

Dunaakeszi

VÁROSI MAGAZIN

Polgár

XXVI. évfolyam 2. szám

2025. február

30
évesek
lettünk!



Fotó: KeszPress

Harmadszor is fantasztikus volt az év legnagyobb gasztronómiai fesztiválja!

- Inkubátorház lett az egykori Sweet Point épületéből
- Zéró tolerancia az illegális hulladéklerakókkal szemben
- Aki a város életét dokumentálja az utókor számára



**POM POM, AVAGY
GOMBÓC ARTÚR
A VILÁG KÖRÜL**
CSUKÁS ISTVÁN, BOR VIKTOR

10.30

**DOLGOK, AMIKÉRT
ÉRDEMES ÉLNI**

DUNCAN MACMILLAN

19.00



MÁRCIUS 29. VOKE - DUNAKESZI



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MŰHELY

DUNAKESZITEATRUM.HU



Don Papa
pizzéria

2131 Göd, Béke út 22.
Telefonos rendelés: 30 / 544-7471
Online rendelés: www.donpapa.hu

Februári ajánlatunk*

Napi menü: www.donpapa-menza.hu

Február pizza 32cm

3090 Ft

(paradicsomszós, füstölt szalonna, füstölt tarja, juhtúró, lilahagyma sajt)



**Sült tarja hagymás törtburgonyával
és párolt káposztával**

3190 Ft



**Édesburgonya krémleves
baconchip-szel**

1350 Ft



Pulled Pork pizza 32cm

3290 Ft

(paradicsomszós, sajt, tépett malac, cheddar sajt, jalapeno)



Fish and chips

3390 Ft



**Palermói húsgolyós
tagliatelle**

2450 Ft



Háztartozási akciók:
12000 Ft feletti ételrendelés esetén
1,75 Coca-Colát vagy 1,5 l Fuzete teát kap ajándékba!





25



40



38



26

- 4 Tuzson Bence: Jó hírekkel kezdődik az év
- 5 Böllérfesztivál határon innen és túl
- 8 Parkolóépítés a Pavilon és a Sport utcában zöld szemmel
- 9 Inkubátorház lett az egykori SweetPoint épületéből
- 10 Közzétesztük a képviselőink jelentik
- 16 Új fogorvost köszönhetünk a Dunakeszi Szakrendelőben működő I. számú fogorvosi körzetben
- 17 Egészségügyi szűrőnapok a Dunakeszi Szakorvosi Rendelőintézetben
- 18 Zéró tolerancia az illegális hulladéklerakókkal szemben
- 20 Dunakeszi szemmel - Otthonra talált Dunakeszin az ízig-vérig pesti lány
- 22 Szeretettözn - Dunakeszi alkotók újabb könyve
- 25 A szeretet utat talál - Az Új sorozatban bemutatjuk a dunakeszi írókat
- 26 Hogyan neveljünk boldog gyerekeket? - Szalay Ádám előadása
- 27 Farsang a Kőrösiben
- 28 Fantasztikus hangulatban telt az első jótékonyági bál
- 30 Mindig tudtam, hogy egyszer el fog jönni az idő, hogy tanítani szeretnék
- 32 A Duna "összefűz" Nemzetiségek Klubja Nemzeti est
- 32 Elhunyt Dér Győző
- 33 Helytörténet - Az Orient-expressz balesete Dunakeszi-Alagon
- 34 Aki a város életét dokumentálja az utókor számára - Interjú dr. Kerekes Dórával
- 36 A 65 év feletti dunakesziek kedvezményesen pihenhetnek az önkormányzat balatoni üdülőjében
- 38 A roma nemzetiségi önkormányzat nyitott az együttműködésre, hagyományaik bemutatására
- 40 10 hasznos tanács, amivel megúszhatjuk az influenzát
- 42 A futás előnyei és az eredmények előtte és utána
- 43 Ha március, akkor Futakeszi
- 44 A környezetvédelem átka vagy áldása? A modern autógyártás kihívásai a Kállay Autó Ford és Mustang Szerviz szemével
- 45 Ön szerint ki 2024 Dunakeszi Év Sportolója?
- 45 60 éves sakk diákolimpia
- 46 Remekeltek a VSD kendősai
- 46 Nyílt napokat tart a Dunakeszi Teniszkлуб

Tuzson Bence: Mindenképp érvényesítjük a magyar emberek akaratát és megvédjük a tizenharmadik havi nyugdíjat

JÓ HÍREKKEL KEZDŐDIK AZ ÉV

A megemelt összegű nyugdíj és a szintén megemelt összegű tizenharmadik havi ellátás már megérkezett a jogosultakhoz, annak ellenére fizettük ezeket ki az érintetteknek, hogy Brüsszel a tizenharmadik havi nyugdíj eltörlését követeli a magyar kormánytól – fogalmazott a lapunknak adott interjúban Tuzson Bence, városunk és térségünk országgyűlési képviselője, igazságügyi miniszter. Mint mondta, 2025 a családok és a vállalkozások éve: a hazai kis- és közép vállalkozások támogatása érdekében január elsejétől megemeltük az alanyi adómentesség értékhatárát. A képviselő beszélt arról is, hogy a dunakeszi Krisztus Király Római Katolikus Általános Iskola a napokban vehette át az Organikus Nevelési Intézmény kitüntető címet.



Tuzson Bence igazságügyi miniszter, Dunakeszi országgyűlési képviselője

– Egy, a városunkat érintő jelentős külföldi megrendelésről olvashattunk a napokban a hírekben. Térségünk országgyűlési képviselőjeként hogyan értékeli ezt az eredményt, és mit jelenthet ez régiónk számára?

– A külföldi megrendelések mindig megerősítik egy-egy régió gazdasági erejét, ezért is volt kiemelt jelentősége annak, hogy Egyiptomból megérkezett a magyar vasúti járműgyártás valaha volt legnagyobb megrendelése. A helyi ipar szempontjából is jelentős eredmény, hogy 1,1 milliárd euró értékben, vagyis egy nagyjából 440-450 milliárd forintnyi szerződés keretében Magyarországon, Dunakeszin gyártják azokat a vasúti kocsikat, amelyeket az afrikai országban a közeljövőben a vasúti személyszállításban állítanak majd forgalomba. Összesen 1350 vasúti kocsi gyártásáról van szó, amelyek közül eddig 1015-öt szállítottak le, további 335 gyártása pedig folyamatban van Dunakeszin. Ez pedig azt jelenti, hogy jövő augusztusban immár 1350 olyan vasúti kocsi fut majd az egyiptomi vasútvonalakon, amelyet Dunakeszin, vagy részben Dunakeszin gyártottak. A város iparának és termelésének tehát méltó helye

van a világszínvonalú piaci versenyben is, és ezt nem kis büszkeséggel mondhatjuk el magunkról.

– Ismét megjelentek a munkagépek is városunk különböző pontjain. Min dolgoznak most a szakemberek, milyen fejlesztések kezdődnek ebben az időszakban?

– Igen, a helyiek már megszokhatták, hogy nálunk a fejlesztések egy pillanatra sem állnak meg, soha nem szoktunk tétlenkedni. Így például újabb munkálatok kezdődtek a napokban a városban, ugyanis új parkolóhelyeket építünk több helyen is annak érdekében, hogy a D. Ordass Lajos park játszótere és sportpályája könnyen megközelíthető legyen, illetve az ide autóval érkezőknek is legyen hol megállniuk, kényelmesen parkolhassanak. Az új parkolóhelyek a Sport utca és a Pávilon utca kereszteződésben, a Pávilon utcának a Torony köz utáni szakaszán, valamint a Sport utcában létesülnek. Úgy gondolom, hogy ez az építkezés találkozik a helyi lakosság valós, reális igényeivel, és így a kisgyermekes családokat és a sportolókat, sportolni vágyókat is egyszerre támogatjuk. Ezzel kapcsolatban pedig hadd említsek meg még egy fontos ered-

ményt a közelmúltból, ami ugyancsak a gyermeket nevelő családoknak jelenthet újabb megerősítést: a dunakeszi Krisztus Király Római Katolikus Általános Iskola a napokban vehette át az Organikus Nevelési Intézmény kitüntető címet. Gratulálók az intézmény munkatársainak, a pedagógusoknak, de az ide járó diákoknak és a szüleiknek is az elismeréshez!

– A megszokottnál magasabb összegű juttatás érkezett ebben a hónapban a nyugdíjasokhoz. Minek köszönhető ez?

– Igen, a megemelt összegű nyugdíj és a szintén megemelt összegű tizenharmadik havi ellátás már megérkezett a jogosultakhoz. Annak ellenére fizettük ezt ki az érintetteknek, hogy Brüsszel a tizenharmadik havi nyugdíj eltörlését követeli a magyar kormánytól. Mi azonban mindenképp érvényesítjük a magyar emberek akaratát és megvédjük a tizenharmadik havi nyugdíjat! A nyugdíjasok kérdése számunkra becsületbeli ügy! És erre mondjuk mindig, hogy Magyarország meg tudja csinálni, mert mi tényleg meg tudjuk csinálni!

SZABÓ PALÓCZ ATTILA



Ilyen volt a III. Dunakeszi Mindmegeeszi

Óriási hangulat, 30 csapat, több ezer étel

Az időjárás gondoskodott arról, hogy a régi idők disznóvágásainak hangulatát élhessék át a dunakesziek a Katonadombon, mert bizony a Duna mellett különösen hideg volt. De a finom ételek és a muzsika fergeteges hangulatot varázsoltak a III. Dunakeszi Mindmegeeszi toroskáposzta- és böllérversenyen, és azt is megtudtuk, hogy a titkos összetevő a pálinka.



Folytatás a 6. oldalon



Folytatás az 5. oldalról

A dunakeszipost.hu fenti kijelentésével teljes mértékben egyetünk, hiszen mi is ezt tapasztaltuk. A versenyen induló 30 csapat dermesztő hidegben, hajnali 5 órakor vehetett át egyenként egy fél, előkészített, perzselt sertést, amiről idén is Csoma István böllér gondoskodott az önkormányzat megbízásából.

Színpompás forgatag

A hatalmas forgatagban a VSD sátrában találkoztunk Temesvári Istvánnal, az egyesület korábbi elnökével, akiről közismert, hogy nemcsak kiváló sportvezető, de ugyanilyen elismert böllér is.

- Fiatalemberként a hentes szakmát tanultam ki, így a vendéglátásban és a kereskedelemben kezdtem el dolgozni, de az évek múlásával más irányt vett a szakmai pályám, ám a böllérkedés ma is szerelem, amit mindig nagy élvezettel művelek. Imádom a gasztronómiát, igyekszem minden ételt a legjobb minőségben és ízvilágban elkészíteni – mondja nagy lelkesedéssel, miközben a pecsenyét süti, amiért már sorban álltak a vendégek a pult előtt.

Nagy szakmai büszkeséggel meséli, hogy február elején Székelykeresztúron rendezett kolbásztöltő versenyen, melyen – helyi a csapatok mellett Dunakeszi és több város képviseltette magát az anyaországból és a délvidéki Zenta

– a székelykáposztával ők nyerték el a főétel kategóriában az első díjat.

- Nagyon jó érzés nyerni, de szerintünk sokkal fontosabb, hogy Székelykeresztúron, és itt nálunk is, remek hangulatú, nagyszerű közösségben lehetünk – jelentette ki Temesvári István.

Erdélyi és lengyel testvértelepüléseink is bemutatkoztak

Eljött a visszavágó ideje, hiszen az elmúlt héten a dunakesziek versenyeztek a székelykeresztúri kolbásztöltő versenyen, ahol elnyerték a legjobb főételnek járó díjat – vetjük fel Koncz Hunor Jánosnak, Székelykeresztúr polgármesterének, aki immár a harmadik Dunakeszi Mindmegeszi toroskáposzta- és böllerversenyen vesz részt kollégáival.

- Nagy örömmel fogadtuk dunakeszi barátainkat a kolbásztöltő versenyünkön, melyen – mint mindig – ezúttal is remekül szerepeltek. A szakmai zsűri döntése alapján Dióssi Csaba polgármester úr és csapata készítette a legfinomabb toroskáposztát. Mi is igyekszünk helytállni, a nálunk kedvelt és megszokott székely ízvilágú kolbászt töltöttünk, amiben meghatározó a fokhagyma. Finom, házi sós süteménnyel és az ugyancsak házi gyümölcsből készített pálinkával kínál-

juk a dunakeszieket – tudtuk meg a székely testvértelepülésünk polgármesterétől, aki elismerően nyilatkozott a Dunakeszi Mindmegeszi színvonaláról, és szervezetségéről.

- Nagyon jó itt lenni, mindig örömmel találkozunk dunakeszi barátainkkal – tette hozzá Koncz Hunor János polgármester úr.

A székelykeresztúriak mellett volt a lengyel testvérvárosunk, Stray Sacz küldöttségének a sátra, akik erdélyi barátaikkal kölcsönösen meglátogatták egymást, megízlelték a helyben készített finomságokat.

Idén Kazimierz Gizicki alpolgármester úr vezetésével érkezett lengyel testvérvárosunk delegációja a Dunakeszi Mindmegeszi, melyen már második alkalommal mutatják be a lengyel disznótoros ételeket.

- Nálunk a hatóságok nem engedélyeznek ilyen nagy disznótoros fesztivált, csak a házi disznóvágás az elterjedt. Ezért is különleges élmény számunkra jelen lenni egy ilyen fantasztikus hangulatú toroskáposzta- és böllerversenyen – jelentette ki az alpolgármester úr.

A színes népviseletbe öltözött lengyel barátaink kedves vendéglátóként kínáltak bennünket a sátrukban készült fenséges ízű húsos káposztával, a bigossal, amely – mint mondják – minél többször melegítik, annál finomabb. De megízlelhettük a húsos derelyét is.

Jól felkészült, igényes csapatok készítették a finomságokat

Bármerre is mentünk a hatalmas „fesztiválvárosban”, mindenhol ínycsiklandozó illatok terjengtek a hideg, téli levegőben, de ez szemmel láthatóan egyáltalán nem zavarta a vidám kedélyű csapatok tagjait, akik közül a nagyszínpadról áradó mulatós zenére többen is táncra perdültek. Öröm volt látni a jó hangulatú, vidáman serénykedő, a kolbászt töltő, pecsenyét sütő hölgyeket és urakat. Egy igazi nagy közösségé forrt a Katonadombon versengő harminc csapat több száz tagja...

Ezek után kíváncsiak voltunk arra, hogy a zsűri hogyan értékeli a 30 csapat által előállított „malacságokat”.

- Jó érzéssel mondhatom, hogy idén már jóval több csapat nevezett a versenybe, mint tavaly. Harminc nagyszerű közösség készítményeit kóstoltuk meg – tájékoztatott Tóth Csaba rendőr ezredes, a zsűri elnöke, akinek remek segítői voltak.

- A színvonal is jóval magasabb, mint korábban, jól érzékelhető, hogy a csapatok komolyan készültek, mindenki igyekszik maximumot nyújtani. Ez megmutatkozott az ételekben is, mindegyiknek más volt az ízvilága, vagy az elkészítés mód-

ja. A fűszerezésben, az alapanyagok kiválasztásában is tetten érhető volt, hogy egykoron ki melyik tájegységről költözött Dunakeszire, ahonnan hozta magával a gasztronómiai hagyományokat. A székelykeresztúriak ízvilága sokban hasonlít a miénkéhez, míg Sary Sacz küldöttsége különleges, mondhatni unikumnak számító ízesítésű ételekkel rukkolt ki. Egy szóval, nagyszerű, ízletes ételeket találtak fel a csapatok – értékelt Tóth Csaba, a zsűri elnöke.

A késő délutánig tartó verseny eredményhirdetése előtt Dióssi Csaba polgármester mondott köszönetet a versengő csapatok tagjainak, a rendezvény szervezőinek, a fellépő művészeknek – a RE-dit Idősbárát Egyesület Lendület Táncscsoport, Mentős Laci, Sihell Ferry, Bunyós Pityu, Kaczor Feri, Bódi Csabi, Csocsesz – no és a két műsorvezetőnek, Kundlya Zsófiának és Gulyás Lászlónak.

A sok, sok díj átadása után megtudhattuk, hogy a profik versenyét a Mi a Kavics? csapata, az amatőrök közönségdíját pedig a Holt Sertést Töltők Társasága nyerte.

Dióssi Csaba bejelentette, hogy a rendezvény sikerét mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy 5695 adag ételt fogyasztottak el a vendégek. Fantasztikus nap volt!

VETÉSI IMRE

FOTÓ: BOCSKAY ZSOLT,
KOVÁCS ZSOLT, KESZIPRESS



Böllérfesztivál határon innen és túl



Sok éve szerepel már Dunakeszi a székelykeresztúri közösségi disznóvágáson, és amióta rendezünk mi is böllérfesztivált, ők is állandó vendégeink. A dunakeszi delegáció idén is indult az erdélyi megmérettetésen, nem kis eredménnyel. Mi nyertük a legjobb főétel díját, méghozzá a székelykáposztával... De a messze földön híres székely vendégszeretet ezt is elbírja. Nagyszerű élményekkel gazdagodtunk és ötleteket is hoztunk, amikből lehet, hogy a következő mindmegezésbe is beemelünk. Az erdélyi tájnak viszont párja nincs, aki teheti, járja be, fedezze fel.

SZEREDI HELGA



Parkolóépítés a Pavilon és a Sport utcában zöld szemmel

Sok lakossági megkeresés érkezett hozzánk a héten, hogy a fenti utcákban a héten induló beruházás - jár-e majd fakivágással, mi lesz a meglévő fák gyökereivel, érinti-e a platánsort a Pavilon utcában?

Az egyértelművé vált a tavalyi évben, hogy a játszótér fejlesztésével, a vasúttal utazók számának növekedésével további parkolókra van szükség a környéken. (A vasút melletti területen a tervezett parkolóház jelenleg forrásra vár, így addig is parkolási problémát meg kell oldani) A beruházás nulladik fázisában részt vettünk a helykijelölésben, és olyan részeket egyeztetünk elhelyezni a parkolót, amit eddig is valamilyen szinten hasonló infrastruktú-

rális funkciót látott el, hogy minél kevesebb zöldfelület kerüljön megszüntetésre.

A parkolósor - a Pavilon utcában 8 db - nem éri el az idős platánsort, a beljebb futó hársfásor előtt lévő betonlapos járda helyén fog állni, a 3 éve épített parkolósor folytatásaként. Az esővíz elvezetés a föld alá kerül, illetve közvetlenül a gyökérzónába. Azt, hogy itt fognak-e sérülni a gyökerek nem tudjuk, de igyekszünk körültekintően eljárni, több helyen, a felszínen futó gyökerekbe teljesen beékelődtek a betonlapok, amelyeket első körben el kell távolítani. Azért, hogy az esetleges gyökérsérülések miatti egyensúlyt a fa egészében megteremtsük egy 10%os koronacsökkentést korábban elvégeztünk. Ekkor eltávolítottuk a száraz ágakat is.

A Sport utcában szintén árok és korábban kivágott száraz vázágakkal rendelkező és már tavaly kivágott nyárfa helyére kerülnek parkolók, ide, erre az oldalra új fákat is telepítünk majd tavasszal – írja közösségi oldalán Tóth Eszter, a város főkertésze.

Mint arról a dunakanyarregio.hu-n hírt adtunk: A munkálatok 2025. január 30-án kezdődtek és várhatóan 2025. február 28-ig tartanak az időjárás függvényében. Az önkormányzat közleményében azt kéri, hogy a parkolóépítések alatt a gépjárműveik biztonsága érdekében semmiképpen ne parkoljanak az úton, illetve a kerítésvonal és az útpálya közötti közterületen úgy, hogy

a gépjármű "belóg" az út úrszelvevényébe. Amennyiben a kitéblázások ellenére az ott megálló gépjármű forgalmi akadályt képez, haladéktalanul elszállításra kerül a területről.

"Kérjük, legyenek figyelemmel az ideiglenes közlekedési rend változásaira, és kövessék a helyszínen elhelyezett közlekedési táblákat és jelzéseket. Amennyiben kérdésük vagy észrevételük van az építkezéssel kapcsolatban, kérjük, forduljanak személyesen a helyszíni építésvezetőhöz vagy a Dunakeszi Város Önkormányzatának Ügyfélszolgálati munkatársaihoz a fenti +36 27 542 800-as telefonszámon vagy írásban a ugyfelszolgalat@dunakeszi.hu e-mail-címen. Köszönjük megértésüket és együttműködésüket!" – szemlézte az önkormányzat közleményét a dunakeszipost.hu.





Inkubátorház lett az egykori SweetPoint épületéből

Évekig kihasználatlan épület kapott új funkciót, ugyanis pályázati pénzből a dunakeszi önkormányzat a régi, elhagyatott SweetPoint épületéből egy modern inkubátorházat hozott létre, ahol a kezdő vállalkozók kaphatnak majd helyet.

kubátorház, melyben 18 iroda és 12 raktárhelyiség készült az induló vállalkozásoknak.

Tallér Róbert, a kivitelező vállalkozás ügyvezetője tájékoztatta a város vezetőit a fejlesztés megvalósításáról

A kialakításnál fontos szempont volt a költséghatékony energetikai megoldás, a fűtést és hűtést hőszivattyúk biztosítják. A 26 férőhelyes parkosított parkolóban akadály-

mentes hely és elektromos töltőállomás is elérhető.

„Lehetőség lesz iroda, tárgyaló, raktár bérletére, tárgyaló foglalására. Figyeljék fórumainkat, az inkubációs program februárban indul” – jelentette be közösségi oldalán Dióssi Csaba polgármester, aki Sipos Dávid alpolgármesterrel tekintette meg az átadás előtt álló inkubátorházat, aki hozzátette: „Reményeim szerint áprilisban már használhatják is a pályázók az épületet”

Tallér Róbert, a kivitelező cég vezetője a Dunakeszi Postnak elmondta, hogy az emeletes épület nettó 800 m², ezt egészítik ki a folyosók és kiszolgálóhelyiségek. „Három típusú irodát alakítottunk ki, vannak 13, 26 és 40 m²-es irodák, összesen több mint 20 egység áll az igénylők rendelkezésére. Ezen felül nagy tárgyalókat is kialakítottunk, valamint teakonyha is szolgálja az itt dolgozók kényelmét” – részletezte a Struktur Kft. vezetője.

Az épület egyébként teljesen akadálymentesített. Taktilis vezetősávok, dupla kapaszkodók, optikai elemek és mozgáskorlátozott mosdó teszi teljessé az irodaházat.

Fotó: Kovács Zsolt



A kivitelezésről Tallér Róbert ügyvezető tájékoztatta a város vezetőit





A mögöttünk hagyott hónap sem múlt el figyelemre méltó események nélkül, bővebben ezekről nagyobb cikkben számoltam be, most az 5. számú körzetet érintő dolgokat foglalnám össze. Többen kerestek „körzeten kívülről” is észrevételekkel, problémákkal, ezek az adott körzet képviselőjéhez fordultam. Viszont ebből látszik, hogy többen nem tudják, hogy melyik körzetben melyik képviselő jogosult eljárni. Ehhez segítségként ajánlom figyelmükbe a városi honlapot, vagyis a dunakeszi.hu/munkatarsak oldalt, ahol a körzeti képviselők képére kattintva minden esetben fel vannak sorolva a hozzá tartozó utcák.

KEDVES LAKÓTÁRSAIM!

Megértve a lakosság észrevételeit, beszélünk a háziorvosokkal arról, hogy szerződés szerint ragaszkodunk hetente legalább egy alkalomhoz, amikor 18 óráig rendelkeznek, hogy a munkából hazaérők is igénybe vehessék az ellátást, illetve abban is kitartunk, hogy rendelkezésre állási idejünkben is legyenek elérhetőek.

Folyik az időszakos fásítás, amely körzetünket is jelentősen érinti: a lakossági faigények mellett folytatódott a közterületi fátelepítés is, körzetünkben 113 új fa került elültetésre, többek között juharok, nyárfák, platánlevelű eperfák, lepényfák, ostorfák és fűzek.

Komolyabb csőtörés volt a Madách-Tamási kereszteződésben, amelynek következtében több órára víz nélkül maradt az érintett utcák lakossága. A helyszínen beszéltem a vízművek képviselőjével, aki megerősítette, hogy az előre látható karbantartási munkákról tájékoztatják a lakosságot, azonban ebben az esetben váratlan főnyomó-

cső-törés történt, és amíg le nem ástak a hibáig, nem lehetett tudni, hogy meddig tart a helyreállítás.

Fennálló és idegesítő hiba a Szép Ernő utcában a beszakadt csatornafelel, ami egyelőre táblával van megjelölve, és nehezíti a Fazekas iskola körüli közlekedést. A javítást megrendeltük, ami a közeljövőben várható, addig fokozott figyelmet és óvatosságot kérünk.

Továbbra is visszás helyzet van a Kosztolányi utca mögött: a közterület-felügyelet írásos figyelmeztetése ellenére többen továbbra is deponálják a zöldhulladékot (p.l.: karácsonyfát!) az utca mögötti közterületre, annak ellenére, hogy 2024-ben a területet önkormányzati pénzből megtisztítottuk. Most újra nyesedéket, gallyazási maradványokat lehet találni. Kérem az érintetteket, hogy ne így, hanem a jól ismert, szabályos módon szabaduljanak meg a zöldhulladéktól, erről tájékozódjanak a dkkozuzemi.hu/ hulladekszállítás oldalon.

Több lakostól érkezett jelzés, hogy egyes területeken esténként bűdös van, mert néhányan nem szabályosan fűtenek. Felhívom a figyelmet, hogy hulladékkal, káros anyaggal fűteni szigorúan tilos, bejelentés esetén a hatóságok ellenőrizhetik a fűtési anyagokat és a fűtőrendszert, a beigazolódott környezetszennyezés pedig súlyos büntetéssel jár.

Április 5-én újra Köztisztasági Napot tartunk, amelynek keretében körzetünkben is több pontot kijelölünk. Kérem, figyeljék a felhívást, legyünk minél többen!

Végül köszönöm a meghívást a IV. Béla király alapítványi bálba, köszönjük a jó programot, a kiváló hangulatot.

Elérhetőségeim:

nyirimarton79@freemail.hu

nyiri.marton@dunakeszi.hu

70-385-4404

Facebook: Nyíri Márton Dunakeszi Város alpolgármestere

Zöld Dunakeszi Program

Tisztelettel:

**Nyíri Márton, az 5. sz. körzet képviselője
alpolgármester**



A szerkezet már régen kész, akkor miért nem érezzük még az erősebb víznyomást az otthonokban? Ha valaki, akkor én nagyon szorgalmaztam, mondhatjuk nyugodtan, hogy az elmúlt 1 évben a víztorony működésének elindítását. A pili vízvízvezetékéből okulva viszont már örülök annak, hogy a DMRV Zrt. még nem kötötte rá a lakossági rendszerre. Hónapok óta zajlik a fertőtlenítés, a glóbusz már tiszta, de az oszlopban lévő csövekkel még mindig van teendő. Amíg minden eredmény nem lesz megfelelő, nem kapcsolhatják össze a toronyt az ivóvízhálózatunkkal. A szolgá-

KEDVES DUNAKESZIEK!

tató tájékoztatása szerint kell még számítanunk vízleeresztésekre, de minden egyes átmosás közelebb visz minket az induláshoz. Fontosabb most az egészségünk, még kérjük az Önök türelmét.

Sajnos megint azt kellett tapasztalnunk, hogy a tóvárosi játszótéren a tóba dobálták a játékokat. Nem olyan jó hecc, mint amilyenek elsőre tűnik... Nem szép látvány, környezetszennyező, a játékok rongálódnak vagy teljesen tönkremennek. Sok munkaóra ám ennek a rendbetétele, és így felesleges kiadás a városnak. A rongálás, vandáلكodás nem menő és még drága is.

Két elhagyott autóról kaptunk bejelentést az elmúlt napokban. Egyiket a tulajdonosa a közterület-felügyelő felhívására már el is szállította, a másik esetben egyelőre a felhívásnál tartunk. A polgármesteri hivatal csak akkor intézked-

het az elszállításról, ha a tulajdonos számára megadott határidő lejárt. Amennyiben a megadott határidőn belül az érintett jármű nem kerül eltávolításra, a további szükséges lépéseket meg fogjuk tenni az illetékes hatóságok bevonásával. Az esetekről az érintettek a városi honlapon is tájékozódhatnak (<https://dunakeszi.hu/ugyek/kozteruletrol-elszallitott-jarmuvek/>). A vadkameráink működnek, az ilyen eseteket és az illegális hulladéklerakást is nyomon tudjuk követni. Nemrég közzé is tettünk 3 komolyabb történetet.

Ha pedig már az illegális hulladéklerakást érintjük, április 5-én tartjuk a városi „tavaszi nagytakarítást”. Már lehet jelentkezni Nyíri Márton alpolgármester úrnál az önkéntes köztisztasági napra a zolddunakeszi@gmail.com. A több mint 10 év alatt több ezer már azok száma, akik akár csak egyszer is

csatlakoztak hozzánk e jó ügy érdekében. Tartsuk együtt tisztán Dunakeszit!

Rengeteg pozitív visszajelzést kaptunk a hétfői böllérfesztiválról, a csapatok és a szervezők is nagyon odatették magukat. Ez még csak a harmadik ilyen rendezvény volt, de én már úgy érzem, mintha mindig is lett volna. Kérdőívet is készítettünk, hogy az észrevételeket már a következő alkalommal beépíthessük a szervezésbe. Köszönjük, ha kitöltik a városi Facebook-oldalak valamelyikén.

Elérhetőségeim:

alpolgarmester@dunakeszi.hu

Telefon: +36 70 338 0761

Facebook: Sipos Dávid

Sipos Dávid alpolgármester

9. sz. választó-kerület

képviselője





A Kölcsény utca 15. Társasház közös képviselője keresett meg, aki egyben az egyik tulajdonosa is a házának. A segítségemet kérte a társasházak számára biztosított pályázati lehetőségekről, melyeket főként a budapesti, de időnként a különböző vidéki városok önkormányzatai biztosítanak a helyi társasházak számára. Sajnálattal vette, hogy jelenleg Dunakeszin nincsenek pályázati lehetőségek társasházak számára. A Dunakeszi Kölcsény utca 15. Társasház helyi egyedi építési védelem alatt álló épület, mely felújításra szorul. A lakók szűkös anyagi keretei miatt nincs lehetőségük nagyobb beruházásokat elvégeztetni. Kérése, hogy a városvezetés felé jelezzem, hogy Dunakeszin és a 6. sz. körzetben kiemelt szükség lenne a több lakásos Társasházak támogatására, akár pályázati úton is (pl. tető felújítás, szigete-

A KÖLCSEY UTCA 15. TÁRSASHÁZ PÁLYÁZATI TÁMOGATÁS KÉRELME

lés, kerítés felújítás, kerti zöld területek létrehozása). Megkeresését kiégszítve továbbítottam az aljegyző asszony felé, egyben válaszáat, intézkedését kértem a helyszín vizsgálata végeztével.

- Szintén a Kölcsény utca 15. Társasház képviselője kérte intézkedésemet egy másik levélben. Több problémát jelzett, melyek megoldása érdekében a helyszínen találkoztunk. A szemlén tapasztaltak alátámasztották a lakóközösség további nehézségeit, mivel az ingatlan előtt a felpúposodott, s mára törött járda helyreállítása a balesetveszély megszüntetése érdekében szükséges, valamint a kerítés egy részének felújítása, melynek állapota miatt, a kérés jogos. A hibákról készített fotókat mellékelve a helyreállítások kérelmét az aljegyző asszonynak címeztem

- A Zápolya utca 40-42. előtti év elejére ígért szegélyépítés egyelőre csúszásban van. A Penta illetve-seivel való tárgyalás eredményéről érdeklődtem, tájékoztattak, hogy a jelenleg súlyosabb hibaelhárítások helyreállítása folyik városunk számos területén. A Zápolya utcai szegélyépítés március közepéig a kátyúzár-

si munkálatokkal együtt fog megtörténni. Továbbra is csak a türelmüket kérhetem a Zápolya utca 40. és 42. tulajdonosaitól

- A József utca 20. előtti STOP tábla helyreállítását a Dunakeszi Közüzem Nonprofit Kft. munkatársai elvégezték

- Rövid időn belül ismét zavaró lett a Tábor utca 21. előtti aknafedél. A szemlén a gépjárművek áthaladása során egy duhogó hangot lehetett hallani. Nem zöreje, nem csattanás, hanem egy mélyebb hang, ami az éjszaka folyamán roppant zavaró. Egyébként a fedél nem mozog, masszívan áll a keretben. Gyetván Balásznak – váci DMRV – jeleztem a hibát, intézkedését kértem, aki tájékoztattott, hogy a továbbiakban Fischer Erik az ügyintéző.

- Érdeklődést nyújtottam be a már folyamatban lévő ügyben a Klapka utcai gyalogos aluljáró világításának kialakítása érdekében. A MÁV illetékesének válaszáról, illetve a vele folytatott tárgyalás eredményéről kérdeztem Hegyvári János csoportvezetőt. Válasz e-mailben jelezte, hogy egyelőre nem érkezett válasz a MÁV Zrt.-től

- Csőtörés volt a József utca 21. szám előtt, mely a bekötésnél keletkezett, tájékoztattott érdeklődésemre Morvai János a DMRV kirendeltségvezetője. A hibát aznap elhárították a DMRV munkatársai

- A Dunakeszi Rendőrkapitányság ügyfél parkolójában lévő KRESZ tábla oszlopának helyreállítása a kérés bejelentésétől számítva pár nappal megtörtént

- A napelemes közvilágítás kialakítása felől érdeklődtem, melyre a Klapka és Bajza utcákon találkozásától kezdődően mindkét irányban szükség van. Írásban tájékoztattak, hogy egyelőre nem kaptak ajánlatot a lámpákra, de megsúgottak a kivitelező céget

- A Varsói utca 16. sz. előtti fa gallylyazását a külsős vállalkozó elvégezte, melyek veszélyeztették a felújítás alatt lévő, de már új tetőszerkezettel rendelkező ingatlant

- Ismét szükség volt a közvilágítási hibák megszüntetésére, de ebben a hónapban csak hat címen kellett jelezni a helyreállítások kérelmét

Üdvözléssel: **Hircz Tamás**
6. sz. választóköri önkormányzati képviselője



Tisztelt Lakótelepi Polgárok!

Nagy öröm volt számomra, hogy sok itt élővel személyesen is találkozhattunk, s beszélgethettünk a III. Dunakeszi Mindmegezi toroskáposzta- és böllerversenyen, ahol ismét vendégül láttuk a kilátogatókat! Az külön öröm, hogy a legfinomabb toroskáposzta a mi fazekunkból került a zsűri döntése alapján a látogatók tányrjába! Gratulálok a szervezőknek, mert idén is remek hangulatú, sikeres rendezvény volt a hideg ellenére is!

A Házasság Hete is nemrég volt, s azon is szerepet vállaltam, mint csa-

TISZTELT LAKÓTELEP SZÍVÉBEN ÉLŐK!

ládügyi tanácsnok, hiszen egy remek előadást hoztunk el az érdeklődő szülőknél arról, „Hogyan neveljünk boldog gyermekeket”. A József Attila Művelődési Központban is sok kedves ismerős arc fogadott a nézőtérén, s egy vidám és tanulságos estét töltöttünk együtt! Külön köszönet a tanácsadói csapatnak, akik most tevékenyen is részt vettek az esemény sikeres lebonyolításában!

Persze a körzet ügyei továbbra is elsőbbséget élveznek. A kutyafutató világítása, s apróbb javítások is szükségesek lesznek a közeljövőben, de a több helyről is jelzett világítási problémákat is igyekszem úgy eljuttatni az illetékes szakemberekhez, hogy gyors megoldás szülessen!

Dolgozom azon, s ebben segítséget kaptam a Polgármesteri Hivatal vezetőitől is, hogy a körzetben történő kisebb fejlesztésekről is be tudjak

számolni, mert ez sokszor fontosabb az ott élőknek, mint akár egy új út, vagy egyéb nagyobb fejlesztés a városban! Legyen ez akár faültetés, pad vagy szemetes, kutyapiszok gyűjtő edény kihelyezése.

Hamarosan ismét lesz szemétszedés a városban, az Önkéntes Köztisztasági Nap már egy jó hagyomány, melyre már folyik a jelentkezők regisztrációja! Remélem, még többen leszünk a Lakótelep Szíve csapatban is!

Amire még nagyon büszke vagyok, hogy az általam még a 90-es évek végén elindított Városi Sportgála, mára már egy nagy városi rendezvény lett! Több mint 500 sportoló, sportvezető, edző, diáksport szakember vesz részt ezen, s részesül elismerésben! Ez jelzi, hogy a sportéletünk fejlődése micsoda ívet mutat! Sportigazgatóként azon dolgozom, hogy ez az ív még mindig felfe-

lé tartson, s továbbra is a gyermekek, diákok sportoltatása, a tömegsport népszerűsítése, s a helyben minden sportághoz hozzáférés maradjon fő fókusz a Dunakeszinek!

Sokan keresnek még mindig apróbb nagyobb problémákkal, s jó látni, hogy egyre többen használják már a Dunakeszi App bejelentési lehetőségeit is, ez meggyorsítja, segíti a megoldásokat, javításokat!

Természetesen továbbra is várom a jelzéseiket, olyan ügyekben, melyek szebbé-jobbá tehetik a Lakótelep Szívének életét! E-mailben a Seltenreich.j@munakeszi.hu címen, telefonon, a 06303828380 számon, levélben a Garas utca 4. szám alatt, s persze személyesen is!

Facebookon a Seltenreich József "A Lakótelep Szíve" körzeti Önkormányzati Képviselője oldalamon és a Lakótelep Szíve csoportban is!

Seltenreich József
4. számú választóköri önkormányzati képviselője



Padfelújítások

A tavasz közeledtével a körzetben két helyen is folynak a padfelújítási munkálatok. A Március 15. téren hamarosan befejeződnek a munkálatok. Ezt követően a Lányi Ferenc park padjainak felújítása fejeződik be.

Babacsomag

Nagy örömmre szolgál, hogy ebben a hónapban ismét babaköszöntő csomagokat adhattam át. 5 csomag került átadásra. Örövendetes, hogy egy ikerpár is született a körzetben. Isten hozta Rebeka, Patrik, Ma-

TISZTELT LAKÓTÁRSAIM!

xim, Panna és Bella nevű lakótársunkat városunkban.

Egészségház építése

Egészségházunk építése már a látványosabb szakaszba ért, hamarosan elkészül az épület. Az eszközök beszerzése is elindult. Ezt követően lesz lehetőség arra, hogy beköltözzenek szakemberek. Ahogy arról már többször írtam, a Fő út és a Cserkész utca sarkán lévő régi pszichiátriai épület helyére új épület épül, amelyben fogorvosi és gyermekorvosi rendelő, valamint a védőnői körzetek kapnak helyet.

Faültetések

Az elmúlt időszakban, amikor az időjárás is lehetőséget adott, több helyen is faültetésre került sor, vagy hamarosan ültetésre kerülnek. Közterületen összeségében 20 db fa lett elültetve. Így a Fő tér, Március 15. tér,

Bajnok Géza tér, Könyves Kálmán utca, Mezőházi Óvoda, Magyarság pálya körüli területen bővült a faállomány. Lakossági igényre 9 helyszínen 17 db faültetésre került sor. Ezúton biztatom minden lakótársamat, hogy faigénylással segítsék környezetüket.

Zöldhulladék elszállítása

Legyünk figyelemmel arra, hogy a háztól történő zöldhulladék elszállítása várhatóan márciusban kezdődik újra, így aki szeretné a levágott ágakat, egyéb zöldhulladékot elvitetni, annak még várnia kell.

Észrevételeiket, javaslataikat továbbra is várom az alábbi elérhetőségeken:

Email: joszabo61@gmail.com Levelezési cím: 2120 Dunakeszi, Fő út 25.

Szabó József

**3. számú választókerület
képviselője**



Friss lendülettel, több tennivalókkal indult az újév: január 17-én tartottuk a Dunakeszi Sportmodell félévzáró fesztiválját a Magyarság sportcsarnokban. A cél, a törekvés, hogy a Városi Sportegyesület Dunakeszi (VSD) és a városvezetés minél több sportágot mutasson be az iskolások körében. Az általános iskolákban az első osztályosok atlétikával kezdik, majd fokozatosan más sportágakkal ismerkednek meg. A második osztályban például birkózással, korfballal találkoznak a diákok, harmadik osztályban labdajátékokra, asztaliteniszre koncentrálnak, negyedikben a küzdősportok, mint a vívás kerülnek középpontba. Az ötödik osztályban pedig a tollaslabda és újra az atlétika kerül reflektorfénybe.

TISZTELT ALAGI LAKOSOK!

Egy nappal később több alagi diákért is izgulhattunk a középiskolai felvételi miatt, remélem mindenki abban az iskolában kezd meg szeptemberben a tanulmányait, amelyikben a legjobban szerette volna. Emlékszem két évvel ezelőtt a legnagyobb fiam felvételi eredményéért mennyire izgultam én is.

Január 22-én volt a magyar kultúra napja, melyet a városunkban is megünnepeltünk.

Néhány utcában változott a hulladékszállítás menetrendje, melyet meghirdettünk a dunakeszi.hu oldalon is, érdemes átnézni. Új parkolóhelyek kerülnek kialakításra a Sport utca - Pavilon kereszteződésében, a Pavilon - Torony köz utáni szakaszán. A munkálatok várhatóan február 28-ig tartanak az időjárás függvényében.

Egy fontos felhívás: Jótékonyági koncertet tartanak Beni gyógyulásáért Dunakeszi tehetségek, hogy egy felejthetetlen komolyzenei előadás keretében támogassák a kis Beni felépülését. A jegy.hu oldalon lehet megvenni a hagyományos belépő-

jegyek mellett a támogatói jegyeket is (belépésre nem jogosítanak, de a nemes ügyet támogatják)

Jó hír, hogy idén már használt ruhát, cipőt is le lehet adni az Alagi utca 1. szám alatt a Dunakeszi Közülemi Nonprofit Kft. speciális hulladékgyűjtő pontján, az elektronikai és veszélyes hulladék mellett. Sajnos vannak olyanok, akik szép városunkat, Dunakeszit "szemetesként" használják, rombolják környezetünket, amikor illegális hulladékokat raknak le. Lehet ezt szabályosan is! Amit azonban érdemes tudni ezzel kapcsolatban: Dunakeszin térfelügyelő kamerák és vadkamerák vannak, ez utóbbi telepítését nemrég hagytuk jóvá a képviselő-testületben. Az illegális hulladéklerakókkal szemben dunakeszi város polgármesteri hivatala minden esetben feljelentést tesz, és hatósági eljárást indít. Az illegális szemetelés pedig szabálysértési eljárásban több száz ezer forintos bírságot vonhat maga után. Továbbá az illegális hulladéklerakás bűncselekménynek is minősülhet, így jelentős pénzbüntetés

mellett szabadságvesztés is járhat.

E havi beszámolóim végére pedig egy hagyományos és értékes kezdeményezés, pont városunk környezetének megóvására: idén is lesz április 4-én önkéntes köztisztasági nap, melyre már lehet jelentkezni egészen március 31-ig a zolddunakeszi@gmail.com e-mail címen, amit fel kell tüntetni, hogy hány fő venne részt és melyik városrészről. Az alagi csapat mit minden évben így idén is a Szabadság tér és valamint a Piros óvoda és Fazekas iskola környékét fogja megtisztítani. Csatlakozzunk minél többbe a csapathoz, óvjuk, védjük a környezetünket.

Köszönöm a bizalmat, melyet munkámmal fogok meghálálni!

Juhász Ádám

**10. számú választókerület
önkormányzati képviselője
juhasza@dunakeszi.hu
+36707979054**





Padfelújítási munkálatok kezdődtek a minap a városban, ebből mi sem maradhattunk ki. Kértem én is a városüzemeltetési osztályunkat, hogy a Barátság útja 7. szám előtti pad is kerüljön sorra. Az ott lakók már biztosan tapasztalták, hogy el is készült.

Ugyanennél a lépcsőháznál kértem, hogy a ház előtti parkolóban a mozgáskorlátozott jelzéssel ne csak

PADFELÚJÍTÁSI MUNKÁLATOK, PARKOLÓHELY KIALAKÍTÁSA A TŰZOLTÓSÁG SZÁMÁRA

az aszfalt legyen megfestve, hanem táblát is kapjon a parkolóhely. A táblát már meg is rendelték, beszámolok arról is, amint kihelyezik a Dunakeszi Közülemi Nonprofit Kft. munkatársai.

Őnök is tudják, hogy a sajnálatos lakástűz a Barátság útja 7. szám alatt történt a nyáron. Jeleztem a polgármesteri hivatalban a lakossági kérést, hogy a ház Duna felőli oldalán, a sarokban lévő parkolót foglaljuk le a tűzoltóság számára. Ez mindenképpen helyszínbijárást igényel majd, jelentkezem a fejleményekkel.

Többek között a Barátság útja 1.

szám előtt is eléggé elhasználódott már a parkolásra kijelölt terület, a betoncsíkok között mély gödrök tátonganak. Kértem az illetékes kollégáktól ennek megoldását, akár aprókavicsos feltöltéssel használhatóbbá tenni.

Remélem, Önök is jól érezték magukat a hétvégén megrendezett III. Dunakeszi Mindmegeszi toroskaposzta- és bölléversenyen. Az önkormányzat csapatát erősíthettem, így beeláttam abba, mekkora munka is van egy ilyen rendezvény mögött. Nagyszerű volt a hangulat, egész más

így találkozni az ismerős arcokkal. A következő rendezvény itt a közelünkben a Dunakeszi Viadal lesz, bízunk benne, hogy gyönyörű napsütésben és egy jó sétával egybekötve mehetünk majd az eseményre.

Észrevételeiket, javaslatokat várom a juhosmarton1971@gmail.com email címen.

Juhos Márton

2. sz. választókerület képviselője



Tisztelt Választókerületiek, kedves Dunakesziek!

Belekezdünk a 2025-ös évbe, a január is már hamar elszaladt. A körzetünkben lévő Alagligeti játszótér a Dunakeszi Közülemi Nonprofit Kft. kollégái a kihordott homokot eltávolították és a padokat szintbe hozták. Tisztelettel köszönjük a kollégák és Tóth Eszter, Dunakeszi főkertésze segítségét!

Ismét kidöntötte egy ismeretlen lakótársunk a Babicz Béla utcában az elsőbbségadás táblát a kereszteződésben. Kértem a Közülemi Kft-től az újbóli kihelyezését. De addig nagyon figyelmesen vezessünk, mert a tábla nemléte miatt a forgalmi rend megváltozott!!! Befelé irányba most jobbkézes lett a kereszteződés!!! Elkészült a Repülőtéri úton, a régi Sweet Point helyén, az Inkubátorház. A Dunakeszi Közülemi Nonprofit Kft. üzemeltetésében működik majd. Náluk lehet majd jelentkezni azoknak a KKV-knak, akik ott szeretnének irodát vagy rakárt bérelni.

Ismét eltűnt a helyéről a Fóti úti temetőnél lévő parkolóból a delegált kihajtási rendet szabályozó behajta-

ni tilos tábla. A temetői üzletsorról a parkolón keresztül csak a buszmegálló irányába lehet kihajtani, közvetlenül jobbra fordulva tilos, mert a beérkező buszokat és személyautókat akadályozza!

A napokban a Közterület Felügyelet kollégái segítettek egy elkóborolt kutya megtalálásában, chip természetesen nem volt benne így a kollégák hiába próbálták beazonosítani a kutyát. A Közterület Felügyelet gépjárművében van chip olvasó. Munkaidő után még elvitték a kutyát az egyik városi állatkórházba, ahol a közösségi médiában való megosztások után jelentkezett a gazdája. A napokban szintén a közösségi médiában egy eltűnt személyt kerestek, akit a Közterület Felügyelet kollégái a zavart viselkedése miatt igazoltatták is a késő esti órákban. Egyeztetve a Dunakeszi Rendőrkapitányság kollégáival sikerült megtalálniuk a keresett személyt. Köszönjük a kollégák segítségét és munkáját!

A városunkban a 65 év felettiek karácsonykor ajándéksomagot kaptak. Ezeket a városi iskolák tanulói vitték házhöz. A körzetünkben lévő Szent István Általános Iskola 7. A. osztálya nyerte meg a város által felajánlott díjat. Gratulálunk a gyerekeknek.

Nem a mi körzetünk, de a mi városunk. Immár 25. alkalommal rendezik

meg március 22.-23.-án a Dunakeszi Radnóti Miklós Gimnáziumban a 24 órás focigálát. Még várják a jelentkezőket, és a támogatókat is. Tisztelettel köszönjük Majer Tamás tanár úr szervezését!

A Bárdos Lajos Általános Iskola tanulói közül Csoosz Máttyás, Csonotos Eliza, Kovács Liliánna és Kecskés Csaba Bence csapata, a die Affen, az országos német nyelvi versenyen a 4. helyezett lett, így bejutottak a második fordulóra. Gratulálunk a gyerekeknek és tisztelettel köszönjük a kiváló szakmai munkáját a felkészítő tanárunknak, Kesziné Halász Juditnak!!

Dunakeszin a házhöz menő lomtalanítás és sít szállítás mellett az Öko-Udvarban szinte az összes háztartásban keletkező hulladék típusát szabályosan le lehet adni. De vannak, akik sajnos úgy gondolják, hogy mások elé, vagy az erdőkben, vagy szabálytalanul a hulladék szigetekre szabadulnak meg a saját hulladéktól. A hatósági eljárásokat minden esetben megindítjuk, amik mellé magas összegű pénzbírság is jár!!! Többen jelezték, hogy a Casalgrande téren magyarul akcentussal beszélő külföldiek vásárlásra próbálják rábírní az arra járókat, többször erőszakosan is. Általában silány minőségű ruházati vagy elektromos termékeket próbálnak eladni. Amennyiben ilyet

tapasztalnak, kérjük, hogy a Közterület Felügyelet, vagy a Dunakeszi Rendőrkapitányság ügyeleti számára jelezzék a +36-70-508-0566 számon vagy a 112-es központi segélykérőn.

Február 15-én került megrendezésre a III. Dunakeszi Mindmegeszi kolbászfesztivál, ahol 30 csapat, amatőrök és profik mérték össze a tudásukat a disznóvágás műfajában. Szuper fellépők voltak, remek hangulatú rendezvény volt! Köszönöm a meghívást, hogy idén a város önkormányzati csapatát erősíthettem a személyemmel. Április 5-én pedig ismét Köztisztasági Nap, amikor megtisztítjuk a városunkat. Ide is várunk mindenkit, aki szeretne egy picit tenni egy szebb és tisztább Dunakesziért. A lovas polgárőrök jelezték, hogy sokan a Toldi lakóparkban, a zajvédő dombon túlra dobálják a kutyaürlekes zacskókat, illetve nagyon sok energia italos dobozt is, mert ott nem látszik...

Keressenek bátran az alábbi elérhetőségeimen. Emailben a dunakeszi.petho@gmail.com címen, telefonon a 06-20-429-10-33-as számon. Vagy a közösségi médiában a Pethő Krisztián képviselő 8.vk online fogadóóra címen.

Pethő Krisztián

**8. számú választókerület
önkormányzati
képviselője**



Január elején megkeresést kaptunk egy kedves lakótól, miszerint a Kiscurgó melletti Patakpart játszótéren gyanús lyukakat lát a homokfalban. Megvizsgálva a jelenséget kiderült, hogy rókaodúkról van szó. Kikértük a témában az ÁNTSZ véleményét, akiknek egyértelmű állásfoglalása volt, hogy a rókák jelenléte a játszótéren nem kívánatos, ezért be kell fogni az állatokat és ameddig ez nem történik meg a játszótérre le kell zárni. Kihelyeztük a területre a csapdákat, amelyek sérülés nélkül tudják elfogni az állatokat. Az elfogásuk után a rókákat szakember bevonásával áttelepítik a Börzsönybe.

Az elmúlt időszakban sajnos elszaporodtak az illegális hulladékelhelyezések a városban. A dolog azért meglepő és érthetetlen, mert a Közütemi Kft. háztól szállítja el a zöldhulladékot, lomot, szelektív hulladékokat, az elektromos- és veszélyes hulladékok elhelyezésére pedig hulladékudvart működtet. A közterület-felügyelet a helyzet kezelése érdekében lépéseket tett. Az elmúlt időszakban a város összes - több mint kétszáz - térfelügyelő kameráját átvizsgálták és a hibásokat, rosszul beállítottokat kijavítva újra működőképessé tették. Átszervezve a járótutakat különös figyelmet fordítanak a veszélyeztetett helyekre, amelyeket szükség esetén külön technikai megoldásokkal is figyelnek. Viszonylag gyorsan tetten is érték az egyik notórius elkövetőt, aki a Trianon téren és az Iskola utcában szabadult meg rendszeresen a felesleges szemetétől. A budapesti vállalko-

RÉVDÜLŐ – Ahol a Természet és Ember találkozik

zó jelentős pénzbüntetésre számíthat.

Bejelentést kaptam, miszerint az Rév út – Eper utca sarkán álló közvilágítási lámpa nem működik. A problémáról értesítettem a javítást végző szolgáltatót, aki rövid időn belül javította a lámpát. Január 20-án bejelentés érkezett, miszerint Fő úton a Liget utcánál lévő buszmegállóból eltűnt a szemetes edény. Az utcabútort pótoltuk. A hónap során egy szabálytalanul közlekedő autós belehajtott egy szikasztóárkba a Dessewffy parkban. Az eset során igény merült fel arra, hogy pollerekkel hívjuk fel a figyelmet az árokra. A kérés a Városüzemeltetési Osztály asztalán van. Januárban a Tavasz és a Rév út sarkán kidőlt az utcatábla. A Közütemi Kft. munkatársai hamar helyreállították a jelzőtáblát. Sajnos ennél hosszabb ideig fog tartani annak a buszmegállónak a javítása, amelyet huligánok repesztettek meg a Fő úton. A javításig kérem a közlekedőket a buszmegálló körületekintőbb használatára. Az ősz folyamán a Diáknegyed beindulása okán új buszmenetrendet vezetett be a város, amelyet a tapasztalatok fényében az év elején módosított. A módosítással kapcsolatban kaptunk lakossági észrevételeket. Az illetékes osztály vizsgálja a felmerült igények jogosságát és orvosolhatóságát.

Dunakeszi Város önkormányzata az idei évben is felkínálja a lehetőséget a 65 éven felüli dunakesziek számára, hogy elő- és utószezonban kedvezményes áron üdjjenek a város balatonakarattjai üdjöljében. A lehetőség májusban és szeptemberben igénybevehető 5 nap 4 éjszaka önállátással. Bővebb információ az ugyfelszolgalat@dunakeszi.hu email címen kérhető, valamint a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán, ügyfélfogadási időben.

A hónap folyamán ünnepelte 95. szüle-

tésnapját a Révdülőben lakó Dér Győző fa- és rézszobrász mester, a Magyar Kultúra Lovagja, egykori dunakeszi önkormányzati képviselő. A kerek évforduló kapcsán személyesen köszöntöttem volna őt virággal, valamint a miniszterelnöki és polgármesteri üdvözlő oklevéllel. Sajnos Győző bácsi egészségi állapota már nem tette lehetővé, hogy találkozzunk, csak feleségének adhattam át a születésnapj jókívánságot. Vilma néni találkozásunk után három nappal hívott a rossz hírrel, férje halálhírével. Győző bácsi köszönjük a munkáját, amellyel környezetet szépülését, valamint sokunk lelki-szellemi épülését is szolgáltad!

Az elmúlt hetekben Zöld Dunakeszi program keretében sor került a városi faültetésekre. A tereken, utak mentén összesen 209 fát ültettünk el a városban. Természetesen a lakossági faigények szerinti ültetésekre is sor került. A Révdülőből 16 lakossági faigény érkezett be. Köszönöm a helyben lakók aktivitását! A faültetéseken kívül az év első hónapjában az önkormányzat jelentősebb gallyazásokat végzett a Duna-parton.

Nyíri Márton környezetvédelemért felelős alpolgármester április 5-ére hirdette meg a Dunakeszi Önkéntes Köztisztasági napot. Mi, révdülőiek a szokásunkhoz híven 10 órakor fogunk találkozni a rév-nél és a Duna-parton, valamint a Kiscurgóban gyűjtjük a szemetet. Legyünk minél többen! Jelentkezni március 31-ig lehet a zolddunakeszi@gmail.com email címen.

Észrevételeit, javaslatait várom a csoma. attila.kepviselo@gmail.com e-mail címen.

Csoma Attila

**1. sz. választókörszet
képviselője**

Pillanatképek az alagi lóversenypályán tréningező zsokékról



Fotó: BNDK



KÖZEL HÚSZ ÚJ PARKOLÓ ÉPÜLT MEG A D. ORDASS LAJOS PARK KÉT OLDALÁN

Január végén örömmel adhattam tájékoztatást kommunikációs felületeimen a körzeti alagi részén megvalósítandó, lakossági igényeket szolgáló építkezésekről „Újabb fejlesztések a D. Ordass Lajos park körül” címmel. A körzet városi szinten is okkal népszerű és látogatott D. Ordass Lajos parkjában ugyanis újabb – kisebb, nagyobb – fejlesztésekről döntöttünk még korábban, amely megvalósítására most érkezett el az idő.

A park két oldalán, a Pavilon és a Sport utcákban összesen 19 darab új parkolóhely kialakítása kezdődött meg február elején. Az új parkolóhelyeket a Sport és a Pavilon utca kereszteződésében, a Pavilon utcának a Torony köz utáni szakaszán, valamint a Sport utcában létesítettük. A beruházás elsősorban azt szolgálja, hogy a parkot autóval látogatók is kényelmesen parkolhassanak. Lévéen a közösségi pont közel van az alagi nagyalomáshoz, gyakori munkanapi jelenség, hogy a vasúti közlekedést választók autóikat a környező utcákban parkoltatják napközbeni távollétük idejére. Az elmúlt években tapasztalható vasúti fejlesztések – emeletes motorvonatok, sűrű menetrend, a korábbiakhoz képest jóval kevesebb késések, kedvező tarifák – következtében érezhetően megnőtt a vasúttal ingázók száma városunkban, és ez bizony tovább szűkítette a parkolásra alkalmas helyeket a vasúttalolomás környékén.

A Pavilon utcában ezzel – a 2019-es és a 2022-es hasonló beruházást követően – a parkolóépítés harmadik üteme valósult meg, február végétől a forgalmas közút Torony köz és Víz köz közötti útszakaszán

is merőleges parkolók várják majd az autósokat. Az úttest mellett haladó vízelvezető árkot elbontották, nagy átmérőjű csöveket helyeztek le, amelyeket felülről leburkoltak és azon alakították ki az új megállóhelyeket – éppen úgy, mint ahogy az a korábbi két ütemben is történt. A park két oldalán tehát – a Pavilon és a Sport utcákban – összesen 17 darab új parkolóhely épült, valamint a Verseny utca elején lévő rétesbolt mellett is megépült kettő.

Fontos megjegyezni, hogy a beruházás előtt az önkormányzat kellő gondossággal járt el a park mentén található fákkal kapcsolatosan. Minderről Tóth Eszter városi főkertész „Parkolóépítés a Pavilon és a Sport utcában zöld szemmel” címmel számolt be közösségi oldalán, melyet e lap hasábjain is olvashatnak.

Ugyancsak a parkkal kapcsolatos információ, hogy január végén kicserélték a strandröplabdapálya elhasználtodott homokját. A város – és így a körzet – többi játszótérének homokozóiban menetrend szerint március végéig cserélik le a homokot.

Bár még odébb van, érdemes már most átgondolni, betervezni és jelentkezni az újabb dunakeszi köztisztasági napra. A 7. számú körzeti mind a négy részén – Alag, Alsó, Alagimajor, Tözegetavak – tervezünk egy-egy „szemétszedő csapatot csatasorba állítani”, így ezúton is kérem, hogy akinek van kedve jó hangulatban, közösen tenni lakókörnyezete tisztaságáért, jelentkezzen! Övjük környezetünket, lépünk fel egyénileg és közösen is az illegális hulladéklerakásokkal szemben!

Tavaly november 29-én volt kereken fél évszázada, hogy bevezették Alsón az elektromos áramot. Ennek apropóján a korabeli sajtómegjelenésekre támaszkodva hosszabb lélegzetvételű összeállítást közöltem közösségi oldalamon. Részlet a fotókkal,

újságrészletekkel gazdagon dokumentált visszaemlékezésekből: „(...) A Pest Megyei Hírlap 1973. április 29-i számában olvasható, hogy az elektromos hálózat Pest megyei bővítése során Szabadságliget is a kedvezményezettek közé kerül: „(...) Ötmillió forint jut az állami támogatásból a kül- és belterületi hálózatbővítések segítésére. Az összegből egyebek mellett Dunaharaszti, Érd, Gyál, Leányfalu, Maglód, Pilisen a Kossuth telep, Pomáz és Tápiószőlős hálózatfejlesztése részéül, belterületi programként. Külterületen állami segítséggel bővítheti a hálózatot Dunakeszi – itt a Szabadságliget gondját oldják meg –, Dömsöd, Mikebuda és Szigetszentmiklós. A tavalyihoz mérten jóval nagyobb állami hozzájárulás módot teremt arra, hogy – kiegészülve a tanácsok és a lakosság anyagi eszközeivel – idén a megyében a villanyhálózat több mint huszonöt kilométerrel gyarapodjék. (...)” [Pest Megyei Hírlap, 1973. április 29., vasárnap, 8. oldal]

Nem árt rögzíteni: állami segítség, megyei és/vagy helyi tanácsok támogatása és a lakosság hozzájárulása együttesen tették lehetővé a beruházás megvalósítását – nem csak Szabadságligeten, a megyében (és vélhetően az országban) másutt is. (...)”

ELÉRHETŐSÉGEIM:

benko.tamas.dunakeszi@gmail.com;
+36 20 41 91 533; <https://www.facebook.com/benkotamasdunakeszi>; <https://www.facebook.com/groups/2063444590570143>.
Papíralapú küldeményeiket eljuttathatják az alsói közösségi ház oldalán elhelyezett postáladába is (2120 Dunakeszi, Muskátló utca 2.).

Benkő Tamás,
a 7. számú körzet
képviselője





Dr. Hajdú Péter

Új fogorvost köszönhetünk a Dunakeszi Szakrendelőben működő I. számú fogorvosi körzetben

A DUNAKESZI I. SZÁMÚ FOGORVOSI KÖRZETBEN ÚJ FOGORVOS KEZDTE MEG MUNKÁJÁT FEBRUÁR 01-TŐL, AKINEK ÉRKEZÉSÉT SOKAN FOGADTÁK ÖRÖMMEL. DR. HAJDÚ PÉTER FIATALOS LENDÜLETTEL LÁTJA EL A KÖRZET LAKOSAIT. A BETEGEK ELLÁTÁSA ELŐRE EGYEZTETETT IDŐPONTBAN TÖRTÉNIK, DE A SÜRGŐS ESETEK ELLÁTÁSA IS BIZTOSÍTOTT.

Dr. Hajdú Péter kérdésünkre elmondta: Debrecenben végezte el az orvosi egyetemet, majd azt követően egy évig Vácon dolgozott, másfél hete pedig a Dunakeszi Szakorvosi Rendelőintézetben rendel. A szakember eddigi tapasztalatai Dunakeszin rendkívül pozitívak, meglepetésként érte, hogy a városban élő emberek kiemelkedően odafigyelnek a szájhigiénéjára. Dunakeszi számára ebből a szempontból pozitív példa, mert az emberek nagyon fegyelmezetten betartják a fogápolási szokásokat.

Dr. Hajdú Péter a körzetében élők számára a társadalombiztosítás keretében biztosítja a fogászati alapellátást, az igényeknek megfelelően garantálja a magas szintű szolgáltatásokat.

Az eddigi gyakorlatnak megfelelően fontos az előzetes bejelentkezés, jó szervezéssel minőségi munkát tudnak végezni. Jelenleg az egyszerű állapotfelmérésre már 14 napos időpont tudunk csak adni. Természetesen sürgős esetekben, például erős fogfájásnál biztosított azonnali ellátás – tudtuk meg dr. Hajdú Pétertől.

Kíváncsiak voltunk arra is, hogy – tapasztalata szerint - a különböző generációk tagjai mennyire tartják fontosnak az egészséges életmódot, a betegségek megelőzését, a tudatos táplálkozást, a rendszeres fog- és szájpótlást. Dr. Hajdú Péter elmondta: a fiatalabb generáció egyértelműen tudatosabban áll a fogápoláshoz, mint az idősebbek. Míg korábban egy szuvas fogat gyakran egyszerűen kihúztak, ma már a fogászat fejlődésének köszönhetően a megelőzés és a korszerű beavatkozások előtérbe kerültek. Egyre népszerűbb a fogszabályozás a fiatalok körében, akik már nemcsak esztétikai, hanem egészségügyi szempontból is jobban odafigyelnek a fogaikra.

A rendelő felszereltségével elégedett dr. Hajdú Péter, mint mondja: modern és korszerű a technikai háttér. Hasonló színvonalú eszközökkel dolgozhatott korábban is, ami nagy előnyt jelent a hatékony betegellátásban – jelentette ki.

Dunakeszi város nevében is elmondhatom, hogy mindig öröm számunkra, ha új fiatal orvos érkezik városunkba. Reméljük, hogy ez egy hosszú, mindenki számára eredményes együttműködés kezdete. Munkájához sok sikert és kitartást kívánunk.

A SZERK.

FOTÓ: KESZIPRESS

HOGYAN MŰKÖDIK AZ ÜGYELET?

1830

Ügyeleti időben jelentkező súlyos panaszok esetén ne menjen sehová, tárcsázza a 1830-as telefonszámot!

Telefonos tanácsot adunk

Ügyeleti kocsit küldünk a beteghez

Életveszély esetén mentőt küldünk

**ÖN BEMEHET
ORVOSI ELLÁTÁSRA**

Hétköznap:
16:00-22:00 ÓRÁIG
Hétfőn és ünnepnapokon:
8:00-14:00 ÓRÁIG

**HÁZHOZ MEGY A
SEGÍTSÉG**

Ügyeleti időn kívül és tanácsadás miatt is hívható az 1830-as központi telefonszám

Orvosi ügyelet címe: 2120 Dunakeszi Liget utca 42.

További információ: mentok.hu/ugyelet



EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOK

a Dunakeszi Szakorvosi
Rendelőintézetben



SZŰRÉSEK:*

- Alapszűrés • EKG-szűrés • Csontsűrűség mérés • Hallásvizsgálat
- Gégészeti-, gégerák szűrés • Nőgyógyászati szűrés • Szemészeti látásvizsgálat
- Carotis Doppler vizsgálat • Urológia • Ortopédia • Dietetikai tanácsadás
- Melanomaszűrés • Mentálhigiénés tanácsadás • Frissítő masszázs
- Szenior egyensúly- és gerinctréning • Szenior örömtánc • Védőnői tanácsadás

* Az általános mérések mellett egy szakorvosi szűrővizsgálat választására van lehetőség. A szűrések változásának joga fenntartva.

03.29.

65 ÉV
FELETTIEKNEK

**Szenior
szűrőnap**

04.12.

**Családi
szűrőnap**

A RÉSZVÉTEL REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT.

Előzetes bejelentkezéshez, kérjük 03.10-28. között
hívja a 06 27 542 800-es telefonszámot.

A telefonszám ügyfélszolgálati időben hívható
(hétfő 8.00-17.30, kedd-csütörtök 8.00-16.00, péntek 8.00-12.00).
A telefonszám felhívásával hozzájárul az adatai rögzítéséhez.

**JELENTKEZÉS
FELTÉTELE:**
dunakeszi
lakcímkártya





Ismét eltelt egy hónap, Nyíri Márton környezetvédelemért felelős alpolgármestert kérdeztük az illegális hulladéklerakásokkal kapcsolatban. Multkor elhangzott, hogy változások lesznek ezzel kapcsolatban, vége a türelmi időszaknak.

Zéró tolerancia az illegális hulladéklerakókkal szemben

Nyíri Márton
alpolgármester



– Ez így van. Tudni kell, hogy a mögöttünk hagyott tizennégy évben Dunakeszin több, mint 100 helyen számoltunk fel illegális hulladéklerakásokat, lényegében megtisztítva ezzel a várost. Ebben nagyon sok ember munkája benne volt: azoké, akik minden nap ezzel foglalkoznak, vagyis a köztisztasági dolgozóké. A környezetére igényes lakosságé, azoké, akik évről-évre hajlandóak önkéntes munkát végezni környezetünkért, az odafigyelő körzetes képviselőké, a Köztisztasági Napok támogatóié, azoké a szakembereké, akik zöldterületeinket gondozzák, ápolják, egyszerűen széles körű összefogás van e mögött. De ha az anyagiakat nézzük: több tízmillió forintos pályázati pénzek, és

a város saját költségvetéséből származó források is segítettek ebben. Szóval a tiszta közterületek, külterületek akár egy pénzben kifejezhető, forintosított formában is leírhatóak.

– Talán éppen ezért is bosszantó, hogy az elmúlt hetekben ismét megjelent az illegális lerakás...

– Sajnos igen. Ugyanakkor, ahogy a multkor arról szó volt, nem nézük ölbe tett kézzel. Több héti ment egy felhívás a városi médiákban, hogy miért káros, és milyen szankciókkal jár az illegális tevékenység. Az elmúlt években az volt az elvi iránytűnk, hogy minél több lehetőséget teremtsünk arra, hogy a lakosság szabályosan, környezettudatos módon szabadulhasson meg a hulladéktól. Elmondhatom, és ezt más városokban is észreveszik, hogy Dunakeszin egy jól kiépített infrastruktúrával rendelkező hulladékkezelési rendszer van, ami több lábon áll, ráadásul a megfizetése sem okozhat gondot a lakosságnak. Házhoz megyünk a kommunális, a zöld- és a szelektív hulladékért, alkalmanként 1 m3-ig a lomot is ki lehet tenni, azt is elszállítják a kollégák. Emberi áron vásárolható sittes zsák, rendelhető konténer, ha valaki építkezik vagy lakást újít fel. Ott az ÖKO-udvar, ahova számos hulladékfrakció – még bizonyos veszélyes hulladék fajták is – beszállítható felár nélkül, ha duna-

keszi lakos az illető. 14 használt étolaj gyűjtő működik városszerte. Több multicég megszüntette a használt ruhagyűjtést, mert macerával jár nekik, az ÖKO-udvarban van erre is lehetőség. Egyszerűen nincs indok, hogy valaki illegálisan rakja le a hulladékot.

– Hogyan lépnek fel ez ellen?

– Jól működik a városi kamerarendszer, ezúton is szeretném cáfolni azokat a téves meggyőződéseket, hogy a kamerák csak kint vannak, de nem működnek. Az elmúlt hónapban több „jómadarat” meg is fogtunk, ők szigorú büntetésre számíthatnak. (Azért is közöljük ezeket a felvételeket, hogy mindenki lássa, van következménye az illegális cselekménynek.) 2021-ben ráadásul az Országgyűlés jelentősen szigorított az ide vonatkozó jogszabályokon, amit bevallom, én már régóta nagyon vártam. Különösen ajánlom figyelembe a Btk. 248. paragrafusának 1-es és 5-ös pontját, ami bűncselekményi kategóriába sorolja az illegális lerakás egyes minősített eseteit, és 1-5 évig terjedő szabadságvesztéssel fenyegeti azokat, akik környezetkárosító cselekményt végeznek. A három szóban forgó esetet a belterületi kamerák fogták meg, de az elmúlt testületi ülésen született meg a döntés vadkamerák kihelyezéséről is, amivel a közterület-felügyelet fog dolgozni. Az eszközök beszerzésre kerültek, és külterületeken is szolgálatba állnak.

– A közösségi oldalon találtunk egy olyan hozzászólást, hogy „végül is jobb, hogy szelektív sziget mellé vitték a hulladékot, mert onnan úgylis elviszik.” Mennyire helytálló ez a megállapítás?

– Semennyire, ezt valószínűleg az is tudja, aki odaírta. A szelektív szigetek gyűjtőedényeibe azok a hulladéktípusok valók, amelyek rá vannak írva, semmi más. Az is bele, hangsúlyozom, és nem mellé. Ami viszont nem oda való, és mégis oda kerül, az ugyanúgy illegális lerakás, mintha az illető az erdőbe vinné. Nem való oda tehát például 18 db autó lökhárító, vagy kocsigumi, vagy bármilyen autóbontásból származó anyag. Azért hozom ezt példának, mert múltkor éppen egy ilyen céget sikerült megfogni, akik azzal „spóroltak”, hogy szelektív szigetenél „felejtették ott” az anyagokat.

– Jól értem, céget?

– Igen, ami azért is érthetetlen, mert minden cégnek rendelkeznie kell hulladékkezelésre vonatkozó közszolgáltatási szerződéssel, ugyanúgy, ahogy azzal az egyes lakosok is rendelkeznek. Külön érdekes, ha viszont rendelkezik, akkor miért viszi közterületre a hulladékát? Érdeemes ennek is utánajárni, nem is fogjuk megspórolni.

– Lesz idén is Köztisztasági Nap?

– Lesz, április 5-én tartjuk. Többek között ezért is fontos, hogy az illegális hulladéklerakókkal szemben eredményesen lépünk fel. Azok a lakótársaink, akikkel közösen tisztítjuk meg a helyszínek sokaságát, kell hogy lássák, hogy a közös munka meg van becsülve, így minden esetben fellépünk a szemtelők ellen. A Köztisztasági Nap azért is egy nagyszerű rendezvény, mert nem csak arról van szó, hogy közösen szemetet szedünk, hanem egyúttal felhívjuk a figyelmet a környezet tisztán tartására, és ezzel nevelünk is. Fontos elérni azt, hogy megszülessen az a szemlélet, hogy Dunakeszin ciki szemetelni, hogy ez egy vállalhatatlan magatartásforma. Ugyanakkor jó példát, követendő példát is mutatni kell, láthatóvá tenni azt, hogy Dunakeszin igényes, környezettudatos lakosság él, amelyik elvárja a tiszta környezetet, de tenni is hajlandó érte.

– Ön is szedi?

– Ahogy 14 éve mindig, képviselő társaimmal együtt. Voltam a múltkor egy konferencián, ahol az egyik település polgármestere azt mond-



ta, hiába próbálnak ilyen rendezvényt szervezni, alig jön össze 15-20 ember, hiába küldik őket szemetet szedni. Mondtam neki, lehet, hogy az a baj, hogy külditek őket. Nem küldeni kell, hanem vinni. Vinni, és velük együtt szedni. Akkor fognak veled menni, ha téged is látnak dolgozni, munkaruhában és piszkosan. Arról nem is beszélve, hogy nagyon jó lehetőség ez az ismerkedésre, csapatépítésre. Számos barátság, jó ismeretség szövődött már az elmúlt évek alatt, és még fog is, biztos vagyok ebben.

(B. SZENTMÁRTONI)



ÖNKÉNTES KÖZTISZTASÁGI NAP

Csatlakozz te is családdal, barátaiddal, szomszédaiddal, hogy még tisztább és zöldebb legyen Dunakeszi!

2025.04.05.

Jelentkezési határidő: 2025.03.31.

Kérjük, az e-mailben add meg, **hány fővel érkezel és melyik városrészen élsz!**

Előjelentkezés: zolddunakeszi@gmail.com

DUNAKESZI

Otthonra talált Dunakeszin az ízig-vérig pesti lány

Véletlen folytán keveredett Dunakeszire, de ma már hétökrös szekérrel sem lehetne elvonszolni innen. Babják Annamária színművésznő és férje lányaikkal, Noémivel és Dorotttyával 1993-ban költöztek a Budapesthez nagyon közeli városba. Ahogy elmesélte, az elején nem volt könnyű számára a vidéki élet, hiszen egy egyszerű bogár is ki tudta borítani. A nyűgös pesti lányt azonban hamarosan átváltoztatta, elvarázsolta a kisváros. „Saját kert, kényelmes, nagy ház, kutya, csend... a gyerekeinknek egész más életet tudtunk biztosítani. Itt kapták meg mindazokat az alapokat, amelyek a felsőoktatásukhoz, az életükhöz kellett. Nekünk pedig nagyon jól esett minden nap a pesti nyüzsgésből hazatérni. Alag még ma is egy csendes, nyugodt városrész” — mondja csillogó szemekkel a művésznő.

Nem maradt sokáig rejtve Annamária foglalkozása, hamar híre ment, hogy ki költözött a városba. Rögtön be is fogták őt a helyi kulturális életbe. „A ma már elérhető rengeteg program elfeledteti az emberrel azokat az időket, amikor itt még csak a művelődési ház és a könyvtár adott a kultúrára lehetőséget. De itt is csodákat lehetett művelni. Rendezvényekre hívtak versmondással, az önálló eseménnyel, de bárhol szívesen léptem fel ezekkel. Aztán néhány éven be-



Babják Annamária

lül, miközben a Tücsök Bábszínháznak is tagja lettem, majd 2001-ben megalapítottam a VOKE József Attila Művelődési Központban a színi tanodámat, akkor még Ugri-Bugri Színtársulat néven a mai Babják Színjátszó Stúdiót. Jövőre pedig már 25 évesek leszünk” — emlékszik vissza a kezdetekre Annamária. A 25. születésnapot méltóképpen szeretné megünnepelni. Ehhez korábbi tanítványai segítségét is kéri, hogy az interneten és a közösségi médián keresztül kereszenek fel mindenkit, akivel ő valaha is foglalkozott, akár csak egy nyári tábor erejéig. Kiszámolnánk, de nem egyszerű, több ezer gyerek és fiatal fordult meg ennyi idő alatt a társulatban. Biztosan látványos és felejthetetlen élmény lesz 25 év alkotómunkáját megünnepelni és felidézni azt a számtalan örömteli pillanatot, amit a gyerekekkel együtt átéltek.

Azt gondolnánk, hogy egy színész akkor van igazán elemében, akkor boldog, ha játszik, ha tapsol-

ja a közönség, ha át tudja adni saját magán keresztül egy mű mondani-
valóját, vagy épp a tanítást. Ez így is van, de az élet és a koronavírus járvány sokmindent átír a tervekben, a személyiségekben. Annamáriának mindig is hivatása marad a színjátszás, de legfőbb küldetése ma már az, hogy minden tudását és tapasztalatát átadja a gyerekeknek, fiataloknak. Elhallgathatnánk a tabukat, a mindennapok küzdelmét, a lelki túlélést, de ahogy ez mindenki életében jelen van, így a művésznőt sem kerülik el ezek a nehézségek. „A gyerekekkel való foglalkozás ad örömet, erőt és feltöltődést a min-

„Örizzük meg lelkünknek azt a gyermeki őszinteségét, tisztaságát, ami segíthet az álmainkat megvalósítani, alkotni, boldognak lenni, s mindezt úgy, hogy soha ne felejtünk el játszani!”

BABJÁK ANNAMÁRIA

- válaszol a polgármester



dennapok nehézségeihez. Ahogy köszöntjük egymást, ahogy viszonyulnak hozzám, amennyi őszinte szeretet árad belőlük... Ez egy rögtöni „adok-kapok” kapcsolat a gyerekekkel” — mesél örömmel az életményeiről. 2019 óta a Farkas Fe-

TANULÁS VAGY TERÁPIA? PUSZTÁN CSAK SZERETET

„Színészképző? Kérdezik tőlem sokan. Nem, egyáltalán nem, persze, aki tehetséges, és ezen a pályán szeretne maradni, külön is felkészítem, segítem. A foglalkozások, a színjátszó stúdió elsődleges célja az életre nevelés, a mindennapi életben való lét, biztonság, önbizalom, bátorság megalapozása. Anyanyelvünk helyes használata, a szép kiejtés elsajátítása. Mindezeket játékos formában, bepillantást nyerve a színház világába megtalálhatják önmagukat. A csoport legnagyobb összetartó ereje a szeretet és az elfogadás.”

renc Alapfokú Művészeti Iskolában is tanít, s ott is nagy szeretettel vezeti a színjátszó csoportot.

Kissé feledésbe merült, hogy van Dunakeszinek egy Uray György Színháza is, amelynek 2017 óta Babják Annamária az igazgatója. De a COVID ebbe is beleszólt, így a színház már évek óta szünetel. Az örökké pozitív művésznék azonban erre is vannak terveik. „Csodálatos volt ez a kis pincészház, nagyon szerettem itt játszani is, és több sikeres felnőtt- és gyerekelőadást is láthatott a közönség. A jövőben alkotóműhelyé szeretném varázsolni, mert a miliójé kiváló irodalmi estek megtartásához, kiállítások berendezéséhez, de egy kis társulat próbateremként is használhatja. A lehetőség adott, nem adom fel, ahogy soha semmit nem adok fel.” — hangsúlyozza a művésznő.

Azért Dunakeszin sem csak a tanítás tölti ki Annamária idejét, ő vezeti a Telekeszi Tv szerdánként jelentkező kulturális magazinműsorát, oszlopos tagja a Dunakeszi Város Vegyeskarának, és évtizedek óta közreműködője a városi rendezvényeknek versmondással, énekkel, vagy épp a színjátszós gyerekekkel összeállított előadásokkal. Az idei nyári táborban egy ősbemutatóval készülnek: Kerekes Dóra helytörténész „Tündérkaland” című mesé-

DIÓSSI CSABA

Nekem Dunakeszi az első számú hely a világon, és amikor azt halom, más is így van ezzel, az megerősít engem abban, hogy jó helyen vagyok. Babják Annamária színművésznő tehetsége és elkötelezettsége Dunakeszi iránt példaeértékű. És valóban, ahogy ő mondja, bármikor, bármilyen helyzetben számíthatunk rá, és szereplésével, előadásával emeli az alkalmak, rendezvények fényét. Büszke vagyok arra, hogy úgy mondhatjuk el Dunakesziről, családbarát város vagyunk, hogy ezt civil kezdeményezések is megerősítik. Kíváncsian várom az új darab színpadra állítását, mert biztos vagyok benne, hogy sok családot és kisgyermeket fogadhatunk majd az előadáson.



jét állítják színpadra a művelődési házban, s remélik, hogy ezt az előadást több alkalommal is láthatja majd a kedves közönség. Maximálisan érzem a felém irányuló szeretetet, tiszteletet a dunakesziektől, a városvezetéstől, az intézményvezetőktől. Nagyon jó érzés, hogy számítanak rám a város kulturális életében. Ez megteremti számomra azt a lelki biztonságot, lelki békét, amivel azt érezhetem, hogy itthon vagyok Dunakeszin!”

Dióssi Csaba
polgármester

SZEREDI HELGA



Béres Magdi, Farkas Csaba, Lőrincz Róbert, Csoma Attila

Január 31-én a VOKE József Attila Művelődési Központban mutatták be a harmadik 2025-ös, Dunakeszin élők és a városhoz kötődők alkotók elképesztően gyönyörű antológiáját. A negyvenkilenc alkotót megmozgató gyűjtemény idén a Szeretetmorzsák címet kapta, melyben természetesen a szeretet, szerelem és szenvedély az összekötő kapocs.

Szeretetözön

A kötetet három éve még a könyvtár dolgozójaként Béres Magdi (Lena Belicosa) álmodta meg és azóta minden évben egyre többen és többen találják meg ezt a megjelenési lehetőséget. Ezalatt az idő alatt több mint hatvan szerző és illusztrátor tisztelte meg a kötetet műveivel: kisprózá-

val, novellával, verssel és illusztrációval. A korosztály elképesztő merítés: az általános iskolásoktól a nyolcvan éves korosztályig szerepeltek szerzők és illusztrátorok a válogatásban.

Hogyan lehet harminckét embert rávenni, hogy egyszerre gondolkodjon a szeretetről, szerelemről, és

milyen pozitív energiahullámokat indít ez el egy településen? Lehetőséges, hogy, mint egy kavics a Duna, szeretethullámokat vet a környező településekre is? Szinte furcsa, hogy mennyien vagyunk egymásra kíváncsiak és szakítunk időt az együtt ünneplésre, amikor szinte már csak az eldobhatóság az ér-



A Szeretetmorzsák című könyvben szereplő alkotók



Babják Annamária és Vincze József

ték. de bármennyire is ezt sugallja nekünk a fogyasztói társadalom, az ember nem eldobható, és a művészet érték. Az antológia előkészületeiről Magdát kérdeztem.

- Mégis hogyan sikerült össze-gyűjteni az antológia szereplőit? Tudatos építkezés volt?

- A könyvtárban kezdetben nyolctíz író gyűlt össze. A többieket tulajdonképpen bevonztam, például a könyvbemutatókkal, könyvtárban való beszélgetésekkel. Később meghirdettem az antológiákba jelentkezéseket, és mindig jelentkeztek újak. Idénre már huszonöt-harminc fő alkotta a magot, akik mind



Bangó Géza és Oroszki Tamás Sándor

a három, illetve két antológiában is szerepeltek. A felolvasó estek közelebb hozták az írókat egymáshoz. Jó volt látni, ahogy ismerkedtek, beszélgettek.

- Hány hónap munka volt az ideai antológia? Honorálták a munkádat?

- Májusban írtam ki a lehetőséget, az intenzív munka mintegy három hónapot tett ki, de még szenteste és szilveszter napján is ezt csináltam. Teljesen önkéntesen, a szabadidőm terhére, térítés nélkül végeztem. Nincs mögöttem sem intézmény, sem anyagi támogatás. A kiadásban a Szülőföld Könyvkiadó állt mögém.

- Akkor ezért elismerés sem jár?

- Nagyon meghatott, hogy idén az íróársak saját gondolatokat tartalmazó emléklappal és egy gyönyörű virágcsokorral köszönték meg a munkámat.

A nagy sikerű és rendkívül színvonalas rendezvényen Csoma Attila, a művelődési központ igazgatója beszédében köszönetet mondott a kötet létrehozóinak. Kiemelte a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár szakmai igazgatójának, Lőrincz Róbertnek a tevékenységét és a könyvtár intézményi szerepét. A könyvtár az elmúlt évtizedekben segítette egyrészt a helyi kortárs írók megjelenését, valamint az írók, költők a könyvtárban ismerkedhettek, találkoztak és az évek alatt ott termékeny közösséget hoztak létre. Méltatta Béres Magdát, aki még a könyvtár dolgozójaként a publikáló írókat egy antológiába hívta. Megköszönte a Szülőföld kiadónak a háttérrel, és természetesen kiemelten dicsérte a szerzők alkotó munkáját: „Az írók olyan megfoghatatlan dolgot írnak le a világról, az életről, amit mi hétköznapi emberek nem igazán tudunk megfogalmazni, csak úgy érezzük. A sorokban visszaköszönni látom azokat a kérdéseket, témákat amik mindannyiunkat foglalkoztatnak: életről, halálról, szerelemtől” – fogalmazott Csoma Attila.

A megnyitó ünnepségen az emléklapok átadása előtt zenei műsort hallhattunk a Bartók Béla Zenei Konzervatórium két tehetséges tanulója, Bangó Géza hegedű és Oroszki Tamás Sándor zongora duett előadásában, valamint ezt követően Vincze József szívet melengető dalát Babják Annamária színművésznő kíséretében adta elő.

Az est során több szerző köszönetet mondott lapunknak, a Dunakeszi Polgárnak, mint a helyi irodalmi élet kiemelt támogatójának.

**NAGY-LAUBE CSILLA
FOTÓ: KESZIPRESS**



Dr. Gyombolainé Kindler Edit



Nagy-Laube Csilla



Oberczián Géza

Nőnap DUNAKESZI

CSÁNYI
SÁNDORRAL

Március 8. 16:00 és 19:00 óra

VOKE József Attila
Művelődési Központ

Jelentkezés:

február 24-től a www.dunakeszi.hu-n

Az előadás Dunakeszi
Kártyával **ingyenes**, de
előzetes regisztrációhoz kötött.
Csak hölgyek jelentkezését várjuk!



Dunakeszi Viadal

2025.03.16., Katonadomb
10:00–12:00

VEGYÉL RÉSZT
TE IS A
CSATÁBAN!




DUNAKESZI
Programiroda



jelentkezés: dunakeszi.hu/hirek/viadal



A szeretet utat talál



2025. JANUÁR 22-ÉN, A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁN JELENT MEG A DUNAKESZIN ÉLŐK, A VÁROSHOZ KÖTŐDŐ ALKOTÓK HARMADIK ANTOLÓGIÁJA. A SZERETET-MORZSÁK CÍMMEL MEGJELENT KÖTETBE 32 SZERZŐ ÉS 17 ILLUSZTRÁTOR MŰVEI KERÜLTEK BELE. A RÉSZTVEVŐK TÖBBSÉGE MÁR BEMUTATÁSRA KERÜLT A DUNAKESZI POLGÁRBAN, 2025-BEN TOVÁBBI 22 SZERZŐT, ILLUSZTRÁTOR T ISMERHETNEK MEG AZ OLVASÓK. ELSŐKÉNT ARLETT LÁSZLÓ DUNAKESZIN ÉLŐ NYUGDÍJAST ÉS ANDRÁS VERONIKÁT, A Szent István Általános Iskola 7. osztályos TANULÓJÁT KÉRDEZTEM.

Béres Magdi: *Arlett László 40 éve él Dunakeszin, két verseskötete jelent meg. Mióta ír, és mely témákban alkotott a legtöbbet?*



Arlett László: Gimnazista koromban került ki a faliújságra az első versem, az '56-os forradalomról írtam, ami akkor nagy hatással volt rám. Magam is nemzetőrként álltam helyt, a jászapáti paprikamalomnál adtunk őrséget éjszaka. Mikor reggel a rendőrségen leadtuk a fegyvereket, éppen Nagy Imre beszédét sugározták a rádióban; „...csapataink harcban állnak...”- hangzott. Mindig szerettem a verseket és lelkesen látogattam az iskolai irodalmi szakkör foglalkozásait. Az egyetemet mégis real szakon végeztem. Amikor matematika-fizika szakos tanárként elkezdtem kertészkedni, a természet közelsége, szépsége indított versírásra. Később az életemben megélt fordulatok és a politikai változások is erősen hatottak rám. Ezeket foglaltam verseibe, valamint azokat a tapasztalataimat,

melyeket a hagyományos paraszti társadalom szisztematikus felszámolása során gyerekként megéltem.

B.M.: *Írt-e verseken kívül prózát is? Milyen érzés volt, amikor az antológiát a kezébe vette?*

A.L.: Prózaírással sosem próbálkoztam, versben tömören, képszerűen fejezhető ki a mondanivalóm. Örülök, hogy két kötetem mellett itt, a helyi alkotók művei között az én verseim is helyet kaptak.

B.M.: *Szegény családi sorból küzdötte fel magát. Mi az az emlék, amelyre a legszívesebben emlékszik és vannak-e még tervei az írás terén?*

A.L.: Hálásan és nagy szeretettel emlékszem édesanyámra, aki mindig bízott bennem, támogatott és mellettem állt. A gazdálkodásban és a föld megművelésében édesapám határtalan tudása, tapasztalata, bölcsessége egész életemet végigkísérte. Az utóbbi évtizedekben a kismarosi szőlőhegyen leltem nyugalmat, békességet. A festői Dunakanyarban és kertem terméseiben, virágaiban gyönyörködve tapasztaltam meg az igazi szabadságot, a Jóisten közelségét. A komoly témákat már meghagyom a fiatalabb generációnak. Van még talonban egy kötetre való versem, amit szívesen megjelentetnék.

B.M.: *Az antológiába több tanuló rajza is bekerült. András Veronika alkotása hűen tükrözi a szeretet témáját. Melyek azok a területek, amelyekről szívesen rajzolsz, pl. a virágok? Jelent-e már meg máshol alkotásod fotója, részt vettél-e kiállításon?*

András Veronika: Szeretek rajzolni, leginkább virágokat, pillangókat,

hasonló egyszerűbb dolgokat, vagy a tiktokon, pinteresten látok valamit, ami megtetszik, és akkor azt megpróbálom a saját elképzeléseim szerint kicsit megváltoztatva lerajzolni vagy lefesteni. Tavaly kiállították az egyik rajzomat, fődíjas lett a Kölcsey Városi Könyvtár pályázatán.

B.M.: *Mióta része az életednek a rajzolás, festés, milyen technikákat alkalmazol?*



A.V.: Már oviban is nagyon szerettem rajzolni, állítólag ügyes voltam benne, az óvónénik mondták is a szüleimnek, hogy inkább valamiféle művészeti iskolába kellene engem íratni, de máshogy alakult. Inkább az akvarell festést szeretem, kiegészítve tüfilccel.

B.M.: *Milyen érzés volt, amikor a könyvet a kezébe vettéd? Tervezed-e, hogy a művészet ezen ágában tovább fejlődj, tanulj majd?*

A.V.: Igazából nem gondoltam, hogy be fogják válogatni a rajzomat egy könyvbe, de ha már így történt, örülök neki. Sajnos mostanában alig van ötletem, hogy mit rajzoljak, mit fessek, így aztán a továbbtanulást sem művészeti iskolában tervezem, de a felnőtt életemben remélem, hasznos lesz, amit Éva nénitől tanultam grafikán.

BÉRES MAGDI

Hogyan neveljünk boldog gyerekeket?

Szalay Ádám előadása

DUNAKESZI VÁROS ÖNKORMÁNYZATA A HÁZASSÁG HETE CÍMŰ PROGRAMSOROZAT NYITÓ RENDEZVÉNYEKÉNT EGY KÜLÖNLEGES ÉS SOKAKAT ÉRINTŐ ELŐADÁSSAL KÍVÁNT SEGÍTSÉGET NYÚJTANI A SZÜLŐKNEK ÉS LEENDŐ SZÜLŐKNEK A GYERMEK-NEVELÉS ÖRÖMTELI, DE – VALLJUK BE, – NEM MINDIG EGYSZERŰ FELADATAIHOZ. A HOGYAN NEVELJÜNK BOLDOG GYEREKEKET? CÍMŰ ELŐADÁST SZALAY ÁDÁM KOMMUNIKÁCIÓS SZAKEMBERTŐL HALLGATHATTA MEG A KÖZÖNSÉG A VOKE JÓZSEF ATTILA MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN, FEBRUÁR 7-ÉN. A PROGRAM A METLIFE BIZTOSÍTÓ JÓVOLTÁBÓL LÁTOGATOTT EL DUNAKESZIRE.



A címre a szülők/nagyszülők többsége valószínűleg felkapja a fejét: hiszen mi másra vágnánk, mint hogy gyerekeink boldogabbá és kiegyensúlyozottabbá, majd magán-és szakmai életükben egyaránt, sikeres felnőtté váljanak? De vajon léteznek-e olyan „megoldási kulcsok”, amik minden gyerekre és családra érvényesek?

Szalay Ádám, akinek nevét leggyakrabban a TV2 Napló című műsorának volt főszerkesztőjeként és riportereként ismerhették meg, jelenleg ismert és elismert üzleti előadó, coach és kommunikációs stratégia, - témánkat érintve pedig nem melléleg – három lassanként felnőttkorba lépő lány mellett maga is gyakorló apa.

Az előadáson számos olyan egyszerű - saját, illetve neves tudósok, üzletemberek, sportolók tapasztalataira épülő -, stratégiát adott tovább, melyeket némi önvizsgálattal és odafigyeléssel viszonylag könnyedén beépíthetünk az életünkbe. A családi harmónia megteremtéséért és a címben szereplő gondolat megvalósításáért.

Ezek közül a két legfontosabb talán az a „boldogságvaluta” amit, - emelte ki, - „ha gyermekünk önmagára nézve igaznak érez, nagyon messzire juthat az életben.” Így hangzanak: „szerethető vagyok.” (függetlenül a hibáimtól) Illetve: „meg tudom csinálni”. Ezek a magas önbecsülés alapkövei, amik fontosságát egy tizenéves fiú gyógyulásával szemléltette. A több gerincműtéten átesett, dombóvári fiú hihetetlen akaraterővel „szembe-



Seltenreich József családügyi tanácsnok
nyitotta meg a rendezvényt

szállt a leküzdhetetlennel” és kiszállt a kerekesszékből. „Az alapot a szülei jelentették ehhez, akik hittek abban, hogy képes lesz megcsinálni”.

A másik fő gondolatszál, mely egyre közismertebb és egyre elfogadott tény, hogy a gyerek Szalay Ádám szavaival élve, „a család tünete”. Aki az „első hét évben úgy működik, mint egy superszámítógép. Egyszerűen letölti a programot, amit a szüleitől kap. Racionális mérlegelés nélkül, leutánozza a szülőktől látott mintákat.”

Ennél fogva szülői szerepünk talán legfontosabb feladata, hogy felismerjük, milyen „programok” működtetnek bennünket (a munkával, az embertársainkkal vagy például az egészségünkkel kapcsolatban), és miket adunk majd tovább, sokszor akaratunkon kívül?

Sokféle kérdésről esett még szó, többek között arról, hogy milyen megküzdési stratégiákat mutathatunk meg a gyerekeinknek? Vagy, hogy a humor hogyan segíthet nekünk a gyereknevelés kihívásaiban? (például a dühkitörések kezeléseiben)

Szalay Ádám előadásának végkicsengése, hogy a címben megnevezett kérdésre a válasz sokszor egyszerűbb, mint gondolnánk. Rendszerint nem kell „csodákat tennünk” ahhoz, boldogabb gyerekeket neveljünk. „Egy picivel több felelősségvállalással, egy kicsi változtatással is óriási eredményeket érhetünk el” – mondta.

MACZKAY ZSAKLIN
FOTÓ: KOVÁCS ZSOLT



Farsang a Kőrösiben

Micsoda hétvége! Fergeteges felsős farsangi karnevál, majd szombati sulikukucska és sportfoglalkozás, közben pedig nagyüzem a tanáriban, a nyolcadikosok középiskolai jelentkezése kapcsán, végül pedig néptáncosaink fellépése Sződön – tette közhírré a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Sportiskola Dunakeszi Facebook-oldalán, melyen látványos fotókkal örökítették meg – mint írják – a farsangi karnevál nyitótáncát, a Palotást, melyet a nyolcadikosok táncoltak el nagy sikerrel. A táncot betanította Nagy Márta tanárnő.





Fantasztikus hangulatban telt az első jótékonyági bál

A DUNAKESZI IV. BÉLA KIRÁLY ALAPÍTVÁNY ELSŐ SZÜLŐI BÁLJA - MELYET HATALMAS VÁRAKOZÁS ELŐZÖTT MEG - 2025. FEBRUÁR 8-ÁN KERÜLT MEGRENDEZÉSRE. NEMCSAK EGY KIEMELKEDŐ, SZÓRAKOZTATÓ ESEMÉNY, HANEM EGY FONTOS KÖZÖSSÉGTEREMTŐ ÖSSZEJÖVETEL IS VOLT. FŐ CÉLUL A GIMNÁZIUMI KÖZÖSSÉG ÖSSZEKOVCOLÁSÁT ÉS AZ ALAPÍTVÁNY ÁLTAL KITÜZÖTT CÉLOK ELÉRÉSÉHEZ SZÜKSÉGES TÁMOGATÓK ÉS HOZZÁJÁRULÁSOK MEGSZERZÉSÉT TŰZTÜK KI. AZ ESEMÉNYRE AZ ISKOLÁBA JÁRÓ GYEREKEK SZÜLEI, ROKONAI, TÁMOGATÓK, DUNAKESZIN MŰKÖDŐ VÁLLALKOZÁSOK, A DUNAKESZI VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐI, VALAMINT A HELYI TANKERÜLET VEZETŐI GYŰLTEK ÖSSZE, HOGY EGYÜTT JÓTÉKONY CÉLOKAT TÁMOGASSANAK, ÉS KELLEMES ESTÉT TÖLTSENEK EL.

A rendezvény előkészületei és a helyszín

Az alapítványi bál előkészületei hónapokkal a rendezvény előtt megkezdődtek, amikor a majd 20 szülőből álló csapat összeült az iskola vezetésével, hogy a legapróbb részletekig kidolgozzák az esemény minden elemét. A szervezők időt és energiát nem kímélve dolgoztak; dacolva a kritikákkal és a néha kivitelezhetetlennek tűnő kérésekkel, kívánságokkal.

A bál helyszínéül a város jelenleg legnagyobb érdeklődésére számot tartó új épületét, a IV. Béla Király Gimnázium alulját választottuk, amely eleganciájával és belső terével tökéletes környezetet biztosított az eseménynek. A fekete-arany-bézs színvilágú díszítés, az asztalok dekorációja és a hangulatos világítás mind hozzájárultak a varázslatos atmoszférához.

A belépéskor a vendégeket üdvözölő itallal várta Zentai Kati, a gimnázium igazgatónője, és az alapítvány három tagja: Ölbey Ágnes, Korbulyne Fanta Szilvia és Kissné Bereczki Dóra.

A rendezvény programja

Az est programja igazi meglepetésekkel és izgalmas pillanatokkal tette emlékezetessé a résztvevők számára a rendezvényt. A fiatal lányokból álló táncsoport keringője könnyeket csalt a szemünkbe. Ezt követően Molnár-Matz Kriszta (mű-

sorvezető) először a bál fővédnökét, Mohácsi Lászlót, majd az iskola igazgatónőjét konferálta fel, akik rövid köszöntő beszédet tartottak. A fővédnök a beszédben kiemelte az alapítvány munkáját és a szervezet legújabb kezdeményezéseit, valamint köszönetet mondott minden résztvevőnek és támogatónak, akik hozzájárultak a rendezvény sikeréhez. Zentai Kati igazgatónő meglepetéssel is készült: bájos videóban mutatta be a nyelvi előkészítő osztályok „első bálját” és köszönetet mondott minden szervezőnek, résztvevőnek, valamint kiemelte és megköszönte kollégái munkáját.

Ezután Ölbey Vajk és barátai akrobatikus rocky táncos műsora vette kezdetét, amely azonnal lenyűgözte a közönséget. A táncosok elképesztő ügyességgel és dinamikával mutatták be a lélegzetelállító koreográfiát, a közönség hangos tapsviharral díjazta a produkciót. A táncosok tökéletesen összehangolt mozdulataik révén igazán különleges élményt nyújtottak, és megmutatták, hogy a jótékonyági események is lehetnek izgalmasak és szórakoztatóak.

Az impozáns hatfogásos vacsorát a váci REMETE étterem szakácsai készítették el. A vacsora mellett a RÉV BÁR ízletes koktéjlait, a Chilli Cukrászda fagyaltját és Perna Andor barista kávé-költeményeit fogyaszthatták a vendégek. Utóbbi két vállalkozás ingyenesen bocsátotta rendelkezésünkre termékeit, támogatva ezzel alapítványunkat.

Fontos kiemelni, hogy a gimnázium





zium 30 tanulója segítette a szervezők munkáját a dekorációban, terem rendezésben, a vacsora alatt, a ruhátárban, a nyeremények átadásában. A bál estéjén is egészen este 10 óráig számíthattunk rájuk.

A vacsora után a fő attrakció következett: Bereczki Zoltán, a népszerű színész-énekes fergeteges hangulatot varázsolt a helyszínre. Bereczki Zoltán nemcsak remek hangjával, hanem rendkívüli színpadi jelenlétével is lenyűgözte a közönséget. A koncert alatt szinte mindenki táncra perdült, és a jókedv határtalan volt. A hangulat fokozódott, miközben Zoltán a közönséggel együtt énekelt a dalokat, igazi közvetlen kapcsolatot alakítva ki a résztvevőkkel.

A fotobox a rendezvény egyik legnépszerűbb pontja lett, hiszen a résztvevők szórakoztató jelmezekben, vicces kiegészítőkkel készíthettek képeket, miközben a fotók

azonnal kinyomtathatóak voltak. A fotobox hozzájárult az alapítvány gyűjtéséhez is, hiszen a vendégek a képekért adományokat adtak, így egy kis plusz segítséget nyújtottak a jó cél érdekében.

A bál fénypontjaként a tombola is izgalmas pillanatokkal tette teljessé az estét. A szerencsés nyertesek nagyjértékű ajándékokat nyertek, és a tombola sorsolása mindenkit izgalomban tartott a helyszínen. A nyeremények között voltak többek között ajándékutalványok, élményprogramok és különleges tárgyak, amelyeket a résztvevők lelkesen vettek át.

A szórakozás és a tánc

A vacsora és a tombolahúzás után a buliban már a zené és a tánc volt a főszerep. A rendezvényterem tánctere megtelt, és a 80-as és 90-es évek



slágereivel igazán felpörgött a hangulat.

A vendégek és a közösségi élmény

Az este valódi varázsa abban rejlett, hogy a bál mindenki számára lehetőséget biztosított a közösségi élmény megélésére. A rendezvény során mindvégig érezhető volt a közösségi összetartozás érzése, amely nemcsak a szórakozásról szólt, hanem arról is, hogy a résztvevők aktívan hozzájárultak egy jó ügyhöz. Az este végén mindenki elégedetten távozott, és azzal a tudattal, hogy a bál nemcsak felejthetetlen élményt nyújtott, hanem fontos szerepet játszott az alapítvány céljainak megvalósításában is.

Köszönetnyilvánítás és a jövőbeli tervek

Az alapítvány vezetősége itt szeretne köszönetet mondani minden résztvevőnek, aki időt, energiát és pénzt áldozott a rendezvényre. A támogatók, a fellépő művészek, az önkéntesek és a vendégek segítségével nélkül nem lett volna lehetséges ezt a színvonalas eseményt megszervezni.

Az alapítvány jövőbeli tervei között szerepel a további közösségi programok szervezése. A bál sikerén és a közösség erején alapulva, megerősítette a szervezet elkötelezettségét a kitűzött célok elérése iránt, és bizakodással tekinthetünk a jövőbeli kihívások elé.

A február 8-i alapítványi bál hagyományt teremtett. A nagy kérdés csak az, hogy 2026-ban hogyan lehet ezt majd felülmúlni... Mi mindent meg fogunk ezért tenni! Köszönjük mindenkinek!

KISSNÉ BERECKZI DÓRA
FOTÓ: TÓTA KRISZTIÁN



KODÁLY MONDATAI SOKSZOR MEGFORDULTAK A FEJEMBEN PÁLYÁM SORÁN: „SOKKAL FONTOSABB, KI AZ ÉNEKTANÁR KISVÁRDÁN, MINT HOGY KI AZ OPERA IGAZGATÓJA. MERT A ROSSZ IGAZGATÓ MEGBUKIK, DE A ROSSZ TANÁR HARMINC ÉVEN ÁT HARMINC ÉVIJÁRATBÓL ÖLI KI A ZENE SZERETÉT.”

Kedves László Házaspár!
Köszönöm a szolgálataikat
Isten nepe javára!
Szeretettel
T. Kozma Imre at



A Kossuth téren és a Hősök terén ezrek énekelték velem a dalt

Mindig tudtam, hogy egyszer el fog jönni az idő, hogy tanítani szeretnék

Hogyan valaki olyan közegben nő-e fel, vagy találkozik-e a számára megfelelő tanárral, aki egyben mentora is, és aki útnak indítja, az nagyon sok mindenen múlik. Ez bonyolult lélektani folyamat is, és szerintem nem is annyira a szem a lélek tükré, hanem a hang. A hangban minden benne van, egy sima bemutatkozáskor is, ahogy a saját nevet kimondom.

Már az óvodában tudtam, hogy énekelni szeretnék, és elég későn kerültem abba a közegbe, ahol ezt kibontakoztathattam, de így is szerencsém volt. Először népdalokat kezdtem tanulni, aztán tanáromnak köszönhetően becsöppentem a jazz világába, később a popklasszikusok is elcsábítottak, és innen már egyenes volt az út énekes-előadóművész végzettségem megszerzéséhez. Menet közben a dalszerzéssel is elkezdtem foglalkozni, férjemmel közös szerzeményeinket pop-rock köntösbe bújtattuk, az általa megfogalmazott nemzeti érzelmű mondanivaló számomra ebben a stílusban bontakozott ki a legjobban zeneileg.

Az ember saját küzdelméből tanul a legtöbbet

Az ember saját küzdelméből tanul a legtöbbet. Ezért is tudtam, hogy egyszer szívesen átadom azt a rengeteg tapasztalatot, hogy hogyan lehet oda eljutni, hogy egy énekvételnél az ember azt hallja vissza, amit szeretne. Ehhez először is tudni kell, mi az, amit vissza szeretnék hallani. De, amit a legfontosabbnak tartok, hogy ezt az állomást meg kell előzze, hogy először is elégedetlen legyek saját magam visszahallgatásával, mert ez azt jelenti, hogy van értéktéletem, és az jó, annak muszáj lennie. Szóval így indul minden, innentől kezdve kezd el az ember keresni a módját, hogy hogyan lehet oda eljutni, hogy visszahallgatáskor hátradőlhesen és gyönyörködhesen az eredményben, és egyszer csak készletét érezzen megmutatni másnak. És ha ezzel sikerült érzelmeket kiváltanunk, itt kezdődik a művészet, az ember adva kap. Számomra ez az élet legszebb folyamata, ez maga a teremtés. Nekem 10 év volt eljutni odáig, hogy azt hal-

jam vissza, amit szeretnék. Ez egy nagyon hosszú érési folyamat, előfordul, hogy az ember nem jön rá soha, nem tudja, mit kéne másképp csinálnia, de az is lehet, hogy egy tanár egy mondatával, egy megfelelő instrukcióval mindent helyre tesz, akár egy pillanat alatt. Én emlékszem az életem ezen fordulatra, ezért valloam ezt.

A Kossuth téren és a Hősök terén ezrek énekelték velem a dalokat

Pályám nagy részét a nemzeti érzelmű dalaink előadása töltötte ki. 2009-ben az Ez a föld a miénk című dalom a Magyarok Országos Gyűlésén, Bösztörpusztán a történelmi előképek nyitódala volt, 80 ezer ember állt előttem, de a Kossuth téren vagy a Hősök terén tartott alkalmakkor is sok ezres hallgatóság énekelt velem a dalokat, ez mind katarzis volt. De ugyanilyen érzés volt a Magyarok Házában, kisebb közönség előtt is, egy idősebb bácsi minden alkalommal rázkódva sirt a hátsó sorban, megtudtam, hogy ítélobíró

volt az előző rendszer derekán. Akkor írtuk az Ébredj álmaidból című dalt is, a mondanivalója a levegőben volt, sokunkban ez zajlott. A devizahitel károsultakban a társadalom bizalmi alapja, a jóerkölcs fogalma kérdőjeleződött meg, jogosan várták el, hogy a bank nem él vissza a helyzetével, és nem vét a jóerkölcs íratlan szabálya ellen. Minden emberi közösség a bizalomra és a hitre épül. Éreztük, hogy az emberek éheznek ezt a szókimondást, szívhez szóló zenei környezetbe helyezve, és úgy gondolom, dalaink hozzájárultak a nemzeti oldal erősödéséhez. A Dunakeszi Civilek Baráti köre már a kezdetektől felkért, hogy rendezvényeiket, megemlékezéseiket erősítsem, így az Országzászló avatás, de a városi Trianon megemlékezések mind a dalaim kíséretében történtek évről-évre, ez nagyon megtisztelő.

Rendkívül felemelő volt több alkalommal Kozma Imre atya tanításai alkalmával is énekelnem, aki a következő sorokkal ajándékozott meg: „Kedves László Házaspár! Köszönöm a szolgálatukat Isten nepe javára! Szeretettel, Kozma Imre atya„

Ennél többet nem is kaphat az ember, sajnos már nincs közöttünk, de szavai elkísérnek. De említhetném a Covid-árvák megsegítésére rendezett jótékonysági estet, ott is a teljes bevételt felajánlottuk. Akkor még nem tudtam, hogy az én gyermekeim is érintettek lesznek, elvesztettem a férjemet, aki alkotótársam is volt, ilyenre nem lehet felkészülni, az elmúlt két év a legnehezebb időszak volt az életemben, de sajnos sokaknak, tudom. Szóval az élethelyzetem is más lett, ezért is érzem ma már a készletet az énektudás ismereteinek továbbadására.

A jazz műfaját is tovább folytatom, annak gazdag kultúráját, harmóniavilágát a szintén városunkban élő Szili Róbert gitárművész zenésztársammal alkotott duónkkal igyekszünk közelebb hozni a közönség számára, műsorra tűzve örök kedvenceket és ritkán hallható kincseket, pár dalt ízelítőül a csatornámon szintén megtalálhatnak a kíváncsiak.

A „Zsokém csókja” című dalom Alag kiválóságai előtt tiszteleg

Továbbra is írom a dalokat, ami bennem motoszkál, annak hangot kell adjak. Régi barátom, Kiss József megkezdte azzal az ötlettel, hogy egy az általa megálmodott, zsokéval a hátán a célegyenesben vágató életnagyságú lovasszobor felállítása nagyban hozzájárulna azon szellemiség ápolásához, hogy a Széchenyi István által alapított, az angol Newmarket mintájára megépített Alagi Tréningközpont világhírét ma is fenntartsuk és virágoztassuk. Megkért, hogy segédkezzek egy alapítvány létrehozásában, aminek a küldetése a fenti cél lenne. Kitaláltuk az Alag

Galopp nevet, és egy gyerekkori barátomat, Borostyánkői Mátyás grafikusművészt kértem meg, hogy a célhoz méltó arculatot álmódja meg. A logoba elsőre beleszerettünk mindannyian. Ez az elegancia, elindulás nagy inspirációt adott, és arra gondoltam, hogy a fiatalokat a zenén keresztül lehetne könnyen bevonni ennek a szellemiségnek a megismerésébe. Így született meg bennem a „Zsokém csókja” című dal, aminek alapgondolatát népdalismereteimből merítettem, hiszem a babám csókja pont az, ami segít minden akadályt leküzdeni. A lóversenynél gyakorlatilag ez a célkarikán való átrepülés, amit a lovas és zsokéja közti szeretet táplál. Overdose 2005-2015-ig élt, síremléke is itt van Alagon. Ez az idei kerek évforduló is inspirált a dal szövegének megírásakor, ami youtube csatornámon már meghallgatható. A dal Vigh Arnold lendületes hangszerelésével párosulva abszolút mai hangzású lett, hálás vagyok, hogy hitét, tudását ő is hozzáadta.

Egy jó dalnak ereje van, megszólítja a közösséget

A dalhoz íródott egy monumentális szimfonikus kíséret is, rendkívül izgalmas volt számomra mindkét zenei közeg hangulatába helyezni ugyanazt a mondanivalót. Egy jó dalnak ereje van, közösséget tud megszólítani, akiket büszkeséggel tölthet el, hogy mekkora múlttal bíró helyen élnek. Tapasztaltam, hogy az itt élők közül sokan nem is hallottak világhírű versenylovaink alagi képzéséről, mint például Overdose, akinek máig vitatott, hogy milyen módon szerzett sérülése szakította félbe hirtelen fényes hazai- és világsikereit.

Ma is rendkívüli képességű és hírv versenylovak végzik Alagon a felké-



szülést, akik a Derby futamokban évről-évre viszik el a pálmát, és hozzák a sikereket a nagyvilágból is városunknak. Alag a telivérképzés fellegvára. Amit én ehhez adni tudok, az a zene, ez a gondolat vezérelt, és remélem, sokak öröme. A szoboravatáskor a dal élőben fog megszólalni a Dunakeszi Szimfonikusok kíséretével, és több iskolai kórus is jelezte csatlakozási szándékát, szívesen várunk mindenkit. A dal betanítása is izgalmas feladat számomra.

Énekestúdióm nyitva van a tanulni vágyók előtt

Az énektanítás nagy felelősség, sokan ösztönösen jól csinálnak dolgokat, azt nem szabad elrontani, összezavarni. Van, akinél fontos akár anatómiai szintű dolgokat tudatosítani, nagyon különbözik, kinél mi a célravezető. És nem is az oktávok számában van a titok, három hanggal is mély érzelmeket lehet kiváltani, ha az úgy van énekelve. Én az élményalapú énektanítás módszerének is híve vagyok, ami mellőzi a nehéz elméleti ismereteket, vannak esetek, amikor ez sokkal eredményesebb. De a legfontosabb a motiváció, az pedig a dal-, a zene szeretete.

Aki szeretne ezen az önismerteti úton járni, a hangját felfedezni, képezni, énektudását fejleszteni az általam képviselt könnyűzenei stílusokban, azt énekestúdiómban várom szeretettel.

LÁSZLÓ ANDREA



Az Országzászló avatása Dunakeszin

„Duna összefűz”

Nemzetiségek Klubja Nemzeti est



ELHUNYT DÉR GYŐZŐ

(1930-2025)



A „DUNA ÖSSZEFÜZ” NEMZETISÉGEK KLUBJA JANUÁR 31-ÉN ÜNNEPELTE MEGALAKULÁSÁNAK 10.-IK ÉVFORDULÓJÁT.

Tíz éve, hogy az örmény nemzetiséggel, Sólóymvári Györggyel, valamint a bolgár nemzetiséggel, Kirov Gáborral együtt arra gondoltunk, a Dunakeszin élő nemzetiségeket klubkeretein belül összefogjuk, megismertetve egymással életüket, művészetüket, ünnepeiket, szokásaikat, hiszen minden nemzetiség gyökereiben más és más hagyományt - kultúrát ápol.

Az eltelt évek alatt több mint 60 eseményt szerveztünk, vendégeket hívtunk, mint Joshi Barath, Storz Botond olimpiai bajnokot, volt MALÉV pilótát, Béltczky József alezredest, Budapest tűzoltóparancsnokát, részt vettünk a Dunakeszi Feszt rendezvényein, ahová két alkalommal is neves együttest hívtunk meg, valamint három alkalommal a Jantra táncegyüttes emelte az események színvonalát. A rendezvények megtartásában kiemelt támogatást kaptunk a VOKE József Attila Művelődési Központ igazgatójától, Csoma Attila úrtól, valamint munkatársaitól.

Az idén sikeres megbeszélést folytattunk az újonnan megalakult Lengyel és Roma Nemzetiségi Önkormányzat vezetőivel, így bővült a Nemzetisé-

gek Klubja együttműködésének lehetősége, így optimistán tekintünk a jövőbeni programokra is.

A január hónap egyben nemzetiségi megemlékezés is volt. 79 évvel ez előtt, 1945. december 22-én az akkori kormány úgy döntött, a Magyarországon évszázadok óta élő több mint 400.000 sváb nemzetiség, mint nácibarát, a kollektív bűnösség bűnét követte el, ezért nincstelenné kell tenni, és kitelepíteni őket. 1948-ig több mint 290.000 német gyökerő magyar állampolgárt telepítettek ki az országból. Sőt, német nevük alapján 1946-tól több mint 100.000 ember dolgozott szovjet bányákban 1951-52-ig, jóvátételként.

Erre a szomorú eseményre minden évben megemlékeztünk. Az idén azonban úgy döntöttünk, a 79 év után már nem búslakodással, hanem vidámabb keretek között emlékezünk. Meghívtuk Nemes András harmonikaművészt, aki igazán magas színvonalú előadással kápráztatta el a klub tagságát, valamint a meghívott Nyugdíjas Kiránduló Klub tagjait is. Német és magyar zenéből összeállított több mint egy órás programjára nagy örömmel fogunk emlékezni.

ÉBERLING JÓZSEF
„DUNA ÖSSZEFÜZ” NEMZETISÉGEK KLUBJA KLUBVEZETŐ

SZOMORÚAN ÉRTESÜLTÉM ARRÓL, HOGY 95 ÉVES KORÁBAN ELHUNYT DÉR GYŐZŐ, KORÁBBI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ, FA- ÉS RÉZSZOBRÁSZ, A MAGYAR KULTÚRA LOVAGJA. GYŐZŐ BÁCSIT ÉPP A MINAP KÖSZÖNTHETTÜK SZÜLETÉSNAPIJA ALKALMÁBÓL.

1930-ban született Budapesten. Fiatalkorában versenyszerűen sportolt, 1953-ig birkózásban 6-szoros országos bajnok. 1950-ben koholt politikai vádakkal kizárták a Műszaki Egyetemről. Ezt követően több szakmában is szakmunkás vizsgát tett. 1956-ban munkahelyén a Forradalmi Bizottság tagja, a Munkástanács titkára. 1960-ban Dunakeszire költözött és nyugdíjazásáig, 1990-ig a SASAD MgTSz-nél dolgozott. Megszervezte és fejlesztette a gépjávitó műhelyt, amelynek technikus beosztásban a vezetője volt. Aktív közéleti tevékenységének éveiben alapító tagja volt a Szövetség Dunakesziért Egyesületnek. 1994-98-ig önkormányzati képviselő, 1995-98 a Dunakeszi Kertbarátok Egyesületének elnöke.

Nyugdíjazása után kezdett behatóan fafaragással és ötvös-

művészettel foglalkozni. Rendszeres kiállítója volt a Dunakeszi Nyári Tárlatnak, és tagja volt a DunArt Képzőművészeti Egyesületnek. Az egész életművet összefogó kiállítását 2019 januárjában nyitották meg a VOKE József Attila Művelődési Központban. Legfontosabb köztéri alkotása a Millecentenáriumi emlékmű (1996) a Fő út mentén áll a Kegyeleti temetőnél. Életútjának elismeréseként Dér Győzöt a tavalyi évben a Magyar Kultúra Lovagjának választották.

Öszinte részvétünket fejezzük ki feleségének, Irma néni-nek valamint lányainak, Ágnesnek és Katalinnak. Nyugodjon békében, Győző bácsi! – búcsúzott a nagy köztisztelőnek örvendő alkotó embertől, az egykori önkormányzati képviselőtől Dióssi Csaba, a város polgármestere.

A Dunakeszi Polgár
korábbi lapszámaait
megtekintheti
a dunakanyarregio.hu
internetes portálon

Dunakeszi
Polgár

EGY SZERENCSES SZERENCSÉTLENSÉG

Az Orient-expressz balesete Dunakeszi–Alagon

A legendás Orient-expressz..., amelyen Agatha Christie, Marlene Dietrich és Mata Hari is utazott... A krimiírónt annyira magával ragadta az utazás, hogy egyik regénye helyszínéül választotta az 1889-től Párizsból – München, Bécs, Budapest, Belgrád és Szófia érintésével – Isztambulba közlekedő luxusszerelvényt. A hosszú út során természetesen balesetek is előfordultak.



A nagyállomás a 20. század elején



Lipót bajor királyi herceg



Jávör Pál festő önarcképe

A MAGYARORSZÁGI SZAKASZON az egyik legnagyobb érdeklődést kiváltó eset az volt, amikor 1906. december 14-én az Orient-expressz Dunakeszin szenvedett balesetet, a mai nagyállomásnál. A vonat éjjel tizenegy órakor nekirohant egy, a megállóban veszteglő tehervonatnak. A Budapesten, a Nyugati pályaudvaron várakozó közönség nagy riadalmára, az első híradások súlyos esetet jeleztek. Különösen nagy figyelmet váltott ki a várakozók között, hogy egy Habsburg-fogat is állt a peron mellett. A vonaton nem sokan utaztak, de közöttük volt (Wittelsbach) Lipót bajor herceg (1846–1930), aki vejéhez, Habsburg-Lotaringiai József főherceghez (1872–1962) érkezett az ünnepi időszakra (a főherceg ebben az időben az 1. magyar huszárezred parancsnoka volt). Ezért az utazó közönség és a sajtó is nagy figyelemmel kísérte az ügyet.

Amint híret vették az esetnek, Budapestről – Braun Ferenc fűtőházi főnök vezetésével – kisegítő vonatot indítottak. A Nyugati pályaudvaron pedig egyre gyűlt a tömeg – a korabeli katasztrófaturisták. A hírek csak lassan érkeztek Dunakesziről. Kiderült, hogy a tehervonat utolsó három kocsija ösz-

szetört, a nemzetközi szerelvény mozgonya pedig kisiklott és annyira megromlódott, hogy nem lehetett elindítani. Az Orient-expressznek vissza kellett tolnia Gödögig, ahonnan végül éjjeli 1 óra 42 perckor a 3287. számú tehervonatgéppel indultak Budapestre. A Nyugati pályaudvarra 2 óra 3 perckor érkeztek meg, ahol mindenki megnyugodhatott: az utasok közül csak gróf Csáky Ödön szenvedett könnyebb sérülést, aki Pozsonyból tartott Budapestre. „A vonat hirtelen meglapátolta menetét, de ez oly gyorsan történt, hogy én az ágyamból a földre estem. És közben a fejemet odavágtam a nyitva felejtett ajtó egyik sarkához és homlokomon fájdalmasan megsebesültem. Az expresszvonat utasai segítségemre siettek és bekötözték fejemet. Később, a segélyvonat beérkezése után a Budapestről érkezett orvos újból bekötözte sebemet.” – mondta a sérült a sajtónak.

A 60 éves Lipót herceget a baleset lelkileg erősen megviselte, csak nagyon elővigyázatosan szállt le a szerelvényről. „Miután megmenekültünk a vasúti szerencsétlenségtől, majd megfagyunk az úton. Tisztán csak hajszálon függött az életünk.” – mondta el a herceg, majd beszállt az udvari fogatba és felhajtott a várba.

A vonaton utazott Jávör Pál festőművész (1880–1943) is, aki párizsi tanulmányai után éppen hazatért. Amikor leszállt, kijelentette: „Az én nézetem szerint a Dunakeszi állomáson történt a hiba, mert elfelejtették tilosra állítani a szemaforot.”

A szerencsétlenség körülményeinek feltárására azonnal vizsgálat indult, amelynek során kiderült, hogy valóban nem is egy, hanem két baleset történt. A tehervonat ugyanis azért állt a dunakeszi nagyállomáson, mert kisiklott. A szemafor így tilosra állították, de az expresszvonat vezetőjének figyelmét – a nagy köd miatt – elkerülte a jelzés, és beleszaladt a tehervonatba. Szerencséjére időben fékezni kezdett, így a nagyobb sérülésekkel járó balesetet sikerült elkerülnie. A későbbi vizsgálat kiderítette, hogy a tehervonatnak nem is szabadott volna azon a vágányon tartózkodnia, különösen nem tolnia. A dunakeszi, szolgálatban lévő forgalmi hivatalnokot, Hauch Károlyt, illetve Tóth István váltóórát hibáztatták, mindkettejüket felfüggesztették. Az expressz vezetőjét szintén elmarasztalták az ügyben.

DR. KERÉKES DÓRA
GYŰJTEMÉNYVEZETŐ
RÉVÉSZ ISTVÁN
HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

Aki a város életét dokumentálja az utókor számára



Dr. Kerekes Dóra

A Révész István Helytörténeti Gyűjtemény évtizedek óta fontos szerepet tölt be a város kulturális életében, alapvető feladata a település múltjának, hagyományainak, történetének megismertetése az itt élőkkel és az ide látogatókkal.

A klasszikus múzeumlátogatás mellett találkozhatunk a gyűjteménnyel a városi rendezvényeken, valamint az óvodai és iskolai mindennapokban egyaránt. A gyűjtemény tevékenységéről, elmúlt évi sikereiről dr. Kerekes Dórával, a gyűjtemény vezetőjével beszélgettünk, akinek munkáját – a képviselő-testület nevében – Dióssi Csaba polgármester is megköszönte.

- Mit tart az elmúlt év legnagyobb sikerének?

- Egyértelműen Zokni kutyust. A Gyűjtsd össze Dunakeszit! matricagyűjtő album izgatottá tette a dunakeszi gyerekeket és felnőtteket egyaránt. Miután kitaláltuk, a gyártás folyamata, ami még 2023-ban történt, nagy kihívások elé állított mindenkit. Különösen a csomagolásánál voltunk gondban, de azonnal a segítségünkre sietett a Dunakeszi Nyugdíjas Kiránduló Klub, akik több napon át csomagolták a matricákat. A gyűjtésbe gyerekek, szülők, nagyszülők, barátok, rokonok, ismerősök, óvodák, iskolák és a városi rendezvények résztvevői is beszálltak, hogy – aki szerette volna – összegyűjthesse mind a 71 matricát és elnyerhesse Zokni kutyust plüss formában. A matricagyűjtés közösségi élményt nyújtott a résztvevőknek, és közben – észrevétlenül – sok mindent megtudtak Dunakeszről is.

- Mi volt a legnagyobb feladata az elmúlt évben?

- Erre nem könnyű felelni, de talán a sok-sok múzeumpedagógiai foglalkozás és helytörténeti séta, amit megtartottam. 2024-

ben 163 alkalommal 5229 gyermekkel és fiatallal találkoztam 3-18 éves kor között. A legtöbben városi intézményeinkbe járnak, de a székelykeresztúri testvérvárosi delegáció tagjaival is sétáltam a lóversenypályán és a tréningtelepen.

- Melyiket tekintette a legérdekesebb feladatának a 2024. évben?

- Az „Az én városom, Dunakeszi”- projektet. Az önkormányzat és a Szülőföld Könyvkiadó közös, rajz- és rövidprózaíró pályázatot hirdetett még 2023 végén a dunakeszi gyermekek és fiatalok számára. A beérkezett műveket egy öttagú szakmai zsűrivel elbíráltuk, a legjobbak bekerültek a projekt címét viselő kötetbe. A 15 helyezett és 1 közönségdíjas alkotást pedig elárvereztük egy nagyszabású ünnepség keretében. A befolyt összeggel a város a dunakeszi speciális nevelési igényű gyerekeket fogadó óvodát támogatta.

- A gyűjtemény publikációs tevékenységet is végez. Ráadásul nem csak egy műfajban. Milyen kiadványaik jelentek meg tavaly?

- A már említett Az én városom, Dunakeszi című album mellett nap-



világot látott egy, a dunakeszi kórusélet 120 évét átfogó, számos szerző tollából született, sok-sok képet tartalmazó szép kötet is, „És aki nek szép lelkében az ének...” címmel. Ezen felül megjelent helytörténeti mesekönyveink harmadik, Százszorszép Dunakeszi című kötet is, amely a természeti értékeinket mutatja be dunakeszi óvodapedagógusok, tanítók és tanárok tollából. E speciális kiadványok mellett állandó rovata van a gyűjteménynek jelen havilap hasábjain, már 2019 óta, köszönet érte! A Dunakeszi Helytörténeti Szemlében pedig nagyobb lélegzetű, tudományos igényű publikációkkal jelentkezik a gyűjtemény.

- Marad emellett idő klasszikus múzeumi tevékenységekre is?

- Kell, hogy maradjon. A gyűjtemény tavaly is gyarapodott, kapunk dokumentumokat, képeket, fotókat és tárgyakat is. Nagyon érdekes együttes az 1950-es évekből származó többféle gyerekjáték, amelyet az idén a nagyközönségnek is szeretnénk bemutatni. Emellett kültéri kiállítást is rendeztünk, ahol helyi értékeinket mutattuk be, a város több helyszínén és rendezvényeinken. A gyűjtés mellett a feldolgozást is folytatódott, újabb tételekkel gazdagodott nyilvántartó szoftverünk, a MúzeumDigitár.

Bár nem egészen klasszikus, de mégiscsak múzeumi tevékenység, hogy 2024-ben 8 újabb sétatáblával bővült az eddigiek sora, így intézményeinkről, műemlékeinkről sok



minden megtudhat az arra járó. A Titkos utakon c. helytörténeti sétafüzettel az 5-10, az Actionbound alkalmazással lejárható sétákkal a 10 évnél idősebbek fedezhetik fel városunkat az aktív pihenés és kulturált rekreáció jegyében.

- Ennyi és ilyen szerteágazó tevékenység mellett marad ideje magánéletre is?

- Igen, természetesen. Családommal már húsz éve Dunakeszin élek,

vagyis felnőttkorom nagyrészt itt töltöttem el. Szeretem a várost, az itteni embereket. Jó közösség van Dunakeszin. Emellett írok, nem csak történeti munkákat. Négy irodalmi kötetem (két regény, egy esszé-kötet és egy mesekönyv) jelent meg az elmúlt három évben. Ha tehetem, színházba, koncertekre járok, szívesen kirándulok a természetbe, de a városokba, falvakba egyaránt.

MACZKAY ZSAKLIN



Dunakeszi közel 800 éves történelmét és hagyományait őrzi a Révész István Helytörténeti Gyűjtemény

A 65 év feletti dunakesziek kedvezményesen pihenhetnek az önkormányzat balatoni üdülőjében

A városi önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a Dunakeszin élő idős emberek életére, melynek számos példája közül elég, ha csak azt említjük, hogy a betegség megelőzése érdekében bevezette a szeniorszűrést. Hosszú évek óta karácsonykor ajándécsomaggal kedveskedik a 65 éven felüli polgároknak, mindemellett az önkormányzat balatonakarattyai üdülőjében az elő- és az utószezonban nagyon kedvezményes díj ellenében pihenhetnek. Az idősebb korosztály tagjainak megbecsülését jelzi az is, hogy az önkormányzat 2019 óta működteti, a Gondoskodunk az idősekről tanácsadó testületet, melynek vezetője Csoma Attila önkormányzati képviselő, a József Attila Művelődési Központ igazgatója, aki ebben a funkciójában is ezer szállal kötődik az idős emberekhez is. Vele beszélgettünk.



Csoma Attila önkormányzati képviselő, időügyi tanácsnok

- Szerénytelenség nélkül mondhatom, hogy önkormányzatunk megérezte az idők szavát. Köztudott, hogy egy idősödő társadalomban élünk Európa-szerte, de talán világszerte is, és ez igen jellemző Magyarországra is. Az ezredforduló óta a Dunakeszin élő 65 év feletti korosztály tagjainak a létszáma megduplázódott, 3500-ról 7400-ra nőtt. Tény, hogy jelentős az idősök aránya Dunakeszin, de magyarországi viszonylatban nem számítunk idős településnek. A 2022-es népszámlálás szerint városunkban több 15 év alatti lakos él, mint a megyeszékhely Kaposváron, vagy Veszprémben – ismerteti Csoma Attila.

- Példaként említhetem, hogy a 70 ezres Szolnokon 8200 fiatal él, míg a negyvenötezres Dunakeszin 7800. Dunakeszi lakosságának életkorát tekintve tehát fiatalos város, ám nálunk is jól érzékelhető, hogy folyamatosan növekszik az idősök aránya. Erre kellett választ keresnie és találnia az önkormányzatnak. Többek között ezért hozta létre 2019-ben a Gondoskodunk az idősekről tanácsadó testületet, melynek én lettem a felkért vezetője. Mint

ahogy ön is utalt rá, az elmúlt években számos formában igyekeztünk az idős embereknek segíteni, mint például az SZTK-val közösen szervezett egészségügyi szeniorszűréssel, a karácsonyi ajándécsomaggal, melynek kézbesítésében nagy segítséget kaptunk a diákoktól. A karácsonyi ajándécsomagok esetében egyébként az ajándéknál értékesebb, hogy a programmal a generációk közötti kapcsolatokat erősítjük és felépítjük a tisztelet kultúráját a fiatalabb korosztályokban – hangsúlyozta az időügyi tanácsnok.

Csoma Attila kiemelte: A Gondoskodunk az idősekről tanácsadó testület fontosnak tartja, hogy folyamatosan felmérje az idősök igényét, mi az, amiben könnyebbé tudják tenni a mindennapi életüket.

- A rendszeres konzultáció eredményeként vezette be a balatoni üdülés lehetőségét az önkormányzat, amely igen kedvező feltételekkel biztosítja a város 65 éven felüli tagjai számára az üdülőt az elő- és az utószezonban. Immár negyedik éve kínáljuk ezt a lehetőséget a senior korosztálynak. Májusban és szeptemberben egyaránt három - három





SZOBATÍPUSOK ÉS ÁRAK

- apartman / fő / turnus: 18.000 Ft + 2.600 Ft IFA
- tábori szoba / fő / turnus: 14.000 Ft + 2.600 Ft IFA

Az apartmanokhoz saját konyha tartozik, a tábori szobákhoz a közösségi konyha szabadon használható.

FOGLALÁS ÉS BŐVEBB INFORMÁCIÓ

Dunakeszi Város Önkormányzata: +36 27 542 800 hivatali nyitvatartási időben
ugyfelszolgalat@dunakeszi.hu

héten keresztül áll az idősek rendelkezésére az üdülő, akik hétfőtől péntekig öt napot, négy éjszakát tölthetnek el Balatonakarattyán. Kétféle elhelyezést tudunk kínálni. Hat apartmanunk van, amelyek saját fürdővel és kis konyhával rendelkeznek, emellett kilenc úgynevezett tábori, fürdőszobával ellátott szoba várja a vendégeket, akik a szálláson kívül igénybe vehetik a közösségi konyhát is. A nyári főszezonban a diákok, a sportegyesület versenyzői, iskolai csoportok pihenhetnek a város gyönyörű

szép Balaton-parti üdülőjében, amely közvetlenül a vízparton, a település strandja mellett van. Ezt a pihenési lehetőséget kínáljuk az elő- és az utószezonban a város 65 éven felüli lakóinak, akik számára kiváló helyszín a város üdülője, ahonnan ellátogathatnak a Balatont körbeölelő csodás tájakra, városokba.

Csoma Attilától megtudtuk, hogy a korábbi évektől eltérően, idén az önkormányzat ügyfélszolgálatán lehet jelentkezni, melyhez segítséget ad, hogy a város honlapján – duna-

keszi.hu – van egy erre rendszeresített letölthető űrlap, de az elkérhető az ügyfélszolgálaton is.

- Örömmel mondhatom, hogy idős lakótársaink körében népszerű az önkormányzat által felkínált üdülési lehetőség, mellyel reményeim szerint idén is sokan élnek. Értéseim szerint az utószezonban még vannak szabad helyek, de szerintem azok is gyorsan megtelnek – mondta az időügyi tanácsnok.

VETÉSI IMRE
FOTÓ: KESZIPRESS





A DUNAKESZIN ÉLŐ ROMA KÖZÖSSÉG TAGJAI AZON DOLGOZNAK, HOGY A HELYI KULTURÁLIS ÉLET RÉSZÉVÉ TEGYÉK SAJÁT HAGYOMÁNYAIKAT, MŰVÉSZETÜKET ÉS SZOKÁSAIKAT. BAKOS ANITA, A DUNAKESZI ROMA NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT ELNÖKE ÉS TÁRSAI ELKÖTELEZETLEN SZERETNÉK BEMUTATNI A ROMA KULTÚRA SOKSZÍNŰSÉGÉT, AMELYBEN HELYET KAP A TÁNC, A ZENE, A GASZTRONÓMIA, VALAMINT A KÉZMŰVES MESTERSÉGEK BEMUTATÁSA IS. EZEKRŐL A TERVEKRŐL ÉS A ROMA IDENTITÁSRÓL BESZÉLGETÜNK BAKOS ANITÁVAL, A ROMA ÖNKORMÁNYZAT ELNÖKÉVEL ÉS NYÁRI SZABINA BARBARA KÉPVISELŐVEL.

A roma nemzetiségi önkormányzat nyitott az együttműködésre, hagyományaik bemutatására



Nyári Szabina Barbara
és Bakos Anita

- Dunakeszin a roma kultúra sajnos egyre inkább háttérbe szorul, hiszen az önkormányzati és közösségi programokban ritkán kapnak helyet roma művészek vagy előadók – kezdte a beszélgetést Bakos Anita. - Ezt a tendenciát szeretné megváltoztatni a helyi roma közösség az-

zal, hogy aktívabban részt veszünk a város kulturális eseményein és saját kezdeményezéseket is indítunk. Az egyik fő célunk az, hogy a dunakeszi polgárok jobban megismerjék a cigány hagyományokat és értékeit – mondja az elnök asszony.

- Bár Dunakeszin nincsenek, nem

élenek országos hírű roma művészek, ám a roma kultúra gazdag és sokszínű, amelyet nem csupán híres előadók képviselnek, hanem minden roma ember saját hagyományaival és életmódjával. Nem kell ahhoz híresnek lenni, bennünk van a temperamentum, a zene, a tánc, a közösség szeretete – veszi át a szót Nyári Szabina Barbara, aki hozzátette: Dunakeszin kutatják a roma hagyományokat.

Gazdag és sokszínű a roma kultúra

A Cigány Közösségek Szövetsége (CiKöSz) révén kapcsolatban vannak az ország vármegyéivel is, közös elhatározásuk, hogy segítenek egymásnak, melyben támogatja őket az országos szövetség is. A városunkban, a térségünkben élő roma közösségek erőteljesen építenek az összetartásra, függetlenül attól, hogy beás, romungro, lovári, vagy oláh cigányokról van szó, nincs megkülönböztetés.

- A beások különösen jelentős számban képviseltetik magukat Dunakeszin – emelte ki az elnök asszony.

- Ők hagyományosan teknővájók, kosárfonók és más kézműves mes-

terségek művelői, ők a romák leg-
ősibb közösségei, nagyon dolgos
emberek – tette hozzá Nyári Szabi-
na Barbara. - Ezek a hagyományok,
ezek a mesterségek azonban mára
háttérbe szorultak, Dunakeszin nin-
csenek ilyenek, de az önkormányza-
tunk célja, hogy újraélessze ezeket a
mesterségeket, akár oktatási progra-
mok keretében – tudtuk meg Bakos
Anitától.

Abban is azonos a véleményük,
hogy a beás nyelv az igazi cigány
nyelv, nem pedig a lovári.

Kedvező a romák közmegítélése Dunakeszin

Az elnök asszony úgy tapasztalja –
összehasonlítva más településekkel
– hogy a romák közmegítélése kife-
jezetten kedvező Dunakeszin. A ro-
mák aktív szerepet vállalnak a mun-
kaerőpiacon, sokan vállalkozóként
vagy alkalmazottként dolgoznak
különböző iparágakban. Többükkel
találkozhatunk kiszolgálóként a du-
nakeszi pékségekben, kávézóban,
de van, aki bölcsődében dolgozik. A
közösség célja, hogy tovább erősítse
ezt a pozitív képet és még inkább in-
tegrálódjon a város közösségébe.

- A Dunakeszin élő emberek nagy
többsége nyílt, őszinte, befogadó,
amit mi cigányok is érzékelünk a
mindennapok során – fűzi hozzá jó
érzéssel Nyári Szabina Barbara.

- A hosszú távú terveink között
szerepel a roma közösségen belül
szakmai képzések szervezése, ame-
lyek során a roma fiatalok lehetősé-
get kapnának a tanulásra és egyben
a munkavállalásra is. Azt is szeret-
nénk, ha a cigány történelem és kul-
túra nagyobb hangsúlyt kapna az is-
kolai oktatásban is. Célunk, hogy a
roma kultúrát, irodalmunkat, tán-
cunkat, gasztronómiánkat, értéke-
inket minél szélesebb körben meg-
ismertessük, közösségünk aktívan
hozzájáruljon Dunakeszi kulturális
és társadalmi életéhez, sokszínűsé-
géhez, közösségi összetartásához –
mondja fellelkesülve Nyári Szabina
Barbara, az ötgyermekes édesanya,
aki lovári cigánynak vallja magát.

Évszázados hagyomány a feleségek szerepe a családban

Beszélgetésünk során bepillantást
nyerhettünk a családok mindenna-
pi életébe, megismerhettük a cigány
hagyományokat, évszázados szoká-
saikat.



**Bodag, az egyik
legismertebb roma
pékárú**

- Nálunk a hagyomány, hogy az
Isten után a férfi a fő. A feleségek
nem dolgoznak – mondja Szabi-
na. - Nekünk otthon háztartásbe-
li teendőink vannak, állítom, hogy
egy magyar nő se cserélné velünk.
A gyerekeket neveljük, megismer-
tetjük velük a cigány hagyománya-
inkat, kultúránkat, táncainkat, éne-
keinket, szokásainkat, a háztartási
munkákat, gasztronómiánkat. Seg-
gítjük, tanítjuk őket, hogy zökkenő-
mentesen tudjanak beilleszkedni a
magyar közösségekbe. Nekünk kell
elintéznünk mindent, én például a
vállalkozóként dolgozó fér-
jem könyvelését, az ad-
minisztrációs, üzle-
ti dolgait is inté-
zem. Nekünk
van beleszó-
lásunk a me-
nye c s k é k
és a vejünk
tanításába
is – sorolja
Szabina

Mint a
beszélge-
tés során ki-
derült, Szabina
Mogyoródon la-
dik családjával, fér-
je, Bangó László a terü-
leti nemzetiségi roma önkor-
mányzat tagja, ő segített a mogyo-
ródiaknak a roma önkormányzat
megszervezésében. Szabina pedig
ismerte Bakos Anitát és így indult
a dunakeszi választáson, hiszen ők
úgy gondolják és vallják, a közössé-
gek összetartoznak.

- Ha összetartásról beszélünk, ak-
kor nem teszünk különbséget, hogy
valaki beás, romungro, vagy lovári

cigány. Az a lényeg nálunk, hogy a
cigány az cigány – emeli ki Szabina.
- Ha a cigánynak baja van és segít-
ségre szorul, akkor nem kérdezzük,
hogy hány óra van, nem is nézzük az
időt, hanem megyünk és segítünk
kérdések nélkül. Mi, cigányok na-
gyon összetartó közösség vagyunk
– jelenti ki Nyári Szabina Barbara.

Beszélgető partnereink többször
is kihangsúlyozták, hogy a Duna-
keszi Roma Nemzetiségi Önkor-
mányzat nyitott az együttműködés-
re a Dunakeszin működő nemzeti-
iségi önkormányzatokkal, a városi

önkormányzattal, ahol már
a választás után min-
den segítséget meg-
kaptak a zavar-
talan működés-
sükhöz. Első

alkalommal
a Dunake-
szi Bolgár
Nemzetisé-
gi Önkor-
m á n y z a t
rendezvé-
nyén vettek
részt, mely-
nek keretében

roma táncbem-
utatóval színesítet-
ték a bolgár közösség

műsorát. Ám a jövőben jó-
val többet szeretnének megmutatni

kultúrájukból, hagyományaikból,
örömmel vennének részt a Duna-
keszi Programiroda által szervezett
rendezvényeken, könyvtári progra-
mokon, szívesen rendeznének roma
divatbemutatót, gasztronómiai feszt-
ivált.

**Intenzív, erős
fűszerezés, tartalmas
fogások jellemzik
a roma konyhát**
Fotó: Shutterstock



VETÉSI IMRE

10 HASZNOS TANÁCS, amivel megúszhatjuk az influenzát

AZ ÚJ ÉV IDÉN AZ INFLUENZAJÁRVÁNYNAK IS LENDÜLETET ADOTT HAZÁNKBAN, ÍGY AZ ÜNNEPI KIKAPCSOLÓDÁS UTÁN SOKAKAT HAMAR ÉS VÁRATLANUL DÖNTÖTT LE A LÁBÁRÓL A VÍRUS. A NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT ADATAI SZERINT A LÉGÚTI MEGBETEGEDÉSEK KÖZÜL A NEGYEDIK HÉTEN IS EGYÉRTELMŰEN AZ INFLUENZA VEZETTE A LISTÁT 43,7 SZÁZALÉKKAL. MINTEGY 70 000-EN FORDULTAK ORVOSHOZ INFLUENZASZERŰ TÜNETEKKEK, 50 000-REL TÖBBEN, MINT JANUÁR ELSŐ HETÉBEN, ÉS LEGINKÁBB A 15 ÉV ALATTI GYEREKEK KÖZÖTT TERJED A BETEGSÉG (42 SZÁZALÉK). [1] A KORÁBBI ÉVEK TENDENCIÁI ÉS A JÁRVÁNYHELYZET ALAPJÁN VALÓSZÍNŰSÍTHETŐ, HOGY AZ ÁTOLTOTSÁGI ARÁNY A MOSTANI INFLUENZASZEZONBAN IS ALACSONY MARADT, KÜLÖNÖSEN A VESZÉLYEZTETTEK KÖRÉBEN. DE MIT TEHETÜNK AZÉRT, HOGY NE KAPJUK EL AZ INFLUENZÁT, HA NEM VAGYUNK BEOLTVA? A BUDAI EGÉSZSÉGGKÖZPONT FÜL-ORR-GÉGÉSZE, DR. SZŐNYI MAGDOLNA PHD AZ ALÁBBIKBAN TANÁCSOKAT AD A VÍRUS ELLENI VÉDEKEZÉSHEZ.



Dr. Szőnyi Magdolna

„Más betegségekhez hasonlóan az influenza is megelőzhető, de legalábbis enyhíthetők a tünetei. Azonban fontos kiemelni, hogy elsősorban az általános egészségi állapotunk, az immunrendszerünk erőssége határozza meg, hogy oltás nélkül mennyire ellenálló a szervezetünk a vírusokkal szemben, és le tudja-e győzni őket szövődmények nélkül” – mondta a Budai Egészségközpont szakorvosa.

A többek között torokfájással, köhögéssel, orrfolyással, lázzal, izomfájdalmakkal járó influenzafertőzés elkerülése, illetve tüneteinek kezelése érdekében számos hatékony lépést tehetünk, akkor is, ha még nem vagyunk beoltva. Dr. Szőnyi Magdolna szerint ezeket a tanácsokat érdemes megfogadni:

1. VÉDŐOLTÁS:

A védőoltás akár 70 százalékos védelmet nyújt az influenza ellen, így ez a leghatékonyabb módszer a vírus elleni védekezésben. A járványgörbe továbbra is emelkedik, az esetszámok járványkúszóból alá csökkenése csak február végére valószínűsíthető, ezért, ha korábban nem is adattuk be az influenza elleni védőoltást, még mindig érdemes lehet megtenni. Alapesetben azonban a járvány kialakulása előtt, vagyis novemberben, decemberben javasolt beadatni, mivel a védettség kialakulása körülbelül 2 hétig tart. Különösen ajánlott a védőoltás a kockázati csoportba tartozóknak, így a 60 év feletieknek, 6 hónapnál idősebb gyermekeknek, és minden olyan foglalkozást végző személynek – például kórházi dolgozóknak és pedagógusoknak –, akik közösségekben dolgoznak és ezáltal könnyebben megfertőződhetnek. Az oltás által nyújtott védettség normál esetben egy évig tart, de a vírus folyamatos mutálódása miatt évente ajánlott megismételni a védőoltást.



2. TÁVOLSÁGTARTÁS:

Mivel az influenzavírus cseppfertőzéssel terjed, a védőoltáson túl hatékony megelőzési mód lehet, ha a járvány időszakában elkerüljük a zsúfolt, zárt helyeket, mindenféle nagyobb csoportosulást, és a közvetlen testi kontaktust, legyen az egy ölelés, kézfogás vagy puszi, akkor is, ha a másik félnek nincs tünete. Mint minden más betegségnél, a legfontosabb, hogy ha egy kicsit is rosszszul érezzük magunkat, maradjunk otthon és dolgozzunk home office-ből, vagy ha erre nincs lehetőségünk, kérjünk betegszabadságot. Láz esetén mindenképp hívjuk fel a háziorvost, aki dönt a további teendőkről, szükséges vizsgálatokról és kezelésről. Elengedhetetlen, hogy betartsuk ezeket a szabályokat, hiszen egy nem megfelelően kikezelt influenzás megbetegedésnek később akár komolyabb szövődményei lehetnek, mint például tüdőgyulladás.

3. MASZKVISELÉS:

Járvány idején viseljünk maszkot, különösen zárt terekben, tömegközlekedési eszközökön, kórházakban és beteg emberek közelében, főként akkor, ha akut légúti tüneteink vannak.

4. HIGIÉNIAI INTÉZKEDÉSEK:

Ahogy a koronavírus-járványnál megtanultuk, a higiénia rutin betartása a megelőzés egyik alapeszköze. Mossunk kezet rendszeresen, naponta többször, legalább 20 másodpercig szappannal, vagy ha erre éppen nincs lehetőség, használjunk alkoholos kézfertőtlenítőt. A kezünk mellett a gyakran használt felületeket és tárgyakat is fertőtlenítsük rendszeresen – a munkahelyen például a billentyűzetet, az asztalunkat és a kilincseket. A vírusok úgy is bejuthatnak szervezetünkbe, ha fertőzött kézzel a szemünkhöz, orrunkhoz vagy a szánkhoz nyúlunk, ezért kerüljük az arcunk érintését, és a könyökhajlatunkba vagy zsebünkbe köhögjünk, tüsszentsünk.

5. SZELLŐZTETÉS:

A friss levegő nemcsak a vírus terjedését segít csökkenteni a zárt terekben, hanem a koncentrációt is javítja. Éppen ezért naponta többször, akár óránként 5-15 percig érdemes jó alaposan kiszellőztetni otthon és a munkahelyen is. Azokban a klimatizált helyiségekben, ahol nincs lehetőség szellőztetésre, ott tanácsos gyakrabban elvégezni a klímaberendezés szakszerű tisztítását, fertőtlenítést. A szellőztetés mellett a szabadban töltött időnek is jótékony hatása van.

6. HELYES TÁPLÁLKOZÁS:

Minél erősebb az immunrendszer, annál jobb a szervezet védekező-képessége, ezt pedig elsősorban kiegyensúlyozott, vitamindús és tápanyagokban gazdag táplálkozással érhetjük el. Fogyasszunk naponta nyers zöldséget és gyümölcsöt, lehetőleg többfélét. A savanyú káposztának és a sütőtöknek például rendkívül magas a C-vitamin tartalma, de a természetes immunerősítők közé tartozik a gyömbér, a citrom, a méz, a propolisz és a kasvirág (másnéven echinacea) is, amelyek fogyasztása például teaként nemcsak egészséges, de finom is.

7. RENDSZERES TESTMOZGÁS:

Az egészséges életmódhoz hozzátartozik a rendszeres testmozgás is, ami javítja az állóképességet, pozitív hatással van a hangulatunkra és az alvásminőségre. A téli hidegben is törekedjünk arra, hogy a friss levegőn sétáljunk vagy sportoljunk, de ha erre nincs lehetőség, mozogjunk otthon vagy az edzőteremben.



8. ÁGYNYUGALOM ÉS FOLYADÉKFOGYASZTÁS:

Amennyiben minden igyekezetünk ellenére mégis elkapjuk a vírust, aludjunk eleget és napközben is pihenjünk. Emellett fogyasszunk legalább 2-2,5 liter folyadékot víz és gyógytea formájában. Az alkoholt mindenképpen kerüljük a betegség ideje alatt!

9. GYÓGYSZERES ALKALMAZÁSA:

A tünetekkel járó időszakban felnőtteknek napi 1000 mg C-vitamin, 3000 NE D-vitamin szedése javasolt, valamint gyulladáscsökkentők, például diklofenák, ibuprofen a láz, fájdalom és a gyulladás csökkentésére. Gyermekeknek természetesen az életkornak és a testsúlynak megfelelő dózisban kell beadni ezeket.

Amennyiben orrdugulás és orrváladékozás jelentkezik, alkalmazzunk nyálkahártya lohasztó orrspray-eket, mivel szövődményként arcüreg-, homloküreg-, valamint középfülgyulladás is kialakulhat. Torokfájás, rekedtség, erős száraz köhögés esetén a helyileg ható torokfertőtlenítők, gyulladáscsökkentők, valamint a száraz köhögést enyhítő köhögéscsillapítók jelenthetnek enyhülést. Fülfájdalom, halláscsökkenés, kifejezett melléküreg fájdalom esetén javasolt fül-orr-gégész szakorvost felkeresni, mivel ezek a már kialakult szövődményt jelezhetik. Antibiotikumot kizárólag orvosi utasításra szedjük, mivel csak olyankor indokolt az alkalmazása, ha bakteriális fertőzés alakul ki a vírusos influenza következtében.

10. GYÓGYNÖVÉNYEK ALKALMAZÁSA:

Az influenza tüneteinek enyhítésére érdemes gyógynövényeket is bevetni, például kamillateával inhalálni napi 2-3 alkalommal, amelybe

csepegtethetünk eukaliptusz vagy mentaolajat is, mivel az illóolajoknak szintén jótékony hatása van az immunerősítésben. A kakukkfű, a cickafark és a lándzsás útifű csillapítják a köhögést, csökkentik a gyulladást és tisztítják az orrjáratot, így a belőlük készített teákkal és patikában kapható szirupokkal is kezelhetjük a megfázásos tüneteket. Ha azonban a tünetek nem enyhülnek pár napon belül, forduljunk orvoshoz.

Ezek a tanácsok együttesen segíthetnek csökkenteni az influenzafertőzés kockázatát és súlyosságát, továbbá felgyorsíthatják a gyógyulási folyamatot.

**BUDAI EGÉSZSÉGGKÖZPONT
PRIBELSZKI-FARAGÓ EMESE**



A futás hatásai: hogyan és mennyit kell futni, hogy megváltozzon a fizikumod?

A futás viszonylag gyorsan eredményt hoz. A szisztematikus edzés a kiegyensúlyozott étrenddel együtt lehetővé teszi, hogy már egy hónap után észrevegye a sziluettje arányainak változását, fogyjon és javuljon az általános egészségi állapota. Hogyan és mennyit kell edzeni, hogy a futás hatásait lássuk? – teszi fel a kérdést a sportano.hu.

A futás előnyei és az eredmények előtte és utána

Rendszeres futás: hatások és egészségügyi előnyök

A futókalandok megkezdéséhez szükséges speciális fittségi követelmények hiánya gyakorlatilag mindenki számára elérhető sporttá teszi a futást. Egy jelentős csoport azért fut, hogy fitten tartsa magát, míg mások számára ez egy lehetőség a stresszoldásra és a hangulat javítására. A leggyakoribb okok azonban, amelyek arra ösztönzik az embereket, hogy futócipőt húzzanak és kardióedzést végezzenek a szabadban vagy futópadon, a fogyás és a karcsú alak elérése iránti vágy. Milyen konkrét hatásai és egészségügyi előnyei vannak a rendszeres futásnak?

A teljesítmény és az állóképesség javítása

A futás az aerob edzés egyik formája, más néven aerob, kardio vagy állóképességi edzés, amely nagyban hozzájárul a szív kondíciójának növeléséhez. A felgyorsult pulzusszám és a megnövekedett percenkénti légzésszám serkenti a keringést és a szív munkáját, így több oxigén jut a sejtekhez és a szövetekhez, és a szív erősebbé válik. A rendszeres futás csökkenti a nyugalmi pulzusszámot és az úgynevezett rossz koleszterin (LDL) szintjét is, ami csökkenti a szív- és érrendszeri betegségek, például a szívelégtelenség, a szívroham, a stroke vagy az érlemezsedés kockázatát.

Zsírégetés

A futás formájában végzett kardióedzésnek legalább 30 percig kell tartania, és a maximális pulzusszám 60-70%-a között kell zajlania (a HRmax-ot a 220-as életkor levonásával számítják ki). Ilyenkor a zsírégetés aktiválódik, és elkerülheti az izomszövetek elvesztését.

Stresszcsökkentés

A futás endorfin (természetes antidepresszánsként ismert), dopamin és szerotonint, az úgynevezett „boldogsághormonokat” termel, amelyek segítenek a hangulat javításában, valamint a depresszió leküzdésében. A testmozgás során elvonat-

kozthat a mindennapi dolgoktól, levezetheti a feszültséget és a negatív érzelmeket, és megnyugodhat. Ráadásul, ha a testmozgást kedvenc zenéje kíséri, az ritmust ad, és eltereli a figyelmét a negatív gondolatokról. A rendszeres futás segít abban is, hogy a jövőben jobban megbirkózzon a szorongással és a stresszes helyzetekkel.

Erősebb csontok és a csonttritkulás megelőzése

Tanulmányok kimutatták, hogy a versenysportolók 20-30%-kal nagyobb csonttömeggel rendelkeznek, mint a nem edző egyének. Ennek oka, hogy a csontokat terhelő stressz a testmozgás során hozzájárul a csontok átalakulásához, ezáltal elősegíti az új csontszövet termelődését és befolyásolja a nagyobb mineralizációt.

Javított koncentráció és memória

A rendszeres testmozgás pozitív hatással van az agyra, új idegi kapcsolatokat épít, megkönnyíti az információk és tények megjegyzését, valamint az események felidézését stb. Az agy oxigénellátásával javítja annak működését, ami elősegíti az új ismeretek gyorsabb és hatékonyabb



befogadását. Amikor futsz, elengeded a mindennapi problémákat, és konkrét feladatokra koncentrálsz – megfelelő mozgásra, a környezeted megfigyelésére, a tempó szabályozására stb., így javul a koncentrációs képességed.

Mennyi idő elteltével látod a futás hatását?

Két hét rendszeres, heti 3-4 alkalommal végzett rendszeres edzés (30-45 perc) elegendő ahhoz, hogy a futás

első hatásait észrevegyük. Az előnyök inkább a fittség és az állóképesség általános javulásához kapcsolódnak, mint az alakjában bekövetkező jelentős változásokhoz. Mit jelent ez a gyakorlatban? Egyre több métert könnyebb leküzdeni, a légszomj később jön, nincs úgynevezett DOMS, vagyis késleltetett izomfájdalom (közismert nevén fájdalmak) minden edzés után, és több energiád van, mint korábban, amikor ülő életmódot folytattál – olvasható a sportano.hu-n közzétett írásban.

FUTAKESZI

ELŐNEVEZÉS 03.01.-03.23.
WWW.FUTAKESZI.DKVSZK.HU

MÁRCIUS 30.
07:00 – 12:00

DUNAKESZI KÁRTYÁVAL
A NEVEZÉS DÍJTALAN.

TÁVOK:
OVIS 1,25 KM 2,5 KM 5 KM 10 KM

DECATHLON HUNGAST

DUNAKESZI REPÜLŐTÉR

A környezetvédelem átká vagy áldása?

A modern autógyártás kihívásai a Kállay Autó Ford és Mustang Szerviz szemével

A Kállay Autó Ford és Mustang Szervizként nap mint nap szembesülünk az autóipar fejlődésének árnyoldalaival. Az egyre szigorodó környezetvédelmi előírásoknak való megfelelés érdekében a gyártók olyan technológiákat fejlesztenek, amelyek bár elméletben a környezet védelmét szolgálják, a gyakorlatban azonban gyakran bosszúságot okoznak az autósoknak. Cikkünkben bemutatjuk a leggyakoribb problémákat, és rávilágítunk arra, hogy hol húzódik a határ a környezetvédelem és az autóhasználat élvezete között.



A környezetvédelmi előírások szigorodása és hatása az autógyártásra

Az Európai Unió és más országok folyamatosan szigorítják a károsanyag-kibocsátási normákat, ami komoly kihívások elé állítja az autógyártókat. Az újabb és újabb előírásoknak való megfelelés érdekében a gyártók kénytelenek egyre bonyolultabb és drágább rendszereket beépíteni az autókba. Ezek a rendszerek azonban gyakran meghibásodnak, javításuk pedig komoly költségeket jelent az autósok számára.

A leggyakoribb problémák: EGR szelep, részecskeszűrő, NOX katalizátor és SCR rendszer

A Kállay Autó Ford és Mustang Szervizben leggyakrabban az alábbi rendszerekkel kapcsolatban tapasztalunk problémákat:

- **EGR szelep (Exhaust Gas Recirculation):** Az EGR szelep a kipufogógáz egy részét visszavezeti a motorba, csökkentve ezzel a nitrogén-oxidok (NOx) kibocsátását. Azonban az EGR szelep könnyen eltömődhet a lerakódásoktól, ami motorleálláshoz, teljesítménycsökkenéshez és megnövekedett üzemanyag-fogyasztáshoz vezethet.
- **Részecskeszűrő (Diesel Particulate Filter - DPF):** A részecskeszűrő a dízelmotorokból származó koromrészecskéket szűri ki. A részecskeszűrő eltömődése esetén a motor teljesítménye csökkenhet, és a jármű vészüzemmódba kapcsolhat. A részecskeszűrő tisztítása vagy cseréje jelentős költségeket jelenthet.
- **NOX katalizátor:** A NOX katalizátor a nitrogén-oxidokat ártalmatlan anyagokká alakítja. A NOX katalizátor meghibásodása esetén a károsanyag-kibocsátás megnő, ami a jármű műszaki vizsgáján való bukást eredményezheti.
- **SCR rendszer (Selective Catalytic Reduction):** Az SCR rendszer egy olyan technológia, amely az AdBlue adalékanyag segítségével csökkenti a nitrogén-oxidok kibocsátását. Az SCR rendszer különösen érzékeny a szennyeződésekre és a nem megfelelő minőségű AdBlue használatára. Az SCR rendszer meghibásodása esetén a jármű nem indul el, vagy vészüzemmódba kapcsol.

Az AdBlue: áldás vagy átok?

Az AdBlue egy karbamid-oldat, amelyet az SCR rendszer használ a nitrogén-oxidok kibocsátásának csökkentésére. Bár az AdBlue használata környezetvédelmi szempontból előnyös, a gyakorlatban számos problémát okozhat. Az AdBlue szobahőmérsékleten kristályos szerkezetűvé válik, ami eltömítheti az SCR rendszert.

Ezenkívül az AdBlue tartály feltöltése is körülményes lehet, és a nem megfelelő minőségű AdBlue használata károsíthatja az SCR rendszert.

Hol van a határ?

A környezetvédelmi előírásoknak való megfelelés fontos, de nem szabad elfelejteni, hogy az autóknak megbízhatóan és gazdaságosan kell működniük. A Kállay Autó Ford és Mustang Szervizként úgy gondoljuk, hogy a jelenlegi autógyártás túlzottan a környezetvédelemre összpontosít, és kevésbé veszi figyelembe az autósok igényeit. A bonyolult és drága rendszerek gyakran meghibásodnak, ami jelentős költségeket okoz az autósoknak. Úgy véljük, hogy a gyártóknak olyan megoldásokat kell kifejleszteniük, amelyek egyszerre környezetbarátok és megbízhatóak.

A Kállay Autó Ford és Mustang Szerviz szerepe

A Kállay Autó Ford és Mustang Szervizként segítünk ügyfeleinknek megérteni az autókban található környezetvédelmi rendszerek működését és az esetleges problémákat. Szervizünkben szakképzett szerelők állnak rendelkezésre, akik gyorsan és hatékonyan javítják az autókat. Emellett tanácsot adunk ügyfeleinknek azzal kapcsolatban, hogy hogyan előzhetik meg a környezetvédelmi rendszerekkel kapcsolatos problémákat.

A kényszerpálya

Sajnos gyakran találkozunk azzal a nehéz helyzettel, hogy amikor elmagyarázzuk az ügyfeleknek a környezetvédelmi rendszerek meghibásodásának okait és a javítási költségeket, ők elkészenek. Érthető módon ilyenkor felmerül az igény, hogy "vegyük ki belőle ezeket a felesleges alkatrészeket". Azonban fontos megérteni, hogy ezek a rendszerek szorosan integrálva vannak a motorvezérlő és más egyéb modulokkal. Ezeket a rendszereket eltávolítani úgy, hogy a motor továbbra is hibátlanul működjön, gyakorlatilag nem lehetséges. Ez azt jelenti, hogy a környezetvédelmi előírások "kényszerpályára" helyezik a gépjármű tulajdonosokat. Vagy kifizetik a magas javítási díjat, vagy nem tudják használni a nem kevés pénzért vásárolt autójukat. Ez egy rendkívül frusztráló helyzet, amelyet sajnos gyakran tapasztalunk a szervizünkben – nyilatkozta lapunknak Kállay Imre üzletvezető. (X)

Ön szerint ki 2024 Dunakeszi Év Sportolója?

Dunakeszin a közönség idén is megválasztja az elmúlt esztendő legjobb sportolóját – olvasható a város polgármesterének Facebook-oldalán. A korábbi évekhez hasonló a szakmai zsűri döntése alapján idén is három kiváló sportemberre szavazhatnak a sportkedvelők.



„Három kiváló sportoló, három elképesztő pályafutás! Most rajtunk a sor, hogy eldöntsük, ki legyen a közönségszavazott” – írja Dióssi Csaba, aki bemutatja azt a három nagyszerű sportolót, akik közül a közönség szavazata alapján eldől, hogy ki lesz 2024 Dunakeszi Év Sportolója!

1. Stefán Ildikó – 35 éve a harcművészet elkötelezettje, 5. danos fekete öves karate mester, edző és versenyző. Többszörös magyar és Európa-bajnok, valamint a Martial Arts European Hall of Fame tagja!

2. Nagy-Rasztotzky Vince – 11-szeres országos bajnok kajakos, 2024-ben a Szegeden rendezett Olimpiai Reménységek Versenyén aranyérmes csapattag, serdülő világbajnok!

3. Lukács Péter – a Kempo hazai kiválósága, többszörös magyar, Európa- és világbajnok. Tanítványai is sorra hódítják el a világkupák és bajnokságok aranyérmeit!

Szavazzon most, és segítsen eldönteni, ki legyen a közönség kedvence!

Szavazni a kommentben található linken lehetséges!

APRÓHIRDETÉS

- Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádorgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327
- Redőny, szúnyogháló, relaxa, műanyag nyílászárók 10 éves gyártói garanciával, 40% kedvezménnyel 2025.03.31-ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron! 0670/277-3807, info@ablakprofesszor.hu

- Polgár Éva vásárol értékecséssel bútorokat, festményeket, könyveket, dísz tárgyakat, Herendi-Zsolnay tárgyakat, varrógépet, írógépet, szőrmebundát, bakelit lemezeket, órákat, bizsukat, ezüst tárgyakat, teljes hagyatékot, stb., díjtanul kiállítás! Tel.: 0620-294-9205

- Németh Dániel vásárol készpénzért értékecséssel arany ékszereket! Tört aranyat, fazon aranyat! Díszkrét ügyintézésel legmagasabb áron azonnali fizetéssel! 06-20-294-9205 www.regiseg-felvasarlas.com



60 éves a sakk diákolimpia

Országos döntősök: Hokyinszki Márk, Hokyinszki Marcell és Virág Levente

Az első sakk úttörő olimpiát 1965-ben rendezték meg Csillebércen a felső tagozatosoknak, majd 1968-ban Szombathelyen az alsó tagozatok (kisdobos) is bekapcsolódtak, és azóta minden évben megrendezik. Az utóbbi időben Diákolimpia néven I – VI korcsoportban.

A 2024-2025-ös tanévben Aszódon rendezték meg az I-VI korosztály egyéni versenyét. A csoportban Élő ponttal rendelkezők indulhattak, míg a B csoportban az Élő pont nélküliek játszhattak.

Örömmel írhatom le, hogy a dunakeszi diákok jól szerepeltek:

I. korcsoportban Hokyinszki Márk Csaba (Széchenyi) veretlenül lett első (edzője: Jakobetz László)... 5. Virág Szabolcs (Szent István). II. korcsoportban az A csoportban Hokyinszki Marcell Csaba (Széchenyi) veretlenül végzett az első helyen (edzője: Jakobetz László). A IV. korcsoport B csoportjában Virág Levente (Szent István) 2. lett (edzője: Solymosi László). Így mind a hárman országos döntősök. Megjegyzem Hokyinszki

Marcell és Virág Levente már tavaly is ott voltak az országos döntőben.

SOLYMOSI LÁSZLÓ



NYÍLT NAPOKAT TART a Dunakeszi Teniszkлуб

Még sohasem próbálta a teniszt, pedig ez minden vágya? Vagy játszott, de régen és most újrakezdene? Akkor a Dunakeszi Teniszkлуб által szervezett nyílt napok önnek szólnak – írja a dunakeszipost.hu.

Ingyenesen kipróbálhatja magát, a klub edzői minden segítséget megadnak ahhoz, hogy az ön számára legmegfelelőbb időpontot, csoportot, edzésmodszert megtalálja. Ráadásul még nyerhet is. A

nyílt nap résztvevői között egy 8 ezer forint értékű magánórát sorsolnak ki. A fődíj pedig nem más, mint egy teniszütő. Várnak minden érdeklődőt február 8-án, 15-én és 22-én a Dunakeszi Teniszkлубban.

Remekeltek a VSD kendósai

A VSD KENDÓ SZAKÁG FŐ KÜLDETÉSE A KENDÓ MEGISMERTETÉSE ÉS MEGHONOSÍTÁSA DUNAKESZIN, ILLETVE A KENDŐ IRÁNT ÉRDEKLŐDŐK SZÁMÁRA A FOLYAMATOS TANÍTÁS ÉS FEJLŐDÉSI LEHETŐSÉG BIZTOSÍTÁSA. EZT A FEJLŐDÉST TUDTA MEGMUTATNI KÉT TANÍTVÁNY IS, AKIK A 17. THESSALONIKI KENDO CUP-ON ÉRTEK EL NAGYSZERŰ EREDMÉNYT.



Waldmann Gergő parádés versenyzéssel nyerte meg a junior B kategóriás bajnokságot, míg csapattársa, Csernák Molnár Márk kemény küzdelemmel a bronzéremig jutott.

A kendő, azaz a kard útja a samurájok hagyatéka a ma embere számára. A tanulás már 7-8 éves korban elkezdődhet és késő életéig tart. Az edzések nyomán fejlődik a fe-

gyelem, a koncentráció, javulnak az iskolai eredmények és erősebb lesz a test és a jellem egyaránt. Sokan felnőttkorban kezdik el a tanulást az életmódjuk megváltoztatása és a lelki stabilitásuk megszerzése érdekében. A VSD kendő szakosztályának küldetése a kendő megismertetése és meghonosítása Dunakeszin – írja a dunakeszipost.hu.





Nyílt napok

A DUNAKESZI TENISZKLUBNÁL!

Vegyél részt ingyenes edzéseinken!

IDŐPONTOK

február 8. szombat 12:00-13:00 és 13:00-14:00
február 22. szombat 12:00-13:00 és 13:00-14:00

Játsz velünk és nyerj!
A résztvevők között 2 db 8.000 forint értékű privát edzést sorsolunk ki.

Jelen szórólap felmutatásával az első havi edzés díjából 15% KEDVEZMÉNYRE vagy jogosult!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

 +36 70 045 0600

 [INFO@DUNAKESZITENISZKLUB.HU](mailto:info@dunakesziteniszkлуб.hu)

 DUNAKESZI, FŐ ÚT 145, 2120

 DUNAKESZITENISZKLUB.HU

Csoportos dráinkon még korlátozott számú hely elérhető az újonnan csatlakozók számára.
A csoportok edzéseit: hétfőn és szerdán 17-18 óra; kedden és csütörtökön 17-18 óra.
Kiemelt partnereink:





Lefotózzom, hogy újraélhesd!



TÓTA KRISZTIÁN
fotográfus

RENDEZVÉNYEK
PORTRÉ
CSALÁD

KRISZTIANTOTA.COM
info@krisztiantota.com
+36209121594

PASSZIÓ

VIRÁG ÉS DEKORÁCIÓS ÜZLET

2120 Dunakeszi, Fő út 56.

Tel.: 30/664-3331



- Hatalmas vágottvirág választék
- Rengeteg cserepes virágzó és zöldnövények
- Menyasszonyi csokrok, asztalidíszek készítése
- Temetési koszorúk, sírdíszek egyedi megoldásokkal
- Évszakonként változó dekorációs kellékek
- Lakás és iroda dekorálása élő- és minőségi selyemvirágokkal!

Nyitva tartás: **HÉTFŐ-PÉNTEK: 7:00–19:00**

SZOMBAT: 8:00–16:00 • VASÁRNAP: 8:00–16:00

www.passziom.hu

EMLÉKEK MEGŐRZÉSE DUNAKESZIN!

Ne hagyd, hogy emlékeid elveszenek
– gondoskodj a megőrzésükről most!



Akár VHS, MiniDV, Hi8, Digital8 vagy VHS-C kazettáid vannak,
mi segítünk megmenteni a rajtuk lévő,
számadra fontos felvételeket.

DIGITALIZÁLJUK A MÚLTAT A JÖVŐ SZÁMÁRA!



ÁRAINK:

**az első 30 perc 3000 Ft
minden további 30 perc 500 Ft**
(Az árak kazettánként értendők.)

Hívj a **+36 70 516 5411** telefonszámon!

Részletek és aktuális árak: filmkovacs.hu/digitalizalas

MUNKAERŐ FELVÉTEL

A Dunakeszi Közülemi Nonprofit Kft. azonnali kezdéssel, hosszú távú munkalehetőséget kínál az alábbi munkakör betöltésére:

KÖZTERÜLETI SEGÉDMUNKÁS

Feladatok:

- közterületi szállítási, hulladékszedési munkavégzés
- részvétel

a városüzemeltetés feladatainak ellátásában

Feltételek: - 8 általános

Előnyt jelent: - Dunakeszi vagy vonzáskörzetében levő lakhely (Fót, Göd)

- jogosítvány

Jelentkezés Glasza Gábor
városüzemeltetési vezetőnél
(mobil: 30 628 3206) vagy e-mailben:
kozuzem@dkkozuzemi.hu



Igazgatóság
és ügyfélszolgálati iroda:
Krajcár u. 16.
www.dkkozuzemi.hu

Hulladékszállítási telephely:
2120 Dunakeszi, Szt. István u. 1.
Tel.: 06-27-341-497, 341-789
Fax: 06-27-341-045
email: kozuzem@dkkozuzemi.hu

távfűtés
városüzemeltetés
vagyonkezelés
temetői szolgáltatás
hulladékgazdálkodás

 **JÓ HÍR!**

VIDÉKI OTTHONFELÚJÍTÁSI PROGRAM



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

**MAGYARORSZÁG
MEG TUDJA CSINÁLNI!**

» johir.kormany.hu

