

Dunakeszi

VÁROSI MAGAZIN

Polgár

XVI. évfolyam 1. szám

2015 január

• *Ön mit vár*
2015-től?

• **XXI. századi
kisváros legyen
Dunakeszi**

• **Birkózás
városa
lettünk**

INCOMP

LED LIGHTING

nosztalgia led lámpák

Új!

Mielőtt LEDES világítástechnikába beruház minden esetben kérjen **TANÁCSOT** és **PRÓBADARABOT** az **INCOMP-tól**, hogy elkerülje a felesleges kiadást!

Csúcskategóriás led-ek felhasználásával Dunakeszin az **INCOMP**-nál készített ledvilágítás-technikai eszközök.

2120 Dunakeszi, Fő út 35.
 Tel.: 06-27-342-407 Fax: 06-27-341-601
 E-mail: info@incomp.hu
 www.incomp.hu

MEDIPARK FOGÁSZATI KÖZPONT

DUNAKESZI

Szeretettel várjuk Önt és Kedves Családját a 2015-ös évben is!

06-27/343-126, 06-20/38-20-185 Dunakeszi, Batthyány u. 17.

medipark.hu

f

PIZZA ANGEL 990.-

A KETTŐ EGYÜTT 1.890.-

PIZZA DEVIL 990.-

Paradicsomos alap, sajt, csipős szalámi, csipős pepperóni, fokhagymastejfólos szósz

Fokhagymás tejfólos alap, sajt, csirkemell, lilahagyma, csemege pepperóni.

PENNE ARABIATA 990.-

Penneteszta, fokhagymás-csipős, paradicsomos szósz, olív, parmezán sajt

BROKKOLIS CSIRKE 1190.-

Brokkolival, füstölt sajttal töltött rántott csirkemell, zöldséges rizs.

Király Pizza

a te pizzád...

már **KÁPOSZTÁSMEGYERRE** is szállítunk!

Dunakeszi, Fő u. 190. (Gödi-Tesco)

Rendelés:
 27/344-111
 30/325-03-33

Rendelés felvétel:
 minden nap 11-22.45-ig.

kiralypizza.com



- 4-5 Ön mit vár 2015-től?
- 6 XXI. századi kisváros legyen Dunakeszi
- 7 Pályázási lehetőség az Erzsébet-program keretében
- 7 Adni jó, közösséghez tartozni még jobb
- 8-11 Képviselőink jelentik
- 12 Atila nagykirály
- 13 ÚTDÍJ: Fizetnünk kell az M2-esen és az M0-on is
- 14 Eseménydús karácsony a Dunakeszi Rendőrkapitányság illetékességi területén
- 15 Nyíri Márton: A szelektív gyűjtésben való részvétel egész Dunakeszi érdeke!
- 15 A tagság érdekképviselésének erősítésére koncentrál az Ipartestület
- 16 Karácsonyi koncert Dunakeszin
- 17 Karácsonyváró zenés délután
- 18 Maracskó Izabella festőrestaurátor kiállítása a Magyarság Galériában
- 19 Dunakeszi, a Mi városunk
- 20 Idén vajon ki lesz a Dunakanyar Hangja?
- 21 József Attila Művelődési Központ programajánlója
- 22 Negyedik Képsor
- 23 Hetvenötezer csipesz
- 24 A Magyar Kultúra Napja
- 25 Hírek a futsal csapat háza tájáról
- 26-27 Kiemelkedő gólérzékenység a harmadik „iksz” közelében is
- 28 Ausztráliában jártunk
- 30 Birkózás városa Dunakeszi
- 30 Schirilla György február 7-én úszik a téli Dunában
- 31 Alapok a sikeres fogyáshoz

Ön mit vár 2015-től?

Kaszás Géza színművész

„Az idei esztendőben több, számomra nagyon fontos esemény sikeréért szoríthatok majd. A fiam kisiskolássá cseperedik szeptemberre, és már most az iskola, illetve a pedagógus választás lázában égünk. Mindenképpen Dunakeszin jár majd iskolába, hiszen a város oktatásának színvonala kiemelkedő.

Mivel tavaly sikerült egy helyi paripa nyergében megnyernem a Nemzeti Vágtát, így természetesen idén is szeretnék ott lenni, és megvédeni a címem. Mindemellett színházi és filmes terveim is vannak, ám mindezek – egy kivétellel – még a tárgyalások,

tervezések fázisában járnak. Viszont a saját gyártású, különböző támogatások segítségével készülő egészestés filmem a lovasíjásatról, illetve *Kassai Lajos*ról már az utómunkáknál tart, és a bemutatóját a tavaszra tervezzük. Hogy ez hol lesz, még nem tudom, ugyanis Kínában is forgattunk, és az ottaniakban felmerült az ötlet, hogy legyen a díszbemutató a világ legnépesebb országában. Nagy megtiszteltetés mindez, hiszen számunkra, a készítők számára nagyon fontos a film fogadtatása, sikere. Hiszek abban, hogy a mozikban is megállja majd a helyét.”



Margitai Edit, a Dunamenti Vállalkozók és Iparosok Ipartestülete elnöke

Az elmúlt években a vállalkozásokra nehezedő folyamatosan változó gazdasági környezet nem tette lehetővé, hogy fejlődjön a közösségi élet, a mindennapi nehézségekkel kellett megküzdeni. Az idei évtől reméljük, hogy a gazdasági környezet támogatni fogja a kisvállalkozókat és a civil szervezeteket. Figyelemmel kísérjük a megjelenő pályázatokat, és lehetőségeinkhez mérten segítséget nyújtunk a megvalósításukban. Szorosabban kívánjuk tenni az Önkormányzattal és a civil szervezetekkel való együttműködést, közös programok szervezésével. Az IPOSZ által szervezett szakmai programokba bekapcsolódva, a vállalkozások üzleti partner kapcsolatait kívánjuk szélesíteni. Az egyre bo-



nyolultabb pénzügyi területen szeretnénk költségvetésként segítséget nyújtani a területünkön működő vállalkozásoknak azáltal, hogy együttműködési megállapodást kötötünk a Cash Flow Pénzügyi Tanácsadó céggel. A cég teljes körű, ingyenes szolgáltatást nyújt, ezáltal a lehetővé válik a vállalat költségeinek csökkentése, illetve befektetéseinek optimalizálása. Továbbra is kívánjuk ápolni a MagNet Bankkal kialakított együttműködésünket, kapcsolódni a Civil Kapcsolatok Programhoz, segítséget nyújtani a banki „termékek” közötti eligazodásban. Szeretnénk egy jó hangulatú Vállalkozói délutánt valamint egy közös kirándulást szervezni.

Dr. Peszeki László, független igazságügyi könyvszakértő

Dunakeszi város minden lakójának boldogságot és jó egészséget kívánok 2015-ben. Az új esztendőben remélem, hogy a nemzeti gazdaság erősödése folytatódik és a lakosság emelkedő fogyasztása által indukált kereslet piacbővülést eredményez a termelő társaságok, köztük a PKI Kft által könyvvizsgált gazdasági szervezetek számára. Mint pénzügyi területen hosszú ideje dolgozó szakértő úgy ítélem meg, hogy a társasági adó és a személyi jövedelem adó jelenlegi szintje már nem ösztönzi az adóelkerülést, azonban maradt még teendő az ÁFA és a bérjárulékok vonatkozásában. A költségvetési bevételek felhasználása során jó tendencia a transzparens működés erősítése.



A közeljövőben reményeim szerint eljön a konszolidáció és a társadalmi béke kezdete és az ország lakói felismerik, hogy a legfőbb veszélyt nem a magyar nemzet tagjai jelentik egymásra, hanem össze kell fogni a bármely irányból jövő pénzügyi-gazdasági és politikai támadás ellen. Erre jó példa lehet számunkra a Spanyol nemzeti megbékélés a polgárháborút és a kemény diktatúrát követően.

Mint a sok pozitív és negatív eseményt megelőző korosabb állampolgár azt kívánom az utunkat következő generáció tagjainak, őrizzék meg a kapott pozitív értékeket, okuljanak az általunk elkövetett hibákból és erősebben törekedjenek a megértésre, szeretetre mind a családi mind tágabb környezetükben.

Horváthné Szentléleki Katalin, a Bárdos Lajos Általános Iskola igazgatója

Az újesztendő kezdete jó alkalom arra, hogy összegezzük a mögöttünk hagyott évet és megtervezzük az előttünk állót. A 2014-es év mozgalmas, változatos, munkában, eredményekben, élményekben egyaránt gazdag volt. Jelentősen megnövekedett a tanulólétszámunk, az osztályok elhelyezését sikerült megoldanunk, mivel szeptemberben birtokba vehettük a megújult alsó tagozatos épületet.

Az iskola arculatát meghatározó ének-zene és angol nyelvi tagozaton kiváló eredmények születtek. Az akkreditált Kiváló Tehetségpont cím kötelez bennünket: hatékony tehetséggondozó munkánknak köszönhetően más területeken is szép sikereket érttek el tanulóink, különböző tanulmányi és sportversenyeken jeleskedtek.

Változó világunkban kiemelten fontosnak tartjuk a környezettudatosságra, fenntarthatóságra nevelést. E területen végzett munkánk elismeréseként 2014 decemberében megkaptuk az ÖKOISKOLA címet, és csatlakoztunk a magyarországi Ökoiskola Hálózathoz.

Hetedikeseink a Határtalanul program keretében felejthetetlen hetet tölthettek Erdélyben, reméljük, a következő években is élhetünk ezzel a lehetőséggel.

Nagyon szeretnénk, ha 2015-ben megvalósulna végre az iskola sport- és játékdudvarainak felújítása, ami elengedhetetlen ahhoz, hogy biztonságos, balesetmentes testnevelés órákat és sportfoglalkozásokat tarthassunk tanulóinknak, és biztosítsuk gyermekeink jobb közérzetét is. Terveink között szerepel – a kor igényeinek megfelelően – technikai eszközökünk korszerűsítése, bővítése.

Az új évben is szeretnénk eddig elért eredményeinket megtartani, gyarapítani, az új kihívásoknak megfelelni. Továbbra is együttműködésre, jó kapcsolatra törekszünk a családokkal a közös cél, gyermekeink optimális fejlődése érdekében.



Ehhez kívánok mindannyiunknak sok erőt, egészséget, kitartást, jó hangulatú munkát 2015-ben.

Dr. Tordasi Éva, háziorvos

„Nagyon örülök, hogy a helyi önkormányzat segítségével még a tavalyi esztendőben elkezdődött, és be is fejeződött a Barát-ság úti rendelőnk külső felújítása. Azt szeretném, ha ez a lendület a belső tér megújulásában is folytatódna. Az épület szigetelése és a nyílászárók cseréje már megtörtént, de jó lenne, ha a belső ajtók festésére is sor kerülne. Szintén ettől az évtől remélem, hogy végre a radiátorok cseréje is megtörténik a rendelőnkben. Igazán annak örülnénk, ha egyedi fűtésre térhetnénk át leválva a Termidorról. El tudom képzelni, hogy a lapos tető előnyeit kihasználva megújuló energiaforrások felhasználásával



(pl. napkollektor) tovább javíthatnánk az energia ellátásunk minőségét, és csökkenthetnénk annak anyagi terheit. Mindenképpen cél, hogy a betegek ellátása egyre javuló körülmények között történjen meg. 1987 óta élek a településen, és azt látom, hogy az elmúlt években hatalmas fejlődésen ment keresztül a város. Visszaemlékezve háziorvosi munkám első éveire, két aszfaltozott út volt csak a körzetemben, ebből az egyik a Fő út. Jelenleg nincs poros földút a területemen, és ez nemcsak a háziorvosnak fontos, hanem az itt élő lakosság számára is óriási eredmény és fejlődés. Őszintén remélem, hogy mindez folytatódni fog ebben az évben is, mert a kijelölt irány a lehető legjobb.

2200 beteg választott háziorvosának, ami a munka minőségének romlása nélkül már nem emelhető tovább, ezért sajnós, a körzetemen kívüli élőket rendkívül korlátozott számban tudom fogadni. Ez az oka a rendelőben adódó hosszabb várakozási időnek, de betegek is tisztában vannak a fenti okokkal és többnyire megértőek.

Legfőképpen egyébként azt kívánom, hogy ez az év se legyen rosszabb, mint amilyen 2014 volt. Ugyanis boldog, kiegyensúlyozott családban telnek a mindennapjaim, és akárcsak orvos férjem, vagy a két orvos gyermekem, én is örömet lelem a munkámban és a magánéletemben egyaránt.

A szakmában eltöltött 34 év után jövőre is ugyanolyan alázattal szeretném tovább végezni orvosi munkámat, mint ahogy azt eddig tettem.”

XXI. századi kisváros legyen Dunakeszi

Öt év alatt jelentős fejlesztések várhatóak a városban

FONTOS ELISMERÉSNEK TARTOM, HOGY AZ ELŐZŐ NÉGY ÉVES IDŐSZAK UTÁN DUNAKESZI LAKOSSÁGA MINDEN OLYAN KÉPVISELŐNEK BIZALMAT SZAVAZOTT, AKI AZ ELŐZŐ CIKLUSBAN IS KÉPVISELŐKÉNT DOLGOZOTT ÉS ELINDULT A VÁLASZTÁSOKON – NYILATKOZTA LAPUNKNAK DIÓSSI CSABA. A VÁROS POLGÁRMESTERE ÚGY LÁTJA, MÍG AZ ELŐZŐ CIKLUSBAN EGY PROGRAMRA SZAVAZTAK AZ ITT ÉLŐK, 2014 ŐSZÉN AZ ELVÉGZETT MUNKA ELISMERÉSEKÉNT KAPTAK ÚJBÓL BIZALMAT A VÁROS VEZETŐI ÉS KÉPVISELŐI.

A Dunakeszin második polgármestere ciklusát megkezdő Dióssi Csaba komoly várakozásokkal tekint a következő öt esztendőre, hiszen ahogy fogalmazott, már nagyobb a tapasztalatuk, tudásuk, amit alkalmazni tudnak a következő időszak munkájában. Mindehhez jó lehetőséget biztosít, hogy a képviselő-testület összetétele, a Fidesz-KNDP Szövetség kétharmados többsége biztos felhatalmazást jelent. Örömteli tényként értékelte, hogy a más pártok színeiben mandátumot nyert öt képviselő is Dunakesziért kíván dolgozni, felülemelkedve a pártérdeken. Mint lapunk megtudta, a közelmúltban tartották meg az első kihelyezett, kétnapos testületi ülésüket, ahol kötetlenül tudtak arról beszélni, hogy a következő öt évben milyen célokat tűzzenek maguk elé. A korábbi ciklushoz hasonlóan Erdész Zoltán alpolgármesterrel most is összeállítottak egy programot, melyet néhány apróbb módosítással minden képviselő elfogadott. E mel-



Dióssi Csaba polgármester

előttük álló fél évtizedben szeretnének a városban megvalósítani. Míg az előző ciklusban az utépítési program adta a gerincét a munkának, addig a 2014-től 2019-ig tartó önkormányzati ciklusban számos új programot indítanak. A képviselők éves bontásban konzultáltak arról, hogy mit szeretnének megvalósítani. A város polgármestere így foglalta össze a terveket: - Az a célunk, hogy Dunakeszi egy igazi XXI. századi kisvárosként működjön.

E cél elérése érdekében öt év alatt a város 57 buszmegállója egységes arculatot kap, mindenütt új buszvárókkal találkozhatnak majd az utazók. A megvalósítás éves menetrendjéről is döntöttek a képviselők. Ahogyan arról is, hogy miután az utépítési program az előző ciklusban lezajlott, belekezdnek egy nagy útfelújítási programba, melyet szintén öt év alatt kívánnak megvalósítani. Az idei évben elsősorban az ehhez szükséges tervek fogják elkészíttetni.

- A város három legjelentősebb útja – Fő út, Fóti út, Bajcsy-Zsilinszky és a Kossuth Lajos utca – mellett kiépítjük a viacolor járdát, és parkosítjuk a területet. Ezen kívül a város

retnének létesíteni ebben a ciklusban is, de más településtől eltérően fizetős parkolókat nem alakítanak ki a városban. Folyamatban van a 150 autó parkolására alkalmas új P+R parkoló építése a MÁV nagyalomás épülete mellett. A Gyártelepi állomás lakótelep felé eső részét is megújítják, mert ezen a részen jelenleg nem XXI. századi körülmények uralkodnak. A területet 2016-ban parkosítják, az addig ott működő üzleteknek másutt ajánlanak fel működési területet.

- Természetesen folytatjuk a Dunakeszi, a Mi Városunk közösségépítő programunkat, hogy minél több olyan esemény, rendezvény legyen, amely kohéziót teremt az itt élők között. Ebben a ciklusban szeretnénk megépíteni a Művészetek Házát is – emelte ki Dióssi Csaba, akitől megtudtuk azt is, hogy az előttünk álló években terveik között szerepel egy olyan ügyfélszolgálat kiépítése is, ahol a város lakosságát a lehető legmagasabb szinten tudják majd kiszolgálni. Nagy multinacionális cégek mintájára külön szeretnék választani az ügyfelekkel foglalkozó és a háttérmunkát végző kollégákat. Cél, hogy egy helyen, gyorsan és kényelmesen történhessen az ügyintézés, hogy XXI. századi kiszolgálásban részesüljenek a dunakesziek. Egyelőre még az előkészítés, a tervezés, helyszín kiválasztása zajlik.

- Fontosnak tartom, hogy minden itt lakó polgár jól érezze itt magát és büszkén vallja, hogy Dunakeszi az otthona, s a város közösségét Magyarországon egyedülálló módon és színvonalon tudjuk kiszolgálni – zárta lapunknak adott évnitő nyilatkozatát Dunakeszi polgármestere.

Újabb parkolóhelyeket sze-



A könyvtárnál már az új buszváró fogadja az utasokat

lett megbeszélést a tanácsnokok következő időszakra szóló feladatait is. - Úgy gondolom, a munka az, ami meg fogja határozni az előttünk álló öt esztendőt – fogalmazott a város polgármestere.

Dióssi Csaba beavatott bennünket azokba a célkitűzésekbe és feladatokba, melyeket az

VETÉSI IMRE

Pályázási lehetőség az Erzsébet-program keretében

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA KIEMELT FELADATÁNAK TEKINTI A SZOCIÁLISAN HÁTRÁNYOS HELYZETŰEK MEGSEGÍTÉSÉT. **IDÉN 7 CÉLCSOPORT SZÁMÁRA 68 PÁLYÁZATOT ÍRTAK KI**, AMELYEK MÁR ELÉRHETŐK A WWW.ERZSEBETPROGRAM.HU OLDALON. A PÁLYÁZATOK BEADÁSA LÉPCSŐZETESEN TÖRTÉNIK, HOGY KELLŐ IDŐ ÁLLJON MINDENKI RENDELKEZÉSÉRE.



Elsőször a nyugdíjasok számára biztosított üdülési- és fürdőpályázat nyílt meg, az érintetteknek 30 nap áll rendelkezésre a pályázatok beadására. De az Alapítvány a nagycsaládosok, fogyatékossgal élők, közlekedési, postai, köznevelési dolgozók számára is írt ki pályázatokat. A pályázatok kitöltésében és beadásában az összes pályázó számára az ország 1500 pontján nyújtanak segítséget, adnak tanácsot az Alapítvánnyal együttműködő szervezetek. A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány által meghirdetett **pályázatok automatikusak, azaz, aki a feltételeknek**

megfelel, a keretösszeg kimerüléséig sikeres pályázóvá válnak.

FELTÉTELEK:

Határidő:

2015.01.09. - 2015.02.09.

Nyugdíjasokra vonatkozó információ:

Belföldi illetőségű, öregségi nyugellátásban részesülő, 60. életévét betöltött személy.

Önrész: 5 000 Ft

Kiírás részletei:

Azon belföldi illetőségű, öregségi nyugellátásban részesülő, 60. életévét betöltött személy, akinek rendszeres, havi teljes összegű ellátása nem haladja meg a 147 000 Ft-ot, valamint további adóköteles jövedelemmel nem rendelkezik.

Dunakeszi Város Önkormányza-

ta szívesen áll ilyen jó ügy mellé, így szeretnénk segítséget nyújtani a pályázatok megírásában. A tájékoztatásban a Programiroda munkatársai adnak segítséget.

ÜGYFÉLFOGADÁS

Hétfő: 13.00 - 17.30

Szerda: 08.00 - 12.00 és

13.00 - 16.00

Péntek: 08.00 - 12.00

Telefonszám: +36 27-542-815

Email:

programiroda@dunakeszi.hu

A pályázatok a www.erzsebetprogram.hu oldalról tölthetők le.

A tavalyi év sikere után bízom benne, hogy idén még többen használnák ki ezt a kikapcsolódási lehetőséget.

**DIÓSSI CSABA
POLGÁRMESTER**

ADNI JÓ, KÖZÖSSÉGHEZ TARTOZNI MÉG JOBB

A VÁROS ÖNKORMÁNYZATA IMMÁR MÁSODIK ALKALOMMAL, AZ ESZTENDŐ LEGSZEBB, LEGSZERETETTELJESEBB ÜNNEPE ELŐTT **DUNAKESZI VALAMENNYI 65 ÉV FELETTI LAKÓJÁNAK** EGY SZERÉNY, ÁM ANNÁL NAGYOBB ODAFIGYELÉSSSEL KÉSZÍTETT AJÁNDÉCSOMAGGAL KEDVESKEDIK A KARÁCSONYI ÜNNEPEK ELŐTT.

Aszépkorú lakók iránti szeretet és megbecsülés szimbólumaként összeállított csomagban - sok egyéb kedves ajándék mellett - a megajándékozottak egy szép karácsonyi képeslapot is kézbe vehettek, melyeket a város kisdíkjai rajzoltak nagy szeretettel.

A város 65 év feletti polgáraihoz idén a Radnóti Miklós Gimnázium diákjai, valamint az általános iskolák önkéntes nyolcadikosai, a Nagycsaládos Egyesület tagjai és a Dunakeszi Kínizsi Sportegyesület szakosztályainak sportolói csöngettek be a nagy örömet okozó kedves ajándécsomaggal.

Az ajándékozás, az örömszerzés magasztos élményének varázsa érintette meg az ajándékvivőket és a 65 év feletti szép korú lakótársainkat, akik az adventi várakozás, az ünnepi készülődés napjaiban találkoztak. Nehéz szavakba formálni azokat kedves megnyilatkozásokat, melyek mind-mind azt fe-

jezték ki, hogy milyen felemelő érzés egy közösséghez tartozni. Egy olyan közösséghez, amelynek tagjai nem csak „hivatalos felelősség tudattal”, hanem szeretetteljes emberi odafigyeléssel gondoskodnak egymásról, a sokak által szomjúhozott szép szóval, figyelmességgel ajándékozzák meg egymást.

Dunakeszi Város Önkormányzata e lap hasábjain keresztül is köszöni a karitatív szolgálatot teljesítő önzetlenségét, a 65 év feletti polgároktól kapott elismerő, meghatódottsággal teli szép szavakat, akiknek további jó egészséget, örömteli éveket kíván.

(VETÉSI)

(Aki az ajándécsomagot valamilyen ok miatt nem tudta átvenni, az a Polgármesteri Hivatal Programirodájában ügyfélfogadási időben átveheti.)



Tisztelt Lakótársaim!

Előljáróban engedjék meg, hogy az előttünk álló 2015. évre sikereiben gazdag Boldog Új Esztendőt kívánjak Önöknek!

Az év és a ciklus elején szokás a tervekről beszélni, de mivel az előző időszak végén még pár kivitelezés folyamatban volt, ezért most és itt, szokás szerint az elmúlt hónap híreivel kezdem.

Végéhez közelednek azok a beruházások, melyek kezdetéről az elmúlt hetekben számoltam be. A P+R parkolók kialakításából a már korábban elkészült gyártelepi Béke utcai parkolót követően a vasút túloldalán lévő Klapka utcai szakasz építése is elkészült. A Nagyállomásnál is zajlanak a munkálatok. Mivel a parkolók kialakítása állami beruházás keretében zajlik, ezért azok hivatalos átadására csak a tervezett összes parkoló elkészülte után kerül sor, amely várhatóan 2015. április. Amennyiben szükséges a parkolók esetleges át-

alakítása – itt elsősorban a forgalmi rend esetleges átalakítására gondolok – csak ezt követően lehetséges.

Megkezdődött a fásítási program, melynek keretében a kiszáradt, kivágott fák helyére csemetefákat ültetnek.

A jövőbeni tervekről elmondható, hogy ebben a ciklusban sem állnak le beruházások a körzetben. Ennek előkészületeként a képviselő-testület két napos kihelyezett munkaértekezletet tartott, melynek során meghatározásra kerültek azok a beruházások, felújítások, amit az előttünk álló ciklusban szeretnénk megvalósítani.

A tervek szerint elindul az útfelújítási és a járdaépítési program. Ez utóbbi keretében sok évtizedes lemaradást kell pótolni. Folytatni kell a korábban kialakított úthálózat felújítását, esetleges korszerűsítését.

Buszmegálló-program keretében egységes irányelvek szerint a buszmegállók fe-



A Béke úti parkolónál is létesült kerékpártároló

dettté alakítására kerül sor. Intézményeink játszóudvarai is megújulnak, melynek keretében a város összes intézményében lévő játszóudvar bővítésére és a játszóeszközök cseréjére kerül sor.

A felsorolt beruházások a ciklus egészére vonatkoznak, ebből következik, hogy a teljes felújítás a ciklus végére készül el. A részütemek kialakítása ez év elejére várható. A részletekről a következő hírleveleimben számolok be Önöknek.

Az idei évben elindul a térfigyelő kamera rendszer kiépítése, melynek során, a város mi-

den frekvenciát helyére térfigyelő kamera telepítésére kerül sor. Első ütemben a város bevezető útvonalaihoz, főbb kereszteződéseihez, tereihez és játszótereihez kerülnek kamerák. A kamerák telepítésétől reményeink szerint fokozódik a város közbiztonsága.

E-mail: joszabo01@t-online.hu

Levelezési cím:

2120 Dunakeszi, Fő út 25.

Üdvözlettel

Szabó József

3. számú választókerület képviselője

A 9. számú választókerület hírei

Tisztelt Lakótársaim!

A 2014-es évben a legtöbb gondot a rendkívül nagy mennyiségű csapadék jelentette.

Az Önkormányzat az ősz elején elkezdte a védő sáncok, támfalak, csapadékvíz elvezető és tározó rendszerek kiépítését. A hideg idő beállta miatt néhány helyen tavaszra maradt a teljes befejezés.

A Szent Kinga – Huszka Jenő utca sarkán olyan rendszert építettek, mely nemcsak megakadályozza, hogy a víz a kertbe, lakásokba befolyjon, ha-

nem egyúttal egy nagyméretű tározót is kialakítottak. Ennek korrekcióját és a teljes befejezését tavasszal fogja elvégezni az Önkormányzat.

Ez a terület még további munkálatokat igényel, például a Huszka Jenő – Szent Margit utca kereszteződésében lévő ingatlanokat is rendszeresen előnti a csapadékvíz.

A Tóvárosban az Arad utcában is nagyobb munkálatok folytak. Csapadékvíz elvezető- és tározó rendszert építettek ki. A vizet terelő bordák juttatják a három szikkasztó kútba. A munkálatok itt is majd tavasszal folytatódnak, jelenleg 90 %-ban készült el a munka, az esztétikai részek minimális korrekciója hiányzik.

A Toldi utcában a Spar Áruháznál elkészült az aszfaltozás. Néhány lakó észrevételezte, hogy az árkok oldalán hiány-

zik a K-szegély. Kérdésemre azt a tájékoztatást kaptam, hogy a K-szegélyes oldalon úgynevezett surrantók épültek, amelyek szabályozottan vezetik a csapadékvizet a szikkasztó árkokba.

Választókerületünkben harminc fát kértek a lakosok az Önkormányzattól. A szokatlanul enyhe decembernek köszönhetően mindegyiket el is ültették a Közüemi Nonprofit Kft. kertészei. Sok kedves lakótársamtól kaptam köszönő levelet, melyet továbbítottam az

Önkormányzat és a Közüemi Kft. dolgozóinak.

Örömmel vette a lakosság jelentős része, hogy a szelektív hulladékgyűjtés a háztól történik. Sajnálattal azonban egyesek, nem törődve a környezetünkkel, háztartási hulladékkal árasztják el a szelektív gyűjtők körüli területet. A tervek szerint a térfigyelő rendszer részeként biztonsági kamerák lesznek ezeken a helyeken is. Ezt talán nem kellene megvárni, mindenkit arra buzdítok, hogy óvja környezetünk tisztaságát.

Ezúttal is köszönöm a szóbeli és írásbeli jelzéseket, észrevételeket, kérem, hogy ezután is keressenek meg minden, közösségünket érintő kérdéssel.

Bocsák Istvánné

9. számú választókerület képviselője



Fejlesztési terveink az 1. számú körzet szebbé tételére

Engedjék meg, hogy röviden tájékoztassam Önöket a körzetünket érintő eseményekről.

Decemberben a képviselő-testület átbeszélte a ciklus során várost érintő fejlesztési terveit, elképzeléseit. A körzetet több fejlesztés is érinteni fogja a jövőben.

Az első negyedévben elkezdődhet a városi térfigyelőkamera-rendszer telepítése. A kamerákat a város fő bevezető útjaira, forgalmasabb belső útjaira, és az intézmények környezetébe telepítjük. A kamerák a rendőrségre lesznek bekötve, ahol állandó ügyeletes nézi majd a bejövő képet. Némelyik kamera rendszámfelismerő képességgel is bír majd, amelytől a lopott autók elfogását reméljük. Az első ütemben 30 kamera kerül majd ki, amelyből 9 db lesz a körzetben telepítve. A munkálatok az ELMŰ-vel történő egyeztetések végeztével kezdődhetnek. Az elkövetkező két évben városi szinten összesen több mint száz kamera telepítését tervezzük.

A ciklusban megújul minden buszmegállónk és egyedi „Dunakeszi” külsőt kap. A 2015-ös esztendőben a körzetben négy buszmegállót cserélünk ki, remélve, hogy ezáltal nemcsak a közlekedés lesz komfortosabb, de a megállók környezete is meg szépül.

Régi vágya már a körzetnek, hogy a Liget utcai orvosi rendelő is végre a megfelelő és elvárható kinézettel bírjon és szolgálja az itt lakók egészségét. Ebben az önkormányzati ciklusban minden rendelő felújításra kerül a városban. A Liget utcai rendelő-felújítást 2017-re tervezzük, technikai fejlesztések viszont már jóval előbb várhatók. A nagyon rossz állapotban lévő, elavult rönt-

gengép a tüdőgondozóban kicserélésre kerül. Az új berendezésre az árajánlatot az Önkormányzat már megkérte, remélhetőleg az idei költségvetésbe is bekerül a röntgengép beszerzése, így minden akadály elhárul már a várva várt fejlesztés előtt.

A ciklusban minden intézményi (iskola, óvoda, bölcsőde) játszótér felújításra kerül. Szerencsére a körzetünk óvodája, a Játszóház óvoda vadonatúj udvarral és játékokkal rendelkezik, de a Bárdos iskola játszószerinek bővítése, cseréje időszerű lesz. Terveink szerint a ciklus közepén teljesen felújítjuk az iskolai játszótereket az Iskola sétányi és a Fő úti épület udvarán egyaránt.

Az útaszfalozások után a főbb belső utak menti járdáinkat is rendbe szeretnénk tenni a ciklusban. Az idei évben a körzet Fő út menti járdái kerülnek térkövezésre mindkét oldalon. Később a Rév út és a Liget utca járdája is kicserélésre kerül, várhatóan a ciklus második felében.

A hónap során találkoztam a körzetben szolgálatot teljesítő körzeti megbízottal, akivel átbeszéltük a területet érintő közbiztonsági kérdéseket, kockázatokat. Területünk átlagos kockázatokkal bír a városon belül, kirívó esetek szerencsére nincsenek.

Korábban jeleztem, hogy lakossági igény szerint a Fő úti szervízúton szemeteseket fogunk kihelyezni. A két szemetes telepítése az ünnepek előtt megtörtént, csakúgy, mint a szintén igényelt kutyapiszok-gyűjtők telepítése az egykori kék iskola telkén.

Az ünnepek alatt a körzetben több utcajelző tábla megsérült. A Rév úton a gyakoriság miatt szándékosan tételezhető fel. Köszönöm az ezzel kapcsolatos folyamatos lakossági tájékoztatásokat. A sérült utcatáb-



A januári vihar a Rév úton is felforgatta az irányjelzőket

lák: Liget u - Iskola utca sarok: letört a Liget utcai elem, Rév út - Pozsonyi u. sarok: letört a Rév úti elem, Munkás utca - Rév út sarok: sérült, elhajlott a Rév úti elem, Kikelet u. - Rév út sarok: letört a Rév úti elem, Tavasz u. - Rév út sarok: sérült, meghajlott a Tavasz utcai elem, Kiscsurgó u. Duna sor sarok: letört a Duna sor elem József Attila park - Nap u. sarok: letört a Nap u. elem. Az illetékes osztálytól kértem a letört, sérült elemek pótlását, javítását.

A hónap során több közvilágítás-probléma is adódott a körzetben (Rév út, Kisfaludy u., Kiserdő u.). Különösen a Kiserdő utcai probléma elhárítása volt összetettebb, elhúzódó eset. Az ügyben történt lakossági segítséget köszönöm.

A tél sajnos előhívja a kátyúproblémákat is. December hónapban a Diófa utcában került kijavításra egy nagyobb kátyú.

Észrevételeit, javaslatait várom a csoma. attila.keviselo@gmail.com e-mail címen.

Csoma Attila

1. sz. választókörzet képviselője

Tisztelt Lakótelepi Polgárok!
Ezúton is Boldog Új Esztendőt Kívánok! Remélem egy dolgos, békés évnél nézünk elébe!

Mi képviselők ezt már decemberben meg is alapoztuk, egy egész napos nem hivatalos testületi beszélgetéssel, ahol az elkövetkezendő öt év terveit, elképzeléseit, megoldandó problémáit beszéltük át, vitattuk meg. Természetesen én a Lakótelep Szívét érintő gondokat, feladatokat is felhoztam, s jó részükre ígéretet is kaptam, hogy bekerül az ütemtervbe. Ilyen például a szervíz utak javításának ügye a tíz-

emeletesek mellett, ahol sok idős és kisgyermekes anyuka közlekedik nap, mint nap. Szóba került még a Barátság út felújítása, a kamera rendszer kiépítése, a panel szigetelési program, a parkosítási program, és sok egyéb. A Közüzemi Nonprofit Kft vezetőjének felvettem az új kazán zajproblémáit, melyre ígéretet kaptam, hogy minél előbb kezelik a kérdést.

Számomra úgy tűnik, sikerül-

het ismét egy olyan együttműködési megállapodást létrehozni, melyben minden képviselő részt vesz! Ez lenne a garancia arra, hogy minden fontos területen előre léphessünk ismét!

Örömmre szolgált, hogy az Adventi ünnepek sorozat sikeresen lezajlott, s ismét a város szíve lettünk egy rövid időre!

Az idősek karácsonyi ajándécsomagjait a fiatalok átadták, ám sokan jelezték már, hogy nem

kapták meg. Kérek minden érintettet, hogy vagy nekem, vagy a Polgármesteri Hivatalban a Programirodának jelezze, hogy nem kapta meg!

Természetesen továbbra is várom a jelzéseiket, olyan ügyekben, melyek szebbé-jobbá tehetik a Lakótelep Szívének életét!

E-mailben a Seldenreich.j@du-nakeszi.hu címen, telefonon a 0627 542-805 számon, levélben a Garas utca 4. szám alatt, s természetesen személyesen is!

Seldenreich József

4. számú választókörzet képviselője

A Lakótelep Szíve /"a hetedik te magad légy"/

Kedves Dunakesziek!

Számos olyan kérdés van, ami nem városi hatáskör, azonban jelentős mértékben érinti az itt lakók életét. Ilyenek az új általános iskola felépítése, a délutáni esti csúcsforgalomban a torlódások felszámolása az M2 Dunakeszi-Fót lehatárára, ill. a lehatáráról három irányba történő továbbhajtás, ami szintén balesetveszélyes. Ezeknek a témáknak a megoldásához dr. Tuzson Bence országgyűlési képviselő segítségét kértem. Az iskola kapcsán jó hírt tudok mondani, ugyanis a kormány jóváhagyta a projekt költségvetését. Ami az M2-vel kapcsolatos felvetéseket illeti, nagy valószínűséggel nem lehet új fel- és lehatárt építeni a Kossuth utca magasságában, mivel ez túl közel lenne a

jelenlegi dunakeszi lehatárhoz. A lehatárról való biztonságos kikanyarodást lehetővé tévő körforgalmi megoldás viszont napirenden van, annak megvalósíthatóságáról - amint kapok információt - beszámolok.

A helyi tömegközlekedés témájában a Polgármesteri Hivatal Lakosságszolgálati Osztálya felé jeleztem a lakossági igényeket. A kerületünket illeti, szeretném elérni, hogy reggel 7 és 8 óra között is legyenek járatok Alagligetről az állomás felé, ez segít a diákoknak is eljutni a Széchenyi iskolához, ill. nagy szükség lenne délután 16:10-kor is egy vasútról Fót felé tartó járatra. Kezdeményeztem annak kivitelezhetőségét is megvizsgálni, hogy a reggel az állomásról,

ill. a város felől érkező járatok a temetőnél álljanak meg először, és utána kanyarodjanak be a Repülőtérre az alagligeti utasokért, ill. az Auchan járatok végállomása felváltva legyen a nap folyamán a Temető és a Repülőtér megállóiban. Ez a megoldás Alag 2 lakosainak jelentene könnyebbséget. A menetrend kezdeményezések megoldásáról decemberben tartottunk két megbeszélést, ezt figyelembe véve készül javaslat a városvezetés felé. Mivel költségvetési kérdésről is szó van, ez is be fogja határolni a kereteinket.

Korábban több helyen is megoldásra kerültek a csapadékelvezetést célzó megoldások. Ennek egyik következménye volt a víznyelők körül a talaj kiigazítása, amit a Korsós és a Tamás utcák körforgalmainál is megoldottunk. A lakókkal folytatott beszélgetésekből kiderül,

hogyan van még tennivaló ezen a téren, amiben számíthatnak a további támogatásomra.

Rendszeresen vannak panaszok az utcákon kialakuló kátyúk miatt. Egy új aszfaltozási technológia alkalmazásának köszönhetően már a téli időszakban is tartós megoldást lehet elérni. A decemberi javítások a város több utcájára kiterjedtek, így kerületünkben a makacsul viszatérő Bayer és Janek utcai kátyúkat is remélhetőleg hosszabb ideig nem látjuk viszont.

A közvetlen kapcsolattartáshoz javasolom csatlakozásukat a "Thoma Csaba online képviselői fogadóóra" facebook oldalhoz, illetve várom leveleiket a thomacsaba@hotmail.com címre.

Tisztelettel:

Thoma Csaba

8. számú választókerület képviselője

Az enyhe időjárás engedte az év végi munkálatok befejezését

- Az egyik Királyhágó u.-i lakó városunk külterületén lévő méhészetében, ismeretterjesztő bemutatókat tartana kisiskol-

meg, és mivel a méhészetet külterületen található, így dunakeszi és fóti gyermekek is megismerkedhetnek a méhek világával



12.19-én a szegélyezési munkálatok elkészültek

lásoknak. Elképzelése, hogy az előadásokat 10-15 fős csoportokban tanítói felügyelet mellett folytathatná, melyben bemutatná a méhek életét és munkáját. Eich László Tankerületi Igazgatóhoz fordultam, aki kiváló ötletnek tartotta a bemutató órákat. Telefonon tájékoztattam és egyben támogatásáról biztosított. Az előadások legkorábban tavasszal kezdődhetnek



Másnap szombaton, csak a fugázás maradt hátra

- A Klapka u.-i gyalogos felüljáró és lépcsőinek csúszásmegszüntetése véget ért, a balesetveszély megszüntetése érdekében kértem intézkedést. A környéken élő idősebbek, a János u.-i óvodába járó gyermekes szülők picinyeikkel, valamint a Radnóti Gimnázium tanulói is nap mint nap a gyalogos felüljárót veszik igénybe

- A Rákóczi út és a Báthory u. kereszteződésében megszülyedett úttest és kátyú ideiglenes helyreállítását a közüzemisek elvégezték

- Királyhágó u. 36. - sarokingatlan - csapadékvíz elvezetés megoldása érdekében a Királyhágó u., Esze T. és Bulcsú u. közötti szakaszon a szegélyezés 2 nap alatt elkészült

- Kossuth L. u. 22. előtti rácsos víznyelő garanciális helyreállítását elvégezte a kivitelező cég

- Az egyik Bródy S. u.-i hölgy jelezte a Klapka u.-i gyalogos aluljáró - Dobó u. találkozás - Könyves Kálmán u. felőli részen lévő rácsos víznyelő takarítását. A helyszín vizsgálata igazolja a kérést, ezért a Közütemi illetékeséhez fordultam

- A jelzett címekre kért fásítási munkálatokat a vállalkozó pár nap alatt elvégezte. Az érintett lakók nevében köszönöm lelkiismeretes munkáját

- December hónapban is több alkalommal jeleztem a

gyártelepi aluljáróban és környékén, valamint a Báthory és Rákóczi út kereszteződésében keletkezett kátyúk helyreállítását, melyet minden alkalommal elvégeztek a közüzemisek. A hidegaszfaltozás csak rövid időre, míg a végleges megoldás - meleg aszfaltozás - kizárólag tavasz folyamán, az aszfaltüzemek megnyitásával lehetséges. Ez a terület szintén teljes felújításra szorul.

- A 12.24-i reggelén sem unatkoztak a DMRV dolgozói, mivel a Báthory u. 11. előtti csőtörés szakszerű helyreállítását kellett elvégezniük (szilárd burkolat nem sérült)

- Több csoportos - Bajtárs, Esze T., Hunyadi, Királyhágó, Thököly u. - és a Rákóczi út 40. előtti érintkezési - egyéni - hibát jeleztem, mely közvilágítási hibák helyreállítása rövid időn belül megtörtént.

Üdvözlettel:

Hircz Tamás

a 6. számú választókerület képviselője

Ütemezett fejlesztések következnek

Az október végén megalakuló új képviselő-testület december közepén tartott kihelyezett ülésén az elkövetkezendő öt esztendő fejlesztési stratégiájának főbb elemeit határozta meg. Lássuk, hogy ezek közül melyek azok a konkrétumok, amelyek Dunakeszi 7. számú körzetét közvetlenül, illetve közvetetten érintik.

Jelen önkormányzati – immár ugyebár öt éves – ciklus egyik főbb általános fejlesztési célja a járdaépítés. Az alagi körzet részben a Kincsem utcát és közt, a Karinthy Frigyes, valamint a Posta utcát, míg Alsón a Muskátli és

it kicserélik, és még ebben az évben megtörténik az épület külső hőszigetelése és maga a fűtő-rekonstrukció. A Fóti úti rendelőintézet összetettebb munkálatokat igényel, de 2016-ig azok is megvalósulnak. Itt megoldást igényel a csapadékvíz elvezetése, a vízszigetelés, a nyílászárók egy részének cseréje, a hőszigetelés és néhány belső felújítási munka.

Alagon elkészült a D. Ordass Lajos park, Alsón pedig immár rendszeresen, hetente egyszer jár az ingyenes Auchan-járat. A menetrendet az eddigi, november vége óta összegyűlt tapasztalatok alapján január végéig véglegesítem a buszt üzemeltető Dunakeszi Nonprofit Közüzemi Kft. vezetésével. A buszra addig jelentkezni telefonon (+36 20 41 91 533), e-mail-en (benko.tamas.dunakeszi@gmail.com) vagy hagyományos levél útján lehet (a Muskátli utca 2. szám alatti Községi Ház fehér színű postaládájába).

Képviselői fogadóóráim rendje:

Az alagi városrész lakói számára 2015 első felében minden páros hónap második csütörtökjén 18.00 és 19.00 óra között. Konkrét dátumok: február 12., április 9., június 11. Helyszín: Kinizsi-pálya büféje (Fóti út 41.). Az alsói városrész lakói számára minden páratlan hónap második csütörtökjén 18.00 és 19.00 óra között. Konkrét dátumok: március 12., május 14. Helyszín: Községi Ház könyvtárszobája (Muskátli utca 2.). Lakótársaim megtisztelő javaslatait, észrevételeit változatlanul folyamatosan várom ismert elérhetőségeimen: benko.tamas.dunakeszi@gmail.com;

Tel.: +36 20 41 91 533.

Egyúttal kívánok valamennyi lakótársamnak egészségben, eredményekben, együttműködésben bővelkedő, boldog 2015-ös esztendőt!

Benkő Tamás,
a 7. számú választókerület
képviselője

Tisztelt Választókerületi Lakosok!



Elkészült a gyártelepi vasútállomás Tábor úti oldalán is P+R parkoló

Beszámolóm első gondolataként ezúton kívánok Önöknek békés, boldog új évet!

Az elmúlt év utolsó heteiben fejeződött be a gyártelepi vasútállomás és a Rendőrség épülete közötti területen a P+R parkoló és hozzá kapcsolódóan a kerékpárút és fedett kerékpártároló kialakítása. E beruházással összefüggésben a 2014. decemberi lapszámban már említést tettem azokról a lakossági aggodalmakról, amelyeket a Tamási Áron utca és a Wass Albert utca lakói közül többen megosztottak velem a parkoló, illetve a Klapka utca tavalyi évben elkészült szakaszának forgalmával kapcsolatosan. A kérdésben megbeszélést tartottunk képviselő társaimmal és a város vezetésével. Az egyeztetés során az a közös álláspont alakult ki, hogy a város lakosságának érdekeit leginkább az szolgálja, ha az elkerülő útként is funkcionáló Klapka utcát több irányból meg lehet közelíteni. Ennek értelmében az idei évben a tervek szerint megtörténik a Wass Albert utca és a Kosztolányi Dezső utca felől a ráhajtási lehetőség kialakítása. Ezek az összekötő útszakaszok csak súlykorlátozás mellett és csökkentett sebességgel lesznek majd használhatóak annak érdekében, hogy a közelben lakók nyugalma a gépjárműforgalom a le-

hető legkisebb mértékben zavarja.

December hónapban az enyhe idő lehetővé tette, hogy a város közterületein – így választókerületünkben is – a kipusztult fák pótlása megtörténhessen. Bizom benne, hogy az idei évben sor kerülhet a Madách utca és a Rendőrkapitányság parkolója közötti közterület parkosítására is, amelyet már a Közüzemi Nonprofit Kft. munkatársával közös helyszíni bejárás alkalmával is kértem.

A téli fagyok hatására egyre több kátyú, úthiba alakul ki közútjainkon, amelyek javítását a Közüzemi Nonprofit Kft. alvállalkozója folyamatosan végzi. Ennek ellenére előfordulhat, hogy egyes úthibák hosszabb ideig is javítás nélkül maradnak, ezért kérem, ha ilyet tapasztalnak, szíveskedjenek értesíteni a Polgármesteri Hivatal Lakosságszolgálati Osztályát, vagy engem, annak érdekében, hogy mielőbb intézkedhessünk.

Észrevételeiket, javaslataikat várom a következő elérhetőségeken:

E-mail: drkovats.kepviselo@gmail.com Levélcím: 2120 Dunakeszi, Kosztolányi D. u. 9/a.

Tel.: +36 20/802-5452

Dr. Kovács Sebestyén
5. számú választókerület
képviselője



Vonzóvá vált a D. Ordass park

a Gyöngyvirág utcát érinti a beruházás. A körzetet összekötő fő közlekedési útvonalat jelentő Pálya út menti járda és kerékpárút rekonstrukciója is meg fog valósulni, sokunk meglegedésére. Ezen fő szakaszon maga az útburkolat teljes felújítása is fejlesztési cél, az útfelújítási projekt egyik kiemelt eleme. Az önkormányzat idén tervezi a játszótérek bekerítését és biztonsági kamerákkal való felszerelését is. S ha már a játszótérek szóba kerültek a tisztí lakótelepen élő kisgyerekes családok öröme a lakóházak mögötti kis játszótér felújítását is szeretném elérni, míg a Széchenyi István Általános Iskola Posta utcai intézményében új játszótér épül majd.

Ugyancsak fontos fejlesztési cél a városban működő orvosi rendelők felújítása. Az 1981-ben létesített alsói klubház – amely a háziorvosi és a védőnői rendelőt is magában foglalja – nyílászáró-

ATILLA NAGYKIRÁLY

A DUNAKESZI CIVILEK BARÁTI KÖRE A 2014. DECEMBERI ÉVZÁRÓ ÖSSZEJÖVETELÉN ATILLA NAGYKIRÁLY EMLÉKMŰ TERVEZÉSÉVEL KAPCSOLATBAN A KÖVETKEZŐ ALAPELVEKET FOGADTA EL:

- AZ ALKOTÁS FEJEZZE KI ATILLA NAGYKIRÁLY NEMZETÜNK ÉS A KOR TÖRTÉNELMÉBEN BETÖLTÖTT HELYÉT, SZEREPÉT, A HUN-MAGYAR ROKONSÁGOT, MELYET KRÓNIKÁINK, MONDAVILÁGUNK ÉS A LEGÚJABB KORI KUTATÁSOK IGAZOLNAK,

- AZ EMLÉKMŰ ALAPVETŐEN FIGURÁLIS ELEMETEK ÉS EGYÉRTELMŰ SZÖVEGEKET TARTALMAZZON,

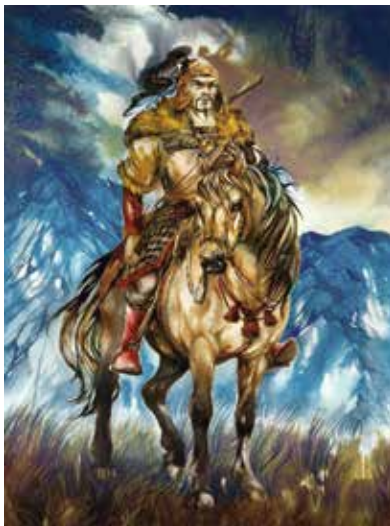
- A TERVEZÉSÉNél AZ IS LEGYEN SZEMPONT, HOGY AZ ALKOTÓK NEVEIN TÚL A TÁMOGATÓK NEVEIT IS MEGŐRÖKÍTSÜK AZ EMLÉKMŰNÉL.

Örömtelien tartjuk azt, hogy egyre szélesebb körben válik ismertté az emlékhely létrehozásának terve és ennek arányában egyre többen állnak mellénk és egyre több biztatást kapunk. Ugyanakkor ellenzői is vannak Atilla nagykirály személyének, keresztény gyűlölőnek tartják és tagadják a hun-magyar rokonságot. Ezen azonban nem kell csodálkozni, hiszen nemzeti történelmünk meghamisításának évszázados múltja van és a mélyen bevésődött, hamis ismereteket nagyon nehéz felülírni.

Egy VI. századi, Jordanesz nevű történetíró még Atilla nevének írásmódját is megváltoztatta, ő írta először két t-vel és egy l-el. Az eredeti írásmód szerint Atilla nevének jelentése ugyanis: az életet adó élet vize. Az "élet vize" kifejezés pedig Jézus szavait idézi. Atilla tehát azért kapta ezt a nevet a szüleitől, mert "Jézushitűek" voltak. (A korabeli sírokban talált keresztetek is ezt igazolják.) Hamisítással a későbbiekben is szembesülünk, az egyik ilyen a „sógorok” politikai és szellemi terroruralmából ered.

Kiszely István a bécsi levéltárban megtalálta azt a bécsi kancellária által kiadott levelet, melyben leírják, hogy a rebellis magyaroknak olyan őstörténetet kell írni, melyre nem lehetnek büszkéek. Erre találtak is két nyelvészt, Budenz Józsefet és Hunfalvy Pált, tőlük ered, többek között, hogy Atillának kutya füle volt és természetesen a finnugor nyelvelmélet is.

Szerencsére lelkes kutatók, történészek, tudósok és segítők munkája eredményeként már rengeteg tárgyi és írásos bizonyíték szól arról, hogy át kell értékelni a korábban belénk sulykolt jó néhány megtévesztő történelmi eseményt. Blaskovich Lajos írja Őshaza és Körösi Csoma Sándor célja című könyvében: A hunok beáramlásának következménye, hogy végleg összetörte Róma hatalmát és így Német-, Francia-, Spanyol-,



Angolországok akkori néptörzseinek önálló élete, nemzeti kialakulása megindulhatott... (Bizonyára majd egyszer meg fogják köszönni.)

Badiny Jós Ferenc írja Atilláról: Atilla az évezredek, hatalmas Hun Birodalom létezésének "félidejében" született, felfokozta a legmagasabbra a hun hagyományok erejét és visszaállította a Hun Birodalomnak a régi határait - a Sárga tengertől az Atlanti óceánig.

Lehetne minket vádolni elfogultsággal, ha csak magyar szerzőket említenénk Atillával kapcsolatban, azonban bőségesen van választék a külföldiek közül is. A hun üzenete címmel jelent meg egy könyv az Egyesült Államokban, 2006-ban, L Grayton történésztől, melyben a világ tíz legnagyobb uralkodóját mutatja be. Az Ó-korból három nevet említ Julius Caesar, Nagy Sándor mellett Atillát. Leírása szerint Atilla a hősiesség, a vezetőképesség, bátorság eszményképe, a világ békítője. Azért született, hogy felrázza a világot, nála nem a származás, hanem a képességek számítotak.

Erről beszélt Cser Lajos is baráti összejöveteleinkön. "A XII. századig a korabeli írások a Kárpát-medencében élő magyarokat többnyire hungar-nak, latinosan hungarus-nak nevezik (a gar szótág

törzset, népet jelent). Az ősi gesztáink bennünket egyértelműen a hunoktól eredeztetnek. A magyar elnevezést csak a XIII. századtól kezdik el használni. A diadalmas pozsonyi csatában a ránk támadt és súlyos veszteséget szenvedett európai egyesült seregek jelszava: Ugros eliminandos esse! (A Magyarok kiirtassanak!)"

Cey-Bert Róbert Gyula szerint népünk emlékezetében, egészen a XIX. század közepéig (a székelyeknél a mai napig) mélyen él a hun-magyar rokonság tudata, s az, hogy Atilla a legnagyobb királyunk. Az ismert keletkutató arra hívja fel a figyelmünket, hogy maga az Atilla név csak Törökországban és Magyarországon terjedt el. Az is említésre méltó, hogy Törökország 12 legnagyobb hőse Atillával kezdődik és Mustafa Kemál Atatürk-el, a Török Köztársaság megalapítójával és első elnökével ér véget.

Itt azért fel kell tenni a kérdést, ha Atilla ilyen magasságokra jutott - miért volt szükség a hamisításokra? Nos erre sokféle válasz adható, de talán a legmeghatározóbb - valószínű mind a mai napig - a nyugatnak az a problémája, hogy egy keletről jött nép nemcsak a csatákon győzte le, hanem erkölcsi és lelki síkon is.

Baráti Körünk a DunArt Képzőművészeti Egyesület közreműködésével egy méltó alkotással szeretne tisztelni Atilla nagykirályunk, *Rátki Zoltán* mérnök úr szerint vezérőfejedelmünk emlékének Dunakeszin. Ennek megvalósítása döntően a mi elkötelezettségünkötől és tenni akarásunktól függ. Megbíztatt művészbarátaink e vonatkozásban példával járnak előttünk: a tervezést és a kivitelezési munkálatok művészi részét díjmentesen vállalták el. Köszönjük.

A szervezők nevében, tisztelettel:

SKRIPECZKY ISTVÁN
(06 30 361 4515)
SZOMBAT ISTVÁN
(06 70 329 1756)

ÚTDÍJ: az M2-esen és az M0-son is fizetnünk kell

Dunakeszi rendőrkapitánya: Az autósok nem változtattak közlekedési útvonalaikon

MINT KÖZISMERT 2015. JANUÁR 1-TŐL AZ ÚJ ÚTDÍJ BEVEZETÉSE MIATT RÉGIÓNKBAN AZ M2-ESEN ÉS M0-ÁSON IS CSAK MATRICÁVAL KÖZLEKEDHETÜNK. AZ ÉV VÉGI NAPOKBAN NEM KEVÉS GONDOT OKOZOTT AZ AUTÓSOKNAK, HOGY IDŐBEN MEG TUDJÁK VÁSÁROLNI AZ 5 EZER FORINTOS ÉVES MATRICÁT, MERT A TÁJÉKOZTATÁS ÉS A TECHNIKAI ELŐKÉSZÍTÉS SZÁMOS PROBLÉMÁT VETETT FEL. NAPJAINKRA MÁR SOKKAL LETISZTULTABB A KÉP, A NEMZETI ÚTDÍJFIZETÉSI SZOLGÁLTATÓ ZRT. (NÜSZ) HONLAPJÁN NEGYVENNÉGY PONTBAN VÁLASZOL AZ AUTÓSOK AKTUÁLIS KÉRDÉSEIRE.

Közlik a megyei térképeket, melyek a megye közigazgatási határán belül húzódó gyorsforgalmi úthálózatot ábrázolják. A díjköteles gyorsforgalmi úthálózatot minden esetben piros vonal jelzi, a díjfizetés nélkül használhatót pedig zöld – írta ismertetőjében a NÜSZ.

A fentebb jelzett 44 pontban megfogalmazott válaszok között – többek között – arra a felvetésre, hogy: „A kritikák szerint az ingyenes szakaszok, főként a nagyvárosi elkerülők díjasítása miatt az autósok közlekedési káoszt, súlyos zaj- és levegőszennyezést okozva visszatérnek a belterületi utakra. Önök nem számolnak ezzel?” – így válaszolt a NÜSZ: „A díjmentes szakaszok igazságosabb helyzetet teremtő megszüntetése nem vezet az autópályák elkerülésé-

hez. A párhuzamos ingyenes szakaszok használata súlyos idővesztéssel, és a hosszabb megtett út miatt a havi 400 forintnál jelentősen magasabb többletköltséggel jár. Éppen ezért nem kell tartani a forgalom nagyarányú és tartós áttelelődésétől az agglomerációs települések és a külső kerületek útjaira.”

Az elméleti fejtegetések mellett kíváncsiak voltunk a gyakorlati tapasztalatokra, melyekről Tóth Csaba rendőr alezredest, a Dunakeszi Városi Rendőrkapitányság vezetőjét kérdeztük. – A 2015. január 1-jén életbe lépett új útdíjrendszer érdemi változást, kimutatható átrendeződést nem hozott az illetékeségi területünkön lévő három város – Dunakeszi, Göd, Fót – közlekedésében. Sőt, azt mondhatom, hogy Fót bizonyos mértékben fellélegezhet,



mert a Csomádról, Örbottyánból, és Veresegyházról a fővárosba közlekedők az 5 ezer forintos éves megyei matrica megváltásával az M3-as autópályán kényelmesen és gyorsan bejutnak Budapestre – közölte az első hét tapasztalatai alapján a rendőrkapitány. Tóth

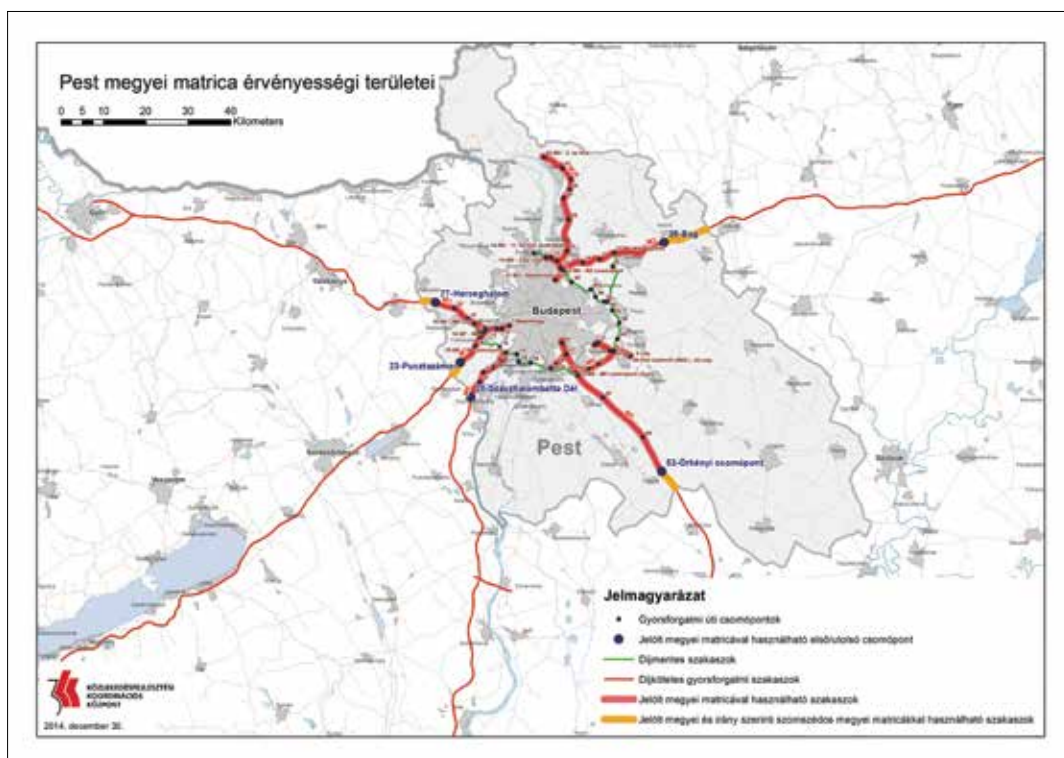
Csaba alezredek kérdésünkre elmondta: „A tények azt bizonyítják, hogy az M2-esen, valamint a Gödön, Dunakeszin is áthaladó 2. számú főút forgalmában a korábbiakhoz képest nem mutatható ki érdemi változás az útdíj bevezetése óta.”

A rendőrkapitánynak arról nincs információja, hogy – más régiókhoz hasonlóan – illetékeségi területükön tiltakozó, forgalomlassító akcióra készülneek közösségek vagy magánszemélyek.

A Dunakeszi Város Önkormányzata levélben kérte a lakosság észrevételeit, tapasztalatait, melyek ismeretében és összegzése után alakítja ki az új útdíjrendszerről, az M2-es és az M0-ás fizetőségi tételének a várost érintő hatásaival kapcsolatos álláspontját a képviselő-testület.

Az is a tényekhez tartozik, amit jó néhányan jeleztek szerkesztőségünknek, hogy reggelente a Dunakanyarból a fővárosba zúduló forgalom az M0-ás körgyűrű előtti szakaszon gyakran feltorlódik, lelassul, ám a szakemberek szerint ez korábban is így volt.

VETÉSI IMRE



Eseménydús karácsony a Dunakeszi Rendőrkapitányság illetékességi területén

A FÓTI RENDŐRJÁRÓR 2014. DECEMBER 25-ÉN EGY GYANÚS GÉPKOCSIRA FIGYELT FEL ÉS INTÉZKEDÉS ALÁ VONTA A JÁRMŰNÉL TARTÓZKODÓ SZEMÉLYT. AZ ELLENŐRZÉS SORÁN KIDERÜLT, HOGY A GÉPKOCSIT NÉHÁNY ÓRÁVAL KORÁBBAN AUSZTRIÁBÓL TULAJDONÍTOTTA EL, IGY AZ OSZTRÁK HATÓSÁGOK KÖRÖZTÉK.



Az intézkedés alá vont román állampolgárságú férfinál - feltehetőleg bűncselekményből származó - arany ékszert és készpénzt is találtak a rendőrök. A férfit a rendőrök elfogták, előállították és lopás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgatták ki. A bíróság az ünnepek alatt előzetes letartóztatásba helyezte a gyanúsítottat - tájékoztatta szerkesztőségünket dr. Szellák Norbert, a Dunakeszi Rendőrkapitányság Bűnügyi Osztály vezetője.

Karácsony első napján, a délutáni órákban egy dunakeszi házaspár szóváltásba keveredett egymással, amely dulakodássá fajult. A férfit és feleségét a mentőszolgálat munkatársai könnyebb sérülésekkel kórházba szállították. Az intézkedés során a rendőrök a lakásban találtak egy bejelentés nélkül tartott gáz-riasztó fegyvert, a hozzá tartozó lőszerrel és tárral. A pontos tényállást a nyomozóhatóság feljelentés kiegészítés keretében vizsgálja.

Állampolgári bejelentésre - december 26-án - a rendőrség megjelent egy gödi lakóházban, ahol a rendőrök többek között 3 darab lőfegyvert vagy annak utánzatát, valamint egy légpuskát találtak és foglaltak le. A házban lakó idős férfit, az időközben megérkező mentősök további vizsgálatok lefolytatása céljából kórházba szállították. A Dunakeszi Rendőrkapitányság Bűnügyi Osztálya az eset kapcsán lőfegyverrel visszaélés bűntett elkövetésének gyanúja miatt - szakértők bevonása mellett - nyomozást rendelt el.

A mentőszolgálat munkatársai december 27-én Dunakeszről egy

21 éves budapesti lakost - a rendőrök segítségével biztonsági intézkedés keretében - kórházba szállítottak, mivel zavartan viselkedett és hiányos ruházatban volt, ezért a kihűlésétől lehetett tartani.

A hosszúhétvége utolsó napján a rendőrök egy fóti lakosnak segítettek, aki a hideg időben elaludt egy fóti parkban és a kihűlésétől lehetett tartani. A járőrök a férfit hazavitték.

A hétvégén a rendőrök bűncselekmény elkövetésének megalapozott gyanúja miatt egy fővárosi lakost fogtak el, aki a jelenlegi adatok szerint több, mint 60 ezer forint értékben halkonzervet tulajdonított el egy hipermarketből. A férfit a rendőrök előállították és gyanúsítottként hallgatták ki.

Fóton, egy családi ház szekrényébe bújva találtak rá a rendőrök egy 15 éves leányra, akit a Gödöllői Rendőrkapitányság eltűnés miatt körözött. A gyermeket a rendőrök további intézkedés céljából átadták a gyermekvédelmi szolgálat részére - mondta dr. Szellák Norbert, a Dunakeszi Rendőrkapitányság Bűnügyi Osztály vezetője.

ELŐTÉRBE A HELYI SAJTÓ

A MÉDIAKUTATÁSOK SZERINT NAPJAINKBAN FOLYAMATOSAN ERŐSÖDIK A HELYI MÉDIA SZEREPE, AMELY JELENTŐS FELELŐSSÉGGEL IS TÁRSUL, HISZEN A LAKOSSÁG DÖNTŐ TÖBBSÉGE A LOKÁLIS VAGY TÉRSÉGI MÉDIUMOK HÍRADÁSAIBÓL ÉRTESÜLHET LEGGYORSABBAN TELEPÜLÉSE MINDENNAPI ÉLETÉRŐL.

A helyi sajtó és a rendőrség együttműködéséről, a lakosság hiteles, szakszerű tájékoztatásának jelentőségéről folytatott évindító konzultációt Beluzsárné Belicza Andrea rendőr százados, a Pest megyei Rendőr-főkapitányság sajtószóvivője a Dunakeszin, Gödön és Fóton megjelenő újságok és televíziók szerkesztőivel.

A Dunakeszi Városi Rendőrkapitányságon tartott szakmai megbeszélésen a megyei sajtószóvivő elismeréssel szólt a térségi médiumokról, melyek korrekten, a törvényi előírások betartásával tájékoztatják a három település polgárait a rendőrség tevékenységéről, felhívásairól és közleményeiről. Külön hangsúly-

lyal beszélt arról is, hogy a helyi újságok és televíziók tudósításaikban, híradásaikban tiszteletben tartják a sértett és az elkövető törvényben biztosított személyiségi jogait.

Beluzsárné Belicza Andrea a helyi sajtó segítségét és együttműködését kérte a rendőrség szakterületeinek jobb megismertetéséhez, munkatársainak sokoldalú bemutatásához, hiszen - azon túl, hogy polgárbarát rendőrként teljesítik szolgálatukat - sokan civilemberként is megállják helyüket. Számosan büszkélkedhetnek kiváló sporteredményekkel, közmegebecsülésnek örvendő művészeti teljesítménnyel.



(VETÉSI)

FOTÓ: KESZIPRESS

Beluzsárné Belicza Andrea
megyei sajtószóvivő

NYÍRI MÁRTON: A szelektív gyűjtésben való részvétel egész Dunakeszi érdeke!

TISZTELT LAKÓTÁRSAINK! MINDENK ELŐTT A KÖRNYEZETVÉDELMI TANÁCSADÓ TESTÜLET NEVÉBEN SZERETNÉK BOLDOG ÚJÉVET KÍVÁNNI VALAMENNYI LAKÓTÁRSUNKNAK! – OLVASHATÓ ABBAN A KÖZLEMÉNYBEN, MELYET NYÍRI MÁRTON KÖRNYEZETVÉDELMI TANÁCSNOK JUTTATOTT EL SZERKESZTŐSÉGÜNKBE.

A városi képviselő-testület tagja ráterve a szakmai kérdésekre rögzíti, hogy: „2014 szeptemberétől fokozatosan került bevezetésre a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés városunk kertvárosi övezeteiben. Mivel a lakossági hulladékkezelésben országos jelentőségű változások mennek végbe, valamennyiünk érdeke, hogy a Dunakeszin lehetőleg, évi ~15-17.000 t mennyiségű, lakossági vegyes hulladékból minél nagyobb arányban gyűjtsünk vissza újrahasznosítás céljából. Ez nem csak a környezettudatosság, hanem a gazdaságosság szempontjából is fontos. Ezért kérünk minden kertvárosi övezetben lakót, hogy vegyen részt a visszagyűjtésben, a kapott tájékoztatónak megfelelően használja a szelektív zsákokat. Szelektív rendszerünk még elég kezdetleges, mondhatni kísérleti formában üzemel, ezért a Környezetvédelmi Tanácsadó Testület egyik kiemelt célja, hogy néhány év

alatt felfuttassuk ezt a rendszert egy hatékony, eredményes, környezettudatos és lehetőleg gazdaságos rendszerre, együttműködve a Közüzemi Kft. munkatársaival. A házhoz menő szelektív rendszer jó működése alapfeltétele annak, hogy ott, ahol illet nem lehet bevezetni, például a lakótelepen, átszervezésre kerüljenek a szelektív szigetek, hogy ezekre is minél nagyobb figyelmet fordíthassunk a jövőben.

Annak ellenére, hogy a városot üzemeltető Kft. munkatársai minden háztartásba eljuttatták a szelektív gyűjtéshez szükséges tájékoztatót, sokan érdeklődnek testületünkkel, hogy milyen módon használják a kapott zsákokat, illetve hogyan gyűjtsék a papírt és a zöldhulladékot. Ennek részletes leírására jelen kerekék között nincs mód, viszont a szolgáltató weboldalán kimerítő tájékoztatót közöl: <http://www.dkkozuzemi.hu/index.php/hirek/27-a-hazhoz-meno-szelektiv-hulladekgyujtesrol> - írja



a környezetvédelmi tanácsnok. Nyíri Márton beszámol arról is, hogy Tanácsadó Testületünk folyamatosan gyűjti a szelektív begyűjtéssel kapcsolatos lakossági tapasztalatokat. Majd így folytatja: „Ezúton is kérjük, hogy akinek a témával kapcsolatban bármilyen észrevétele van, jelezze nekünk a koztisztasaginap@dunakeszi.hu elektronikus levélcímen, vagy a Környezetvédelmi Tanácsadó Testület facebook-oldalán.

Az elmúlt ciklusban – a városi magazin hasábjain is – többször foglalkoztunk az ebtartás „kényesebb” kérdéseivel. Tapasztaltunk, hogy amióta a kutyaürülékgyűjtő edények kihelyezésre kerültek, több helyen visszaszorulóban van az ebtartáshoz köthető kellemetlen jelenség. Sajnos nem így a lakótelepen. Kérjük ezért lakótelepi, kutyatartó polgártársainkat, hogy sétáltatáshoz feltétlenül vigyenek magukkal nejlonzacskót, használják a kihelyezett speciális edényzetet, hogy a lakótelepi környezet is kulturált, egészséges legyen. Több ebtartó jelezte ugyanakkor, hogy nem egyértelmű, melyek az ürülékgyűjtő edények. Nos, ezek oldalán átluggatott kutyafej látható. Az észrevételezőnek ugyanakkor igaza volt abban, hogy ez nehezen kivehető, ezért javasolni fogjuk, hogy a speciális edényzetet jól látható matricával is lássa el a szolgáltató” – zárja közleményét Nyíri Márton, környezetvédelmi tanácsnok

A tagság érdekképviselőtének erősítésére koncentrálnak az Ipartestület

DUNAKESZI, GÖD ÉS FÓT IPAROSAIT, VÁLLALKOZÓIT TÖMÖRÍTŐ DUNAMENTI VÁLLALKOZÓK ÉS IPAROSOK IPARTESTÜLETE A KARÁCSONYI ÜNNEPEK ELŐTT TARTOTTA ÉVES KÖZGYŰLÉSÉT. A BAJCSY-ZSILINSZKY ÚTI SZÉKHÁZBAN ÖSSZESEREGLETT IPARTESTÜLETI TAGOKAT MARGITAI EDIT ELNÖK ASSZONY TÁJÉKOZTATTA A 2014-ES ESZTENDŐBEN VÉGZETT TEVÉKENYSÉGRŐL.

A tagság mindennapi munkáját segítő szakmai tájékoztatók, konzultációk mellett az elmúlt évben a patinás székház elodázhatatlan felújítására koncentráltak. Mint azaz elnöki beszámolóból is kiderült: felújították az épületben működő kazánt, korszerűsítették a fűtési rendszert, a villanyszelvényi munkálatok mellett elvégezték a beázás utáni festést. Újja színezték a kerítést, parkosították, rendezték az ipartestület kertjét.

Nógrádi Péter, az ipartestület egyik meghatározó személyisége, az elnökség tagja tetelesen ismertette a felújításra fordított 2,5 millió forintos kiadást, melyet az el-

múlt évek takarékos gazdálkodásának köszönhetően saját erőből finanszíroztak.

A Dunamenti Vállalkozók és Iparosok Ipartestülete tagságáról közismert, hogy segítőkész, összetartó közösség, akik önzetlenségükkel ezúttal is példát mutatva aktívan kivették részüket a felújítási munkákból. A sok-sok segítő közül – a teljesség igénye nélkül – Nógrádi Péter, Balogh Péter és Asztalos László önként vállalt tevékenységét emelte ki Margitai Edit.

Az elnök nagyon tényszerűen beszélt arról is, hogy a legnagyobb erőfeszítéseik ellenére is taglétszámuk folyamatosan csökken, tagságuk előregszik, sokan

nyugdíjba mentek, vagy most tervezik nyugdíjaztatásukat. A köztisztletnek örvendő szakemberek közül – többen – nyugdíjazásuk után is folytatjuk tevékenységüket. Margitai Edit egyik jellemző problémaként beszélt arról, hogy a nyugdíjba vonult, iparos tevékenységét befejező szakember helyére nem lépnek újak, fiatalok. Szakmák tűnnek el a feledés homályába. - A tagsággal és a tagság megélhetésének problémáival együtt kerül válságba az Ipartestület is. Bizony az elmúlt években egyre inkább érezzük, hogy egyedül maradtunk és keressük a helyünket a város gazdasági, társadalmi életében – fogalmazott az elnök asszony.

Margitai Edit szerint a helyzet elemzése, a kitörési pontok felrajzolása ismeretében tovább kell erősíteni a kapcsolatot az IPOSZ-szal, a Pest megyében működő Ipartestületekkel, valamint a városi önkormányzattal és a helyi civil szervezetekkel. A 2015-ös esztendőben is olyan programokat, szakmai előadásokat, konzultációkat rendeznek, melyek segíthetik az iparosok és vállalkozók gyakorlati tevékenységét. Nagyobb energiát fordítanak a vállalkozók érdekképviselőtére, az ingyenes gazdasági és pénzügyi tanácsadásra, a szabadidős rendezvényekkel a taglétszám növelésére.

VETÉSI IMRE

KARÁCSONYI KONCERT

DUNAKESZI MŰVÉSZETI KÖZÉLETÉNEK EGYIK LEGSZEBB ZENEI HAGYOMÁNYA A KARÁCSONYI KONCERT, MELYET 2014. DECEMBER 18-ÁN HARMINCHARMADIK ALKALOMMAL RENDEZETT MEG A VOKE JÓZSEF ATTILA MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS A BÁRDOS LAJOS ÁLTALÁNOS ISKOLA. AZÉRT IS ÉRDEMES VISSZATEKINTENI A ZENEI ESEMÉNYRE, MERT A FÖLDSZINTI NÉZŐTÉR ÉS A KARZAT EGYARÁNT MEGTELT A ZENESZERETŐ ÉS ÜNNEPVÁRÓ KÖZÖNSÉGGEL, AKIKET CSOMA ATTILA, A MŰVELŐDÉSI KÖZPONT IGAZGATÓJA KÖSZÖNTÖTT, MIUTÁN MEGHALLGATTÁK A DUNAKESZI KONCERTFÚVÓSOK ELŐADÁSÁBAN AZ ANGOL BAROKK ZENESZERZŐ, PURCELL TRUMPET TUNE (TROMBITA DALLAM) CÍMŰ MŰVÉT TÓTH FERENC KARNAGY VEZÉNYLETÉVEL.



Üdvözölte az igazgató a meghívásukat elfogadó Tuzson Bence országgyűlési képviselőt, Erdész Zoltán alpolgármestert és Dr. Molnár György városi jegyzőt, majd Bocskák István Károly-

né, önkormányzati képviselő, családlügyi főtanácsnok köszöntő szavai következtek. „A karácsony az év legfényesebb ünnepe, a Megváltó születését ünnepeljük, aki békét és szeretetet hozott a földre... Ma este minden elhangzó mű a zene nyelvén az örömről, boldogságról szól, s minden ember megérti, mert a zene igazi világnyelv, összekötő kapocs ember és ember között” mondotta, majd Babits Mihály örökbecsű, A második ének című költeményét idézte: „Megmondom a titkát, édesem a dalnak: / Önmagát hallgatja, aki dalra hallgat. / Mindenik embernek a lelkében dal van / és a saját lelkét hallja minden dalban. / És akinek szép a lelkében az ének, / az hallja a mások énekét is szépnak.”

A folytatásban – melyen az egyes műsorszámokat Ceglédi Gabriella művelődésszervező konferálta – ismét a koncertfúvósokat hallgathattuk, majd a Bárdos iskola Kicsinyek kórusa következett Maronics Melinda vezényletével, Agócs Dávid zongorakíséretével.

A Farkas Ferenc Művészeti Iskola zongora tanszakának virtuóz növendékei, Dr. Domoszlai Erzsébet tanszakvezető tanítványai – Ungár Cecília, Agócs Dávid és Bárdos Csenge – Bach Zongoraversenyének egy-egy tételét játszották el a Dunakeszi Műkedvelőkből alakult Zenekar kíséretében, Farkas Pál zeneis-

kolai igazgató vezényletével, kitörő sikerrel. Ezt követően a most debütáló zenekar Corelli olasz barokk zeneszerző karácsonyi Concerto Grossóját adta elő.

A zeneiskola Fúvós Kamarazenekara többek között karácsonyi dalokat szólaltatott meg Simonffy György fúvóstanár vezényletével. Először mutatkozott be nyilvánosan a Piros Óvoda és a Meseház Óvoda ünnepi alkalomra a közel-múltban szerveződött énekkara karácsonyi kórusművekkel, ugyan-csak a műkedvelő zenekarokkal, Farkas Pál dirigálásával.

Üdítő átmenetet jelentett a zenéből prózába a Bárdos iskola tanuló-jának, Miklósvári Grétának előadásában Fekete István Roráte (Harmatozzatok) című balladai hangvételű karácsonyi írásának kedves előadása.

És ismét a kórusok vették át a szerepet. A MÁV Magyarság Férfikar, a Jézus Szíve Templom Harmónia Sacra Kórusa és a Bárdos iskola Cantemus kórusa Gyombolai Bálint, Szakáll Lászlóné, Kertészné Hidvégi Zsuzsanna és Altsach Gergely vezényletével karácsonyi énekek előadásával valóságos ünnepi családias hangulatot teremtett. Valamennyi mű szépen szólt, de kiemelni Kodály Zoltán Esti dal című remekművének a Cantemus kórus fantasztikus, szinte stúdió hangzású előadását Kertészné Hidvégi Zsuzsanna vezényletével.

Végül az Összkar is megszólaltatták a karnagyok a Nagykarácsony éjszakája, a Csendes éj majd pedig régi hagyományként a Glóra kezdetű ének elhangzásával, ez utóbbi a közönség bevonásával vált igazi, felszabadult közös énekléssé.

Búcsúzóul Horváthné Szentlélek Katalin, a Bárdos iskola igazgató-nője köszönetet mondott a fellépőknek a nagyszerű előadásért s a közönségnek, hogy jelenlétével megtisztelte az előadást s bizonyára a zene és a dal keltette ünnepi érzelmek megmarad karácsonyig s tovább a mindennapok forgatagában egyaránt.

KATONA M. ISTVÁN
A SZERZŐ FELVÉTELEI



KARÁCSONYVÁRÓ ZENÉS DÉLUTÁN

A PIROS ÓVODA EBBEN AZ ÉVBEN IS MEGRENDEZTE HAGYOMÁNYOS KARÁCSONYVÁRÓ PROGRAMJÁT, IMMÁR TIZENNYOLCADIK ALKALOMMAL. MINDEN ÉVBEN NAGYON JÓL SIKERÜLT ÉS MINDEN ÉVBEN VOLT VALAMI KÜLÖNLEGES IS BENNE. ÍGY TÖRTÉNT EZ MOST IS.

Ebben az esztendőben sok fiatal, tehetséges kollégánkkal gyarapodtunk, akik közül többen is közreműködtek a karácsonyi rendezvényünkön (énekel, hangszerrel, bábozással, egyéb szervezési feladatokkal). Újszerű volt az idén az is, hogy az énekkar vezetését *Farkas Pál*, a Dunakeszi Alapfokú Művészeti iskola igazgatója vállalta. Az igazi összefogás szép példája volt az énekkar, melyben - tagóvodánkból, a Meseházból és a Piros Óvodából - harmincötven gyakoroltunk heteken át, hogy előadásunkkal örömet szerezzünk a közönségnek. Elmondhatjuk, hogy talán az egyik legsikeresebb volt az idei alkalom – írta a nagysikerű karácsonyváró rendezvényük után szerkesztőségünkhöz eljuttatott tájékoztatójában *Póczik Miklósné*, a Piros Óvoda vezetője, aki boldogan vetette papírra, hogy a közönség soraiban családok, ismerősök ültek, köztük sok volt a kisgyermek. Óvodásaink.

Sikerült eltalálnunk, hogy ezt a korosztályt hogyan lehet érdeklődővé, kíváncsivá tenni, hogyan lehet elérni, hogy csendben figyeljenek a varázslatos dallamokra, különleges hangszerekre. Hogy a titok, a varázslat, a rácsodálkozás jelentsen felejthetetlen élményt. Öröm volt látni, hogy nemcsak a

színpadon, de a közönség soraiban lévő kisgyermek is teljes átéléssel, örömmel élvezte az ünnepi varázslatot, melynek Ők maguk is részesei voltak. Karácsonyváró zenés délutánunk hozadéka:

Nemcsak a zene iránti érdeklődés felkeltése, de nevelőértéke, közösségformáló ereje felbecsülhetetlen – zárta gondolatait *Póczik Miklósné*, aki kedves szavakkal mondott köszönetet a sok-sok önzetlen segítőnek, akik nélkül nem valósulhatott volna meg az élményekkel teli ünnepi műsor.

FOTÓ: HOHNER MIKLÓS



Farkas Pál karnagy, a zeneiskola igazgatója



Nagy sikert aratott a Meseház és a Piros Óvoda összkara



Maracskó Izabella festőrestaurátor kiállítása a Magyarság Galériában

TEPLOMOK, PALOTÁK, KASTÉLYOK, MÚZEUMOK RESTAURÁTOR SZEMMEL - CÍMMEL NYÍLT MEG JANUÁR 9-ÉN MARACSKÓ IZABELLA FESTŐRESTAURÁTOR MŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA A DUNAKESZI VOKE JÓZSEF ATTILA MŰVELŐDÉSI KÖZPONT MAGYARSÁG GALÉRIÁBAN.



Maracskó Izabella és Csoma Attila

Harangozó Katalin - a nagy érdeklődéssel övezett kiállítás rendezője - egykoron tanára volt az alkotóművésznek, akit nagy szeretettel köszöntött és mutatott be a közönségnek. Emelkedett hangon beszélt Maracskó Izabella és pályatársai művészetéről, elhivatottsággal és szakmai igényességgel telített munkásságukról, melynek köszönhetően a templomokban, kastélyokban, múzeumokban újra eredeti szépségükben díszlegnek a régimúltban alkotott szobrok, freskók...

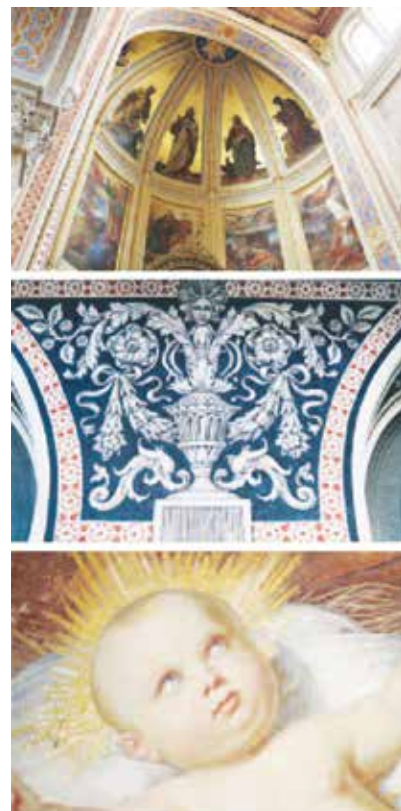
Csoma Attila, a művelődési intézmény igazgatója köszöntőjében arról beszélt, hogy a Magyarság

Galériában havonta kínálnak bemutatkozási lehetőséget a képzőművészet egy-egy jeles képviselőjének. Mint fogalmazott, Maracskó Izabella festőrestaurátor művészetének segítségével egy értékes szakmát is megismerhet a közönség. A Magyarság Galéria meghatározó hitvallása, hogy őrizze és ápolja a helyi értékeket, a városban élő, Dunakeszihez kötődő alkotókat az érdeklődés középpontjába állítsa. Az idei esztendő első kiállításával ezen értékek nagyrabecsülésével kívának tisztelni Maracskó Izabella művészetét, magas színvonalú festőrestaurátori tevékenysége előtt.

Az igazgató úr köszöntő szavai után a közönség vastapsa közepette mutatta be alkotótársait Maracskó Izabella, akinek minden mondatát a kollégái iránti szeretet, a szakmai és művészi megbecsülés hatotta át.

Harangozó Katalin az est másik „kincseként” konferálta fel a városban élő Gyombolai Bálint énekművészt, karnagyot, a pestszentlőrinci Vörösmarty Mihály Ének- Zenei Nyelvi Általános Iskola és Gimnázium vezetőtanárát, a Magyarság Férfikar karnagyát, aki lélekemelő zenei produkciójával nagy sikert aratott, melyben - többek között - bibliai szöveget énekelt mai hangszerelésben, előadásában felcsendült Dunakeszi éneke is.

A tárlatot dr. habil Balázs Mik-



lós Ernő DLA Podmaniczky-díjas mozaikművész nyitotta meg, aki szerint a restaurátorok a művészet névtelen hősei, mert munkájuk alkotó tevékenység, de ők maguk is szerényen egyetértenek abban, hogy nevük ne legyen feltüntetve. A nagyközönség nem ismeri meg e nemes és kulturális szempontból nélkülözhetetlen művészet képviselőit. „Köszönet a Magyarság Galériának, hogy felismerte a restaurátor szakma kulturális örökségvédelmi, sőt nemzeti megtartó jelentőségét, és mostani kiállításával enyhít e művészet elszigeteltségén” – méltatta a rendezők érdemét. Dr. habil Balázs Miklós Ernő köszönetét fejezte ki, hogy e jeles napon ő méltathatta szakmai barátját, példaképét, a jeles szaktekintélyt, akit a szakmában mindenki elismer.

A kiállítás megtekinthető 2015. január 30-ig, munkanapokon 9-20 óráig.



(VETÉSI)

FOTÓ: KESZI PRESS



A Hitért és az emberekért...

LASSAN HÚSZ ESZTENDEJE, HOGY AZ ÓBUDAI PANELLAKÁSÁT ELADVA DUNAKESZIRE KÖLTÖZÖTT. MEGBARÁTKOZOTT A TELEPÜLÉSEL ÉS AZ ITT LAKÓKKAL, KÉPVISELŐKÉNT, HITOKTATÓKÉNT IS MINDENT MEGTETT, ILLETVE MEGTESZ A VÁROSBAN ÉLŐKÉRT. **BISZTRAI TIBOR** ÚGY VÉLI, A MAI VILÁGBAN AZ EMBERI ERKÖLCS MEGÓVÁSA ÉRDEKÉBEN TÖBB KATOLIKUS INTÉZMÉNYRE, A KERESZTÉNY ÉRTÉKREND MEGERŐSÍTÉSÉRE LENNE SZÜKSÉG.



„Sosem fogom azt a napot elfelejteni. 1995-öt írtunk, november 25-ét. Katalin napján, zuhogó hóesésben költöztünk ki az óbudai panel-lakásunkból Dunakeszire. Ekkorra készült el végleg a félig készen vett ház, amelyet kis családnak – feleségem, érettségi előtt álló nagyfiam és az általános iskolában tanuló öccse – meleg, békés otthonná varázsolt.

A kertünk gyönyörű, és ma már az unokáimmal együtt szedjük a cseresznyét, öntözzük a virágokat...

Lassan húsz esztendeje itt élünk, és mindössze egyetlen gondunk volt és van a környéken élő emberekkel együtt: egy sertéstelep. Az onnan érkező szagok... Na, mindegy!

Tehát húsz esztendő. Ez elég volt arra, hogy szeretett városom hatalmasra duzzadjon, mára már nagyobb a lélekszáma, mint régióink központjának, Vácnak. Infrastruktúrája hihetetlen fejlődésen ment keresztül, a mi kis városrészünkbe is elért a modernizáció minden ága: aszfaltos út, csatornázottság, gáz és víz. Csak egy dolog hiányzik itt Alag vége felé: egy olyan buszmegálló, ahonnan az itt lakó idősebb emberek, akiknek nincs autója, képesek legyenek beutazni a városba vásárolni.

Mindig is szerettem segíteni az embereken, így 2006 és 2010 között önkormányzati képviselőként próbáltam kerületemben élők gondjaira megoldást találni, vagy az életüket, környezetüket szebbé, lakhatóbbá tenni. Szerettem ezt is, meg a munkámat is – köztisztviselőként dolgoztam a Statisztikai Hivatalban –, ám egy jogszabály miatt, ami arról rendelkezett, hogy a képviselői és köztisztviselői munka összeférhetetlen, választanom kellett.

A megélhetésünket biztosító köztisztviselői munkát választottam, és 2010 januárjában lemondtam a mandátumomról. Őszintén sajnálom mindezt azóta is, a de a választókerületem jól járt az utódommal, *Thoma Csabával*, akinek a munkáját a mai napig segítem, ha szükségét látja. Persze miért is ne tenném, hiszen sokan még mindig engem keresnek meg ügyes-bajos dolgaikkal, nekem szólnak, ha valami gondjuk-bajuk van.

Ráadásul időm is van minderre, hiszen időközben nyugdíjba mentem.

Most hitoktatóként dolgozom egyházközségemben, és örömmel látom azt, hogy a keresztény fiatal családok szellemiségének megerősödése minőségi javulást hozott városunk életébe. A katolikus óvoda után katolikus iskolára is szükség volna, mert a gyermekeinknél folytatni kéne a megkezdett munkát.

Ugyanakkor annak is nagyon örülnék, ha a karitász tevékenységek ne csak az év végi ünnepek környékére összpontosulnának, hanem folyamatosan, egész évben törődnének azokkal, akik erre rászorulnak.

Hadd érezzék, hogy fontosak nekünk!”

LEJEGYEZTE: M. L.

Négy évtized szolgálat

NEGYVEN ÉVE ÖSSZEFORRT A NEVE ÉS TEVÉKENYSÉGE A VÁROSSAL. A FŐISKOLA ELVÉGZÉSÉT KÖVETŐEN PÁLYÁZTA MEG AZ AKKORI JÁRMŰJAVÍTÓ ÜZEM ÓVODÁJÁBAN MEGHIRDETETT ÁLLÁST, ÉS AZÓTA MÁR VEZETŐKÉNT IRÁNYÍTJA AZ INTÉZMÉNYT. **SEPRÉNYI ZSUZSANNA** ELMONDTA, NEMCSAK JÓ KAPCSOLATOT ÁPOLNAK A TELEPÜLÉS ISKOLÁIVAL, TANÍTÓIVAL, „KIÖREGEDŐ” NAGYCSOPORTOSAIKAT NYOMON KÖVETIK ISKOLAI ÉVEIK ALATT.



– *Lassan-lassan tősgyökeres dunakeszi polgárnak vallhatja magát, ugyanis...*

– Kétségtelen tény, hogy negyven éve itt dolgozom a városban, ráadásul ugyanabban az óvodában, de nem Dunakeszin, hanem Alsó-Gödön élek a férjemmel. Ám haza tényleg csak aludni járok, mindeközben napkeltétől napnyugtáig Dunakeszin vagyok és dolgozom.

– *Miként került a városba?*

– Még a kecskeméti Tanítóképző Főiskolára jártam, amikor a tanulmányi osztály falára kitették, hogy Dunakeszin a Járműjavító üzem óvodájába óvónőt keresnek, amihez a szállást is biztosítottak. Megpályáztam, majd elnyertem az állást, és 1974. szeptembere óta itt dolgozom.

– *Ha jól tudom, más kötődése is van a településhez...*

– Itt ismerkedtem meg a férjemmel, aki a családjával mindig Dunakeszin élt. Sőt, gyermekeim ide jártak iskolába, rengeteg ismerősöm, barátom él itt. De sokáig sorolhatnám, mennyi minden köt a város-hoz.

– *Negyven év ugyanazon a munkahelyen – kissé utópisztikus a mai rohanó világban, nem?*

– Természetesen. Pontosan tudom, hogy manapság már nem divat negyven évet egy munkahelyen eltölteni. Ám az én munkám is változott az évek során, hiszen ma már a Vasút a gyermekekért Alapítvány Dunakeszi Óvodáját irányítom. Bizony nekem is szükségem volt jó pár évre, mire nemcsak csináltam az intézmény vezetését, hanem élveztem is azt.

– *Hány gyermek mindennapjaira felügyelnek?*

– A huszonnyolc főből álló remek csapatom 155 kisgyermekre felügyel. Hat csoportunk van, és a hagyományos kis-, közép-, és nagycsoportjaink vannak.

– *Manapság a különböző szintű tanintézetek a minél magasabb gyermekszám miatt többféle „extrát” ígérnek a szülőknek. Önknél mit kaphat egy gyermek a hagyományos óvodai foglalkozásokon kívül?*

– Mi pluszként a mozgással kapcsolatos foglalkozásokat adunk a gyermekeknek, hiszen saját tornateremmel rendelkezünk. Ugyanakkor – és én ezt érzem igazán plusznak – a város iskoláival, tanítóival remek kapcsolatot ápolunk, többször hívjuk el őket a nagycsoportos foglalkozásainkra, hogy már az iskolába kerülésük előtt megismerkedhesse-nek a gyerekekkel. Aztán a „kiöregedő végzőseink” útját mi is nyomom követjük az iskolákba.

– *Lesz valamilyen nagy buli az óvoda negyvenedik születésnapja tiszteletére?*

– A májusi, gyermeknapj héten szervezünk ünnepi programokat, amire szeretnénk elhívni a korábbi ovisainkat is. Még akkor is, ha már felnőttek.

MOLNÁR

Idén vajon ki lesz a Dunakanyar Hangja?

SZÓRÓLAPOKON, PLAKÁTOKON MÁR OLVASHATÓ A FELHÍVÁS: „LEGYÉL TE 2015 DUNAKANYAR HANGJA!” HATODIK ALKALOMMAL HIRDETI MEG A DUNAKANYAR RENDEZVÉNYIRODA EZT A MÁR ORSZÁGOSAN IS NÉPSZERŰVÉ VÁLT ÉNEKES MEGMÉRÉTTETÉST, MELYNEK KORÁBBI GYŐZTESEI KÖZÖTT EMLÍTHETJÜK 2011-BŐL KOVÁTS VERÁT, VAGY AZ EGYIK KERESKEDELMI CSATORNA KÖZEL-MÚLTBAN BEFEJEZŐDÖTT ÉNEKVERSENYE HARMADIK HELYEZETTJÉT, A 2013. ÉVI GYŐZTEST, HUY LE BENJIT.



A rendezvény szervezői és a zsűri tagjai

Az idei rendezvénysorozat január 12-i sajtótájékoztatóján Wernke Ádám főszervező köszönetet mondott Dunakeszi város Önkormányzatának, személy szerint a fővédnöki tisztelet betöltő Dióssi Csaba polgármesternek azért, hogy a váci kezdet után harmadik éve a város, ezen belül a már jól ismert VOKE József Attila Művelődési Központ ad otthont a nemes vetélkedőnek. Csoma Attila igazgató, önkormányzati képviselő elmondta, hogy a korábbi két alkalommal nagy létszámúak, ám mégis családias hangulatúak voltak az egyes fordulók, reméli, hogy ez idén sem lesz másként. Újdonsága az idei rendezvénynek, hogy először hirdetik meg a „Legyél Te is a Dunakanyar Gyerekhangja 7-14 éves korig” versenyt, míg a felnőtt kategóriában nincs felső korhatár.

Rangos szakmai zsűri figyeli majd a fellépők produkcióit. Galambos Dorina énekesnő, Csordás Tibor énekes, Farkas Pál a Farkas Ferenc Művészeti Iskola igazgatója, a Váci Szimfonikus Zenekar karnagya valamint Toldi Tamás énekes, dalszövegíró (ő kezdettől vesz részt a zsűri munkájában) egyaránt arra hívja fel a jelentkezők figyelmét, hogy nem elég a tehetség, alapos felkészültséggel jöjjenek el a válogatásra, mert az értékelés alapja a baráti hangvételű, de szigorú szakmaiság. Kizárólag a tehetség és az előadókészség alapján döntenek. Farkas Pál megjegyezte, hogy a határon túlról is jeleztek már részvételi szándékot. Loksa Levente szervező pedig kiemelte, hogy a sza-

bad dalválasztás mellett örömmel veszik, ha valaki saját szerzeménnyel mutatkozik be. Viszont mindenki csak egy produkcióval állhat színpadra. Az is elhangzott, hogy a nagy kereskedelmi csatornák már felfigyeltek a versenyre, várhatóan most is külön stábbal érkeznek és külön castingolásra is sor kerül az általuk kiválasztottakkal.

S hogyan lehet jelentkezni? Ahhoz, hogy előzetesen felmérjék a várható létszámot, jelezni lehet a részvételi szándékot e-mailben dkhangja@gmail.com címen. Azonban a folyamatos, hivatalos regisztrálásra a válogatás napján, február 14-én 14 órától kerül sor a helyszínen s ekkor történik az első meghallgatás is. Aki dolgozik, vagy iskolába jár, később is érkezhet. Ezt követően az elődöntőre feb-

ruár 21-én, a döntőre pedig február 28-án kerül sor. Várják az érdeklődő közönséget is, a belépés ugyanis mindhárom alkalommal díjtalan. A versenyről egyébiránt a www.dunakanyarhangja.hu weboldalon is lehet, sőt fontos tájékozódni!

Az első három helyezett mindkét kategóriában értékes nyereményeket vehet át. A felnőtt első helyezett jutalma egy wellness hétvége, de ami ennél is fontosabb, profi stúdiófelvétel és videoklip készítés. A gyerekeket külön jutalmazták. De mindehhez várják még a támogató szponzorok, vállalkozók felajánlásait is.

Dalra hát felnőttek, gyerekek, mert bárki lehet idén is a Dunakanyar Hangja.

**KATONA M. ISTVÁN
A SZERZŐ FELVÉTELE**

MEGHÍVÓ

A dunakeszi-gyártelepi Jézus Szíve templom egyházközsége szeretettel meghívja Önt és Családját

**a HARMONIA
SACRA KÓRUS
működésének 20.
évfordulóját ünneplő
JUBILÁLÓ HANG-
VERSENYÉRE
a Jézus Szíve
templomba,
2015. február 7-én
16 órára.**

Fővédnök:
Szádóczky Károly
kanonok, apát,
plébános

Vendég:
Varga László karnagy,
az Országos Magyar
Cecília Egyesület
igazgatója

Közreműködik:
a Harmonia
Sacra Kórus
Vezényel:
Szakáll Lászlóné
Orgonán kísér:
Dr. Tasi László
Műsorközlő:
Altsach Gergely

A belépés díjtalan!

TANKCSAPDA

2015 február 20. Dunakeszi

IDŐPONT:
február 20. 19:00 óra

Előzenekar a Holtidő.

2015 év első Tankcsapda koncertje!

HELYSZÍN:
VOKE József Attila Művelődési Központ,
Dunakeszi Állomás stny. 17.

BELEPŐ:
3.000 Ft elővételben
és 3.500 Ft a koncert napján.

*A helyszínen lehet még kapni
Simon Orsolya Tankcsapda rajongói könyvét,
amit a helyszínen dedikálnak is.*

SZERVEZŐ:
Szórád Produkció

RETRO BÁL

Kedves Szülők és Érdeklődők!
Tisztelt Támogatóink!

Szeretettel meghívjuk Önöket
2015. február 21-ére
RETRO hangulatú jótékonyági bálunkra
a Dunakeszi Radnóti Miklós Gimnáziumba
A színes műsort a gimnázium diákjai és tanárai szolgáltatják.

Az est fővédnöke: Dr. Peszeki László
a PKI Könyvvizsgáló Iroda Kft. ügyvezető igazgatója,
igazságügyi könyvszakértő.

A belépőjegy ára: 4500Ft. Támogató jegyek is vásárolhatók 1000Ft-től.

A bál bevételét oktatást segítő eszközök beszerzésére
és rendezvényeink finanszírozására fordítjuk.
Külön szeretettel várjuk régi tanítványainkat!

A gimnázium tantestülete és dolgozói

További információk az iskola honlapján található:
www.dkrmg.sulinet.hu

VOKE József Attila Művelődési Központ

FEBRUÁR HAVI PROGRAM

Február 4. szerda 14 óra

Nyugdíjas Kiránduló klubdelután:
Farsang a klubban. Műsor, álarcosok
felvonulása, vacsora, tánc, tombola.

Február 18. szerda 14 óra

Nyugdíjas Kiránduló klubdelután:
Rendőrségi előadás
Új ismeretek, figyelem felhívás.

Február 6. péntek 18 óra

Utasellátó Vándorkiállítás

Február 20. péntek 19 óra

Tankcsapda koncert
Jegyr: 3.000.-Ft elővételben
3.500.-Ft a koncert napján

Február 7. szombat 9-13 óra

Bababörze

Február 11. szerda

A Nyugdíjas Klub kirándulása:
Bp. Magyar Kereskedelmi és
Vendéglátóipari Múzeum új kiállítása.

Február 21. szombat 18 óra

VI. Dunakanyar Hangja elődöntő
Február 25. szerda
A Nyugdíjas Klub kirándulása:
Petőfi Irodalmi Múzeum
Bp. Zászló Múzeum

Február 14. szombat 14 óra

VI. Dunakanyar Hangja
Válogatás

Február 15. vasárnap

„Farsangvasárnap”
Mohács:Búcsújárás

Február 27. péntek 18 óra

Mága Zoltán koncert
Jegyr: 2.500.-Ft elővételben
3. 000.-Ft a koncert napján

Február 16. hétfő 11 óra

Filharmonia Bérlet:
Balázs Elemér Group

Február 28. szombat 18 óra

VI. Dunakanyar Hangja döntő

VOKE

(2120 Dunakeszi,
Állomás sétány 17.)

**www.
vokejamk.hu**

NEM AKAR HINNI A FÜLÉNEK? PEDIG IGAZ!

MEGÉRKEZETT HAZÁNKBA AZ EGYEDÜLÁLLÓ 3D LED HALLÓKÉSZÜLÉK GYÁRTÁSI TECHNOLÓGIA

Az így gyártott, fülbe rejtett készülékek:

- ✓ kisebbek, esztétikusabbak
- ✓ tökéletesen illeszkednek
- ✓ szinte észrevétlenek
- ✓ komfortosabbak
- ✓ nem lötyögnek
- ✓ nem nyomnak

Jelentkezzen be **díjmentes hallásvizsgálatainkra!** Próbálja ki elsősk között a **JÖVŐ TECHNOLÓGIÁJÁT** még kiválóbb hangminőségben!

2120 Dunakeszi, Fő út 75-81.
Bejelentkezés: 06-30/605-2339

2600 Vác, Argenti Dóme tér 1-3. II.em.
Bejelentkezés: 06-30/726-3970

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐI

A negyedik Képsor

JOGGAL MONDHATJUK EL, HOGY GÁSPÁR IMRE, AZ ISMERT ÉS NÉPSZERŰ KARIKATURISTA MŰVÉSZI ÉLETÚTJÁT MA MÁR KÉPSOROK IS ÖVEZIK. KITALÁLT EGY OLYAN ISMERETTERJESZTŐ MŰFAJT, MELYEK LÉNYEGE ISMERT MŰVÉSEK BEMUTATÁSA KÖNYVECSKE FORMÁJÁBAN KARAKTERRAJZOK, ESETENKÉNT KARIKATÚRÁK MEGFORMÁLÁSÁVAL.



Gáspár Imre
karikaturista

Miért könyvecske? Pontosan akárcsak a zsebkönyvecske. Mert akár zsebben is elférnek a sorozat kötetei. Az első még 2007-ben jelent meg, melyben ötven híres operakomponista arcát jelenítette meg kiegészítve legismertebb műveik felsorolásával. Ezt követte 2013-ban a negyven híres magyar író, majd egy évvel később az ugyancsak negyven híres magyar festőművészt bemutató kötete. Felgyorsult az alkotói kedve, és ennek eredményeként hamarosan kézbe vehető a nyolcvanhárom karikatúrát tartalmazó, „A magyar könnyűzene sztárjai Anno...” munkája.

A cím persze általános. Zömében a honi rockzene emblematisztikus alakjait láthatjuk *Kóbor Jánostól Nagy Ferőig, Szörényi Leventétől Orszáczky Miklósig*. A könyvnyüznet többek között Máté Péter és *Halász Judit* jeleníti meg, de helyet kapott a jazz is, például az ikonikus *Kovács Gyula* jazz-dobos portréjával.

Különös érdekessége ezeknek a rajzoknak, hogy nem utólag készültek, hanem a zenészek egykor „élő-

ben” ültek modellt Gáspár Imrének. Ugyanis akkoriban, a múlt század utolsó negyedében az egyik legnagyobb, százezres példányszámú Füles rejtvenyűség munkatársaként hétről hétre jelentette meg rajzait, s kérdést is feladtak azzal, hogy az olvasó fejtse meg, kit ábrázol az adott kép. Több alkalommal a Magyar Ifjúság, az Ifjúsági Magazin és a Ludas Matyi is helyet adott munkáinak.

S hogy készültek ezek a karikatúrák? Rendszeresen eljárt Gáspár Imre az Ifjúsági Parkba koncertekre, ott szemelte ki és beszélte rá a kiválasztott zenészeket a közös munkára. Elmesélte, hogy mindig jót nevettek a másokat ábrázoló karikatúrákon...

Ezekből a rajzokból állt össze a negyedik Képsor. Lapozgatva elmélázhatunk azon, hogy kik zenélnek, énekelnek még ma is, kik hagyták már abba, kik miért hagyták el annak idején hazánkat, s kik azok, akik már az égi színpadokon koncerteznek.

Várhatóan még az idén kiállítás is láthatók lesznek a művek, ahol majd a könyvhöz is hozzá lehet jutni. Addig is az érdeklődők a <http://karikaturista.blog.emasa.hu> honlapon ismerkedhetnek a rajzokkal.

Egyébiránt a karikatúrák mellett a karakterrajzoknak is mestere. Az egyik legismertebb könyv, a négykötetes Operakalauzban a komponistákat ő rajzolta meg és most jelent meg az Operettlexikon két kötet, melyben 126 rajza található.

KATONA M. ISTVÁN
A SZERZŐ FELVÉTELE

Tóth Imre könyvének bemutatója

Megjelent Tóth Imre Dunakeszin élő író legújabb kötete „Volt egyszer egy ezredforduló” címmel. A könyvet a Felsőmagyarország Kiadó jelentette meg. A Magyar Írószövetség székházában megrendezett könyvbemutató 2014. december 4-én volt, ahol a 87 éves író könyvét Pécsi Györgyi irodalomtörténész méltatta, és mutatta be a nagyszámú közönségnek.

Tóth Imre megilletődötten vette kezébe a nyomdából frissen kikerülő kötetet, és ismertette a könyv főbb fejezeteit. Az ünnepségen részt vett Csonka Mária, a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár igazgatója is, aki a dunakeszi könyvtár részére megrendelte az író legújabb művét.



Hetvenötezer csipesz

SZOBRÁSZNAK TANULT, AZTÁN BELSŐÉPÍTÉSZ – IPARMŰVÉSZKÉNT DIPLOMÁZOTT MÁRTON LÁSZLÓ ATTILA. EDDIGI MUNKÁSSÁGA CSÚCSAKÉNT A MŰLT ÉVBEN JAKAB CSABA BELSŐÉPÍTÉSSZEL KÖZÖSEN ELNYERTÉK A JÚNIUS 5. – NOVEMBER 23. KÖZÖTT MEGRENDEZETT VELENCEI 14. NEMZETKÖZI ÉPÍTÉSZETI BIENNÁLÉ MAGYAR PAVILONJÁNAK KURÁTORI TISZTÉT.

Képletesen szólva „ezerféle” dolgot művel. Köztéri kialakításokkal, bútortervezéssel is foglalkozik. Ha ideje engedi, formál kisplasztikákat, főiskolásként a festőecsetet, rajzcezurát is kézbe vette, akvarellek, rajzok születtek, több tájképen megörökítette a városunkat övező természetet. Készít internetes portálokat a honlapoktól az összetett internetes folyóiratokig.

Ismert a történet a hatvanas-hetvenes évekből. Szülei vidékről Dunakeszire költöztek. Ő már itt született 1971-ben, ily módon, ahogy fogalmazott, „tőzsgyökeres” dunakeszi. A 2. számú (ma Széchenyi István) Általános Iskola alsó tagozatában *Vértes Klára*, felső tagozatban *Lengyel István*, az ismert szobrászművész avatta be a rajzolás műhelytitkaiba. Tehetségét a szobrászatban a Képző- és Iparművészeti Szakközépiskolában (Kisképzőben) bontakoztatta tovább, majd a Magyar Iparművészeti Főiskola belsőépítész szakát végezte el. Diplomamunkáját 2000-ben védte meg.

– Van még egy kanyar szakmai pályafutásomban – jegyezte meg beszélgetésünk során. – Belsőépítészként két évet dolgoztam, majd a következő három évben a Kós Károly Egyesülés Vándoriskolájában a Makovecz Imre által indított posztgraduális képzésen vettem részt. A hat féléves iskolában legalább hat építészirodában, mesterek mellett tanulhattam. Nagyon jó szakmai iskola volt, eljutottam sokfelé neves építészekhez. Most készítjük két munkatársammal a 25 éves vándoriskola működését bemutató háromszáz oldalas könyvet.

A Magyar Belsőépítész Egyesület gondozásában a közelmúltban fejezték be „A magyar belsőépítész 1945-2012” című enciklopédikus mű szerkesztését. A munkában *Dvorszky Hedvig* felelős szerkesztő munkatársaként vett részt, a hatszáz oldalas kötetben háromezernegyven belsőépítész szerepel. Szakmai munkái közé tartozott a Szent Imre Plébánia bővítése, rekonstrukciója *Mező Mihály* építésszel közösen, valamint a Szent Erzsébet Óvoda látványtervének elkészítése Dunakeszin. Számos kiállításon vett részt munkáival, többek között az Iparművészeti Múze-



A magyar Pavilon nagy sikert aratott a Velencei Építészeti Biennálén



Márton László Attila

umban, a Vigadó Galériában s egy alkalommal a Dunakeszi Képzőművészek Nyári tárlatán is jelen volt.

– Eddigi pályafutásom csúcspontjának tekintem azt, hogy kurátora lehettem *Jakab Csaba* belsőépítésszel közösen a kétévenkénti építészeti biennálé Magyar pavilonjában rendezett kiállításnak. Erre a feladatra pályázni kellett, több mint húsz induló közül mi nyertünk, s kaptunk megbízást *Gulyás Gábor* nemzeti biztostól. A fő kurátor, *Rem Koolhaas* a biennálé mottójának a Fundamentals-t adta, erre mi az Építés/Building kiállításunkkal válaszoltunk. Szerves folytatása az előző két kiállításnak, melyek közül 2010-ben a rajz, két évvel később a modell volt a téma. Az idei az a Kárpát-medencei minta bemutatása volt, melynek lényege a kalákában történő építés építész egyetemi hallgatók közreműködésével.

– Mint kurátor, az első „kapavágástól” a lebontásig dolgoztunk a

Magyar pavilonban, ami 1907-ben épült Maróti Géza tervei alapján. Még az előkészületek során pályázatot írtunk ki Kárpát-medencei ötfős építészhallgató csapatoknak a részvételi lehetőségért. A negyvenhárom pályamű közül egy temesvári csapat munkája nyert, ők ki is jöttek megépíteni pályaművüket. A kiállítás egyik része volt *Kunkovác László* etnográfus, fotográfus Ősépítmények című, a spontán építészet remekeit bemutató ötven képeken tárlata. A másik teremben húsz építőműhely jelent meg egy-egy munkával, a harmadikban a pályázati anyagokat mutattuk be. A diákokkal felépítettünk egy szakállszárítót, ami faluhelyen olyan fedett pihenőhely a ház előtt, ahová kiültek az öregek pipázni, diskurálni. A hallgatók munkáját *Bodó Mihály* ácsmester segítette. Felújítottunk hat padot a biennálé területén, és elkészítettünk egy kábel installációt. Kiraktunk rengeteg ruhaszárító csipeszt, s arra kértük a látogatókat, hogy írják rá a nevüket, honnan jöttek, s ha lehet, színezzék is ki, majd csíptessék fel a kábelekre. Magunk se gondoltuk, de a siker fokmérőjének is tekinthető, hogy a mintegy hetven országból érkezett látogató az építményt hetvenötezer csipesszel továbbépítette...

– Szeretek Dunakeszin élni. Ide köt minden, a szüleim, a gyerekkorom, a családom... Hiszen itt születtem.

KATONA M. ISTVÁN

KÉP: A SZERZŐ FELVÉTELE ÉS ARCHÍV



A Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár
szeretettel meghívja Önt és kedves családját
2015. január 22-én, csütörtökön 18.30 órára

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA
tiszteletére szervezett programjára

A GARABONCIÁS EGYÜTTES
Énekes poézis című műsorára

A rendezvény helye:
Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár – Dunakeszi, Kossuth L. u. 6.

A Magyar Kultúra Napja

KULTÚRA AZ ÉLETÜNK. A SZÓ LEGTÁGABB ÉRTELMEBEN SZÜLETÉSÜNKTŐL AZ ELMŰLÁSIG SZEMÉLYISÉGÜNKET, MINDENNAPJAINKAT, TÁRSAS ÉS KÖZÖSSÉGI VISELKEDÉSÜNKET ÁT- MEG ÁTSZÖVIK MINDAZON KULTURÁLIS ÉRTÉKEK, MELYEK ÉLETÜNK SORÁN HATÁSSAL VOLTAK-VANNAK RÁNK. ÉRVÉNYES EZ MÉG AZOKRA IS, AKIK KEVÉSSZER TALÁLKOZNAK BÁRMELY MŰVÉSZETI, KULTURÁLIS ÉRTÉKKEL.

Am a kultúrára, művészekre nem csupán a meg-lévő értékek befogadása jellemző. Alkotó módon történő további gazdagítása legalább ennyire fontos. Hivatásos és öntevékeny művészek egyaránt e nemes cél érdekében tevékenykednek. Hamvas Béla így fogalmazott: „A nagy kultúrával feltétlenül együtt jár az a kötelezettség, hogy az ember tovább építse.”

Miért mondjuk mindezt? Mert január 22-én – bár a naptárban nem piros betűs – ünnepeljük a Magyar Kultúra Napját. Ugyanis 1823. január 22-én, a kézirat szerint e napon tisztázta le szatmárcsekei otthonában Kölcsey Ferenc a később mintegy harminc nyelvre lefordított Himnuszt, mely pontos, eredeti címe szerint „Hymnus, a' Magyar nép zivataros századaiból”. Ezt a napot választották 1989-ben a magyar kultúra ünnepének. Alkalom nyílik megemlékezni évezredes hagyománya-

inkról, gyökereinkről, és kulturális, művészeti rendezvények során át felmutathatjuk múltunkat is idéző tárgyi és szellemi értékeinket.

Hogyan érinti ez a nap városunkat? Többféle módon. Az ünnep alkalmából rendezvényekre várják a közönséget 22-én többek között a könyvtárban, a Bárdos Lajos Általános Iskolában. „Szerdai kis élményzene” címmel közösen muzsikálnak 22-én a Farkas Ferenc Művészeti Iskola és a Széchenyi István Általános Iskola növendékei az általános iskolában.

De túlmutatva a januári programokon, városunk kulturális, művészeti életéről elmondhatjuk, hogy évről évre tartalmasabb, gazdagabb, változatosabb. Említhetjük a kiemelkedő rendezvényeket, a Dunakeszi Viadalt, a Fesztet, a Gyermeknapot, a Nyári Tárlatot, a Szent Mihály napi búcsút, a Művészeti Napokat, melyek mindegyikén a professzionális művészek szereplése mellett az isko-

lák művészeti csoportjai, a művelődési központhoz kötődő öntevékeny közösségek is bemutatkoznak produkcióikkal. E mellett koncertek, színházi előadások, tárlatok, irodalmi estek szinte hétről hétre hívogatják a közönséget. Nem nagy túlzás azt kijelenteni, hogy időnként már a bőség zavara az, ami megosztja a látogatókört.

Örvendetes dolog erről beszélni. Mert városunk arculatát ma már nem csupán az utcák szilárd burkolata, az újja varázsolt Főtér (ne feledjük az emlékeztető István a király produkciót) gazdagítja, hanem az a színes kulturális, művészeti paletta, melyről mindenki kiválaszthatja a számára legtöbb értéket nyújtó „színt”, s teheti tartalmassá a mindennapi életet.

Így lehet településünkön szinte minden nap a kultúra napja, s hogy így van, az nagyon is jól van.

KATONA M. ISTVÁN

Önökért vagyunk éjjel-nappal!

KesziTAXI

+36-27/39-39-39

+36-20/964-0091



• LCF CLUBS •
nyelvijatszohaz.hu

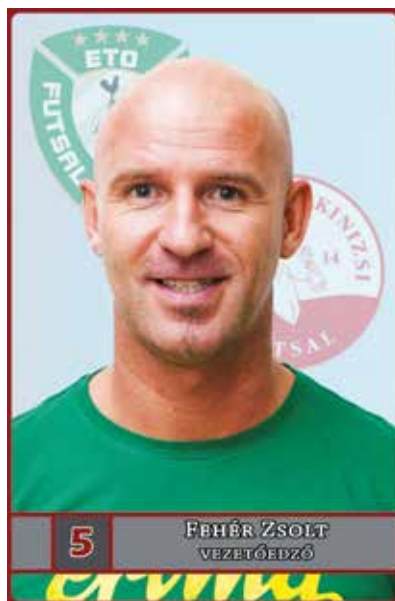
**Vidám nyelvtanulás
gyerekeknek
6 hónapos kortól
14 éves korig!**

+36 20 381 3271
info@nyelvijatszohaz.hu

Hírek a futsal csapat háza tájáról

GYŐZELEMMEL KEZDTE AZ ÚJÉVET A KINIZSI

A FÉRFI FUTSAL NB II KÖZÉP CSOPORTJÁBAN SZEREPLŐ RÁBA ETO II-DUNAKESZI KINIZSI CSAPATA JANUÁR HARMADIK HETÉBEN KÉT BAJNOKI TALÁLKOZÓVAL FOLYTATJA A PONTVADÁSZATOT. AZ EGYÜTTES A TABELLA 3. HELYÉRŐL VÁG NEKI AZ ÜNNEPEK UTÁNI ÚJABB VERSENYFUTÁSNAK. FEHÉR ZSOLT VEZETŐEDZŐ ALAKULATÁNAK ŐSZI MÉRLEGE: 13 MÉRKŐZÉSBŐL 9 GYŐZELEM ÉS 2-2 DÖNTETLEN ÉS VERESÉG - TÁJÉKOZTATOTT VÉGH ZOLTÁN, A DUNAKESZI KINIZSI FUTSAL KLUB KOMMUNIKÁCIÓS ÉS TECHNIKAI VEZETŐJE.



- A rúgott gólok számát tekintve a Kinizsi büszkélkedhet a legjobb mutatóval, hiszen ősszel 124-szer zörgötték meg Kun Gáborék az ellenfelek hálóját. Legeredményesebb játékosunk Kun, aki 37 találatával a bajnoki góllövő lista második helyét foglalja el. Kapusaink és védelmünk teljesítményét dicséri, hogy riválisaink csak 56-szor mattolták hálőrőinket – mondta elégedetten a fiatal vezető.

Végh Zoltán beszámolt a játékoskeretben történt változásokról is. – A téli időszakban az élvonalbeli Dunaujvárosba távozott tőlünk Hege-dűs Ferenc, aki 2013 augusztusa óta 40 alkalommal védte a Kinizsi kapuját. Az érkezők táborát erősíti a Göd kiváló hálőrő, Petrőczy Tamás, aki nagypályán megfordult a Mátránovák Vasas, a Mátraterenye és az ARK SE csapataiban, míg a teremben először a Dream Team, majd a Vasasban láthattuk, ahonnan Gödre tette át székhelyét. Ugyancsak a szomszédvár csapatából érkezett Szlifka János, aki visszatérő, hiszen az NB I-es Kinizsi színeiben gólt is szerzett Debrecen ellen. Nagypályás karrierje során a Dunakeszi Vasutas csapatát erősítette, míg futsalban a

Göd előtt a Kinizsi játékosa volt – mutatta be az új szerzeményeket a Dunakeszi Kinizsi Futsal Klub kommunikációs és technikai vezetője.

- Tavasszal csapatunkat erősíti klubunk két utánpótlás edzője, Lámpi Tibor és Tanczos Tibor is, akik 2014 második felében az NB II Keleti csoportjában szereplő Pestszentlőrinci SFA játékosai voltak. Lámpi Tibor nagypályán igen szép karrierrel büszkélkedhet: megfordult a Dunakeszi Kinizsi és a Vác csapataiban. NB II-es ifjúsági bajnok és magyar utánpótlás válogatott is volt! Tizenkét éve nagypályás edző, míg a futsal alapjaira második éve oktatja a gyerekeket. Tanczos Tibor nagypályán a Pestszentlőrinc, a Monorierdő, az FFC és a Goldball játékosa is volt. A Kinizsi kötelékében ő készíti fel az U17-es és U20-as csapatainkat – ismerhettük meg az elmúlt hetek személyi változásait.

- Meggyőződése, hogy szurkolóink nagy örömmel fogadják, hogy csapatunk egyik ikonja, Fehér Zsolt, azaz Papa ismét rendelkezik versenyengedéllyel, így tavasszal ő is pályára léphet a Kinizsi színeiben. Papa eddig 45 bajnoki találkozón játszott és 19 gólt szerzett. Klubunk megal-

kulása óta csapatunk meghatározó tagja. Régi-új tagjainkkal kiegészülve, és azzal a szurkolói biztatással, támogatással, mellyel büszkélkedhetünk, reményeink szerint sikeres tavasz elé nézünk! – mondta optimistán Végh Zoltán, aki a lap hasábjain keresztül is köszöni a szurkolók példaeértékű támogatását.

A technikai vezető méltán szolt elismerően a hűséges szurkolók lelkesedéséről, akik közül sokan még az idegenbeli találkozókra is elkísérik az együttest. Az év első találkozóján, Budakalászon örülhettek Kunék sikerének, akik január 12-én, a MegArénában, a negyedik helyen álló vendéglátó KSK-LIMES csapata ellen 9-3-ra nyertek. A Kinizsi góljait Somorai Attila (4), Kun Gábor (2), valamint Temesi Norbert, Tanczos Tibor és Szlifka János szerezték.

Az újév első hazai bajnokijára a Dunakeszi Polgár nyomdába adásával egy időben, január 16-án 20 órakor került sor, amikor Szikora Leventék az Újpesti TE csapata ellen léptek pályára a Radnóti Arénában, akik reményeink szerint győzelemmel örvendeztetik meg a Kinizsi népes szurkolótáborát...

(VETÉSI)

Kiemelkedő gólérzékenység a harmadik „iksz” közelében is

A BIRKÁS ANIKÓ NÉVEN ISMERTTÉ VÁLT KÉZILABDÁZÓT A PÁLYÁN „BIRKINEK”, OTTHON „ANYÁNAK” SZÓLÍTJÁK. INTERJÚALANYUNK, KOVÁCSNÉ BIRKÁS ANIKÓ A DUNAKESZI KINIZSI FELNŐTT NŐI KÉZILABDACSAPATÁNAK LEG-EREDMÉNYESEBB ÉS LEGMEGHATÁROZÓBB TAGJA IS. INTERJÚNK APROPÓJÁT A TAVALY NYÁR VÉGÉN ÚJJÁALKULT EGYÜTTES ÉS ANIKÓ PARÁDÉS ŐSZI SZEREPLÉSE TÁLCÁN KÍNÁLTA. LÉVÉN A SZEBBIK NEM KÉPVISELŐI ESETÉBEN ÉLETKORT NEM EMLÍTÜNK, A CÍMRŐL CSAK ANNYIT: BESZÉLGETŐPARTNERÜNK 27 ESZTENDEJE KÖTÖTT ÉLETRE SZÓLÓ SZERELMET A KÉZILABDÁVAL. ANIKÓ ŐSZI TELJESÍTMÉNYE – 8 MÉRKÖZÉSEN 94 GÓL, AMELLYEL A BAJNOKSÁG GÖLLŐVŐLISTÁJÁT IS VEZETI – ALAPJÁN KIJELENTHETŐ: A KAPCSOLAT ÖRÖKZÖLD, ÉS MÉG MA IS GYÜMÖLCSÖZŐ. RÁADÁSUL A KÉZILABDA NEM AZ EGYETLEN „AKTÍVAN ÜZÖTT” SPORTÁG A GÖDÖN ÉLŐ TÖBBSZÖRÖS GÓLKIRÁLYNŐ MINDENNAPJAIBAN, CIVILBEN UGYANIS AZ MLSZ PEST MEGYEI IGAZGATÓSÁGÁN DOLGOZIK IGAZGATÓI ASSZISZTENSKÉNT.



A Dunakeszi Kinizsi edzőjével, Nyári Józseffel

Csank János mesteredző, a Vác FC szakvezetője és Benkő Tamás, az MLSZ Pest megyei igazgatója társaságában

– Hogyan kezdődött a kapcsolata a kézilabdával?

– A gödi Németh László Általános Iskolában tanultam, a sportág alapjait még tízéves koromban ott sajátítottam el *Tamás Miklós* testnevelő irányításával. Tanulmányaimat a pesterzsébeti Nagy László Gimnázium sportosztályában folytattam. Az iskolaváltást követően az ÁFOR SC-ben találtam magam, ahol az 1991/1992-es versenyévben szerepeltem, majd 1992-ben igazolt le a Fe-

rencváros. Innen kerültem be a korosztályos válogatottba, amellyel három esztendőn keresztül számos felejthetetlen élményben volt részem. Ezen időszakban nagyszerű kézilabdázókkal játszhattam együtt: *Pálinger Katalin*, *Siti Eszter* vagy éppen *Lówy Dóra*. A gimnáziumi éveim emlékezetes sportélménye volt, amikor az 1992/1993-as tanév országos diákolimpiai döntőjében, Debrecenben aranyérmet nyertünk, emellett gólkirály lettem. 1995-ben – még ifistaként – az FTC többszörös kupagyőztes és bajnoksapatával edzhettem együtt, amely generációnak *Kökény Bea*, *Pádár Illdikó* és *Farkas Andrea* voltak a talán legismertebb ikonjai a pályán, míg *Németh András* jelenlegi szövetségi kapitány a kispadon. Boldogsággal és büszkeséggel tölt el pályafutásom ezen periódusa.

– A Ferencvárosból merre vezetett az útja?

– Egy évet a Postás SE színeiben kéziztem az NB I B-ben, majd 1996 nyarán Székesfehérvárra kerültem

a Cerbona együtteséhez, 19 évesen itt váltam NB I-es játékoská. A debütálás a vereségünk ellenére a legemlékezetesebb élvonalbeli találkozó is volt, lévén hat gólt szereztem a Debrecen ellen, hazai környezetben. Ezen, mindössze fél éves időszakot követően az NB I B-s Vácba szerződtem, ahol az 1997/1998-as szezon végén bajnoki címet ünnepezve jutottunk fel – a klub történetében először – az első osztályba; a sikerből házi gólkirályként vettem ki a részem. Az örömömbbe sajnos hamar ürem vegyült: térdszalagszakadást szenvedtem, emiatt az egész szezont kellett kihagynom... Összesen két NB I-es évadon át voltam a Vác kézilabdázója.

– A váci sportszarnokban a helyi női kézilabdázás sikereit megörökítő néhány tablón találkozhatunk is a fényképeivel. A korabeli megyei sportsajtó szerint Vácról visszatért a gyökerekhez: a Göd játékosává lett.

– 2000 nyarán az akkor NB II-t nyert együttesben kezdtem az új pontvadászatot. 2006/2007-ben 204 gólt dobva NB II-es gólkirályi címet szereztem, de az esztendő nem csak emiatt marad örökre emlékezetes számomra: a csapattal aranyérmesek lettünk, s Debrecenben egy nemzetközi tornán szintén megszereztük az első helyet, sőt ott is én lettem a legeredményesebb kézilabdázó. A két gyermekem születése miatti kisebb megszakításokkal közel 14 évet töltöttem el a gödi kézilabdában, s több ízben végeztem a házi góllövőlista élén. Ez idő alatt sok remek szakember keze alatt dolgozhattam a legendás *Laurencz Laci* bácsitól kezdve *Németh András*on vagy éppen mostani edzőm, *Nyári József*en keresztül *Bagócsi Sándor*ig. A gödi felnőtt csapat esetében feltétlenül meg kell említenem, hogy a kétezres években az NB II-es bajnokságban többször is az első helyen végeztünk, ám a szü-



kös anyagiak miatt sajnos nem minden esetben váltottunk osztályt. Talaly szerencsére igen, s a lányok remekül szerepelnek az NB I B-ben is. Megelégedést okoz, hogy pályafutásom gödi szakaszát NB II-es aranyéremmel tudtam lezárni, miután Németh András 2013-ban – mások mellett a többszörös korábbi válogatott Tóth Tímeán, Kirsner Erikán és Takács Gabriellán kívül – engem is reaktivált. 2014 tavaszának végén aztán befejeztem a játékot – legalábbis azt hittem...

– Ekkor következett Dunakeszi. Milyen előzmények után húzott ismét szerelést?

– Nem könnyű 27 év után egyik napról a másikra abbahagyni a kézilabdát: a régi gödi gárda tagjai közül hetente egyszer egymás ellen játszotunk, vagyis mozgásban maradtam. A nyár folyamán Farkas Edit, a Kinizsi szakosztályvezetője megkeresett a csapat újjászervezésének ötletével, és megkérdeztem a lányoktól: miért ne kézilabdáznánk szervezett formában, bajnoki mérkőzésen? A felvetést tettek követték: az Edit által toborzott fiatal, ügyes lányok mellé jöttünk néhányan Gödről, és pár közös foglalkozás után újjáalakítottuk a női csapatot. A gödi seniorból így húzott újra cipőt Dunakeszin rajtam kívül Balázsovi Mónika és Zsannett, Németh Katalin, Veres Tünde s Orszáczky Tímea is.

– Így ismét megpezdült a dunakeszi női kézilabdaélet: a felnőtt csapat mellett a juniorok is rajthoz álltak a Pest megyei bajnokságban.

– Így igaz, és Nyári József edzőnk irányításával nem is szerepelünk rosszul: a felnőttek szoros mezőnyében az egyaránt 14 pontos Kistarcsa, Dunakeszi, Verőce mögött a 13 pontot gyűjtő Százhalombatta alkotja az élbolyt, így tavasszal izgalmas befutó várható. Dicséretes a juniorjaink teljesítménye is, akik a harmadik helyen zárták az őszt. A fiatalok közül néhány tehetséges játékos – Semsei Mercédesz, Sándor Johanna, Cserpán Virág – ráadásul már a felnőtteknél is számba vehető, vagyis a nyáron újrakezdett munka hosszabb távon is gyümölcsöző lehet. Ebben úgy látom, a Dunakeszi Kinizsi USE elnöke, Temesvári István, valamint Farkas Edit szakosztályvezető is elkötelezett. Nem beszélve Dunakeszi Önkormányzata Képviselő-testületéről, amely információim szerint több olyan sportinfrastrukturális beruházást is tervez a jövőben a TAO-pályázat keretében megvalósítani, amely nem



**A „főszurkolók”:
a férj, Kovács
Miklós, valamint
a lányok: Jácmin
(jobb oldalt) és
Kitti**

csupán a kézilabda, hanem az ugyancsak népszerű futsal és labdarúgás számára is további perspektívákat nyithat.

– Család, munka, sport: a mai világban mindezt nem lehet könnyű összeegyeztetni...

– Szerencsés ember vagyok: férjem idestova két évtizeddel ezelőtt élsportolóként ismert meg, s azóta támogat a szenvedélyemmé vált hobbimbán. A kétezres évek eredményes gödi csapata köré szerveződött baráti társaságunk tagjaként buzdított minden meccsen a lelátóról. Manapság két lányunkkal együtt szurkol a mérkőzéseimen. Mióta éppen egy évtizeddel ezelőtt Jácmin, majd hat éve Kitti lányunk megszületett, a párom mellett a nagyszülők is komoly energiákat mozgósítottak annak érdekében, hogy sportolhassak. Mindezt nagyon hálás vagyok nekik, különösen a férjemnek: a megértése és a támogatása nélkül nem lehetnék még ma is aktív.

– A lányai örökölték a tehetségét?

– Jácmin második éve kézilabdázik, nagyon imádja, örömmel látom rajta, hogy játék közben teljesen felszabadul, élvezi, amit csinál. Láttam egy meccsét, szívvel-lélekkel, a testi épségét nem kímélve, ügyesen, gólokat löve mutatkozott be nekem erről az oldaláról. Szerintem én jobban izgultam, mint ő. Végtelenül büszke voltam rá! Kitti óvodás, korai még számára a kézilabda; rajzolni nagyon szeret, örökölte apósom kézügyességét.

– Sportos élete talán a munkájával válik teljessé: előny vagy hátrány, hogy az MLSZ Pest Megyei Igazgatóságának munkatársa versenyszerűen kézilabdázik?

– Hátrányát egyelőre nem tapasztaltam, és persze folyamatosan igyekszem sportolói mivoltom érényeit kamatoztatni a munkámban. Szeretek és tudok is csapatban dolgozni; az igazgatóság tízfős apparátusa ráadásul véleményem szerint rendszeresen bizonyítja, hogy az ország legtöbb együttesét versenyeztető, legtöbb aktív labdarúgóját foglalkoztató, és ezen objektív mutatók alapján az egyik legtöbb feladatot ellátó megyei szervezetének működtetéséhez elhivatott, nagy munkabírársú „csapattagok” állnak rendelkezésre. A Kinizsi eredményeire fokozottan kíváncsi igazgatónk is, miután Benkő Tamás Dunakeszi azon körzetrészenek önkormányzati képviselője, ahol a klub is működik.

– Zárszóként kíváncsi lennék: mit jelent önnek a kézilabda?

– Közel három évtizedet az életemből... Rengeteget adott nekem a sport, fantasztikus, felejtethetlen élményekkel lettem gazdagabb általa. Sok helyre elutazhattam a kézilabdának köszönhetően, ahova akkoriban nem volt mindennapos dolog eljutni. Életem első repülőútját például az ifjúsági válogatottságomnak köszönhetem. Ezen „megfogható” élményeken is túlmutat, hogy a kézilabda megtanított csapatban dolgozni, közösségben gondolkodni – s ezek pozitívumait a mindennapi munkám, életem során is alkalmazom. Mindaz, amit a sport nyújtott, pozitívan hatott a személyiségemre, arról nem is beszélve, mennyire jó érzés tartozni valahová, ahol sok siker és természetesen néhány jókor érkező kudarc, s mindemellett szeretet vesz körül.

(SZÖVEG: T. B. ÉS S. L.)

FOTÓ: SOLYMOSI LÁSZLÓ ÉS
GYETVAI ANDREA

ÉLETEM EGYIK LEGSZEBB ÉLMÉNYE...

AUSZTRÁLIÁBAN JÁRTUNK

SOHA NEM HITTÜK, HOGY EGYSZER AUSZTRÁLIÁBA UTAZUNK PIHENNI, DE A SORS MEGADTA EZT A LEHETŐSÉGET FELESÉGEMNEK ÉS NEKEM. MELBOURNBEN LAKIK LÁNYUNK ÉS CSALÁDJÁ ÉS AZ Ő MEGHÍVÁSUKNAK KÖSZÖNHETŐEN NYARALTUNK OTT. BUDAPESTRŐL QATAR AIRWAYS LÉGITÁRSASÁG GÉPÉVEL UTAZTUNK DOHÁIG, OTT ÁTSZÁLLTUNK, MAJD 22 ÓRÁS REPÜLÉS UTÁN DUNAKESZITŐL KÖZEL 16 EZER KILOMÉTERRE LÉVŐ MELBOURBE.

Ausztráliai név jelentése „ismeretlen déli föld”, a Föld hatodik legnagyobb területű országa az Indiai és a Csendes-óceán határvonalán helyezkedik el. A lakosság létszáma több mint 23 millió, 92 %-a európai, 1 % az őslakosok száma, az emberek 90 %-a városban él, a világ leggazdagabb országa. Itt a nyári idő december- február időre esik, átlag 22 fokkal. Júliusban, átlagban 12 fok van, erre a hó ismeretlen fogalom.



Köztudott a világon négy nagy tenisztornát rendeznek, Ausztrált, Párizsit, Wimbledont és az Amerikait. Ott jártunkkor, január 14-27. között rendezték meg a Grand Slam tenisztornát, az Australian Opent (Először 1905-ben rendeztek női versenyeket). Ezen gyönyörű hétfői napon megtekintettünk a tenisz centrumban több mérkőzést, csodálatos élmény volt. A nap fénypontja pedig az esti Navratilova páros bemutató volt.

Itt rendezték meg 1956-ban Melbournben, majd 2000-ben Sidneyben a nyári olimpiai játékokat, valamint 1990-ben a Forma-1 történetének 500. Grand Prix futamát.

A csodálatos élmények közé tartozik, amikor Melbournben liften felmentünk a 88 emeletes épület tetejére, onnan tekintettünk le a városra és a Yara folyóra. A nyári olimpiának a helyén ma már épületek állnak. Sétáltunk a városban, érdekesség, a nosztalgia barna villamos és erre mindenki ingyen szállhatott fel. Nagyobb tereken, nagy képernyőn követhette az érdeklődők sokasága a tenisztornát. Gyönyörű időben, kellemes hőmérséklet mellett, a séta felüdülést jelentett.

Január 25-én nagy napra ébredtünk Niki unokánk a 10. születésnapját ünnepeltük, Márk öccsével együtt, boldog érzéssel. Számkra fejejtetlen volt. Délután ellátogattunk az állatkertbe és megsimogathattuk a kengurukat, láthattuk a delfinek produkcióját. A kenguru Ausztrália címerállata, szavannák jellegzetessége, erőteljes hátsó ugrólólában, ugrása eléri a 8-10 métert is.

Lányunk elvitt bennünket egy 2 napos ausztráliai tengerparti körútra. Lo r n gyönyörű üdülőhelyén és partján sétáltunk, majd Apollo Day-be mentünk; képzeljék el, órákon át a tengerpart mellett vezetett utunk. Két nap után indultunk tovább, útközben megálltunk és néztük a fák tetején békésen szundikáló koalákat. Őserdőben a hatalmas fák között, egy gyönyörű vízesésben gyönyörködhattunk. Az angol-szász gyarmatosítók előtt a kontinensen, csak bennszülöttek éltek, a 18. századig teljesen lakatlan földrészen. Ausztráliát 40000 éve bennszülöttek lakták. Innen a Cape Ovary kilátóhoz mentünk. A hófehér kilátó tetejére 72 lépcső vezetett. Ezt a kilátót 1848-ban építették, hogy az érkező hajókat eligazítsák, mert amíg nem volt a kilátó, addig nagyon sok hajó (33) süllyedt el ott. Bementünk az ősember lakta területre és megnéztük az ottani élet nyomait, a



nagy meleg ellenére a környezet lenyűgöző volt. Délután a tengerparton megtekintettük a 12 apostolt, s megmártóztunk az óceán vizében.

Január 31-én ért véget a nyári szünet, kezdődött a tanítás. Megtekintettük unokáink osztálytermeit, mindenütt tiszaság, az udvaron futópálya, kosárlabda palánk, jó lehetőség a sportolásra.

Február elején a 125 kilométeres út után megérkeztünk Ballarat városába, mely az aranybányászat fellegvára volt, 1854-től üzemelt. A régi házakat, épületeket eredeti felépítésben láthattuk. Nagy élmény volt, amikor lementünk a bányába és a föld alatt 150 méterre hallgattuk a kísértő előadását. Utunk lefelé úgy kezdődött, hogy 90 másodpercig teljes sötétségben voltunk azért, hogy a szemünk megszokja a lenti homályt. Az unokák aranymosásban vettek részt. Láthattuk, hogy nyerték ki, és dolgozták az aranyat. Kiderült, egy tömb ma 38 millió forintba kerülne. Láttunk kocsikerékgépjárműt, részt vettünk a gyertyakészítésben és annak színezésében. A személyzet a kornak megfelelő öltözkében volt.

Elérkezett február 4-e, a hazaindulás napja. Fájdó szívvel búcsúztunk el a családtól. Felelevenedtek az együtt töltött órák, napok.

A fotózás és a filmfelvételek megtekintése, itthon felidéztek a szép emlékeket. Qatari gépünk Dohánál szállt le és onnan még hatórás repülőút után megérkeztünk a Liszt Ferenc repülőtérre, a nyárból a télbe.

Mindenütt jó, de legjobb itthon!

SOLYMOSI LÁSZLÓ

FOTÓ: VAN HEERDEN MÁRTA

100 ÉVES A DUNAKESZI KINIZSI (JOGELŐDJE AZ ALAGI SC)

1914. MÁRCIUS 1 – 2014. MÁRCIUS 1-ig (IX. befejező rész)

1964-BEN ÜNNEPELTE A KINIZSI LABDARÚGÓ SZAKOSZTÁLYA AZ 50. ÉVFORDULÓJÁT, EKKOR SZAKÁLL FERENC VOLT A LABDARÚGÓK SZAKOSZTÁLYVEZETŐJE. ÜNNEPLÉS ELŐTT SZEPTEMBER 27-ÉN A VÁCI VASUTAS CSAPATÁT 6-2 ARÁNYBAN LEGYŐZTÉK. EKKOR AZ 1965-66. ÉVI BAJNOKSÁG, TERÜLETI ÉSZAKI CSOPORTJÁBAN KÜZDÖTTEK.

Szente Tibor labdarúgó azzal dicsekedhetett, hogy 1952-1967 között játszott mérkőzésein egyszer sem állították ki. A csapat a területi bajnokságban 1968-ig szerepelt.

Kiesése után a Váci Járásban játszott évtizedekig. Az 1994-95-ös bajnokságban - Váci Járásban - első lett a csapat, két év múlva ezt az eredményt megismételték. Az 1996-97-es évben jutottak fel a Pest megyei II. osztályú bajnokságba. Lehetőség adódott, hogy 2000-ben megvegyék a RAFC játékjogát és az

együtt az NB II-ben indulhatott, nem sok sikerrel. A 2001-2002. évi bajnokságban az NB III Mátra csoportjában szerepeltek, sajnos a 88. év leggyengébb szereplését produkálták.

A következő bajnoki szezon Pest megye I. osztályában kezdtek, szereplésük gyengére sikerült, kiestek. 2003-ban Leboniczki Imre edző vette át a csapatok irányítását, ifi- és a felnőtt csapatot egyaránt sikerre vezette. 2007-2008-ban a Pest megye III. osztályban, a szentendrei csoportban, arany-

érmes lett a csapat és feljutott a Pest megyei II. osztályba. A 2008-as évben Fair Play díjat nyerték el. A 2012-13-as bajnokságban Pest megyei II. osztály, nyugati csoportjában, a felnőtt és ifi csapat aranyérmes lett.

Az egyesület 2014. június 15-én ünnepelte 100 éves évfordulóját. A labdarúgók felnőtt csapata, jelenleg a Pest megye II. osztályában szerepel.

SOLYMOSI LÁSZLÓ
SPORTTÖRTÉNÉSZ

2014. november és december hónapban házasságot kötöttek



2014. 11. 07.	Magyar György és Snyehola Bernadett
2014. 11. 14.	Horváth Sándor és Lucza Zsuzsanna
2014. 11. 21.	Bognár Tamás és Szabó Katalin Szilvia
2014. 11. 22.	Gönczy Miklós András és Nagy Zsuzsanna
2014. 11. 22.	Kovács Norbert és Fartely Anita
2014. 11. 28.	Komáromi Kolos és Váró Anna
2014. 11. 28.	Godwin Tochukwu Stanley és Pataki Fanni
2014. 11. 29.	Losonczy László és Fekete Zsanett Zsuzsanna
2014. 12. 05.	Hunyadi Mátyás és Gróner Éva Helga
2014. 12. 05.	Vitéz Gábor és Vincze Georgina
2014. 12. 06.	Pető Attila és Muraközy Anna
2014. 12. 12.	Dobó Dániel és Horváth Dóra Enikő
2014. 12. 19.	Lakatos Gyula és Nyerjék Erzsébet

Mindannyiuknak sok szeretettel gratulálunk,
örömteli életet kívánunk!

• Mindent egy helyen • Egésznapos nyitvatartás •
www.dunakesziallatorvos.hu • Tel.: 06 27 348-325
Lehetőség van előre egyeztetett időpontra érkezni.

Petshop, minőségi állateledel kínálat

Állatorvos csapatunk a sebészet, belgyógyászat és szülészeti terén szerzett, több mint 15 éves tapasztalatával várja kedvencével!

06 20 973-0053, 06 20 584-1303, 06 20 415-8116, 06 20 975-0599

Nyitva a hét minden napján:
H-P: 9.00 - 20.00
Szo: 9.00 - 12.00
Vas: 18.00 - 20.00

Cím: 2120 Dunakeszi, Szent István u. 59/A

Birkózás városa elismerés Dunakeszinek

JANUÁR 12-ÉN, DUNAKESZIN, SPORTTÖRTÉNETEI NAPRA KERÜLT SOR. DIÓSSI CSABA POLGÁRMESTER, DR. HEGEDÜS CSABA, A MAGYAR BIRKÓZÓ SZÖVETSÉG ELNÖKE, VALAMINT NÖVÉNYI NORBERT A DUNAKESZI BIRKÓZÓK VEZETŐJE ABBÓL AZ ALKALOMBÓL TALÁLKOZOTT, HOGY A DUNAKESZI ÁTVEGYE A „BIRKÓZÁS VÁROSA ELISMERÉST”.



Dióssi Csaba két olimpiai bajnok, dr. Hegedüs Csaba és Növényi Norbert társaságában

Dr. Hegedüs Csaba elmondta „A Magyar Birkózó Szövetség ezzel a díjjal elismerte, és megköszönte a város birkózás iránti elkötelezettségét, a sportág érdekében végzett magas színvonalú munkát, az önzetlen és nagyvonalú támogatást, a sportág népszerűsítése terén végzett odaadó tevékenységet.

Hegedüs Csaba (az 1972-es olimpia győztese, ő volt a magyar sportág történetében, aki az olimpián

megszerezte a 100. aranyérmet) a következőket emelte ki beszédében: Húsz éve, amikor átvettem a magyar Birkózó Szövetség vezetését, 93 birkózó szakosztály működött, jelenleg a 140-nél tartunk, nagy elismerése sportágunknak, ez a hatalmas fejlődés. Köszönet a polgármesterekkel, testülettel való együttműködésért, azért, hogy a birkózás helyet kap mindennapjainkban.

Dióssi Csaba hangsúlyozta, hogy nagyon megtisztelő és büszkeség-

gel tölti el, hogy a Magyar Birkózó Szövetség elnöke adta át ezt a kitüntetést, értékelve ezzel azt a szakmai munkát, melyet Növényi Norbert és munkatársai a birkózó sport terén kifejtettek és végeznek. Munkájukat Önkormányzatunk is a kezdetektől fogva támogatta.

Növényi Norbert számára is megtisztelő és biztató egyben ez a kitüntetés.

-2009-ben élesztettük újra Dunakeszin a birkózást a sportakadémia megalakításával. Eddig két világversenyen vettünk részt, 30 arany, nyolc ezüst és öt bronzérmet hoztak sportolóink. Kiemelkedő eredményeink hatására kaptuk meg ezt a magas kitüntetést, nagyon büszkék vagyunk rá. Jó az együttműködés az Önkormányzattal, s biztató a jövőre nézve is. Gondunk, hogy a természet kinőttük, nem tudunk létszámot emelni, folytonosságot biztosítani sportolóinknak a jelenlegiben. Bízunk abban, ha felépül az új sportcsarnok, ott mi is helyet kapunk. Jövőben az Önkormányzattal együtt szép dolgokra leszünk képesek, ezt az eddigi eredmények is igazolják.

Megható pillanata ez az elismerő oklevél a Dunakeszi sport életének, hogy két olimpiai bajnok társaságában kerülhetett átadásra.

KÉP, SZÖVEG: SOLYMOSI LÁSZLÓ

Schirilla György február 7-én úszik a téli Dunában!

A „NEMZET ROZMÁRJA” IDÉN IS ÁTÚSSZA VÁROSUNKNÁL A DUNÁT. SCHIRILLA GYÖRGY TÉLI ÚSZÓ „SHOW”-JÁT, LÁTVÁNYOS, ÁM KÖZEL SEM VESZÉLYTELEN TÉLI DUNA ÚSZÁSÁT IDÉN IS MEGCSODÁLHATJA DUNAKESZI LAKOSSÁGA.



Anem mindennapi, extrém sportteljesítményre az elmúlt években sokan voltak kíváncsiak, akik drukoltak a sportember sikeréért a Duna-parton. A szervezők idén is sok szeretettel várják a sportbarát közönséget a február 7-én, szombat délután két órakor induló látványos sportprogramra. A tervek szerint Schirilla György – a szokásos közös bemelegítő kocogás után – a Révnél száll be abba a csónakba, amely át-

viszi a folyó túloldalára, ahol vízbe csobban, hogy idén is bizonyítsa lelkes szurkolóinak, az egészséges életmódot folytató sportember rendkívüli teljesítményre is képes.

Kocogjunk együtt Schirilla Gyurival és szorítsunk neki közösen úszása során, akinek mottója: "A jég hideg víz erőt ad a küzdelmeinkhez, a forró víz erőtlenné és megalkuvóvá tesz! Viszont a kettő együtt meglepően remti a bölcs gondolatok létrejöttét."

(VETÉSI)



„A MAI NAPTÓL MEGVÁLTOZOM, ÚJ ÉLETERET KEZDEK”, FOGALMAZÓDUNK MEG SOKAKBAN ILYEN ÉS EHHEZ HASONLÓ GONDOLATOK ÚJ-ÉVKOR. A FOGADALMAK SOKSZOR EGY EGÉSZSÉGESEBB, ÚJ ÉLETRŐL SZÓLNAK: PÉLDÁUL „LEFOGYOK”, ELKEZDEK SPORTOLNI.” FONTOS AZ ELHATÁROZÁS, DE MÉG FONTOSABB A SIKER SZEMPONTJÁBÓL, HOGY MINDEZ KITARTÁSSAL, FOKOZATOSSÁGGAL ÉS TUDATOSSÁGGAL PÁROSULJON. A HAVONTA MEGJELENŐ CIKKSOROZAT AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD ÉS A SPORT ALAPJAIVAL FOGLALKOZIK A MINDENNAPI OLVASÓ SZÁMÁRA IS ÉRTHETŐ MÓDON.

Alapok a sikeres fogyáshoz

Egészséges táplálkozás + Sport = Fogyás

Leegyszerűsítve a fogyás alaptétele: több kalóriát kell elégetni, mint amennyit bevinni. A valóság persze ennél sokkal összetettebb: A sikeres fogyás első és legfontosabb lépése az életmódváltás kell, hogy legyen. Az életmódváltáson az egészséges táplálkozást és a rendszeres sportolást értjük. A táplálkozás során nem csak arra kell figyelni, hogy mit eszünk, hanem azt is, hogy mennyit, tehát valamilyen módon számolni kell a kalóriát, például a teljes kiőrlésű kenyeret sem lehet ész nélkül enni... Erre az interneten nagyon sok oldalt találunk (pl.kaloriabazis.hu), ugyanígy érdemes számolni a sportolás közben elégetett kalóriát.

Kellenek célok

Legyen egy hosszú távú célunk, melyet el akarunk érni, illetve legyenek kisebbek is, melyek a végső célunkhoz vezetnek és melyek megadják a kezdeti sikerélményeket, így máris könnyebb fenntartani a hosszabb motivációt. (Például „márciusra lefogyok 5 kg-t.) Elérhetetlen célokat ne tűzzünk ki magunk elé, ugyanis a gyors fogyás megbosszulja magát: később sokkal több fog visszajönni.

ni. A heti 1 kg-nál gyorsabb ütemű fogyás például már nem egészséges.

A fogyás hibás és helyes megközelítése

1. Koplas: Mi történik, ha ezt választjuk? Ilyenkor a szervezet „tartálék üzemmódba lép”, vagyis elkezd zsírt raktározni, mert kevés táplálékhoz jut a szervezet, nincs elég energia, vagyis felkészül a szűkösebb időkre. E helyett tudatosan, egészségesen táplálkozzunk, inkább csak kicsivel kevesebb kalóriát vegyünk magunkhoz!
2. Nincs sport: Ekkor a szervezet elkezd lebontani az izmainkat, mivel úgy gondolja felesleges fenntartani azokat. Ez nem csak esztétikailag, hanem egészségügyi szempontból is veszélyes, például a gerincmervítő izmok csökkenése hátfájással járhat. E helyett rendszeres sportolással készítsük testünket, hogy a leépítés helyett építse az izmainkat!

A következő cikkben a „Súlyzós és/vagy kardió edzés” témával foglalkozunk

JUHÁSZ ÁDÁM

FITNESS AKADÉMIÁT VÉGZŐ SPORTOKTATÓ
(TESTÉPÍTÉS-FITNESS)

Mosógép Szakszerviz

Mosógépek és mosogatógépek javítása és karbantartása a hét 7 napján, 9-21 óráig.
12 hónap írásos garancia.

Torda László
villamosmérnök, helyi vállalkozó
telefon: 06-27-333-277 (üzenetvételre is)
mobil: 06-20-938-8334

mosogep@tordamuvek.hu

Dunakeszi lakosoknak kedvezmény!

www.tordamuvek.hu
facebook.com/tordamuvek

A Dunakeszi Polgár
korábbi
lapszámait
megtekintheti a
dunakanyarregio.hu
internetes portálon

Dunakeszi
Polgár

DUNAKESZI KÖZÜZEMI NONPROFIT KFT.

Központi iroda:
2120 Dunakeszi, Tallér u. 1.
Tel.: 06-27-342-253
Fax: 06-27-390-774
email: kozuzem@dkkozuzemi.hu

Hulladékszállítási telephely:
2120 Dunakeszi, Szt. István u. 1.
Tel.: 06-27-341-497, 341-789
Fax: 06-27-341-045
email: kozuzem@dkkozuzemi.hu

távfűtés
városüzemeltetés
vagyonkezelés
temetői szolgáltatás
hulladékgazdálkodás

www.kozuzem.hu

MÁGA ZOLTÁN HEGEDŰMŰVÉSZ GÁLAEST

2015 FEBRUÁR 27. DUNAKESZI

PÉNTEKEN 18:00 ÓRAKOR

HELYSZÍN:

VOKE József Attila Művelődési Központ, Dunakeszi, Állomás stny. 17.

BELÉPŐ:

2500 Ft elővételben, 3000 Ft a koncert napján

SZERVEZŐ:

Panoráma Világklub



peugeot.hu

CROSSOVER MINDENKINEK!



PEUGEOT 2008

3 590 000 Ft*-tól

ÚJ PEUGEOT 3008

4 590 000 Ft*-tól

PEUGEOT TOTAL - Kombinált fogyasztás: 5,8 l/100 km, CO₂ kibocsátás: 96 g/km, modelleinktől függően

Szabadidő autó vagy praktikus egyterű? Most nem kell választani! A Peugeot Crossoverek ötvözik az egyterűek praktikumát és a modern terepjárók robusztusságát. A megújult Peugeot 3008 pilótafülkéje emlékeztető vezetőhelyével, az ESP-vel, az elektromos kézifékekkel, az emelkedőn való elindulást segítő rendszerrel, a tempomattal és a Grip Controllal** a gondtalan vezetés élményét garantálja, hatalmas, variálható csomagteret pedig biztosítja, hogy semmit se kelljen otthon hagynia. A Peugeot 2008 könnyű manőverezhetőségével, kompakt méreteivel, magas vezetőhelyével a városi kalandorok és a fáradhatatlan utazók méltó társa. A Peugeot 2008 most akár 3 590 000 Ft-ért*, a megújult Peugeot 3008 pedig 4 590 000 Ft-ért* az Öné lehet.

*Az ajánlat a 2014. február 28-ig leadott ügyfélrendelésekre érvényes. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésekben! A Peugeot Hungária Kft. fenntartja magának a jogot az akció megváltoztatására. A képek illusztrációk.

**Változattól függően opció.

MOTION & EMOTION



PM Perpetuum Mobile Kft., 2600 Vác, Szent László út 13.

Tel: +36 27 502-950, mobil: +36 30 708-5865, fax: +36 27 502 951, <http://www.peugeot-pm.hu>