hogy volt olyan vereségem, amikor elvesztettem a fejemet, sokat akartam, nagyon le akartam győzni az ellenfelet, nem tudtam hideg fejjel gondolkodni. Amatőrként kb. 250 mérkőzést vívtam, körülbelül harmincat veszítettem el. Profiként 31 győzelem, eddig veretlen vagyok.

– **Az olimpia az életedben mit jelentett?**

– Olimpiai részvétel óriási dolog az ember életében. Két olimpián vettem részt. A világ is odafigyelt, nem csak az ország, mindenki nagyon várja a jó eredményt, így óriási nyomás nehezedik az emberre. Olyan sport elitbe bekerülni, akik az olimpiára utaznak szívet melengető dolog. Az 1996-os olimpiára (Atlanta), – 22 évesen – kikerülni nagy dolog volt, és jól is ment a bunyó. A háromszor három perces küzdelemben az első mérkőzésen (1996. július 22) a harmadik menetben a Mexikói ellenfelem ellen 27-0 -ás vezetésnél leléptettek, következett egy török, aki orosz származású volt, ott elcsalták

a mérkőzésem, és így 9-8-ra kikaptam, ő végül is ezüstérmes lett. Úgy érzem, már akkor is érmes lehettem volna, ha nincs a bírónak az óriási családja. Akkoriban volt egy kis keserűség emiatt bennem. Az Atlantai Olimpia nagy lendületet adott az életembe. A 2000-es olimpia (Sydney) előtt beteg, sérült voltam, mivel előtte eltört az orrom egy hónap-pal, előtte pedig eltört a térdkalácsom. Tüledzett voltam, nagyon lefogytam, ott csak egy bronzérmes tudtam szerezni. Ma már a bronzérem is fényesen csillog. A tanuló pénzt megfizettem, úgy érzem ezen az olimpián én voltam az esélyes. Ahhoz képest nem a bronz a legszebb eredményem, de profi pályafutásom kárpótolt mindenért. Az Univerzumnál ez évben jár le a szerződése. Nem akarok a cirkáló csoportban maradni, nem nekem talál-ták ki, hogy tíz kilóval, nehezebb emberekkel bokszoljak. Egyszer megtettem, azért mert nem volt más lehetőségem, épeszű ember szeretnék maradni. Univerzum és köztem nincs az a harmónia, sokat vitatkozunk a mérkőzésekről, a meccs pénzek-ről, ebben részben nincs is támogatóm. Úgy érzem a volt menedzseremnek az Univerzumnál nincs jó kártyája, nem veszik komolyan, csak a saját dolgaival foglalkozik, ahelyett, hogy nekem segítene. Nekem kell megvívni a küzdelmeket, bár én a bunyóra szeretnék koncentrálni.

Tavaszi végén, vagy nyáron lesz a következő mérkőzésem, tavaly jó lett volna itthon bokszolni, de az Univerzum szemérmes módon megtette velem, hogy nem engedélyezte az itthoni mérkőzést, pedig jó lenne még egyszer bokszolni Magyarországon.

– **Profi pályafutásod hogyan indult el?**

– Amikor 1997-ben Kovács „Koko” kikerült Németországba profiként, akkor én is kacérkodtam a gondolattal. Az Univerzumban 1999-ben felajánlottak egy előszerződést. Nagyon örültem neki. Az olimpiáig végigcsináltam az amatőr pályafutásomat, majd profiként folytattam. Minden meg volt rendezve.

– **Hogyan élted meg amatőrből a profiba váltást?**

– Szokatlan volt, hogy mez nélkül kellett vívni a mérkőzéseket, de ma már annyira hozzászoktam, hogy nem venném fel...

– **Család, fiad, édesanyád hogyan fogadja ökölvívó pályafutásodat?**

– Fiam sok energiát örökölt tőlünk, most óvodába jár. Itthon Dinoszaurusz korszak van, minden dinoszauruszt ismer. A fiamból planetológus lesz, ha nem belőle, belőlem, én is úgy ismerem a történetüket, ahogy az ember ismerheti. Boldog vagyok, hogy a jó Isten velünk van.

– **A 2010-es évben mire készülsz?**

– Sikeres évre, szeretnék makulátlan maradni a sportban. Más irányba is bontogatom a szárnyaimat, szeretném, ha azok a tevékenységek legalább akkora örömet okoznának, mint a boksz. Tavaly nem sikerült, itthon profi mérkőzést vívnom, jó lenne, ha ez év nyarán, őszén is összejönne. Visszamegyek a cirkáló kategóriából a félnehézsúlyba és vissza akarom szerezni az övet. Szeretnék egy horgásztavat. Lesznek különböző termékeim, hétköznapiak: térszta, energiaszelet... jó úton haladunk, saját terméként kerülne forgalomba. Megpróbálunk magyar alapanyagokból, magyar gyárakban, magyar emberekkel, magyar boltokban, mivel az országnak erre van szüksége, hogy fellendüljön. Van két Kft-m, szépen lassan halad az életem, akkor tudok majd száz százalé-kig odafigyelni, ha a bokszolást befejezem. Elég sok helyre hívnak edzőnek, szeretnék majd a gyerekekkel foglalkozni, a nevemmel és tudásommal csábítanám őket ehhez a sportághoz. Rengeteg gyerek kallódik az utcán, igazából a gyerekek, akik fontosak, mivel nem tudják levezetni energiájukat, pedig ők a jövőnk, velük szeretnék foglalkozni.

– **Elégedett és boldog vagy?**

– Abszolút, boldog ember vagyok.

– **Mi az, ami hiányzik?**

– Néha a nyugalom. Az, hogy kicsit több szabadidőm legyen, hogy el tudjak menni úgy horgászni, hogy tényleg csak arra tudjak koncentrálni, egy héten két nyugi napot. Vannak barátaim, akik világbajnokok, segítenek megtanítani a horgászat fortélyait. A horgászatot húsz évesen kezdem, szeretnék majd szabadidőmben ennek hódolni.

További sok sikert Zsolti!

KÉP ÉS SZÖVEG: SOLYMOSI LÁSZLÓ

Szívpanaszok vizsgálata (1. rész)

Január közepén ismét egy válogatott magyar sportoló egészsége miatt aggódhattunk. A világhíresség Radulovics Bojana egy bajnoki mérkőzés után nem érezte jól magát, ezért - a hírek szerint - szívkatéterezést végeztek el rajta. Orvosai egy hónap pihenést írtak elő számára. Hogyan jutunk el a szívkatéterezésig és mi mindent kell addig vizsgálni – kérdezzük lapunk állandó egészségmegőrzési tanácsadóját, **Dr. Metz Edit** angiológus, belgyógyász, kardiológus szakorvost.



– **Mi a normális pulzusszám?**

– A pulzusszám értékelése számtalan tényezőtől függ. Nyugálomban illetve aktív mozgás vagy stressz situáció kapcsán egészséges egyén esetében is más-más értékek mérhetők. Számos egyéb tényező például láz, pajzsmirigy működési zavarok, alacsony vörösvértest szám, tüdőbetegségek, szívizom betegségek, speciális ritmuszavarok, gyógyszerek befolyásolják a szívritmust. A napi gyakorlatban 50-60/perc és 120/perc közötti értéket tekintünk normálisnak. Az élet-



kornak megfelelő maximális szívfrekvenciát ki-számolhatjuk, ha 220-ból kivonjuk az életkorunkat. (Pl. egy 40 éves beteg maximális pulzusszáma 220-40=180/perc). Ezt az értéket nagy terhelést jelentő fizikai vagy szellemi aktivitás kapcsán érhetjük el.

– **Ezek szerint a pulzusszám változása is jelezhet egészségügyi problémákat?**

– Természetesen. Nézzük meg ezeket sorjában. A szapora szívverés (>120/perc) Ennek hátterében gyakran nem szervi baj, hanem edzettség hiánya, stresszes, kimerültség, pszichés teher állnak. Abban az esetben, ha a szívverés valamilyen egyéb ok miatt magas, a beteg gyakran meg sem érzi azt, csak rendszeres mérés kapcsán derül ki. Ilyen esetben mindig kell a háttérben valamilyen

okot keresni, belgyógyászati és vagy kardiológiai szakvizsgálat javasolt. Különösen fontos ez, ha korábban normális pulzusszám volt megfigyelhető, illetve ha a „szapora pulzus” hírtelen jelentkezik és hirtelen szűnik, „torokremegés”, „torokszorítás” érzéssel, gyengeséggel, fulladással jár.

Más eset a lassú szívverés (<50-60/perc) Edzett, fiatal embereknel ilyen lassú pulzus lehet normális is, de főként idős betegeknel, ha gyengeséggel, szédüléssel, esetleg eszméletvesztéssel járó rosszulletek is kísérik (bevezető tünet nélkül elesnek és „védekezés” nélkül megütik magukat) súlyos állapotot jelez. Ebben az esetben akár szívritmus szabályozó készülék (pacemaker) beültetésre is sor kerülhet, a túl lassú szívverés következtében kialakuló, elégtelen oxigén ellátás károsodására.

Szabálytalan szívverés A pulzusmérés közben megfigyelhető annak ritmusa is. A szívverés lehet alapján véve szabályos, csak 1-1 pillanatra hagy ki (főként esti megpihenéskor érezhető, és mellkasi ütés-szúrás érzéssel járhat). Ennek hátterében plusz ütés, mellütés (a vártnál hamarabb jelentkező, azt hosszabb szünet követő ütés un. extraszisztole) áll. A mellütések hátterében gyakran jelentős megbetegedés nincs, pihenéssel, ion pótlással (pl. magnézium, kálium) megszűnnek, de súlyos szívbetegség jelei is lehetnek, ezért, ha tartósan fennáll, érdemes egy szív ultrahangot is magába foglaló kardiológiai vizsgálaton át-esni. Előfordul az is, hogy a szívverés teljesen szabálytalan, semmilyen ritmus nem figyelhető meg, „mintha zizegne a szív”. Ez egy orvosi szempontból igen fontos, pitvarfibrillációnak nevezett állapot. Amennyiben 1 napnál tovább áll fent részletes kivizsgálást, leggyakrabban tartós vérhígító kezelés indítását igényli.

Ezek a felsorolt elváltozások csak a pulzusszám alapján feltételezhető problémákat jelzik, a szívkatéterezéssel további tényezőket kell vizsgálni. Ezekről a következő számban írunk bővebben.

Metz főorvosnő lapunkban megjelent korábbi írásai a www.dunakeszikardiologia.hu honlapon találhatóak meg. Főorvosnőhöz kardiológiai szakvizsgálatra, szív-ultrahang és terheléses EKG, valamint alsóvégtagi Doppler vizsgálatokra bejelentkezés a 70/313-15-03 telefonszámon lehetséges. A Dunakeszin a Szakrendelő II. emelet 225-ben lévő magánrendelőjében hétfőn 16.00-18.30 között, míg páros héten pénteken 08.30-11.00 között, páratlan héten pénteken pedig 16.00-18.30 között történnek a felnőtt szakvizsgálatok. Gyermekkardiológiai szakrendelésre is a fenti telefonszámon lehetséges a bejelentkezés.

Miss Ara Miss Ara Miss Ara Miss Ara

ESKÜVŐ SZALON és FÉNYKÉPÉSZ MŰTEREM
VÁC BELVÁROSÁBAN

Az olasz Shalia Sposa legújabb 2009-es modelljeivel várjuk a menyasszonyokat. Menyecske- és korszorislányruhák alkalmi- és bál ruhák szalagavatós tuncruhák Teljes körű fotoszolgáltatás: műtermi, szabadtéri és riportfotó, tablófényképezés. Vác, Zrínyi utca 3. (a buszpályaudvarral szemben) T.: 30 293 2444; 20 213 0643 www.missara.hu A hirdetés felmutatásának ruhafoglaláskor 10% kedvezményt adunk.

Szívárvány Trade 2005 Kft.

Függönybolt Dunakeszin

☞ Függöny, sötétítő, relaxa
☞ Szalagfüggöny, redőny, szúnyogháló
☞ Speciális, íves, hajlított karnisok

Felmérés – varrás – felszerelés

Igény szerint lakberendezési szaktanácsadás. Egyedi bútorok tervezése, gyártása!

Szt. István út 30., a Kecán Bútorházban
Nyitva: H-P.: 9-17, Szó.: 9-13-ig • Telefon: +36-30-539-4191

Főállás a Paradicsomban!

Álomhajó

Úgy gondolom, mindannyian eljutunk egyszer arra a pontra, amikor valami újra, valami nagyra, valami emlékezetesre vágyunk. Egyszerre látni, érezni, tapasztalni akarjuk a világot, izgalmat és kihívást keresünk – valamit, ami kimozdít az állandóságból, a szürkeségből, vagy esetleg segít megszabadulni a mindennapi problémáktól. Sokan csak ábrándoznak arról a valamiről, ami segítene nekik helyrebillenteni az egyensúlyt, és gyávák vagy lusták lépni. Pedig amikor elhatalmasodik bennünk a változásra való vágyakozás, akkor igen is lépni kell!

Tavaly nyáron pontosan ezt



3

kezdtém érezni én is. Egy nap arra keltem fel, menni akarok. Nem voltak gondjaim otthon, volt rendes – unalmas – munkám, rengeteg barátom. Mégis menni akartam, de nem tudtam, hova. Látni akartam a világot, nem csak Bécsre vagy Iztriát – a világot! Ekkor drága keresztanyám – akinek azóta is áldom a nevét – azt mondta: „Barbi, te edző vagy ezer éve. Miért nem tornáztatod az embereket hajókon? Tudod vannak a Dunán azok a szép kis folyami hajók...” és akkor bevillant. Hajón akarok dolgozni, mert imádom a vizet. De ha lúd, legyen kövér, – én óceánjáró hajón fogok dolgozni!

Eleinte nehezen ment, három hónapig nem értem el semmit, de még akkor sem adtam fel, amikor szüleim csak mosolyogtak az ötletemen, mondván, én még Pesten is állandóan eltévedek, mit kezdenék egyedül a nagyvilágban.

Nyár végén egy angol cégtől kaptam egy e-mailt, hogy akkor 3 nap múlva lenne az állásinterjú a hajós munkára. Az interjú angolul ment, – akkor gyakorlatilag középfokon beszéltem a nyelvet (mint több világossá vált szá-



2



1

Windsurfon.

Amint felléptem a hajóra, olyan volt, mintha egy másik világba csöppentem volna. Mindenki mosolyog és kedvesen üdvözlöl – a masszőr és kozmetikus lányok, akikkel dolgozni fogok, nagyon édesek és segítőkészek, a fitnesszterem pedig a hajó legtetetjén van, és ezernyi ablakával maga a csoda. Itt dolgozni! Menynyire más ez, mint a négy falat látni egy irodában napi 8 órában!

Azt itt jegyzem meg, hogy Amerikában a hajózásnak – mint nyaralás – óriási kultúrája van. A mi kis hajónk, mivel vitorlás jacht volt, 300 utassal és 157 fős személyzettel utazott, de ez igen kicsi volt azokhoz a monstrumokhoz képest, melyek 4-5000 vendéggel, és feleannyi személyzettel vitték a nyaralni vágyókat. Én nem vágytam egy nagy hajóra – imádtam a Windsurfot.

Itt is volt megannyi bár és étterem, kaszinó, könyvtár és wellness részleg, pingpong és darts terem a dolgozóknak. A légkör nagyon családias, a wellness részlegen, a casinóban és az üzletekben min-

denféle nemzetiségű fiatal dolgozik, a többiek viszont a Fülöp szigetéről és Indonéziából jönnek. Ők tudják, mi a munka, nem dörög nekik a napi tizenhat óra hajtás, úgy, hogy közben még mosolyognak és figyelmesen elbeszélgetnek bárkivel. Általában éveket dolgoznak egy ilyen hajón, hiszen egy hónap alatt több pénzt tudnak keresni pincérkedéssel vagy takarítással, mint otthon egy év alatt.

És hogy merre jártam? A Karib térség nagy részét végighajóztuk. Túrátam Grenada esőerdeiben, fürödtem jéghideg vizesésben és láttam a világ egyik legnagyobb karneválját Dominikán, napoztam a dús növényzetű tengerparton Tobago-n, vásároltam a Karib térség egyik központjában, St Martinon. Úsztam egy méteres óriásteknősökkel a mesés és mérgező drága francia szigeten, St Barth-on, és gyönyörködtem a francia és karibi világ összeolvadásában Thierry Henry szülőföldjén, Guadeloupe-n. Fogtak nekem homárt a Karib tenger gyöngyszemén, a teljesen beépítetlen, de így tökéletes Mayreu szigeten, és szinte hazatértem minden héten Pigeon Islandra – St Luciába, ahol a tengerparton jógát tartottam, és életemben először ki mertem próbálni valami extrém dolgot – jet skivel körbeszáguldottuk a varázslatos szigetet.

Épp mielőtt áthajóztunk volna tavasszal a Mediterráneumba, szinte sokkhatásként ért a hír: a Windsurf Lisszabonban hetekig szárazdokkban lesz (renoválják a hajót), így minket külön-külön átküldenek más hajókra. Tehát megint új emberek, új barátok, –nem örültem.

A második hajóm a Statendam volt, amely a Holland-Amerikai hajótársaság egyik legrégebbi hajója. Még ez sem számított nagynak, –1200 vendég és 570 fős személyzet – de nekem óriási volt. Az első hetekben még a szobámba menet is folyton eltévedtem, – a hajó tizenegy emelet magas volt, akár egy óriási lakótelepi épület.

De mindent meg lehet – és kell – szokni, és szép lassan én is belerázódtam az új életbe. Megismertem a kollégáimat, – rájöttem, hogy a dél afrikai emberekkel tudok a legőszintebben beszélgetni, és az írekkel

tudok a legjobban bulizni. Mert hogy a nagy hajókon az esték a bulikról szólnak. És nem azért, mert inni akarunk! Napi 12-14 óra munka után igényünk van arra, hogy szocializálódjunk! Hogy ne csak a hatvanéves amerikaiakkal beszélgethessünk, hanem arcokat, színeket, igazi embereket lássunk! Minden este szórakoztatják a vendégeket, és minket is a színházteremben a hajó profi táncosai és énekesei mesés előadásokkal. Hetente jönnek vendégművészek, akik elkápráztatnak bennünket zongorajátékkal, bűvészműtányaikkal, kabaréjukkal. Ezen kívül számos bár, élő zene, disco és mozi áll a szórakozni vágyók szolgálatára.

A Statendam – amikor én csatlakoztam – épp utolsó panamai körútját tette, így eljutottam vele Arubába, átjöhettam a Panama csatornán, mely életem egyik legnagyobb élménye volt, élvezhettem a napsütést a mexikói tengerparton, Acapulcoban (de a Karibi tengerpartokat máig ezerszer többre értékelem), láthattam a repteret San Diegoban, ahol a Top Gunt forgatták, és kirándulhattam Canada egyik legfantasztikusabb városában, Viktoriában.

Május elejétől pedig megkezdük az alaszka körutakat, – minden második héten Vancouverben kötött ki a hajó, és innen hajóztunk fel Alaszka legtávolabbi, hajóval megközelíthető városáig, Sewerdig. És hogy Miért éppen Alaszka? Az amerikaiak okosak. – télen a Karib tengeren vásároltatják a népet, nyáron pedig Alaszkába küldik szinte az összes óceánjárót, hogy ott költse el a pénzüket az emberek. De ez nem is baj, hiszen Alaszka mesés. Mindent hó borít, hideg van, de mégis szikrázóan süt a nap, melynek sugarai gyémántként csillognak a többszáz éves gleccsereken, melyeknek moráját sosem fogom elfelejteni. Imádtam, hogy a nap még este 10 kor is süt, és hajnal 3 kor már fent van. Fantasztikus volt látni éjjelente az esthajnalcsillagot, amint gyémántként ragyog a többi csillag közt. Megkóstolhattam a szezon egy „sztárját”, a királyrákot, aminek ízét a mai napig a számban érzem. Láthattam, ahogy a lazac felfelé ugrál a folyón, és utazhattam olyan ősrégi vona-



4



5



6



7

1. Az álmohajó 2. A hajó fitness terme 3. San Diego-ban 4. Pigeon Island 5. Windsurf csapat 6. Karnevál 7. Pigeon Island-i kilátó

ton, melyen száz évvel korábban az aranyásók jöttek a gazdag élet reményében. Láthattam Alaszka csodáit, lakóit, kultúráját, belélegezhettem azt a friss levegőt, melyet sehol a világon nem érezhettek. Imádtam.

A hazautat végigsírtam, hiszen majd egy évet a hajón éltem, és tudtam, nagyon nehéz lesz „visszatérni a való világba”. De már Alaszkában eldöntöttem, akármennyire is imádtam, egy darabig nem jövök vissza hajóra. Hogy miért? Nyilván sokan bolondnak néznek, hiszen úgy utaztam végig a világ egy részét, hogy fizettek is érte. Remek sorom volt, a legfinomabb ételeket ehettem, a legjobb boltokban vásárolhattam és a legszebb helyeket

láthattam. Mégis egyvalami hiányzott, ami nélkül ember nem élhet. A kapcsolatok. A hajón hamar kialakul egy-egy szoros barátság, szerelem, és ezerszer magasabb hőfokon ég, mint a „szárazföldön”. De ez mindössze pár hónapig tart, nem tovább. Persze aztán összefuthattok egy másik hajón pár hónap vagy év múlva, de erre kicsi az esély. De mindezek ellenére az élmény valóban életre szóló volt, talán visszamegyek, talán nem, még én magam sem tudom, mit hoz a jövő. Egy a lényeg: látni, érezni és megismerni kell a világot, mert az csodálatos, sokszínű, és az utazással nem csak életreszóló élményeket kapsz, hanem önmagadat is megismered.

MENYES BARBARA



Elválaszthatatlanok...

A hideg, decemberi hóesésben hosszú perceként át szinte mozdulatlanul figyeli Overdose mozgását. Átszellemű tekintettel „simogatja” az előtte elhaladó mént. Járása még közel sem olyan magabiztos, mint sérülése előtt volt. Az ismeretlen kis „macskából” világhírű csodalovat formáló Ribárszki Sándor kantárszáránál fogva vezeti Dózit a frissen hullott hóval és jégpáncéllal borított alagi homokon. A magyar lóversenyzés Európa-hírű sikereit is megélt hársfái körül sétáló Overdose nyergében hosszú hónapok után újra ott ül az elválaszthatatlan „lelkitárs”, a csodaló munkalovasa, Budinszki Barbara...

ÁRTATLANUL MEGHURCOLVA

– Órákig tudnám nézni! – mondja csillogó szemmel Mikóczy Zoltán.

– Hogy érzi magát? – kérdezem a nehéz heketet átélt tulajdonostól advent harmadik hetében, akivel a társalgást a fűtött helyiségben, az egykori diplomataistálló kúria épületében, Konrád Ignác híres festményeinek társaságában folytatjuk.

– Köszönöm, most már jobban vagyok. Lelkileg viselt meg legjobban, hogy a nagyváradi bíróság csődbüntett vádjával első fokon 19 hónap letöltendő börtönbüntetésre ítélte. Igaz, másodfokon felfüggesztette az ítéletet, de az igazamért, az emberi tisztességemen esett folt kifehéritése érdekében elmegyek a Legfelső Bíróságra. Ártatlanul szennyezték be a nevem...

– Szerencsére újra Dunakeszi-Alagon köszönhetjük önt. Hosszú távollét után hazaérkezett Dózi is. Igaz, egészen titokzatosan. Csak néhányan tudták, hogy hol volt. Mi indokolta a pár napos rejtőzködést?

– A november eleji hazaszállítás előtt már egy hónappal korábban eldöntöttük Angliában, a Pulboroughban dolgozó barátommal, Kubista Lacival, hogy Overdose-t mikor hozzuk Alagra. Minden elő volt készítve, csak szerencsétlenségemre ebben az időpontban én már a nagyváradi börtönben voltam. Minden

bizonytalan volt, ezért a legközelebbi barátaim szervezték meg és hozták haza Overdose-t Magyarországra. Dózi biztonsága érdekében „titkolódzott” a baráti társaságom...

– Milyen állapotban van Dózi?

– A gyógyulási folyamat vége felé, a vártán kicsivel még jobb is az állapota... Várhatóan január közepétől – a fokozatosság elvét betartva – kezdjük meg felkészítését a versenyekre. Decemberben még nem lehet megmondani, hogy a rehabilitáció milyen hosszú lesz, ami függ a téli időjárástól és attól is, hogy Overdose mindezt hogyan viseli. Mindennél fontosabb a teljes felépülés.



RIBÁRSZKI SÁNDOR HOPPEGARTENBE SZERZŐDÖTT

November elején már közismert volt, hogy Ribárszki Sándor tréner a nagy múltú Hoppegartenben folytatja szakmai karrierjét. Csupán az adott okot találgatásra, hogy követte őt a magyar csodaló. Overdose-tól mindenki azt várja, hogy felépülése után is magyar színekben kápráztatja el az európai galopp-pályák közönségét. A nagy négyes – Overdose, Mikóczy Zoltán, Ribárszki Sándor, Budinszki Barbara – elválaszthatatlan – vallják a galopp-sport szerelmesei. Noha decemberben még nem mondta ki egyértelműen Mikóczy Zoltán, de megnyilatkozásaiból jól kitapintható volt, hogy ő sem szívesen változtatna a „győztes csapaton”. – Ribárszki Sanyinak és Budinszki Barbarának együtt kell folytatni a megkezdett munkát. Szakértelmük megkérdőjelezhetet-

len! A sztorinak folytatódnia kell... – bizakodott karácsony előtt a csodaló tulajdonosa.

Erre minden esély megvan, hiszen Ribárszki Sándor után, január 11-én délelőtt Overdose és Budinszki Barbara is elindult a Berlin melletti tréningtelepre. A szakmai közönség mellett ott volt Dózi „beszállásolásánál” Kecskeméthy Géza polgármester, a galopp-sport élő „lexikonja” Farkasházy Tivadar, az egykori kiváló zsoke, a neves helytörténész, Száraz György is.

OVERDOSE MAGYAR SZÍNEKBEN VERSENYEZ

Szerkesztőségünk kérdésére Mikóczy Zoltán megerősítette: „Overdose magyar színekben indul a versenyeken. Ha ehhez az kell, hogy Magyarországon tréningezzen, akkor a megfelelő időben visszahozzuk Alagra.”

Dózi patája szépen gyógyul, gond nélkül vállalhatja az utazást – mondta Dr. Szmodits Zsolt, aki indulás előtt egy rövid séta során ellenőrizte, hogy kényelmesek-e az új patkók. Miután mindent rendben talált, Dózi megkapta az utazásához nélkülözhetetlen utazó kamaszlikat (lábszárvédőket), patáira öntapadós fászlit ragasztottak, majd elsőként foglalta el helyét a szállítókamionban. Szénázgatásban „félszemmel” figyelte, hogy kik lesznek az útitársak...

– Overdose nemcsak Dunakeszi, hanem az egész ország számára egy igazi kincs, amely összehozza még az eltérő gondolkodású embereket is. Ez egy kisebb csoda! Reméljük, hogy győzelmeivel, újabb sikerélményekkel örvendezteti meg az országot – mondta Kecskeméthy Géza polgármester.

Még tizenegyet sem ütött az óra, amikor a kamion kigördült az Alagi Tréningtelepről, hogy megkezdje közel ezer kilométeres útját Hoppegartenbe, ahol Overdose-t trénerre, Ribárszki Sándor várta, akinek irányításával megkezdődik a felkészülés a nagy visszatérésre.

Mert a sztorinak folytatódnia kell...

VETÉSI IMRE



Jelzáloghitelek
AZ EMBER A LEGFŐBB ÉRTÉK.

JELZÁLOGHITEL KÖZVETLENÜL A FINANSZÍROZÓTÓL! KÖZVETÍTŐI JUTALÉK NÉLKÜL. HITELT MINDENKINEK!

- Szabad felhasználás
- Hitelkiváltás
- Végrehajtás kiváltása

Forduljon hozzánk bizalommal!

Quality Financial (Magyarország) Pénzügyi Zrt.

Telefon: 06 20 959 6880 munkanapokon 9-17-ig

E-mail: info@qf.hu

***Kizárólag az ügyfél által közvetlenül igényelt hitelek esetében!**

****A szerződéskötést megelőzően a hiteligényléssel kapcsolatos díjak.**

A tájékoztatás nem teljes körű, a hirdetés önmagában ajánlattételnek nem minősül.



Amikor felcseréljük a sorrendet, abból mindig gond lesz. Elkövettem én is ezt a hibát. Éveken át. Emiatt az orosz több mint tíz évig tanultam. Mielőtt azonban rátérünk a lényegre, játsszunk el a gondolattal:



Ha gulyáslevest főz ebédre lekváros buktával, akkor sosem teszi a lekvárt a levesbe, és a buktát sem tölti meg pirospaprikával. Most képzelje maga elé a gőzölgő gulyáslevest, amint finoman illatozik, és kóstolja meg, úgy, hogy belekeverte a lekvárt... Ha ezen túl van, akkor jön a buktá pirospaprikával töltve. Izlett az ebéd?

MOST NÉZZÜK MEG EZT AZ ENERGIAZABÁLÓ HIBÁT:

Amikor angolul tanulunk, valamiért meglepetésként ér minket, ha nem értünk egy szót sem abból, amit az angolok mondanak, pedig rendszeresen hallgatunk angol szöveget. Éveken át szorgalmasan olvassuk és fordítjuk a mondatokat, olvasás után meg is hallgatjuk. Eredménye: nem értjük, ha az utcán megszólít minket egy angol, és kérdez.

Egyetlen apró műveletet cserélünk fel, a szöveget először elolvassuk, és csak utána hallgatjuk meg magnóról. Mennyire életszerű, hogy az utcán odamenjen Önhöz valaki, átadjon egy papírlapot, és azt mondja: "Jó napot kívánok, olvassa el, kérem, amit leírtam, ezt fogom megkérdezni."

Fordítva szokott történni: először elmondják a kérdést, és ha ötödszörré sem értjük meg, akkor a külföldi vagy továbbmegy, vagy leírja, hátha úgy megértjük.

Ezt a hibát egyszerűen ki lehet küszöbölni: először kell meghallgatni a szöveget, legalább kétszer, (ha nem érti meg elsőre), és csak azután szabad elolvasni a könyvből.

Sikeres nyelvtanulást kívánok!

Neményi András
angolul, németül, oroszul, olaszul és franciául beszél,
a Nyelviskola alapítója
www.nyelvmesternyelviskola.hu



DUNAKESZI, Verseny u. 8 -10.

ANGOLTANFOLYAM indul 2010. február 4-től

A jelentkezés már elkezdődött!

www.nyelvmesternyelviskola.hu

Telefon: 06-27/343-801
info@nyelvmester.hu

RIAN 4 YOU NYELVISKOLA
FMR: 13-0071-04

Legendás hatos

2001 júliusában írtam ró-
luk utoljára, akkor
a dunakeszi Radnóti Miklós Gimná-
zium 9/a osztályosai kissé meg volt-
tak kergülve, mert már majdnem kez-
dődtött a vakáció. Most, több mint
nyolc évvel később ugyan még kopat-
tatják az iskolapadokat, a vakáció
viszont még messze van, mégis úgy
tűnik: a kergesség nem vész el, csak
átalakul. Akkori mentoruk és mai jó
barátjuk, Szász József segítségével
azért sikerült egy időben egy helyre
terelni (valamint felismerni) a képen
balról jobbra látható Velencei Ildi-
kót, Liliom Adriennét, Péntek Adriennét,
Szűcs Róbertet, Rádai Leventét és
Gelléri Pált, vagyis annak a csapat-
nak a tagjait, akik több éven keresztül
megnyerték az ifjúsági katasztró-
favédelmi verseny országos döntőjét
előbb az általános iskolások között,
később már a középiskolás kategó-
riában is (utóbbit egymás után két-
szer is). Az egyik fővárosi pláza ku-
bai bájában üldölgélve, átesve a
régii fényképek nézegetésekor tör-
vényszerű náhatokon, hűhákön és
emlékszel-eken, szívós riporterri mun-
kával sikerült időről-időre kiragadni
őket a nosztalgizásból, és kicsikar-
ni belőlük, kinek merre vitt az útja.
Elsőként természetesen Szász Jó-

zsefhez, a fiatalok Józsi bácsijá-
hoz fordultam, aki „készült”, statisz-
tikát hozott, mely szerint ez a csapat,
amelyik egyedülálló módon egy
városból, egy iskolából, egy osz-
tályból, évekig azonos összetétel-
lel versenyzett, abból a 13 versen-
yből, amelyen elindult, 11-et meg-
nyert. Abban gyorsan megállapod-
tunk, hogy ez nem lehetett a véletlen
műve, ebben bizony temérdek munka,
gyakorlás, szabadidőről és szó-
rakozásról való lemondás volt. Most
pedig nézzük, miből lesz, miből lett
a cserebogár!

Liliom Adrienn érettségi után főis-
kolára ment, ahonnan közgazdász-
ként jött ki, most egyetemen tanul,
hogy még „közgazdászabb” le-
gyen, közben egy vegyipari, kozme-
tikai cégnél dolgozik. Az évekkel ez-
előtt tanultakat, mint mondta, nem le-
het elfelejteni, ma is értő szemekkel
nézi a veszélyességi bárcákat. Az
asztalnál Adrienn mellett ülő Gelléri
Pál hasonlít is, meg nem is az egyko-
ri piros cipőfűzős Palira, mindenese-
re elkezdte, és később sajnos abba
is hagyta a Képzőművészeti Egye-
temet, azóta rajzos, illusztrátori te-
rületen hasznosítja tehetségét. A sor-
ban a következő az egykori csapat
kapitánya, a mindenkor „pici lány”,



A sikercsapat

Velencei Ildikó a Budapesti Műs-
zaki Egyetem hallgatója, reménybeli
építőmérnök. Fő szakiránya a hidépí-
tés, a mellék szakiránya pedig a ma-
gasépítés. Péntek Adrienn első sza-
va a fényképek láttán az volt: de jó,
hogy levágatta a haját. Nem csak a
frizurája változott azonban: igen ko-
moly területet választott, az ELTE Ter-
mészettudományi Karán biológus-
hallgató, már most össejtkutatással
foglalkozik, reményei szerint diplo-
ma után is ott folytathatja, ahol most
dolgozik. Minden riporter álma, a
szavakat önmagából öntő Rádai
Levente az elmúlt éveket így foglal-
ta össze (szó szerinti, nem rövidített
változat): mindig érdekelte a bioló-
gia, a kémia, az állatok, így az ál-
latorvosi egyetemre ment és még
mindig ott tanul, egy éve van hátra.
Végül, de nem utolsó sorban Szűcs
Róbert, a VFCS-k avatott ismerője

szintén műegyete-
mista, villamosmér-
nök lesz belőle, ked-
vencei a programoz-
ható, gyengeáramú
eszközök.

A röpké bemutat-
kozások után ismét
a közös emlékeké
lett a terep, kiderült,
hogyan nem találták
meg a levegőből a helikopteres ju-
talomúton Gödöt, mit kell tenni, ha
az ember húga megunja, hogy raj-
ta gyakorolják a stabil oldalfekvést,
kinek van még meg a szponzorpólo,
mi lett a sorsa a kupáknak, és külön-
ben is, ha kellene, bármikor újra be-
állnának versenyezni.

Szász József pedig, miközben
szeretettel nézte a néha szertelen,
de mégiscsak megkomolyodott csa-
patot, csendesesen csak annyit tett
hozzá: nagy kár, hogy az ezekkel
a gyerekekkel kitaposott úton alig
akadt követőjük, két éve pedig nem-
csak az iskolában, de Dunakeszin
sem akadt versenycsapat.

KÉP ÉS SZÖVEG:
GÁLÁNTAI JUDIT

Megjelent a *Katasztrófavédelem* c. fo-
lyóirat 2009 decemberi számában

TEHETSÉGES DIÁK LABDARÚGÓK JUTALMAZÁSA



A dunakeszi Körösi Csoma Sándor Általános Iskolában a Citi Alapítvány
ajándékaival a meglepetések sora még nem ért véget. A Magyar Gyermek
Labdarúgó Szövetség (MGYLSZ) képviselőjében Selmeci György az isko-
lának 4 fociabdát, 20 jelzőbóját, 10 jelzőtrikót, a programban regisztrált
45 tanulónak matricaalbumokat, a testnevelő tanár részére pedig a labda-
rúgással kapcsolatos szakanyagot hozott ajándékba.

A MGYLSZ az óvodai, iskolai és diáksport egyesületek tevékenységét
összehangoló, szervező, munkájukat segítő és támogató önkormányzati
elv alapján működő országos hatáskörű szövetség, az MLSZ szervezeti
egysége. Európában egyedülálló módszerrel küzd a gyermek labdarúgás-
ért, annak megszerettetéséért, az utánpótlás bázis kiszélesítéséért, illetve
az igazolt játékosok számának megsokszorozásáért.

Iskolai Labdarúgó Programjának célja, melyhez a Körösi iskola is csatlá-
kozott, hogy minél több 7-12 éves lány és fiú számára biztosítsák heti két-
szer a labdarúgást, a kötelező tanórákon túl, 15 fős csoportokban. Szak-
mai szűrés alapján a legtehetségesebb gyerekeket kiválasztják, és labda-
rúgó egyesületekbe irányítják. Mindehhez az iskola számára megadják
az anyagi, tárgyi feltételeket, és az edző vagy testnevelő felkészüléséhez
a szakmai segítséget. Az eredmény centrikusság helyett a sport szereteté-
re nevelik a gyerekeket.

Iskolai szinten három korcsoport van. Mindenkinek kötelező részt vennie
évi három tornán. A megyei döntők legjobbjai a tanévzárón küzdenek meg
egymással. Reméljük, az iskola idén is szép sikereket ér majd el.

ARADI REBEKA

Ultrahangos felvételek bizonyítják: FELSZÍVÓDNAK A CISZTÁK

Megelőzi a műtétet a MAGNAPRESS

Orvosai sem akarták elhinni Enikő-
nek, hogy öt nap alatt felszívódott a
petefészkek cisztája. Így a Magnapress
mágnesterápiás öngyógyító készülék
alkalmazásával megelőzte a műtétet.



Dr. Pógyor Margit
három éve
alkalmazza
a Magnapress
betegeinél!

Enikő kétségbe esett, amikor
megtudta, hogy petefészkek
cisztája van, amit műteni kell.

– Egy kedves ismerősöm
ajánlotta a Magnapress készülé-
ket, elkezdtem alkalmazni. Öt
napal később a kontrollon
nem találták a cisztát. Az orvos
nem is akarta elhinni! Azóta
is használom a Magnapress
egészségem karbantartására
– meséli.

– Ultrahangos felvételek bi-
zonyítják, hogy a 3-4 centis
ciszták felszívódnak – mondta
el lapunknak Dr. Pógyor Margit
szülész-nőgyógyász. – Javas-
lom a készülék alkalmazását
ciszta okozta meddőség ese-
tén és a menopauza előtt kiala-
kuló perzisztáló ciszták esetén
is. Mivel a Magnapress kezelés
növeli a szervezet energiaszint-

jét, egészségeseknek is ajánlom
az immunrendszer erősítésére.

– Dr. Faragó László győri fül-
orr-gégész főorvos úgy gondol-
ja, minden háztartásban lennie
kellene egy Magnapressnek.

– A négyezer éves akupunk-
túra és a fizioterápiában már
évek óta bevált mágnesterápia
ötvözése igazi titelalátal – véle-
kedik dr. Faragó László. – Szá-
momra a Magnapress a gya-
korlatban bizonyított. Több be-
tegemnél is alkalmaztam, bevált
fájdalomcsillapításra, allergia
esetén és még számos más be-
tegség tüneteinek a kezelésére,
sőt bizonyos esetekben önálló
terápiaként is. Fontos megemlí-
teni, hogy a jelentős számú influ-
enzás megbetegedéseknél kivá-
ló gyógykezelést segítő hatást
tapasztaltunk.

VÁRJUK SZERETTEL!

Helyszín: **Dunake-
szi Szakorvosi
Rendelőintézet,
4. szoba**
Hétköznap:
8-18-ig előze-
tes időpont
egyeztetéssel
Telefon: +36-
30/343-9954

A Magna-
presssel
gyorsan
enyhíthetők
a menstru-
ációs
fájdalmak

Próbálja ki
ingyen!



sírkő-műkő és minden, ami csak „kő”

Márvány, gránit, mészkő és műkő síremlékek készítése
akár egyedi elképzelések alapján is.

Épületek teljes körű műkövézése.
Lépcsők, párkányok, teraszok, kerítésfedlapok,
medenceszegély, fürdőszoba és konyhapultok gyártása.
Ablakpárkányok méret utáni készítése szinte azonnal.
Baluszter korlátok készítése.
Előre gyártott kerítés panelek gyártása és elhelyezése,
járda lapok és kerítésoszlopok készítése.

„KŐ A KÖBÖN” Kft.

www.koakobonkft.hu

2131 Göd, Nemeskéri u. 33. (régi TSZ területén)
Telefon: 06-20-9-413-977 v. Tel. + fax: 06-27-331-663
E-mail: lakatoskalman@freemail.hu

Elit CSALÁDI NAPKÖZI 1-4 éves gyermekeknek

Kertvárosi környezetben magas szintű ellátást kap gyermeke,
míg Ön dolgozik vagy heti 3-4 napos elfoglaltsága van.



Ha szeretné, hogy a kicsi

- ✳ ének, hangszeres,
- ✳ idegen nyelvi képzést kapjon,
- ✳ megtanuljon beilleszkedni
a közösségbe,
- ✳ esetleg viselkedési problémái
megoldódjanak

✳ hozzá az ELEFÁNI mini gyermekóvóba!

Megbízható referenciák, maximum 6 fő.
Telefon: +36-30/325-4061

Adótanácsadó-Könyvelő Iroda

Fóton vállalja cége
megbízható könyvelését.
Orosz és angol nyelven
beszélünk.
Magánszemélyek
adóbevallásának
elkészítését vállaljuk.

Tel.: +36-30-506-7332

MASSZÖRKÉPZÉS

indul uniós bizonyítvánnyal
február közepén Dunakeszin
és Vácott



Keleti és
nyugati típusú
masszázs fajták
(test, talp,
fogyasztó, thai,
indiai olajos)

Részletfizetés!

Trend Energy Oktatási Bt.
Képzési engedélyszám: 04-0122-06
Érdeklődni: +36-20-9762-111

**60 m²+50 m²-es műhely
+ 200 m² udvar kiadó
Gödön ipari területen
azonnali beköltözéssel.**

Bővebb információ:
+36-20-941-3977

APRÓHIRDETÉSEK

- Látnok-jósnő. Telefon: +36-30-350-9565
- Szobafestés, mázolás, tapétázás, belső
dekorációs munkák, gipszkarton falak és
álmennyezetek építése, stb. T.: +36-30-3864-456
- Költöztetés a hétfőig is, fuvarozás. Igény
szerint rutinos rakodókkal. Tűzelő, homok,
söder, termőföld szállítás billenő gépkocsival.
Állandóan hívható: +36-30-623-1481, 27-337-353

M2 Gumi szervíz

- Gumi átszerelés
- Új és használt gumik
akciós áron
- Defektjavítás azonnal

TAUVALYI ÁRAKON
Dunakeszi, József u. 25.
Nyitva: H-P: 8-18, Szo: 8-13
06-20/957-4452

MINDEN AMI GUMI

HYDROPRINT Számítástechnika



Számítógép szervizelése,
telepítése, bővítése,
nyomtató karbantartás, -javítás
hétfőig is!

Telefon/fax: 27/332-859
Mobil: 06-20/396-5579
E-mail: hydroprint@invitel.hu

Jó évet zártak a női kézilabdázók

A Dunakeszi Kinizsi USE női kézilabda szakosztálynak öt csapata van. A felnőtt és ifi a Pest megyei I. osztályú bajnokságban, a három serdülő csapat budapestiben és az Adidas Kupában játszik. A csapat szakosztályvezetője, ifi, felnőtt edzője a 45 éves Temesvári István. A dunakeszi női kézilabda életben 1996-tól – a megalakulás óta – jelen van.

– Azt mondhatom, hogy a 2009-es esztendő jól sikerült – kezdi az értékelést Temesvári István. – Nyáron Olaszországban a Tricolore olimpián az ifjúsági csapatunk aranyérmes lett. A Pest megyei I. osztályú bajnokságban indultunk, a felnőtt csapat Göd, Kóka, Inárcs mögött 4. helyen áll, az ifi csapatunk az első helyen zárta az őszt, biztató a 2010 szereplésük. Nem tiukolom, a bajnokság megnyerését várom tőlük.

Öröm számomra a serdülő csapatunk eredményes szereplése, Pováczsai György edző vezetésével. 1998. óta kapcsolódtam be a dunakeszi kézilabda életébe, segítőtársam Kalmár Mónika, aki maga is aktív játékos.

– Kiemelkedő játékosok, tervek 2010-re?



– A cél a tisztas helytállás, és az, hogy a játékosok jól érezzék magukat az edzésen és a mérkőzéseken. Horváth, Deézi, Földesi, Sziliczi és a két kapus Kozák, Szekeres, sokat tettek a sikeres őszi szereplésért, a többi játékoskal együtt. Terv az NB II-be való visszakerülés, természetesen ez függ a játékosállománytól, valamint az anyagi kerettől. Január közepén, Szarvason, egy tornán veszünk részt, és azután kezdjük az alapozást a tavaszi rajtra. Edzések kedd-csütörtökön a Radnóti Gimnáziumban 18-19.30-ig, és pénteken a Fazekas Iskolában 18.30-20 óráig. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

KÉP ÉS SZÖVEG: **SOLYMOSSI LÁSZLÓ**

Erika első világbajnoksága

– **Mindenki arról álmodik, hogy a sportágában eljusson az olimpiára, világbajnokságra... Bialné Cserei Erika tavaly augusztusban részt vett életében első világbajnokságán.**

– Gyermek- és serdülő koromban versenyszerűen atlétizáltam – mesélte Erika. – A futás,

– Igen. Tudni kell, hogy a veterán versenyeket a szövetség nem támogatja, így marad az önére. Augusztus 3-án férjemmel együtt repültem Finnországba, Lahti-ba. Helyszín a Lahti Sportközpont, három síugró-sánc landolási zónájának meghosszabbításában helyezkedik el. Augusztus 4-én került sor a korosztályom (40-45 év) tá-



volugrás selejtezőjére. Tudtam 4.55-tel a döntőbe kerülhetek, ez sikerült, így kerültem 6-án megrendezésre kerülő döntőbe. Csodálatos embereket ismertünk meg, les-ték minden gondolatunkat, felejthetetlen élményt adtak. Izgultam. A harmadik ugrásra sikerült a 4.68-at megugrani. Nagyon boldog voltam, hisz egyéni csúcsot döntöttem meg, és a nyolcadik helyen végeztem. Készülök az idei Nyíregyházi Veterán Európa Bajnokságra.

– **Sok sikert Erika!**
SOLYMOSSI LÁSZLÓ



Sípos és Üveges – aranyérmes

A 18. Pest megyei nyílt országos Karácsonyi egyéni sakkversenyen ismét jól szerepeltek Solymosi László tanítványai, az Alagi sakkozók.

I. kcs.: 4. Kovács Dániel,...12. Kovács Tamás
II. kcs.: 1. Sípos András
III. kcs.: 3. Dióssi Csaba,...5. Bozsik Péter
V. kcs.: 1. Üveges Viktor

Pest megyei Szuper bajnokság Szentendre – Dunakeszi 7-3 (győz: Molnár S, Mundi, döntetlen Szabó, Molnár P). A bajnokságban az 5. forduló után 5. helyen áll a csapat.

Pest megye I. osztályú bajnokságban Dunaharaszti-Alagi DSK 8-2 (győz: Petró, Kovács D)

Az Alagi DSK évváróját december 18-án tartották meg, ekkor adták át a kupákat, majd utána a Dobos Cukrászda, valamint a szülők által sü-tött süteményeket fogyaszthatták a megjelentek. A 2009. IX-XII a VIII. Alagi Kupát Üveges Viktor nyerte, Dióssi Csaba, Naán Gábor előtt. A III. Alagi Kupát, a kicsiknél: 1. Kovács Dániel nyerte, a további sorrend, 2. Bozsik Péter, 3. Sípos András.

A Dunakeszi Kinizsi évváró házi schnell versenyét Molnár Péter nyerte.

A SZERK.

APRÓHIRDETÉSEK

- Festés, mázolás, tapétázás bútormozgatással, faliatakarással, akár azonnali kezdéssel. Tel.: +36-20-442-9570, 06-1-369-6674
- Veszélyes fák kivágása alpinetchnikával, kosaras daruval, elszállítással megoldható! T.: 27-337-353, +36-30-463-4070
- A Dunakanyar régiójának Cronos TÁRSKERESŐ IRODÁI Vácon és Dunakeszin. Előzetes telefonos egyeztetés a +36-20-566-5047-es számon 14 órától.
- Akció! Szőnyegtisztítás: 999 Ft/m². Házhozszállítással. T.: +36-30-296-1771
- Nagytakarítás pormentesen, festés után is. Szőnyeg, ablaktisztítás. Hétfőigén. T.: 06-1-252-7988, +36-30-246-9806
- Sörözőbe eladót keresünk (Pomáz, Szentendre, Csobánka) környékéről. Tel.: +36-70-333-8536



WORLD HOUSE INGATLANIRODA

World Build 2002 Ingatlanközvetítő Kft.
2120 Dunakeszi, János utca 2.
E-mail: worldhouse@invitel.hu
Web: www.ingatlan.com/worldhouse

Nyitva tartás:
H-P: 8-18^h Sz: 9-14^h

ADÁS - VÉTEL - CSERE - ÉRTÉKBECSLÉS - ÜGYVÉDI IRODA - JOGI TANÁCSADÁS - FÖLDHIVATALI ÜGYINTÉZÉS - HITELÜGYINTÉZÉS

TELEFON: 06-27/391-398, 06-27/393-141 MOBIL: +36-20/973-2789



Irányár: 28,5 M Ft
T.: +36-70-361-2104

Eladó Dunakeszi-alsón 919 m²-es szép parkosított telken, 98 m²-es 2 + 2 fészobás családi ház. Konyha-étkező gyönyörű nagy konyhabútorral. Nappali + 3 különálló szoba. Hatalmas fedett terasza van. /20,28 m²/. A ház gépészeti 10 éve lett felújítva és 4 éve belső felújítás történt. Garázs 2 autó részére.



Irányár: 28,9 M Ft
T.: +36-70-361-2105

Eladó Dunakeszin csendes nyugodt környezetben 2007-ben épült 106 m² lakóterületű, 4 szoba + nappalis ikerház fél, 288 m²-es telekre szel. Beépített bútorok igény szerint maradhatnak. Garázs 30 m². Csere lakást beszámít: 10 M Ft értékben Dunakeszin, de szoba jöhet Gód esetleg Újpest.



Irányár: 19,5 M Ft
T.: +36-70-953-6932

Gödön csendes aszfaltzott utcában ELADÓ 2008-ban belülről teljesen felújított 677 m² telken épült 71 m² 2+1 szobás családi ház. A felújítás alkalmával szigetelve lett a födém, cserélve lett a teljes vízvezeték, új fűtés rendszert építettek ki Az udvaron melléképületek, garázs szerelőkábelhálával és egy szoba cserélőkábelhálával. A házban alternatív fűtésekként kandalló kályha alacsony rezsi költség meleg családi otthon.



Irányár: 31,5 M Ft
T.: +36-70-361-2107

Eladó Dunakeszin 245 nöl-es telken, 185 m² lakóterületű, kétszintes, 2 generációnak alkalmas 4 szoba + nappalis családi ház. Földszinten található: 2 szoba /16 nm + 18 m²/, konyha-kamra, fürdőszoba, nappali. Tetőtérben van 2 szoba /22 m² + 25 m²/, étkező. konyha, fürdőszoba, WC, kamra.



Irányár: 28-29,8 M Ft-ig
T.: +36-70-361-2101

Nyugalom és harmónia, ez vár Önre!!! Dunakeszi kertvárosi részén új építésű 3 lakásos sorházban 102 m² lakóterületű lakások eladók, 4 szoba, + nappali, konyha-étkező, 2 fürdőszoba. A lakásokhoz saját kertresztlet és fedett gépkocsi beálló tartozik a bejárati rész viacolorral burkolva.



Irányár: 35,8 M Ft
T.: +36-70-361-2101

Eladó Dunakeszin Dunai oldalon nagyon szép, igényes kivitelezésű 150 m² lakóterületű, kétszintes, 3 szoba + nappalis, K-D-i fekvésű ikerház fél. Földszinten található egy nappali-konyha-étkező, fürdőszoba, WC. Emeleten 3 szoba, fürdőszoba, WC, közlekedő van kialakítva. Közvetlen iskola, óvoda, bevásárlási lehetőség, tömegközlekedés. A lakáshoz tartozó telek 100 nöl.

MEGNYITOTTUK GÖDI IRODÁNKAT a Pesti úton a Penny Market melletti üzletsoron!
Tel.: 06-27/332-782 E-mail: worldhouse1@invitel.hu

TABÁN AUTÓJAVÍTÓ KFT.
MSZ EN ISO 9001:2001 Nyilvántartási szám: 503/0771

2120 Dunakeszi, Szent István u. 16.
Tel./fax: (27) 341-296, (27) 546-675
E-mail: taban@vnet.hu

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS HELYBEN (gázüzemű is)

KARAMBOLOS AUTÓK JAVÍTÁSA, BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉSSSEL NAGYÉRTÉKŰ AUTÓK SZAKSZERŰ JAVÍTÁSA

*Zöldkártya * Eredetiség vizsgálat *
* Computeres futóműállítást *
* Új és használt gumik forgalmazása, szereléssel! *

Tel./fax: (27) 341-296, (27) 546-675, E-mail: taban@vnet.hu

Minden ami autóval kapcsolatos
TABÁN AUTÓSZERVIZ
Dunakeszi, Szent István u. 16.
* Autómentés 0-24-ig - telefon: 06-20/925-7377, 06-30/934-2076 *
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 7-16-ig, szombaton: 8-12 óráig

INCOMP
Ledvilágítás technika

Energiatakarékos világítás!

2120 Dunakeszi, Fő út 35.
Tel.: 06-27-342-407 Fax: 06-27-341-601
E-mail: incomp@dunaweb.hu
www.incomp.hu

az Ön SZÉPSÉGÉÉRT

Algotharm Referencia Kozmetika

speciális algotharm és hagyományos kezelések uraknak is!
sejtmegújító, méregtelenítő, stresszoldó, lávaköves és ametisztos meridián masszázs

Profi Smink

Long time liner smink tetoválás, műszempilla

Fodrászat

Alkalmi frizurák, Kemon, Shiseido professzionális anyagok
Arjuvédikus fejmasszázs

Testszobrászat, alakformálás, feszesítés LPG-vel

Finnrelax Infraszauna Dr. Kern Bio szolárium

Esztétikai lézer

bőrfiatalítás, szőrtelenítés, ér- és pigmentációs problémák

Asztrológia, Aurafotózás

az Ön EGÉSZSÉGÉÉRT

PROSPERIDAD KFT.

cégalapítás, könyvelés-bérszámfejtés, teljeskörű ügyintézés.

FOGLALKOZTATÁS EGÉSZSÉGÜGY, ÜZEMORVOS

ALKALMASSÁGI VIZSGÁLATOK

Kardiológia

szívultrahang, EKG, koleszterinszint és vércukorszint mérés

Fogászat, Szájsebészet, Fogbeültetés

lézer, Bemer 3000 és biorezonanciás kezelések a fogászatban

Thermografia

A test-hőenergia diagnosztika, mellrákszűrés, prosztataszűrés

Természetgyógyászat,

Fülakupunktúra, Colonhidroterápia

Gyógy és svédmasszázs



NÁLUNK MÁR JAVÁBAN ZAJLIK AZ ÉLET!

**TESZT- ÉS BEMUTATÓ AUTÓK VÁSÁRA
ELGONDOLKODTATÓ AJÁNLATOK!**

Január 4-től a készlet erejéig!

SPLASH 1.0 GC AC metálfénnnyel
~~2 673 000 Ft helyett~~

2 199 000 Ft-ért!



A kép illusztráció!



SWIFT 1.3 GLX AC metálfénnnyel
~~3 539 000 Ft helyett~~

2 699 000 Ft-ért!



A kép illusztráció!

SUZUKI Gusztáv

Nyitva: H-P: 8⁰⁰-18⁰⁰, Szo, V: 9⁰⁰-13⁰⁰
1161 Budapest, Gusztáv u. 37. - Tel.: 405 06 74

www.suzukigusztav.hu

SZERVIZÜNK BEN MINDEN KEDVES SUZUKI TULAJDONOST INGYENES TÉLI ÁTVIZSGÁLÁSSAL VÁRUNK!

VEGYEN RÉSZT REGISZTRÁCIÓS AKCIÓNKBAN!

RÉSZLETEK A HONLAPUNKON.



MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS ÉS FELKÉSZÍTÉS MINDEN KORÚ ÉS TÍPUSÚ SZEMÉLYGÉPKOCSIRA!
INFO: +36 30 542 24 89

SUZUKI GUSZTÁV - 15 ÉVE AZ ÖNÖK MEGBÍZHATÓ PARTNERE.

