

# Dunakanyar Régió

80.000  
olvasónk  
van!

INGYENES KÖZÉLETI ÚJSÁG

XIII. évfolyam 8. szám

2011. április 28.

*Köszöntjük  
az Édesanyákat!*



(Képünk illusztráció)

## A DMRV Zrt. 54 nógrádi településsel bővítette ellátási területét

Magyarország negyedik legnagyobb víziközmű szolgáltatója, a közel 600 ezer fogyasztót kiszolgáló Duna Menti Regionális Vízmű Zrt. újabb 54 településsel bővítette ellátási területét. Vogel Csaba, a DMRV Zrt. vezérigazgatója április 14-én, Balassagyarmaton, a Városháza dísztermében jelentette be, hogy több hónapos – rendkívül korrekt – szakmai előkészítés után írták alá a kölcsönösen előnyös szerződést, melynek keretében a váci székhelyű vállalat öt éven keresztül a most csatlakozott nyugat-nógrádi településeken is ellátja a víziközmű szolgáltatásokat. A megállapodásnak köszönhetően az önkormányzatok és az 54 település lakói a korábbi díjnál 10 százalékkal kevesebbet fizetnek két éven keresztül a víz- és csatornadíjakért. (Folytatás a 3. oldalon)



SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

**BOMBA ÁR!**  
1.999  
**1.699**  
Ft/m<sup>2</sup>

**Idea padlószőnyeg**  
filc hátú, 4 m széles,  
terra színben

**Retro tapéta**  
53 cm széles, 10 fm/tekercs  
1 45650/zöld mintás  
2 45663/zöld uni  
**3.999**  
Ft/tekercs

**BOMBA ÁR!**  
**1.299**  
Ft/m<sup>2</sup>

7 mm vastag

**LAMINÁLT PADLÓ**

**WOOD-STEP**

védőesetnyő  
bókk parketta  
hikora allegro

**BOMBA ÁR!**  
60x110 cm  
**3.990**  
**1.990**  
Ft/db  
**-50%**

**Mambo szőnyeg**  
120x170 cm 13.990- 6.990 Ft/db,  
160x230 cm 24.990- 11.990 Ft/db

**BOMBA ÁR!**  
**199**  
Ft/m<sup>2</sup>

**Egyszínű Voile függöny 100% poliészter**

4 színben 150 cm-es tek. 199 Ft/m<sup>2</sup> (299 Ft/lm)  
6 színben 175 cm-es tek. 199 Ft/m<sup>2</sup> (348 Ft/lm)  
15 színben 290 cm-es tek. 199 Ft/m<sup>2</sup> (577 Ft/lm)

Ajánlataink 2011. május 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek!



**ÚJPEST, IV., Fóti út 81/b. Tel.: 370-91-00**  
Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz-V: 9-14 **www.diego.hu**



Dr. Salamon László:

## Az új Alkotmány választ ad a XXI. század kérdéseire

Bábiné Szottfried Gabriella országgyűlési képviselő vendégeként az új Alkotmányról tartott előadást a minap Dr. Salamon László KDNP-s honatya a váci Madách Imre Művelődési Központban.

Már jóval este hat óra előtt gyülekeztek az érdeklődők, akik a vendég érkezése előtt egymásnak tették fel kérdéseiket. Miért most született, mi változik, milyen újdonságok lesznek benne, miképp lehet betartani?

Salamon László politikus – aki egyébként a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Jog- és Államtudományi Karának

Salamon László emlékeztetett arra, hogy a Horn-kormány idején is adott volt a kétharmados többség, viszont az MSZP és az SZDSZ nem tudott egymással meg egyezni, tehát akkor azért maradt el az alkotmányozás. A képviselő részletesen kifejtette azt is, hogy a jelenleg hatályban lévő alkotmány-  
nak miért vannak még legiti-

gyar múltban, hagyományainkban, egyszerre felel meg a modern európaiság követelményeinek és egyszerre ad választ a XXI. század kérdéseire is.

Salamon László előadásában kitért arra is, hogy az alkotmányozás előkészítése során szerette volna, ha az egykamarás parlament helyébe kétkamarás léphetett volna,



oktatója – pontosan kezdte előadását, melyben az ország jövőjét meghatározó új alkotmány volt a téma.

„Magyarországon nem állt fenn alkotmányozási kényszer, az új alaptörvény megalkotása azonban a kétharmados többséggel rendelkező Fidesz-KDNP pártszövetség számára kötelezettség volt” – kezdte a beszélgetést Salamon László, a KDNP országgyűlési képviselője. „Egy ideiglenes alkotmány került leváltásra, amelynek preambulumában az szerepelt, hogy az Országgyűlésnek újat kell alkotnia helyette – folytatta.

Az alkotmány előkészítő bizottság elnöke szerint nem vitatható, hogy sokat késett az új alkotmány, hiszen a rendszerváltás óta húsz év már eltelt... Viszont nem lehetett újat alkotni addig, mert hiányzott a szükséges parlamenti többség, és ez idáig a politikai akarat is átlépte az új megalkotásának gondolatát.

mációs gyengeségei.

„Az 1989-ben született alkotmányt – amely az 1949-es módosításával született meg – nem egy szabadon választott parlament, hanem az utolsó pártállami törvényhozáshozta meg. A részletek kialakításában pedig a nemzeti kerekasztal segédkezett, melynek tagjai nem választott képviselők voltak. Ezért lett aztán csak ideiglenes a rendszerváltás után még hatályban lévő alkotmány” – mondta a hallgatóságának.

„Az ugyan már demokratikus jogállami alkotmány volt, viszont az elfogadhatatlan egy diktatórikus korszakra utaló, sztálinista előéletű alkotmány maradjon hosszú ideig hatályban” – érvelt Salamon László. Tájékoztatott arról is, hogy az új alkotmány megőrzi a hagyományos értékeket, amelyek már az 1989-es alkotmányban is benne voltak. Nézetei szerint az új alkotmány egyszerre gyökerezik a ma-

mely segítségével a kormány esetleges elmozdítása és a parlament feloszlata könnyebbé válhatott volna. Ezt azonban ellenzéki oldalról és kormánypárti oldalról is elutasították. Mivel még a saját frakciójában sem tudott támogatást szerezni ehhez az elképzeléséhez, így demokratikus politikusként el kellett fogadnia a döntést – fűzte hozzá mondandójához.

Elmondása szerint az természetes, hogy az új alkotmány az első betűjétől az utolsóig nem felel meg minden ember elképzeléseinek. Az viszont nem lehet oka, hogy egy demokratikus rendszerben politizáló képviselő sértődöttségéből vagy egyéb személyes okokból az egészet elutasítsa.

KÉP ÉS SZÖVEG: BCSI \*\*\*

Schmitt Pál, a Magyar Köztársaság elnöke 2011. április 25-én aláírta az új Alkotmányt, amely 2012. január 1-től lép hatályba.



## Váci rekonstrukciók

Fördös Attila polgármester a váci Városházán sajtótájékoztató keretében jelentette be, hogy nyáron indulhat a Főutca - Főtér közterületeinek rekonstrukciója, jövő március közepére pedig befejeződik a Jávorszky Ödön Kórház korszerűsítése.

Az április 20-i sajtótájékoztatón Fördös Attila polgármester – a kórházi rekonstrukció projektmenedzsere, Vogel István, és a Főutca – Főtér felújítását irányító projektmenedzser, Buchwald Imre társaságában – ismertette a városban megvalósuló két jelentős rekonstrukció kivitelezésének várható ütemét. Fördös Attila bevezetőjében elmondta, hogy a lakosság hiteles és tényszerű tájékoztatása érdekében rendszeresen beszámolnak majd a két nagy beruházás kivitelezési munkálatairól. Vác első embere arról is szolt, hogy az egyik országos sajtóorgánumban téves adatok és információk jelentek meg rekonstrukciókról, melyeket ezúttal kívánnak pontosítani.

A polgármester tényszerűen ismertette, hogy a váci Jávorszky Ödön Kórház korszerűsítésére a város önkormányzata által elnyert KMOP-4.3.1/A-2009-0002 kiemelt projekt kivitelezési munkáira április 11-én jelent meg a nyílt közbeszerzési felhívás, melyre április 15-én a kórházban megtartott bejárson 4 cég jelent meg, további 2 cég pedig megvásárolta a dokumentációt a bejárás időpontjáig.

A nyertes ajánlattevővel a szerződéskötés tervezett napja 2011. július 4-e – ami egyben a munkaterület átadásának időpontja is –, a kivitelezés befejezésének tervezett időpontja: 2012. március 14.

Az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával megvalósuló fejlesztés támogatási szerződés szerinti kivitelezési munkáinak költsége nettó 1,356 milliárd, míg a projekt teljes költsége közel bruttó 2,3 milliárd forint.

Fördös Attila polgármester bejelentette – Vác másik nagyjelentőségű beruházásáról –, hogy a nyáron indulhat a Főutca – Főtér közterületeinek rekonstrukciója. A már elkészült ivóvíz és szennyvízcsatorna felújítása után, most a közterületek teljes átépítése és a közművek rekonstrukciója jelentheti a legnagyobb feladatot a Vác Főutca – Főtér Program II/1. ütemében.

2011. április 14-én került megindításra a hirdetmény feladásával a felújításában érintett közterületek (Széchenyi, Görgey utcák, Testvérvárosi köz, Diák köz, Eszterházy utca, Katona Lajos utca és a

Liszt Ferenc sétány) teljes átépítése és a közművek rekonstrukciója közbeszerzési eljárása. Amennyiben a közbeszerzési eljárás eredményesen zárul, úgy a szerződéskötés és egyben a munkaterület átadása, mely a kivitelezés kezdetét jelenti, 2011. július 4-én történik meg.

A projekt összköltsége nettó 925.207.392 forint. Ebből a támogatás összege 679.782.420, míg a Projektgazda Vác Város Önkormányzata által biztosított önrész 245.424.972 forint.

A várhatóan 2012. január 31-ig befejeződő projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Fördös Attila a két projekt ismertetése után külön hangsúllyal beszélt a lakosság hiteles tájékoztatásának jelentőségéről. Mint elmondta, mindent megtesznek, hogy a belváros felújítása mielőbb elkészüljön, ám azt is tudomásul kell venni, hogy a pályázati forrásból – közbeszerzési eljárás keretében – készülő projektet kizárólag a törvényben rögzített kötött időpontok betartása mellett lehet megvalósítani.

## Gyűjtés a japán katasztrófa áldozatai javára

Vác Város Önkormányzata „A japán katasztrófa áldozatainak megsegítésére” nevű alszámlát nyitott, melyre várja az adományokat. Vác tizenöt éve szoros baráti kapcsolatokat ápol Yurionho városával, így különösen fontos, hogy segítsünk, ha baj van.

SZÁMLASZÁM:  
11742094-15395429-10140004

Tisztelettel:

DR. VÁRADI IVÁN ATTILA  
önkormányzati képviselő



**DUNAKESZI**  
KÖZÜLEMI  
ÉS KOMPLEX  
VÁLLALKOZÁSI KFT.

- konténeres szállítás
- sóder, homok, fuvarozás.

Rendelésfelvétel telefonon szombaton és vasárnap is.

2120 Dunakeszi, Szent István u. 1.  
Tel: 27-341-497, 341-789, Fax: 341-045

# A DMRV Zrt. 54 nógrádi településsel bővítette ellátási területét

Az élénk sajtóérdeklődéssel kísért tájékoztatón *Vogel Csaba* vezérigazgató történelmi-nek nevezte a megállapodást, amely március közepén lépett életbe. Bemutatott egy dokumentumot, amely azt bizonyítja, hogy korábban is létezett egy sikeres együttműködés a térségben lévő önkormányzatok és a társaság között, a mostani megállapodással pedig ismét megnyílt a lehetőség, hogy a településeken élők megbízható

is az önkormányzatok tulajdonában maradnak, melyeken a szolgáltatást, azaz állami tulajdonban lévő DMRV Zrt. végzi, amely – összhangban a kormány célkitűzéseivel – a hatékony gazdálkodás és a díjak kiegyenlítődése érdekében tovább kívánja bővíteni ellátási területét. Az egyik legfontosabb cél a hazai vízkincs-készlet megőrzése, ésszerű használata, a ma még csaknem 400 szolgáltatót számláló, szétapró-

helőképességük felső határához. A megállapodás segíti az ott élők helyben maradását, kötődését a régióhoz, akik a DMRV Zrt.-vel kötött szerződésnek köszönhetően 14 százalékkal fizetnek kevesebbet a szolgáltatásokért, mivel az előző szolgáltató 4 százalékkal emelte volna a korábbi víz- és csatornadíjakat. Az emberek számára a túléléshez minden forint számít, ezért a balassagyarmati önkormányzat pl. 2009-es szinten tartja a



Vogel Csaba vezérigazgató Kamarás Zoltán, az MNV Zrt. igazgatója és Csach Gábor alpolgármester társaságában jelentette be a nógrádi településekkel kötött ötéves szerződést

és kiváló minőségű szolgáltatásban részesüljenek. A jó adottságokkal rendelkező és a rendkívül racionális költséghatékonysággal működő DMRV Zrt.-vel kötött megállapodásnak köszönhetően ráadásul mindezt a korábbiakhoz képest olcsóbban kapják a fogyasztók. A szerződés szerint a jelenlegi tarifák két évig változatlanok maradnak, s az azt követő három évben is csak az infláció mértékével emelkedhetnek a díjak. Az eredményes működés alapja az ésszerű gazdálkodás, a rezsiköltségek korában tartása – fogalmazott Vogel Csaba vezérigazgató, aki bejelentette: a megállapodásban azt is vállalták, hogy a korábbi szolgáltatótól átvett dolgozókat nem küldik el. A víziközművek továbbra

zott ágazat ésszerű fúziója – hangoztatta Vogel Csaba vezérigazgató, aki tájékoztatója végén fejet hajtott a balassagyarmati polgárok előtt, akik 1919 januárjában tanúsított hazafias helytállásukkal kivívták Civitas Fortissima – a Legbátrabb Város kitüntető elismerést. Csach Gábor, Balassagyarmat alpolgármestere üdvözölte, hogy a DMRV Zrt. kiállásának és a kormányváltásnak köszönhetően állami tulajdonban maradt a víziközmű szolgáltatás. Bejelentette, hogy a váci székhelyű vállalattal kötött ötéves szerződést egyhangúan fogadták el az önkormányzatok, ami nagyon racionális döntés volt, mert a nyugat-nógrádi régióban élő emberek és az önkormányzatok elérkeztek ter-

szemétszállítás és a gyermekétkeztetés költségeit, a bérleti díjakat, nincs építmény, telek és idegenforgalmi adó – hallhattuk Csach Gábor alpolgármestertől. Kamarás Zoltán, a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt. igazgatója arra hívta fel a figyelmet, hogy a vízszolgáltatáshoz való hozzáférés alapvető állampolgári jog. Megerősítette, hogy a szétaprózott szolgáltatói kör nem előnyös az ország számára, az integráció azonban csak megegyezésen, az érdekek összehangolásán alapulhat. A sajtótájékoztató résztvevői a fúzió bejelentése után a DMRV által szolgáltatott csapvízzel koccintottak a sikeres jövőre. VETÉSI IMRE FOTÓ: KESZI PRESS

# A Föld Napja környezetünkben

E jeles alkalomból a Dunakanyar lakói több napon át különös törődéssel fordultak településeik környezetvédelme felé. Szobtól Dunakeszi határáig takarítási akciók voltak, „nagy-takarított” mindenki.

Ezt a napot, egy környezetvédőnek, egy zseniális gondolkodónak köszönhetjük. Az első Föld napját ugyanis egy amerikai egyetemista, Dennis Hayes kezdeményezte. A világ természetért történő aggodását, országa azonnal megértette. 1970. április 22-én 25 millió amerikai

emelte fel a szavát a természetért. Később ez a történelmi jelentőségű esemény az Egyesült Államokban – és más országokban is – fontos változást hozott. 1989-ben aztán létrehozták Kaliforniában a Föld Napja Nemzetközi Hírközpontot, ahonnan havonta küld-

nek hírlevelet a világ minden országába a minisztériumoknak, hogy sokféle akcióval és a környezetbarát társadalom közös akaratával ünnepeljék április 22-én a Föld napját. Az ünnep a Dunakanyarban minden tavasszal kiteljesedik. Folytatás a 4. oldalon



# A mentőket életmentő defibrillátorral ajándékozta meg a Zollner Kft.

Az utóbbi években a hirtelen szívmegállás miatt sokan kerültek kritikus helyzetbe, életüket csak a gyors segítség mentheti meg, ehhez pedig nélkülözhetetlen egy defibrillátor. Vác több pontján helyeztek el ilyen berendezéseket, ezek közül kettő a Zollner Kft.-ben található. A harmadikat a minap adta át a cég vezetése a váci mentőállomásnak.

Ógl József ügyvezető igazgató elmondta: a város legtöbb embert foglalkoztató cégeként sajnos időnként a mentők segítségére szorulnak annak ellenére, hogy külön üzemorvosi rendelésük és jól kiépített elsősegélynyújtó hálózata van. Úgy gondolták, a mentősök eddigi helytállását most azaz viszonyozzák, hogy vásárolnak egy korszerű defibrillátort. A Zollner Kft. vezetőitől Kovács Péter, a mentőállomás műszaki vezetője vette át a készüléket, aki elmondta, hogy napjainkban már a „laikus emberek” közül is mind többen tudják, hogyan menthetnek életet a csúcsmínőséget képviselő defibrillátorral. – A gyors cselekvés, a lehető legrövidebb idő alatt készített diagnózis életet menthet. A készülék hiteles képet alkot a beteg állapotáról, melynek ismeretében meghatározza, hogy mit kell tennie a segítségnyújtónak. Bekapcsolás után a készülék mindent mond, meghatározza a teendők sorrendjét – utalt a defibrillátor használatának egyszerűségére a műszaki vezető.

Kovács Péter nagyvonalú gesztusnak tartja a Zollner Kft. ajándékát, melyet az Országos Mentőszolgálat a szűkös pénzügyi keretéből nem tud beszerezni. Követendő szép példának tekinti a váci cég társadalmi szerepvállalását. – Forintban nem fejezhető ki az ajándék értéke, hiszen a mai statisztikák azt bizonyítják, ha a hirtelen szívmegálláskor nincs a közelben egy defibrillátor vagy az első 5-10 percben nem érkezik meg a segítség, akkor szinte nullával egyenlő az életben maradás esélye. A szakember elmondta, hogy tudomása szerint a váci közintézményekben, a város különböző pontjain legalább 10-12 készülék van elhelyezve. Kovács Péter szerint a mentésben nagyon sokat segítene, ha országos nyilvántartás készülne a kihelyezett készülékek helyszíneiről, melyek ismeretében az Országos Mentőszolgálat irányító diszpécerei – a beérkező segélyhívások alapján – a térképen azonnal látnák, hogy a bajbajutott személyhez hol van a közelben defibrillátor.

Ógl József, a Zollner Kft. ügyvezető igazgatója elmondta, hogy a mentőket az utóbbi időben sajnos gyakran kellett hívni a gyárba, akik szinte pillanatok alatt kivonultak, tevékenységüket a legnagyobb szakszerűséggel látták el. – Ez a tény is arra ösztönzött bennünket, hogy viszonzásképpen segítségük és támogassuk a váci mentősök tevékenységét. A cég területén elhelyezett defibrillátor használatát – az üzemorvosi szolgálattal együttműködve – a mentősök tanítják be munkatársaik számára. Bízom benne, hogy az egymást segítő együttműködésünkkel leginkább az emberek járnak jól – mondta a készülék átadásakor Ógl József. A cég társadalmi felelősségvállalását jól mutatja az is, hogy az üzem dolgozói számára házon belül – három havonta – biztosítja az önkéntes véradás lehetőségét, akik éves szinten közel háromszáz adag vérral segítik rászoruló embertársaikat – tájékoztatta Boda Zoltán osztályvezető. A SZERK.

## INCOMP

### KÖRNYEZETVÉDELEMMEL A PÉNZTÁRCÁJA VÉDELMEÉRT!

NE DOBJA EL KIMERÜLT ALKÁLI ELEMÉT HASZNÁLJON INCOMP ALKÁLI ELEM REGENERÁLÓ KÉSZÜLÉKET!

### ÉRDEKLŐDJÖN AZ INCOMP SZAKÜZLETÉBEN!

2120 Dunakeszi, Fő út 35.  
Tel.: 06-27-342-407 Fax: 06-27-341-601  
E-mail: [incomp@dunaweb.hu](mailto:incomp@dunaweb.hu)  
[www.incomp.hu](http://www.incomp.hu)

## Dunakanyar Régió

### KÖZÉLETI ÚJSÁG

**Kiadja:**  
Keszi-Press Kft.

**Kiadó-főszerkesztő:**  
Vetési Imre

**Szerkesztőség:**  
Vác, Köztársaság út 5. I. em.  
(Vác és Vidéke Ipartestület Székház)  
**Tel.:** 06-27/502-390,  
**Fax:** 06-27/502-391,  
**Mobil:** +36-30/342-8032  
**www.dunakanyarregio.hu**  
**E-mail:** [keszipress@invitel.hu](mailto:keszipress@invitel.hu)

**Tervezőszerkesztő:**  
Gubán Kornélia

**Nyomda:**  
BENTOS-PRINT Kft.  
5600 Békéscsaba,  
Kétegyházi út 18.

**HIRDETÉSFELVÉTEL:**  
**VÁC:**  
A SZERKESZTŐSÉGBEN és a FRONT GRAFIKA STÚDIÓBAN  
**DUNAKESZI:**  
UNO Reklám – Fóti út 45.  
Kisbán Renáta – +36-20/319-5213

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy a beküldött írásokat – a tartalom lényegi megváltoztatása nélkül – szerkesztett formában közölje. Kéziratot nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Minden névvel aláírt írásért a szerző felel. A hirdetések valódiságát a kiadó nem vizsgálja, tartalmáért felelősséget nem vállal!



# Tudósítások Dunakesziről



## Élhető teret akarnak a folyónak

Ha kell, akkor a jó ügyért futni kell, néha nem is keveset. A Zöldgömb Sportegyesület delegációja éppen 20 kilométert tett meg azért, hogy átadhassák a Duna Régió stratégiájával kapcsolatos elképzeléseiket Dunakeszi polgármesterének, *Dióssi Csabának*. A polgármester megbízásából az eseményen jelen volt *Csoma Attila*, a programiroda vezetője, illetve *Nyíri Márton* a város környezetvédelmi tanácsnoka.

Az egyesület képviselői a találkozón elmondták, hogy a magyar EU elnökség alatt indítják el a több tagállamot érintő Duna Régió Stratégiát, mely hosszú távú elképzeléseket fogalmaz meg a Du-

ban a folyó természeti környezetének megóvását, vízminőségének biztosítását illetve javítását kell a legfontosabb feladatának tekinteni úgy, ahogy az magyar részről támogatva eredetileg is

latokat az érintett települések vezetői támogassák, és azokat már az önkormányzati megerősítéssel küldhessék el *Barsiné Pataky Etelka* kormánybiztoshoz.

Dunakeszi polgármestere és környezetvédelmi tanácsnoka is aláírta az egyesület által készített dokumentumot. *Dióssi Csaba* kiemelte, hogy a strand területén bekövetkezett környezetpusztítás különösen fájó pont a dunakesziek számára, ezért a városvezetés mindent megtesz annak érdekében – beleértve a jogi lépéseket is – hogy a terület minél hamarabb ismét a város egyik legszebb pihenőhelye legyen. *Nyíri Márton* kijelentette, ő az ilyen pozitív kezdeményezésekben hisz, ugyanis a hasonló értelmes, előremutató kezdeményezések segítik a település és az ország sorsának javítását.

Az aláírt dokumentumot *Dióssi Csaba* megbízásából *Csoma Attila* adta át a környezetvédőknek, akik emléklappal köszönték meg Dunakeszi támogatását.

- MOLNÁR -



nával kapcsolatban. Ám úgy vélik – több hozzájuk csatlakozott környezetvédő szervezettel együtt –, hogy az eredeti koncepcióhoz képest egyes tagállamok részéről jelentős visszalépés tapasztalható a korábban megfogalmazott célkitűzésekhez képest. Ennek orvoslására összeállítottak egy javaslatcsomagot, mely szerint a Duna Régió Stratégiának elsősor-

szerepelt a tervek között. A javaslattevők kéri a döntéshozókat, hogy ne engedjék pusztulni, sőt javítsák a Duna ökológiai minőségét, valamint kezeljék kiemelten a természetes sporttevékenységek (úszás, evezés) feltételeinek biztosítását.

Éppen ezért az egyesület több önkormányzatot is megkeres annak érdekében, hogy az általuk összeállított javas-

## Ballagási gondolatok

Az érettségi öltözetek minden bizonnyal vállfára téve várják, hogy viselőik magukra öltve elinduljanak az utolsó nagy közös ünnepre a gimnáziumba. A virágboltokban összegyűlték a különleges csokrokra leadott rendelések. A fodrászüzletekben már minden hely foglalt a nem mindennapi hajköltemények elkészítésére. Április 28-án este 8 órától fáklyás ballagással szimbolikus búcsút vesznek a várostól a Szent István parktól a gimnáziumig vezető úton a végzős diákok. Az érintett családok értesítették a rokonokat, barátokat, hogy április 29-én 16 órakor elkezdődik a dunakeszi Radnóti Miklós Gimnázium ballagási ünnepe, ahol az utolsó sorakozót követően végigjárják a diákok az alma mater tantermeit, kilépve az épületből elhaladnak a névadó szobra mellett, majd visszatérve az aulába utoljára kondítyják meg a millenniumi harangot, meghallgatják a búcsúztató beszédet, az arra érdemesek átveszik a jutalomkönyveket, a



Radnóti-díjakat s a társadalmi szervezetek elismeréseit.

Ezek a természetesen nagyon fontos és az emlékeztetben sokáig megőrzött külsőségek. De ennél fontosabb mindaz, ami a lelkekben, gondolatokban lezajlik. Hiszen visszavonhatatlanul véget ér a fiatalság egy életszakasza s bár még vár rájuk az érettségi vizsga, ám a ballagás a végső búcsút szimbolizálja a tanulás, a fizikai-szellemi érlelődés e mással nem pótolható helyszínétől. Búcsú az osztálytár-

saktól, a pedagógusoktól, búcsú egy olyan szellemiségtől, ami ennek a gimnáziumnak a sajátja, s amely azt szolgálta, hogy a diákok négy-nyolc év alatt önálló gondolkodású, tetteikért felelős fiatal-felnőtt emberekké váljanak. A hogyan-tovább már mindenkinek egyéni döntésén múlik, ám e döntésekben ott rejtezik mindaz, amiért csak egy szót lehet és kell mondani. S ez a szó: Köszönöm.

KATONA M. ISTVÁN  
FOTÓ: ARCHÍV

## MEGHÍVÓ Városi majális és Bombardier-nap

### Tisztelt Dunakeszi Polgár!

Városunk legnagyobb hagyományokkal rendelkező vállalkozása a Járműjavító Üzem májusban ünnepli 85. születésnapját. Az évforduló méltó megünneplésére Dunakeszi Város Önkormányzata és a Bombardier MÁV Kft. városi majálist szervez.

**Időpont: 2011. május 7.**

**Helyszín: Dunakeszi Vasutas Sportpálya, Fő út 145.**

**Változatos színpadi programok 10 és 18.30 óra között:**

- 10:00** Csikófark néptáncsoport
- 10:30** Polgármesteri és igazgatói köszöntő
- 10:45** Lokomotív táncklub táncbemutatója
- 11:00** Csiri-biry pom-pon csapat
- 11:15** Welldance Sporttáncgyűlés bemutatója (ír néptánc, akrobatikus rock' roll)
- 11:45** Gyémánt Lótusz Harcművészeti Sportegyesület Wado Kai karate bemutató
- 12:00** Duna Gyöngye néptáncgyűlés
- 12:30** Daisen Se Kyokusin karate bemutató
- 13:00** Csiri-biry pom-pon csapat
- 13:15** Siva hastáncgyűlés bemutatója
- 13:30** Gyémánt Lótusz Harcművészeti Sportegyesület Taiji Quan bemutató
- 14:00** Kontor Tamás fellépés (Megasztár)
- 14:30** Summer Sisters fellépés (X-Faktor)
- 15:00** Kovács Veronika (Dunakanyar Hangja)
- 15:15** Dunakeszi Fúvószenekari Egyesület
- 16:00** Eudoxia Táncszínház Soleil Balett
- 16:30** A Farkas Ferenc Művészeti Iskola Muscaltánc csoportja és az iskola musical énekesei
- 17:00** Korhinta Színház: Móricz Zsigmond: Kend a pap (egyfelvonásos komédia)
- 17:50** Smoky Moon Együttes: A költő és a zongorista c. műsora

### Színpadon kívüli programok:

- 9 órától** Bombardier üzembejárás
- 9.30-14.00** Korosztályos labdarúgó mérkőzések a Bozsik-program keretében
- 14:00** Dunakeszi Vasutas – Putnok NB III-as labdarúgó mérkőzés,
- 14:00** ORFK Dunakeszi Kutyakiképző kutyás bemutató
- 16:00** Amerikai futball bemutató
- valamint egész nap: kisvasút, mini vidámpark, kézművesek és árusok.

## A Föld Napja környezetünkben

(Folytatás a 3. oldalról)

A Duna mindig csodálatosan szép, kék színéről volt híres, az elmúlt években azonban naponta lehet értesülni a híradásokból, hogy valamelyik pontján olajfolt úszik, ömlik bele ezer köbméteres nagyságrendben a szennyvíz, vegyszer... Szűkebb környezetünk tiszta levegője, külföldről is csábította a kirándulókat a Duna környéke. Az itteni hegyek – Pilis, Börzsöny, Cserhát - erdei valósággal ontották magukból az oxigént. Manapság leginkább az erdő tolvajokról lehet sokat hallani. Az erdőirtások évről évre „viszik” a jó levegőt. Az pedig szinte már „természetes”, hogy az erdei utak melletti területeket ingyenes személtlerakóként használják sokan.



Kivédeni csak úgy lehetne, hogyha jobban vigyázna környezetére minden gyár, üzem. A Dunakanyar adottságai miatt kiemelt figyelmet érdemel. A Föld napja tiszteletére, nagytakarításba kezdett a térség. Zebegényben, Nagy-

maroson, Verőcén, Vácon, Dunakeszin még környezetvédelemről szóló műsorokkal is megemlékeztek az óvodák, iskolák erről a napról. A takarítási akciókban gyermekek, felnőttek egyaránt részt vettek. Teltek a zsákok háztartási és ipari hulladékkal, konténerek sokaságát hordták el a teherautók a szemételepekre. Ezekben a napokban egy emberként dolgozott mindenki, hogy szépítse környezetét, tisztítsa közös lakóhelyünket. Amolyan bocsánatkérés ez a Földtől... Talán ilyen alkalmakkor elhangzott sok közösségben a megszívlelendő szlogen is:

„A Föld nem apáink öröksége, hanem unokáinktól kaptuk kölcsön” Jobban kellene rá vigyáznunk az év többi napján is.

BCSI

A projektről és a vízgazdálkodási társulat helyzetéről Óvári László ügyvezető igazgató nyilatkozott lapunknak. A kosdi munkálatokról László Zoltán polgármestert kérdeztük.

– Helyzetünkben lényeges változást jelent, hogy a társulatokról szóló törvény alapján idén a gazdálkodók már nem fizetnek társulati hozzájárulást, amit ígéret szerint magára vállalt a kormány. A 2009. évi bázis alapján ez az összeg 60 millió forint, erre már benyújtottuk pályázati igényünket, de visszajelzések szerint csak a felét, várhatóan 28 milliót kapunk. Természetesen tudomásul vesszük, hogy a költségvetés nehéz helyzetben van, ám a mai napig még egy forintot sem láttunk. Ezért szükségünk van minden fillérre, amit az önkormányzatok támogatásként adnak – választa a helyzetet Óvári László.

További változás, hogy a törvény szerint a szakmai felügyelet az idei évtől átkerül a Környezetvédelmi- és Vízügyi Igazgatóság-hoz. Fontos változás, hogy az idén a vízgazdálkodási társulatok először pályázhatnak az országos közmunka programban, amely országosan mintegy 3500 főt foglalkoztat.

– Ennek jelentősége abban van, hogy a vízfolyások megtisztítását, cserjeirtást, nádkaszálást, amelyre nem volt kézi munkaerő, a programnak köszönhetően idén el tudtuk kezdeni – folytatta Óvári László ügyvezető igazgató. – Társulatunk 10 embert foglalkoztat januártól, a december 31-ig tartó programba július 1-től még három embert fel tudunk venni. Személyenként 118 ezer forintot kapunk, amit 10 százalék önerővel a társulatoknak kellene kiegészíteni, ám mivel ők is nehéz anyagi helyzetben vannak, ezt is átvállalja a kormány. Ehhez azonban hozzá kell tenni, hogy az irányítás, az emberek



# Pályázati forrásból újítják fel a vízelvezető patakok medrét

## A térségi víztársulattal együttműködik Kosd és Sződ is

77 millió forint pályázati forrást nyert el a Gödöllő-Vác Térségi Vízgazdálkodási Társulat az Új Magyarország fejlesztési operatív program keretében. Ezt két vízfolyáson szeretnék felhasználni: az egyik a Kosdi patak, amely Kosd, a másik a Tece patak, amely Sződ bel- és külterületét érinti. A két vízfolyás hossza közel 10 kilométer. A két önkormányzat 5-5 millió forinttal támogatja projekt megvalósítását. A projekt befejező dátuma 2012 vége. A társulat 37 önkormányzat területén működik, ebből három Nógrád megyei település, a többi Észak-Pest megyei területen van, Szobtól Pécelig, Isaszeg, Gödöllő területét, illetve a Dunakanyar bal partját végig lefedi.



130 m<sup>3</sup> földet termeltek ki a mederből

szállítása költségeit nekünk kell előteremteni. Egy ember 150-160 ezer forint költséget jelent, ezért szükséges az önkormányzatok támogatása. Ezek az emberek a társulat kezelésében, ám önkormányzati tulajdonban lévő területeken végzik ezt a munkát.

A társulat a múlt évben kísérletképpen Szob, Vácduka, Csomád és Göd térségében önkormányzati tulajdonú külterületi mezőgazdasági földutak karbantartását is végezte. Az ügyvezető igazgató szerint, ezt országos program keretében kellene folytatni, mivel hihetetlenül elhanyagoltak a külterületi utak és árokrendszerek.

– A vízgazdálkodási társulatoknak kitörési lehetőség lenne az önkormányzati tulajdonú külterületi utak és vízelvezető árkok kar-



28 éve nem tisztították ki a Kosdi patakot

bantartása. Úgy gondolom, hogy itt találkozik igazán a gazdák és az önkormányzatok érdeke. Ezt egy országos kormányzati program segíthetné, és ez hozzájárulna a belvizek elvezetéséhez is. Első lépésként fel kel-

lene mérni az önkormányzati utak hosszát, hogy tiszta képet kapjon az ország 82 vízgazdálkodási társulata, és ennek ismeretében 2012-ben uniós forrásokra pályázhatna a kormány. Jó gazdaként előre kell gondolkodni, és oda kell eljutni, hogy úgy nézzenek ki a mezőgazdasági utak és vízelvezető rendszerek, mint Ausztriában és Németországban – mondta Óvári László, a Gödöllő-Vác Térségi Vízgazdálkodási Társulat ügyvezető igazgatója.

A Kosdi patak a Gombás patak vízgyűjtője, amely Vácnál, a Tece patak pedig a Sződ-Rákos patak vízgyűjtő területe, amely Sződligetnél folyik a Dunába. A közös projekt megvalósításához szükséges közbeszerzési eljárás már folyamatban van, a kiírás hamarosan megtörténik. Amit saját erővel, közmunkásokkal, saját géppel meg tudnak csinálni, arra nem írnak ki közbeszerzési eljárást. A Kosdi patak belterületi részének tisztítását, mederkotrását a helyi önkormányzat már el is kezdte saját forrásból.

– Választási programomban is az első helyen fogalmaztam meg a vízelvezetés rendezését – mondta László Zoltán, Kosd polgármestere. – Minden további munka, elsősorban az utak javítása, ennek függvénye. Hogy ezt meg tudjuk valósítani, a térségi víztársulat intéző bizottsági tagjaként is segítettem a pályázat elkészítését. A víztársulattal közösen nyertünk pályázatot, ehhez Kosd 5,5 millió forint önrésszel járul hozzá. A projekt megvalósításában a település három közmunkás foglalkoztatásával is kiveszi részét. Ennyi keretet kaptunk az államtól.

A munkálatok jelenlegi állásáról kérdeztük László Zoltánt, és arról is érdeklődtünk a polgármestertől, hogy milyen egyéb változások történnek a településen.



...ilyen tiszta lett a Kosdi patak – mutatja László Zoltán polgármester

– A Kosdi patak külterületen három és fél kilométer, belterületen egy kilométer, ezen a szakaszon dolgozunk jelenleg. Első ütemben 518 méter hosszúságban tisztítottuk meg a patak medrét, amelyből 130 köbméter hordalékot „termeltünk” ki és szállítottunk el. Jelentős részét gépi erővel távolítottuk el, de ott, ahol nem hagyták meg a kötelező három méteres sávot a vízfolyástól a szabályokra fittyet hányó állampolgárok, talicskával kellett kihordani az iszapos földet. Nagy baj az, hogy 28 évig senki nem végezte el a patak medrének karbantartását. Fejlesztési programunkban a vízrendezés kiemelt szerepet tölt be, a Kosdi patakra lefutó árkokat, árokrendszereket is kitisztítjuk. Emellett kitisztítottuk a faluba vezető út melletti területet, hogy javítsuk az árok vízfogadó magasságát, és rendezett, vonzó fasor fogadja a Kosdra érkezőket. A másik fontos szempont, hogy a településen élő munkanélkülieknek munkát adjunk a falu szépitésében, a település értékeinek feltárásában. Kosd egyébként egy nem egészen 2500 fős település, és mintegy 150-200-an élnek itt, akik nincsenek állandó lakcímmel bejelentkezve. Ennek a megszüntetésére olyan építmenyadót vezettünk be, ami arra ösztönzi az embereket, hogy jelentkezzenek be, s így az állami normatívát, az állandó lakosok után járó adót Kosd kapja meg. Januárban már közel 30 fő jelentkezett be korábbi váci lakcíméből Kosdra, és úgy látom, hogy ebben az esztendőben, 80-100 fővel megemelkedik az állandó lakosok száma. Minden lehetőséget igyekszünk megragadni Kosd fejlesztése, az itt élő emberek boldogulása érdekében – húzta alá László Zoltán Kosd független polgármestere.

# Kétezer fiatal találkozott a rendőrökkel

– Az óvodás kortól egészen az általános iskola 8. osztályáig szervezünk programokat a gyerekek számára. Kisebb-nagyobb csoportok és osztályok látogatnak el hozzánk, vagy mi vonulunk ki az iskolákba. Minden korosztályt igyekszünk a „saját nyelven” megszólítani – mondja Kovács László városi rendőrkapitány, aki azonnal folytatja, hogy a diákoknak bemutatják a rendőrség tevékenységét, és azt, hogy a lakosság miben számíthat a rend őreire. – Nagyon okosak a gyerekek, igen sokat tudnak a napi életéről. Bízom benne – és a példák ezt igazolják – hogy mi is tudunk nekik új és érdekes dolgokat mondani, ami hasznukra válik. Talán még az is bevillan majd alkalmanként, hogy a rendőr legfontosabb feladata a lakosság segítése, akire mindig számíthatnak – tájékoztatott a kellemes élmény okozta lelkesedéssel a városi rendőrkapitány. Kovács László elmondta: arra biztatták a gyerekeket, hogy az előadások során szerzett tudást – ha esetleg bajba kerülnek – bátran alkalmazzák, akikkel beszélgettek a sértetté vá-

## A dunakeszi zsaruk szerint nem lehet elég korán kezdeni

Még a legkritikusabb bírálói is elismerik, hogy a Dunakeszi Városi Rendőrkapitányság tevékenységében az egyik legpozitívabb tulajdonság a lakosság iránti nyitottság, az állampolgárok segítése, a bűncselekmények megelőzését szolgáló rendszeres tájékoztatás. Dunakeszi, Göd és Fót közel 80 ezer polgárának élet- és közbiztonságát védő rendőrkapitányság vezetői szerint nem lehet elég korán kezdeni a korrekt szakmai és emberi kapcsolatokra épülő együttműködést a kistérségben élőkkel. E cél megvalósítása érdekében éppen a legfiatalabb korosztály tagjai számára szerveznek találkozásokat, melyek során az óvodások és az iskolások betekintést nyerhetnek a rendőrök mindennapi életébe.



okozatról, hanem az okokról is beszélgetünk, minek mi lehet a következménye, és miért kell a szabályokat mindenkinek követnie.

Kovács László a rendőri munka egyik legszebb élményeként éli meg kollégáival együtt a gyerekekkel töltött órákat, melyeket a közszönőlevelek és rajzok tanúsága szerint hasonlóképpen értékelnek az ovisok, a diákok és a szülők is.

– Nagy öröm ez számunkra, hiszen nem ez a fő profilja a rendőrségnek, és még így is közel 10 kollektív végzi ezt a munkát – érezve a tevékenység fontosságát és hasznát. Az idei esztendőben – április végéig – kétezer óvodás vagy iskolás találkozott a kapitányság munkatársaival, egyenruhásokkal, civilekkel. Az alagi ovisok játszottak a rendőrautóban, nyílt tekintettel hallgatták a tájékoztatókat, de itt voltak a dunakeszi Körösi és Fazekas Általános Iskolából, a Szent István iskolába rendszeresen jár ki két egyenruhás parancsnok kolléga, a Fazekast közlekedési kolléganőm látogatja. A Bárdos iskolába pedig a közlekedési osztály munkatársa ad tájékoztatást az aktuális tudnivalókról.

A fiatal alezredes hosszasan sorolja Dunakeszi és Göd oktatási intézményeit, melyekkel együttműködnek a gyermekek biztonságát szolgáló programban. Az iskolarendőr partner és az egészségmegőrző hét

lás elkerülésének lehetőségeiről is. – A rendőrkapitányságunkra ellátogató kisdíákok megismerhetik, hogyan kell ujjnyomot előhívni és rögzíteni, megtudhatják milyen nehéz a testpáncél, mi az a tűzálló lepel, és milyen érzés rendőrmotoron vagy autóban ülni. Mindannyiunk számára nagyon fontos, hogy ezek a gyerekek nagyobb biztonsággal, és egészséges óvatossággal éljék az életüket. Azok az ovisok, akik 4-5 éves koruktól kezdve találkoznak a rendőrökkel, láthatják, hogy nincs semmiféle misztikum, és érezhetik, hogy megbízhatnak kollégáimban. Lehet, hogy a rendőr büntető tevékenységét is átértelmezik, hiszen nemcsak az



jegyében többek között a gödi Németh László és a Huzella Tivadar iskolában találkoztak a gyerekekkel. De volt, amikor a kerékpáros ügyességi pálya használatának előnyeit ismerhették meg a fiatalok, ám kedvük szerint akár helyben jelentkezhetek a kerékpár „műszaki vizsgájára”. – Ez a helyszín lehet az iskola, nálunk a Rendőrségen vagy éppen egy sportáruházban, ahol „vendég-felépőként” vagyunk ott. A sok-sok program mellett a bűnmegelőzési szolgálat igény szerint tart elő-

adásokat a három város területén. Már Fóton is felvettük a kapcsolatot az általános iskolával és szerveztük az órákat. Ami nagyon biztató és a jövő szempontjából rendkívül fontos, hogy a gyerekek élvezik a különleges programokat, melyeket szívesen végzünk kollégáimmal együtt a biztonságos közös jövőért – számolt be a dunakeszi rendőrök rendkívül tiszteletre méltó kezdeményezéséről Kovács László rendőrkapitány.

V. I.



**ÉPÍTŐANYAG- ÉS VASTELEP**  
**2131 Göd, Pesti út 174.**  
**Telefon: (27) 336-247, Fax: (27) 532-500**  
**Nyitva tartás: hétfőtől–péntekig: 7.30-16.30-ig, Szombaton: 7.30-13.00-ig.**  
**E-mail: [ambitus@invitel.hu](mailto:ambitus@invitel.hu)**  
**web: [www.godiambitus.hu](http://www.godiambitus.hu)**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>URSA üveggypap</b> DF42-es                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10 cm-es <b>390 Ft/m<sup>2</sup></b><br>5 cm-es <b>195 Ft/m<sup>2</sup></b>                                                              |
| • <b>Parkettkő</b> 10 x 20 x 6 cm szürke                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>1850 Ft/m<sup>2</sup></b>                                                                                                             |
| • <b>Hullámkő</b> szürke<br>piros, antracit                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>1850 Ft/m<sup>2</sup></b><br><b>2100 Ft/m<sup>2</sup></b>                                                                             |
| • <b>Flandand térkő</b> 15 x 15 x 6-os megrendelésre                                                                                                                                                                                                                                                | szürke <b>1800 Ft/m<sup>2</sup></b><br>feketemix <b>2000 Ft/m<sup>2</sup></b><br>barnamix <b>2700 Ft/m<sup>2</sup></b>                   |
|                                                                                                                                                                                                                | • <b>Fenyőfűrészárú</b><br>6 m <sup>3</sup> -ig <b>56.000 Ft/m<sup>3</sup></b><br>3 m <sup>3</sup> felett <b>54.000 Ft/m<sup>3</sup></b> |
| <b>Külső hőszigetelési rendszer megrendelésre kedvező áron, 60.000 Ft feletti megrendelés esetén helyszínrre szállítva.</b><br><b>10 ÉV RENDSZERGARANCIA!</b><br>pl.: 6 cm-es <b>1905 Ft/m<sup>2</sup></b> , 10 cm-es <b>2435 Ft/m<sup>2</sup></b>                                                  |                                                                                                                                          |
|   <b>A csomag tartalmazza:</b><br>Polisztirol lapot, üveg szővethálót, ragasztót, alapozót és 700 féle színt fehér árban. |                                                                                                                                          |
| Áraink az ÁFA-t tartalmazzák. <b>Érdeklődjön kereskedésünkben!</b>                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                          |

# Vigyázz, kész, ZUMBA!

Hódító uralkodását éli a Zumba névre hallgató új trend, amely vérpezsdítő hangulatot varázsol az edzőtermekbe. Kialakulását, egy *Beto Perez* nevezetű úrnak köszönhetjük, mely szerint a latintánc és aerobik oktató *Beto*, az egyik alkalommal otthon felejtette az aerobik zenéit és helyette a latin táncos válogatást vitte magával az órára. Mivel az ütemes lépésekhez nem passzolt a latin zene, nem volt mit tennie, rögtönöznie kellett és így levezette élete első „Zumba aerobic” óráját.

A Zumba szó a zumbear igéből ered, ami kolumbiai szleng nyelvben azt jelenti, „gyorsan mozogni, és szórakozni”. Ez a sportos táncforma, a latin inspirációnak engedve a csípő és törzs mozgulatait kötelezően beemeli a mozgásanyagba. A Zumba Fitness-ben nincs hosszasan tartó koreográfia, amit meg kell jegyezni. A kombinációk egyszerűek, a zenére épülnek, így mindenki könnyen be tud csatlakozni. A Zumba oktatás az autentikus, valódi zenék struktúráját megőrizve csökkenti az edzésprogram monotonitását és könnyen magával ragad, lüktető ritmusával.

*Gombás Péter* tánctanárt kérdezzük az új örületről, amely pozitív vírúsként terjed mostanra már hazánkban is.

– *Hogyan kerültél közeli kapcsolatba a táncsal, amely az életed részesévé vált olyannyira, hogy napjainkban már túl számos versenyen, komoly sikereket elkönyelve, profi oktatóként adod tovább a mozgás örömeit másoknak?*

– Mindössze hat éves voltam, amikor édesanyám elrángatott egy balett órára, ahonnan kegyetlen zokogás közepette mindenáron haza akartam menni. Később, látva a többiek lelkesedését, magam is megszerettem a táncot, és sok ismerőst szerezve ott ragadtam. Sokat tanultam, fejlődtem és nem utolsósorban

sorban nagyon jó társaságra leltem a váci Művelődési Házban, *Kékesi Ica* néni szárnyai alatt. Szinte észrevétlenül, ám annál erősebben az életem elengedhetetlen részévé vált a tánc. Tizennégy évesen elkezdtem a Társastáncal is komolyabban foglalkozni, ez a szép, ám egyben feszített tempót követelő időszak a folyamatos tanulásról, versenyeiről szólt. Nem sok másra maradt időm, ám a sok gyakorlásnak, versenynek köszönhetően, nagyon



gyorsan a Magyar élmezőny legjobbjai között szerepeltünk. Egy mást követték a jobbnál jobb eredmények, Tíz tánc Magyar Bajnoki 4., többszörös Grand Prix döntő és rengeteg jó helyezés. 2005-ben megszakítottam versenyzői pályámat és kicsit pihenő után a tanulmányaimra, a diplomámra koncentráltam a Táncművészeti Főiskolán.

– *Az említett kis pihenő nem sokáig tartott, hiszen évek óta, párhuzamosan, többféle stílusú táncot tanítasz, legújabbban a Zumba tánc a kedvenc a tanítványok körében. Mesélj egy kicsit erről!*

– A tanulmányaim befejeztével, táncoktatóként, trénerként, koreográfusként kezdtem dolgozni, és ez a munka a jelenben is kitölti a napjaimat. A Társastánc-csoportjaim oktatását semmiért sem cserélném le, hiszen ebben éltem, ezt tanultam.

A versenyző párosok mellett, egyre több a „jegyespáros” jelentkező, akik szeretnék magabiztosan táncolni a násznép előtt és természetesen meglepni őket. 2010-ben, torna jellegű órákat adtam olyan hölgyeknek, akiknek nem volt rutinjuk az efféle mozgáskultúrában, így az általam már ismert Zumba-elemekkel színesítettem a gyakorla-



tokat, melyet hihetetlen pozitív fogadtatás követett. Az eredményeken felbuzdulva, több szinten hivatalos oktatói vizsgát szereztem és magam is a Zumba örület aktív részesévé váltam. A Zumba alapjait a latin-amerikai táncok adják, mint a reggaeton, cumbia, a merengue, a salsa, ám annyira színes elemekkel tűzdelt stílusról beszélünk, hogy napjainkban már a flamenco, has tánc, brazil szamba, sőt akár a kánkán is belefér a képzésbe. A táncórákra rengetegen látogatnak el, és hál' istennek sokan itt is maradnak tanítványként.

– *Mik azok a pozitívumok, amelyek a Zumba mellett szólnak, mitől olyan népszerű ez sport? Hol találkozhatsz vele és az általad képviselt táncos képzéssel az érdeklődők?*

– A csípőringatások közben oldódnak a gátlások, erős zsírégető hatása van, javítja az állóképességet, formálja a combot, hasat, popsit. A rendszeres mozgás mellett, két hónap múltán már látványos eredmények születnek, amely a fogyás mel-

lett, főként a test feszségén mutatkozik meg, s miután semmilyen káros hatását nem ismerjük, bárkinek merem ajánlani, kortól és nemtől függetlenül. Egy „Zumba óra” alatt kb. 800 – 1200 kalóriától is megsza- badulhatunk, miközben nemcsak a test, hanem a lélek is felfrissül. Gödöllő és Dunakeszi is érkeztek az órákkal kapcsolatosan megkeresések, de ez még tárgyalás alatt van. Ezzel kapcsolatosan honlapunkon olvashatják a fejleményeket. Vácon pedig, a Madách Imre Művelődési Központ Tükörműtermében tartom az órákat hétfőn és csütörtökön este nyolc és kilenc óra között, ahová szeretettel várok mindenkit.

Szerkesztőségünk nevében ezúton gratulálunk Péternek az eddig elért szép eredményekért, valamint szívósból kívánjuk, hogy tartson még sokáig nála a Zumba-szenvedély!

FRENYÓ KRISZTINA

**BŐVEBB INFORMÁCIÓ:**

[www.danceanddesign.hu](http://www.danceanddesign.hu),

valamint a

[www.mimk.vac.hu](http://www.mimk.vac.hu) honlapokon.

## Húsvéti jó tündéreink

A Húsvét, az egyik legszebb és egyben legszentebb ünnepünk. A szokások, település szerte változhatnak, mi most főként a kismarosi hagyományoknak jártunk utána. A Kismarosi Ámulat Társulat két tevékeny tagja, *Nusika* és *Ágika* mesél nekünk.

– Az úgy volt az én lánykoromban, hogy a fiúk siba vesszőt fonva izgatottan várták a lányokat a faluszélén, hogy a szoknyájuk alá suhint-hassanak. Amelyik menyecskénél nem volt piros tojás, jól nyakon öntötték egy vödör vízzel, aki tojással érkezett, kölnit is kapott. A fiúk meglepő, mókás verseket szavalattak, mi pedig örömmel hallgattuk, süteménnyel, itókákkal jutalmaztuk őket – meséli *Nusika*.

– Nálunk, nagyszombatn kizárólag a mise és a körmenet végeztével ehetünk a sonkából és tojásból. Húsvét hétfőjén a templomból kijövet a házhöz jöttek a helyi legények, és miután kölnil meglocsoltak bennünket, Jácintot tűztünk a díszgombjuk mellé. Illetlen dolognak tartották, ha zárt ajtókat várták a locsolókat, s bizony megszólták azt a lányos házat, ahová nem juthattak be. Általában a nagypapák, apukák kísérték a kisfiúkat a lányos házakhoz, és bizony a felnőtt férfiak, a sok vendégfogadó itókától olykor kissé

pityókásan tértek haza családjukhoz – tudtuk meg *Ágikától*.

*Nusika* és *Ágika* szívesen vesznek részt a falu minden közösségi programjában, akár a helyi Nyugdíjas Klub,



akár a színjátszó kör keretén belül, vagy éppen önkéntes segítőként. Kismaroson, évről évre, hagyományörző módon, elindul a Húsvéti Nyuszi Vonat, majd a művelődési házban megrendezésre kerül a Répamése című előadás, amely nem csak gyermekeknek, hanem a felnőtt

nézőknek is önfelad szórakozást nyújt. Nincs két egyforma színdarab, mert bár ugyanarról a meséről van szó, mégis mindig megújult formában kerül bemutatásra. Az ismert mesefigurák sor-

ra meglevenednek a tündér segítségével, ötletes jelmezekben, színes táncos dallamokra. *Nusika* anyókaként, *Ágika* pedig apóka jelmezbe bújva szórakoztatja a közönséget. A Húsvéti Családi Napon, a régi hagyományokat felelevenítve, tojásfestést, koszorúkészítést is gy-

korolhattak az ügyes kezek. Az ünnep elmaradhatatlan része a locsolóbál, ahol vidékman mulatozhat a falu apraja, nagya.

Mindkét hölgy, korát meghazudtolva nyüzsög, szinte nincs olyan program, ahonnan ők hiányoznának. *Ágika* és *Nusika* is faluszerte híres finom süteményeiről, sok versenyt nyertek már eddig is az ízletes édességekkel. Ilyenkor húsvét táján sem hiányozhat az asztalról a zserbó, a fánk, valamint a pite.

Amint a mellékelt ábra is mutatja, az életigenlés nem korfüggő, legyen szó ünnepről, vagy akár egy szimpla hétköznapról.

A lelkesedés és a cselekvési kedv példaértékkel bír, nem árt követni a fiatalságnak is.

Köszönet a két jó tündérnek, hogy hozzájárulnak a mindennapok ünnepélyes varázslatához.

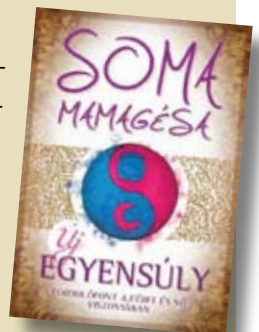
Mindkettőjüknek szívből kívánjuk, hogy maradjanak ilyen önzetlenül segítőkészek, jó egészséggel!

FRENYÓ KRISZTINA

## Néj EGYENSÚLY

Megjelent Soma új könyve

Új Egyensúly – Fordulópont a férfi és a nő viszonyában című legújabb könyve kapcsán Vácott járt a népszerű jazz énekesnő-pszichológus, Soma Mamagésa. A több, mint kétórás, telt házas előadás hatalmas sikert aratott a Madách Imre Művelődési Központ



zömében női közönsége előtt. A figyelem fókuszába a megváltozott férfi-női viszonyt helyezte. Hogyan viszonyulunk egymáshoz a globális változás és generációs háttérünk tükrében. Az előadást követően Soma eddig megjelent műveinek megvásárlására, illetve dedikálására volt lehetőség.

V. ZS.



# A magyar nyelv hete Vácon

Élményközpontú anyanyelvoktatás címmel április 15-én Győrben nyílt meg a magyar nyelv hete. Egyesületünk az országos megnyitó előtt, 14-én két rangos előadót hívott meg városunkba. Elsőként az I. Géza király Közgazdasági Szakközépiskolában **Adamik Tamás** professzor emeritus Kölcssey: Himnusz; korok és értelmezések című kitűnő elemzését hallhatták az intézmény diákjai.

A professzor úr irodalomtörténeti és nyelvészeti kutatások alapján mutatta be Kölcssey Himnuszanak értelmezését. Nemzeti imádságunk bizonyos szavai például Kölcssey korában mást jelentettek. A „jó kedv” ’kegyelem, szeretetteljes jóindulat’ jelentésben is élt, a -val, -vel ragos főnévnek módhatározói jelentése is lehetett, tehát így is értelmezhető: kegyesen, bőségesen. A költemény első három sora pedig egy újévre rendelt református énekeskönyv egyik énekével mutat rokonságot: „Ez esztendő

áldással koronázd meg Úr Is-ten! Hogy víg áldással, hogy víg áldással Dicsérje neved minden... Nyújts, hát ké-rünk bőséget kezeddél!” Bibliái igehelyekkel is kapcsolatosba hozhatók a Himnusz egyes szavai kifejezései (Mózes: Kivonulás könyve, Lukács evangéliuma, Izajás). Ezek Kölcssey vallásosságát, alapos Biblia-ismeretét igazolják. Az előadás során a költemény költői eszközeinek gazdag tárháza is feltárult, és a hallgatók vélhetőleg többet tudtak meg a Himnuszról,

mint ami az iskolai tankönyvekből megismerhető. A Petőfi Sándor Általános Iskolában **Adamikné Jászó Anna** egyetemi tanár Gondolatok a magyartanításról címmel pedagógusoknak tartott továbbképzés jellegű előadást. Bevezetőjében az egyetemi hallgatók siralmas irodalmi ismereteiről szólt. Nem ismerik fel például Petőfi Szülőföldemen, Arany V. László című versét, nem hallottak egy sor klasszikusról. Volt olyan hallgató is, aki azt mondta, hogy a Zalán futását Baudelaire írta. Jeles érettsé-

givel egyetlen Mikszáth-művet sem ismertek. A bajok forrását elsősorban a tantervekben is keresnünk kell. A tanárnő szerint az Eötvöstől örökölt jó tanterveket az 1960-as években kezdték „megpiszkálni”. „A sokféle reformnak az eredménye a mai üresség”. Az anyanyelvi nevelés buktatói is szóba jöttek. Így például egyes nyelvészek nyelv-művelést ellenző szemlélete. A váciak méltóképpen járultak hozzá a magyar nyelv hetének rendezvényeihez. **DÓRA ZOLTÁN**

## II. Pest megyei Rézfúvós Verseny

Két év elteltével a gödi Németh László Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény ismét otthont adott



a II. Pest megyei Rézfúvós Verseny megrendezésének. 34 település 107 növendéke mérte össze tudását, négy korcsoportban trombita és mélyrézfúvós kategóriában. A házigazda iskola kilenc növendékét indította a versenyen: **Eckert Kristóf, Huszár Szabaszián, Ráth Vince, Wagner Heléne, Pálfi Ferenc, Nyikes Vencel, Hohner Miklós, Wagner Timon, Horváth L. Barna.** Kiemelkedő teljesítményével A/1 korcsoportban mélyrézfúvós kategóriában I. helyezést ért el **Ráth Vince.** Trombita kategóriában A/4 korcso-

portban II. helyezést ért el **Nyikes Vencel**, III. helyezett lett **Pálfi Ferenc.** A családias hangulatban megrendezett versenyt **dr. Pintér György** alpolgármester nyitotta meg, köszöntötte a zeneoktatás élvonalából érkező zsűritagokat, versenyzőket és az intézmény vezetőit. A verseny ideje alatt az érdeklődők hangszerkiállítást láthattak, a kiállított hangszereket ki is próbálhatták. Az eredményhirdetés előtt a Miskolci Zeneművészeti Egyetem Rézfúvós Együttese adott koncertet a megjelenteknek. A napot szakmai fórum zárta.

### Széles kínálat a vállalkozások részére a Peugeot PM-Vácnál



Az egyik legnépszerűbb modell a Peugeot „Partner”

A februári számban beszámoltunk a Peugeot várható újdonságairól, amelyben kiemelkedő szerep jutott az új modellnek a Peugeot 508-nak. Ez a modell már eddig is bevaltozta a hozzá fűzött reményeket és vezető helyet foglal el a váci Peugeot márkakereskedés eladott modelljei között. A modell sikere igazolja a piac elvárását a 407-es (és jelenleg a 607-es) típus utódjaként egy korszerű visszafogottan merész, esztétikus autó megjelenésével, amely magában foglalja a technika mai korszerű vívmányait mind a biztonság, mind az utas kényelem szempontjait figyelembe véve. A február 21-én megkezdett értékesítést figyelembe véve kimagasló a PM-Vác-nál eddig megrendelt 11 db – különböző kivitelű – Peugeot 508 autót. A országos tendenciát követve a márkakereskedés által eladott autók többsége az üzleti szférában történik, kezdve az egyszemélyes vállalkozásoktól egészen a több milliárdos forgalmat bonyolító nagyobb cégekig. A Peugeot kishaszon-járműveinek választékát áttekintve megállapítható, hogy a Peugeot a szegmens legfiatalabb és legszélesebb kínálatával büszkélkedhet, amelyben a 207 VAN-tól a BOXER-ig – 1,1 m<sup>3</sup>-től egészen 17 m<sup>3</sup>-ig –, mindenki megtalálhatja a vállalkozása számára legideálisabb

modellt. E két szélső típus között még három kivitel helyezkedik el, a Bipper, a Partner és az Expert. A Peugeot kishaszon-járműveinek széles kínálatát tovább bővítik az alváz- és padlómezes alváz változataira építhető klasszikus és egyedi igényekre szabott speciális felépítmények. Legyen egy egyszerű platós, dobozos, egyedi mozgóárus, autómotó vagy egyéb felépítmény, a lehetőségek tárháza szinte végtelen. Erre az egyik példa az, hogy a váci Peugeot márkaszerviz által legutóbb értékesített alvázra autómotó felépítményt került. A Peugeot melletti döntést jelentős (akár bruttó 1.500.000 Ft) kedvezmények segítik, amelyhez most éves autótárgya-matrica az ajándék. A vevői igények teljes körű kiszolgálása érdekében a tervek között szerepel az, hogy a márkaszerviz csatlakozik az ú.n. „Peugeot Professional Center” hálózathoz, amelynek egyik jellemzője, hogy a kishaszon-járművek valamennyi kiviteléből az érdeklődő talál majd bemutató, illetve tesztautót a telephelyen. Amíg ez a flotta teljes körűvé válik, addig az érdeklődők a Peugeot honlapján a „Konfigurátor” címszó alatt választhatják ki a megfelelő kivitel, amelyből igény esetén legkésőbb néhány napon belül bemutató autót biztosít a PM-Vác.

### Egy helyen, két újdonság! 100%-ban elektromos megoldás a Maros Autóház Kft-nél: Citroën C-Zero, Mitsubishi i-MiEV

Elektromos Citroën, vagyis születt. A Japánban készülő közös fejlesztésű **Citroën C-Zero** és **Mitsubishi i-MiEV** teljesen elektromos hajtású autók. Zéró üzemanyag-fogyasztás, zéró károsanyag-kibocsátás, menet közben zéró CO<sub>2</sub>-kibocsátás, zéró zaj: a C-ZERO / Mitsubishi i-MiEV megalkotásával egy 100 százalékosan elektromos meghajtású modellel gazdagítja kisautó-kínálatát a két márká. Arra terveztek, hogy megkönnyítse a városi és elővárosi közlekedést: kis méretek, meglepő teljesítményértékek, a mindennapi utak megtételéhez elegendő hatótávolság mellett olyan csendes működés jellemzi. A C-ZERO a kategóriájában megszokott összes biztonsági és kényelmi felszereléssel rendelkezik, és helykínálat szempontjából is a legjobbak között van (ESP, 6 légzsák, légkondicionáló, 166 literes csomagtartó stb.) A csupán 3,48 méter hosszú kisautó hátsó kerékeit egy 64 lóerős elektromos motor hajtja, végsebessége eléri a 130 km/órás sebességet. Az akkumulátorokat 1500 alkalommal lehet feltölteni. A kisautó 150 km-t képes megtenni egy feltöltéssel. Akárcsak a hagyományos autókénál, több pa-



raméter is befolyásolja kisebb-nagyobb mértékben a fogyasztást és ezáltal a hatótávolságot. Az elektromos autók esetében ezek közül a legfontosabbak az elektromosan működtetett fűtés és hűtés, valamint a vezetés, ami – hasonlóan a belső égésű motorok üzemanyag-fogyasztásához – jelentős különbségeket okozhat az áramfogyasztásban. A CITROËN C-ZERO tökéletesen alkalmas bármilyen cég és intézmény – közisztatók, önkormányzatok, vállalati flottapartnernek stb. –, illetve a kifejezetten gazdaságos üzemi autót kereső magánszemélyek igényeinek kielégítésére. Az autó fenntartási költsége 100 km-enként mindössze kb. 1,5 euró. A CITROËN több mint 5500 elektromos gépkocsi legyártásával mára hatalmas tapasztalatra tett szert. Ezt a fejlett technológiát (lítium-ion akkumulátor) kamatoztatja a CITROËN C-ZERO és MITSUBISHI i-MiEV is. A Citroën C-Zero 10.163.125 Ft-os áron már rendelhető a **MAROS AUTÓHÁZ KFT**-nél, a Mitsubishi i-MiEV modellje valamivel magasabb áron kerül majd magyarországi forgalomba.

### Madách Imre Művelődési Központ MÁJUSI PROGRAMAJÁNLÓJA

#### Május 1. vasárnap 14 órától

EURÓPA FESZTIVÁL. Helyszín: Március 15. tér. 11 óra Váci Városi Fúvószenekar mv.: Ábrahám Balázs  
14 óra – Váci Ifjúsági Fúvószenekar – térszene, 14-16 óra – Kézműves foglalkozások  
15 óra – A Sajtkukac együttes gyermekműsora, 16 óra – Zumba bemutató, 16.30 óra – „Magyar buli” - Dónusz Katalin tanítványainak műsora  
17.30 óra – Countaktus Country koncert, 19 óra – Végzetlen koncert  
20 óra – Dj Davelogan  
A nap folyamán térszenével, gyermekműsorral, táncbemutatókkal, könyvüzenei koncertekkel várjuk az érdeklődőket.



#### Május 13. péntek 19 óra

X. NEMZETKÖZI AKUSZTIKUSGITÁR FESZTIVÁL  
A koncertet bevezetik Szakállas Dávid és Győri Péter, a Bartók Béla Zeneiskola növendékei. Fellépnek: Deja (Olaszország) Serena Finatti ének és Andrea Varnier akusztikus gitár, Nikolai Ivanov (Bulgária), Heidrich Roland (Magyarország) Szabó Sándor (Magyarország)  
A belépőjegy ára elővetelben: 1500Ft, az előadás napján: 1800 Ft



#### Május 14. szombat 19 óra

IN MEMORIAM INTEROPERETT GÁLAEST. KOVÁCS JÓZSEF OPERAÉNEKES EMLÉKÉRE.  
Fellépnek: Arany Tamás, Auksz Éva, Balogh Csaba, Bellai Judit, Berkes János, Boncsér Gergely, Bozso József, Buzás Viktor, Csák József, Csengeri Attila, Dániel Gábor, Egri József, Egyházi Géza, Fonyó Barbara, Frankó Tünde, Helena Holl, Hruby Edit, Kállay Bori, Keszler Éva, Ladinek Judit, Molnár Marica, Nagy Ibolya, Szalai Csilla, Szász Kati, Sztréda Krisztina, Teremi Trixi, Tóth János, Várkonyi Szilvia, Xavier Rivadeneira  
Közreműködik: Váci Szimfonikus Zenekar, Vezényel: Farkas Pál  
A belépőjegy ára elővetelben: 2200 Ft, az előadás napján: 2500 Ft



#### Május 29. vasárnap 10-18 óra

VÁROSI GYERMEKNAP  
A nap folyamán kézműves foglalkozásokkal, táncchazzal, kutyás bemutatóval, arcfestéssel, lufihajtogatós bohócokkal, rendő-, mentő- és tűzoltóautó-bemutatóval várjuk a gyermekeket, családokat.  
További programok: makettelés, amerikai futball-bemutató, sakkbemutató- és verseny, asztalifoci-bemutató és verseny.

További jegyértékesítés: Tourinform 2600 Vác, Március 15. tér, Tel.: (27) 316-160, [www.tourinformvac.hu](http://www.tourinformvac.hu)  
Ticketportál, Home-Ticket szolgáltatással, [www.ticketportal.hu](http://www.ticketportal.hu)  
A rendezvény fő támogatói: Nemzeti Kulturális Alap, Duna-Dráva Cement  
Madách Imre Művelődési Központ, 2600 Vác, Dr. Csányi L. krt. 63.  
Tel.: (27) 316-411, (27) 518-200, Jegypénztár: (27) 518-206  
[informacio@mimk.vac.hu](mailto:informacio@mimk.vac.hu), [www.mimk.vac.hu](http://www.mimk.vac.hu)

### APRÓHIRDETÉS

Keresek családi házat, lakást, nyaralót, telket Vác, Dunakeszi, Szob körzetében és Nógrád megyében. T.: +36-30-274-1790

### A DUNAKESZI VÁROS POLGÁRŐRSÉG SZERVEZÉSÉBEN KEDVEZMÉNYES ÁRON



### BIZTONSÁGI ŐR

(OKJ 31 861 01 1000 00 00)

#### képzés INDUL!

A tanfolyam helye: Dunakeszi Rendőrkapitányság

#### Kezdesi időpontja:

2011. május 14-én 09.00 óra

A képzéssel párhuzamosan a már BIZTONSÁGI ŐR végzettséggel rendelkezők részére **RENDEZVÉNYBIZTOSÍTÓ** (31 861 0001 31 06) ráépülő képzést is indítunk!

Az előadások szombati és vasárnapi napokon kerülnek megtartásra.

#### MODULÁRIS KÉPZÉS!

A tanfolyam az egész országra érvényes OKJ képzést nyújt!

#### RÉSZLETFIZETÉS LEHETŐSÉG!

Igény esetén fegyveroktatás, vizsgáztatás! Hölgyek jelentkezését is várjuk!

Részletes felvilágosítás: +36-20/532-33-85-ös és a +36-20/548-33-43-as telefonszámon.

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 01-0030-05

### AUTÓALKATRÉS Z

BÁRDI AUTÓ



### KERESKEDÉS

#### Minden, ami az autómhoz kell!

##### • Kenőanyagok

(Mobil, Castrol, Fina, Repsol, . Szűrők (Alco, Technar) . Fékbetétek (Mintex, Textar) . Gyertyák (NGK, Beru)

- Vezérműszíjak, görgők (Q, Lemfölder, SKF)
- Motor- és karosszériai alkatrészek

Dunakeszi, Szent István u. 9.

Nyitva: H-P.: 8-17, Sz.: 8-12 óráig

Telefon: (06-27) 344-175

Ugyanitt várja Önt

### H & K Ingatlaniroda

Tel.: +36-70-324-0105 • +36-20-942-6179

[www.origoingatlan.hu/hkingatlan](http://www.origoingatlan.hu/hkingatlan) • [harcsa.j@gmail.com](mailto:harcsa.j@gmail.com)

# Overdose ismét a régi!

## Útközben a Royal Ascotra

A monarchia idején Berlin mellett épített hoppegarteni galopp szentélyben óriási érdeklődés kísérte Overdose idei első futását. A 2008-ban rakéta sebességgel berobbanó magyar csodaló az elmúlt másfél évben „megjárta a poklok poklát”, de népes rajongó táborra nagy öröme pázar futással bizonyította csillogó tehetségét. Dózi és nyergében, a másik nagy visszatérő, *Andreass Suborics* semmit nem bízott a véletlenre, remek stílusban, nyolc hossz előnnyel, 57,1-es pályacsúccsal érték célba.

A helyszínen közel tízezer – a televíziók előtt több százezer – sportbarát aggódó érdeklődéssel figyelte a rajt előtti percekét. Kísértetiesen ismétlődni látszottak a korábbi rajtok előtt átélt verejtékes pillanatok, melyek arról árulkodtak, hogy Dózi nagyon is idegenkedik a startgéptől... A tenyérnedvesítő percek után végre kinyílhattak a boxok, és elstartolhatott 1000 méteren a győzelemre éhes kilenc versenyló.

A képernyőn is jól lehetett érzékelni, hogy Overdose nem kapta olyan jól el a rajtot, mint korábban, de alig 50 méter után a kétkedők is felfedezhették a magyar ló korábban megcsodált fantasztikus stílusát, erőtől duzzadó galoppozását. Talán még kétszáz méternél sem jártak, amikor már – a füves pályát a lelátótól elválasztó korlát árnyékát követve – az élén volt Dózi. Magabiztos futását és fölényét mi sem mutatja jobban, mint az, hogy a cél előtt 50 méterrel *Andreass Suborics*



FOTÓ: PANNONIAOVERDOSE.HU

Jól jelzi Overdose fölényét, hogy a cél előtt 50 méterrel már csókot dobált a közönségnek *Andreass Suborics*

mai versenyeket idézte, aki meghálálta a bizalmat, a feláradó szeretetet, és új pályarekorddal, fantasztikus stílusban nyerte meg, pályafutása 16. versenyét.

A magyar lóversenyzést újra az érdeklődés fókuszába emelő csodaló hoppegarteni imponáló versenyzését a bu-

tük április 17-én. Mit is kívánhatnánk, hogy folytassák győzelmi sorozatukat *Jozef Rosival* idomár és *Mikóczy Zoltán* tártulajdonos okosan felépített szakmai munkájával, menedzselésével.

Mikóczy Zoltán méltán lehet büszke Overdose legújabb sikerére, akit máris bevezetett a Royal Ascotra. Az 1000 méteres, egyenes, füves pályás King's Stand Stakes (Group I.) a világ öt legnagyobb presztízsű rövidtávú galoppversenyének egyike, melyet az ötnapos ascoti meeting első napján, június 14-én, kedden futnak – számolt be a szlovákiai magyar üzletember döntéséről a PannoniaOverdose.hu. A mindig tárgyilagosan nyilatkozó Mikóczy ezúttal is hozzátette, csak akkor indítják Overdose-t a világ elitjének versenyén, ha előtte semmi nem jön közbe, és május 21-én, a Liverpool és Manchester közti Haydock Parkban, a szintén nagy múltú Temple Stakes-i (Group 2.) versenyen is jól szerepel...

VETÉSI IMRE



A nagy négyes: dr. Szmodits Zsolt, Mikóczy Zoltán, Andreass Suborics és Jozef Rosival

csókot dobált az ünneplő közönségnek. Az ugyancsak súlyos sérülésből felépült kiváló zsoke szerint Overdose erőnléte és formája a párizsi és ró-

dapesti Kincsem Park fogadó halljában régóta nem látott tömeg kísérte figyelemmel. Egy nagy páros fantasztikus visszatérését ünnepelhet-

**Schirilla György** egészségmegőrző rovata



## Amikor belefáradunk az életbe

Az ember, aki kilátástalanul küzd a szép, kiteljesedett életért és eredménytelen, egyszerűen belefárad az életbe. Mindez természetes jelenség. Nem vagyunk robotok, de érző boldogságot kereső lények vagyunk.

Az elveszett életenergia visszaszerezhető! Képesek vagyunk regenerálódni, ismét belefogni életünk építésébe.

A regenerálódás több részből áll. Háromnapos gyümölcskúrával tisztítsuk ki testünket. Ilyenkor csak gyümölcsöt eszünk, sok vizet vagy gyógyteát iszunk.

Tegyük rendet gondolataink között. A visszahúzó gondolatokat szüntessük meg, helyette képzeljük el



teljeskörű boldogságunkat.

Töltekezzünk föl, azoknak az embereknek a társaságával, akik igazán szeretnek minket. (Sajnos kevés az ilyen kapcsolat!)

A rendszeres testmozgás önbizalmat, egészséget és erőt ad! Ide vonatkozó bölcsességem: Az emberben minden lehetőség adott, hogy fölemelkedjen.

## Elkészült a SYMA VNKSE csapat-indulója

A szurkolók és a klub együttműködésében elkészült a SYMA Váci Női Kézilabda Sportegyesület csapat-indulója.

A művet tartalmazó CD egy meccselőpő árért, 1500 forintért vásárolható meg, és a bevétel teljes egészében a klub működését segíti. Minden CD egy tombolát is tartalmaz,



amellyel a csapattal kapcsolatos ajándéktárgyakat – aláírt labdák, mez stb. –, illetve vacsorameghívást lehet nyerni. (A játékosok a lemezeket kérsre dedikálják is.) Sorsolás: 2011 szeptemberének utolsó

hazai bajnokiján!

A CD a hazai mérkőzéseken kapható, a Sportcsarnok bejáratánál. A klub kéri kedves szurkolóit, hogy a lemez megvásárlásával is segítsék a SYMA Váci NKSE-t!

### MASSZÖRKÉPZÉS

indul április elején Dunakeszin és Vácott



Alapképzés: **TEST + TALP**

Kiegészítő masszázsfajták:

• Fogyasztó cellulit • Tradicionális Thai

• Aromalajos • Gyógyító talpmasszázs

**RÉSZLETFIZETÉS**

Trend Energy Oktatási Bt.

Képzési engedélyszám: 04-0122-06

Érdeklődni: +36-20-9762-111

### Ablakok és ajtók

Takarékoskodjon velünk!

Cserélje elavult nyílászáróit MOST energiatakarékosra!

5, 6 kamrás német profilrendszerek

25-33%-os \* kedvezménnyel 2-3

hetes gyártási határidővel!

(\*profil típustól függ)

✓ Gazdag alapfelszereltség

✓ Akár 3 rétegű üvegezés

✓ Acél merevítés

✓ Hőmegtakarítás

✓ Redőny, szűnyogháló rendszerek

✓ Garázskapuk, beltéri ajtók

Felmérés, teljes körű bontás, beépítés, helyreállítási munkálatok.

ajtó – ablak pont

Tel.: +36-20/466-5050

+36-20/995-6807

www.ajtoablakvac.hu

## ZÁLOGFIÓK és ÉKSZERÜZLET

A térség legjobb feltételeivel adunk EMELT összegű AZONNALI ZÁLOGHITELT, ARANY ÉKSZEREKRE.

– Ha Ön TÖRZSÜGYFÉL, azonnali kedvezményt kap  
– Ha Ön 70 ezer Ft hitelt vesz fel, egy ARANY medál az ajándék

Használt és új ékszerek szinte FÉLÁRON!  
Tört-arany felvásárlás magas áron, beszámítás, csere, javítás.

GYÖNGYÖS, Kohári út 7.

Telefon: 06-37/500-213, Mobil: +36-30/611-4763

Nyitva: H-P: 8.30-16.30-ig, Szombat: 8.00-12.00-ig

GÖDÖLLŐ, Kossuth L. u. 44.

Telefon: 06-28/416 -662, Mobil: +36-30/224-8438

Nyitva: H-P: 8.00-16.00-ig, Szombat: 8.00-12.00-ig

FÓT, Mórícz Zs. u. 2.

Telefon: 06-27/538- 805, Mobil: +36-30/224-7915

Nyitva: H-P: 8.00-16.00-ig

VÁC, Görgy A. u. 17.

Telefon: 06-27/503-181, Mobil: +36-30/860-5479

Nyitva: H-P: 8.00-16.00-ig

VERESEGYHÁZ, Huszár u. 1.

Telefon: 06-28/388-740, Mobil: +36-30-905-7226

Nyitva: H-P: 8.30-16.30-ig, Szombat: 8.00-13.00-ig

# MOST MEGÉRI!

## JÁRJON AUTÓGÁZZAL!

"...Átalakítottam az autómot gázosra Dunakeszin. Havonta megspórolom a törlesztőrészeket. Így ingyen lesz az autóm..."

**SZERETNE AKÁR 40 000 FORINTOT MEGTAKARÍTANI HAVONTA?**

KERESSEN MINKET DUNAKESZIN, EGYEDI KEDVEZMÉNYEKEL VÁRJUK!

**Bosch Service** Medic-Car Kft. | Dunakeszi, Berek u. 17. | tel: 27/540-040 | www.gazauto.hu