

Dunakanyar Régió

INGYENES MAGÁNKIADÁSÚ KÖZÉLETI ÚJSÁG • MEGJELENIK KÉTHETENTE • XXVIII. évfolyam 8. szám • 2026. április 30.

Kammerer Zoltán gödi polgármester nyilatkozata a Greenpeace méréseivel kapcsolatban

„Sokan kérdezik a Greenpeace méréseivel kapcsolatban a véleményem. Minden vizsgálatnak örülök, hiszen minél több adat áll rendelkezésünkre, annál tisztábban látunk, és annál biztonságosabb a város” – írja közösségi oldalán Kammerer Zoltán.

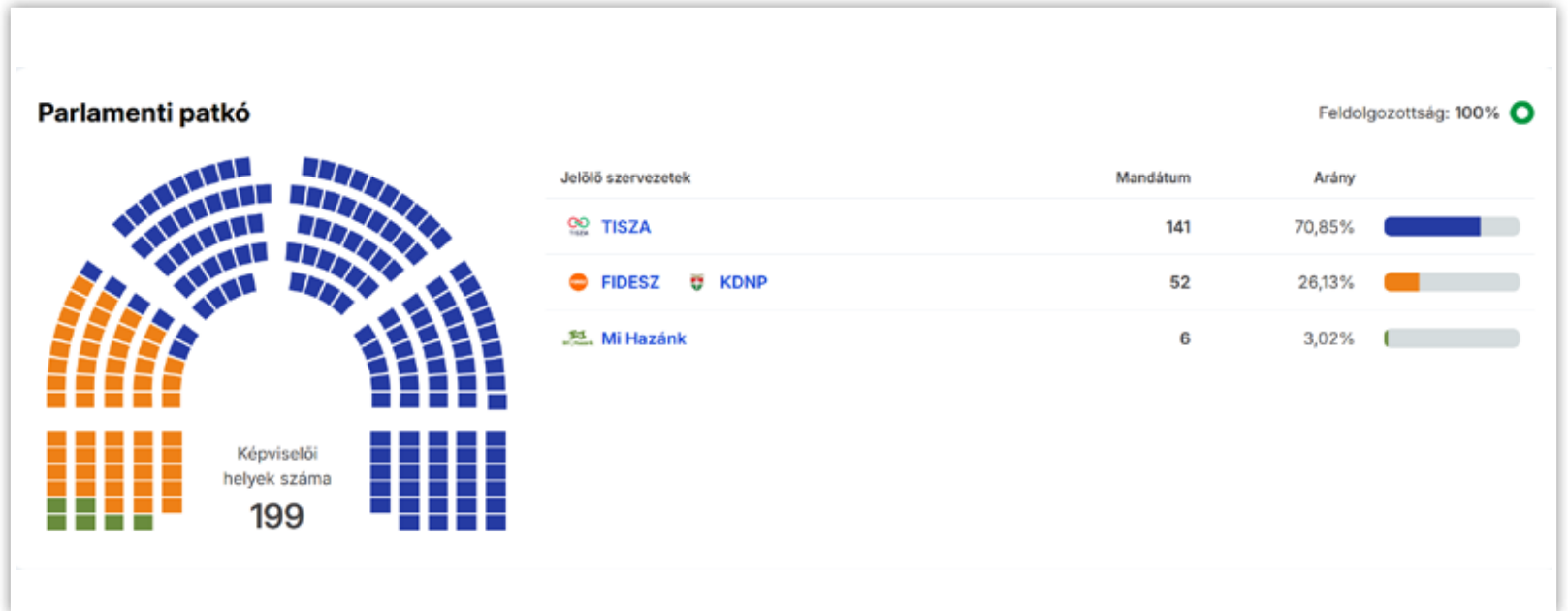
Folytatás a 3. oldalon

A népszerű Jégmadár vonat is újraindul hétvégenként Szob és Fonyód között



Sűrűbben közlekedő vonatok, összehangolt buszcsatlakozások, több kerékpárhely – egyebek mellett ez jellemzi majd a MÁV-csoport előszезoni menetrendjét, amely 2026-ban minden eddiginél korábban, már május elsejétől életbe lép.

Folytatás a 4. oldalon



Régióinkban is az országos trend érvényesült az országgyűlési képviselő választáson

Az április 12-i országgyűlési választást a Tisza Párt nyerte, amely az országos pártlistára és az egyéni választókerületekben leadott szavazatok alapján 141 mandátumot nyert el, a Fidesz-KDNP 52 mandátumhoz jutott, míg a Mi Hazánk 6 képviselői helyet szerzett. A parlamentbe jutott három párt közül csak a Tisza és Fidesz-KDNP nyert egyéni mandátumot. A választás győztese, a Tisza Párt 96 egyéni mandátumot nyert, míg a Fidesz-KDNP 10 egyéni választókerületben győzött.

Folytatás a 2. oldalon

Nem minden lakás drágul egyformán

A lakáspiac kettészakad: egyes otthonok
felértékelődnek, mások lemaradnak

Az ingatlanpiaci változásokat a piac ritkán azonnali eseményekre reagálva árazza be. Sokkal inkább a gazdasági környezet alakulása, a finanszírozási feltételek, a beruházási aktivitás és a kínálat alkalmazkodóképessége határozza meg az árakat. Éppen ezért a valódi kérdés ma nem az, hogy általános drágulás következik-e, hanem az, hogy milyen irányban és milyen mértékben differenciálódik a piac.

Folytatás a 3. oldalon



Horváth Szilárd, a gödi Búzaszem Iskola alapító- igazgatója a Magyar Művészeti Akadémia tagja lett

„Alapkövek – A csillagösvény valósága” címmel tartotta meg akadémiai székfoglalóját Horváth Szilárd a Pesti Vigadóban rendezett ünnepi eseményen. A gödi Búzaszem Iskola vezetője bemutatta az intézmény nevelési hátterét, amelyből mindenki megismerhette, hogy miként illeszthető be ma is a népművészet az oktatásba.

Folytatás a 6. oldalon

Régióinkban is az országos trend érvényesült az országgyűlési képviselő választáson



Tóthmajor Balázs

Folytatás a címlapról

Régióink három választókerületében is az országos trend érvényesült, a Tisza Párt országgyűlési képviselőjelöltjei nyerték az április 12-i voksolást.

Pest vármegye, 04. számú egyéni választókerület - Szentendre

Névjegyzékben szereplő választópolgárok száma a feldolgozott szavazókörökben 76 341 fő, a voksoláson megjelent 64 969 fő (85,10%), az érvényes szavazatok száma: 64 582 (99,56%).

Az új körzethatár kialakítása révén a Szentendre központú 04. számú egyéni választókerülethez 27 település tartozik, köztük többek mellett a Duna jobb oldalán Szentendre, Dunabogdány, Pócsmegyer, Pomáz, míg a Duna bal oldalán a Börzsöny és Ipoly menti településektől kezdve – Bernecebaráti, Márianosztra, Ipolydamásd, Szob, Zebegény... - a többi Duna menti település egészen Verőceig. Az újjárajzolt választókerületben a Szentendre központú választókerület regnáló országgyűlési képviselője, dr. Vitályos Eszter, kormánybiztos volt, akit a Tisza Párt színeiben induló Tóthmajor Balázs 55,62 százalékos eredménnyel győzött le.

EREDMÉNYEK:

- **Tóthmajor Balázs**
– Tisza 55,62% (35 920)
- **Dr. Vitályos Eszter**
– Fidesz-KDNP 35,98% (23 234)
- **Pál Béla**
– Mi Hazánk 6,09% (3 930)
- **Kálmán Olga**
– Dk 1,24% (801)
- **Laczkó Kornél**
– MKKP 0,97% (625)
- **Simon József Ferenc**
– A Szolidaritás Pártja és Munkáspárt 0,11% (72)

Pest vármegye, 05. számú egyéni választókerület - Dunakeszi

A Pest vármegye, Dunakeszi központú, 5. számú választókerületben 7 képviselőjelölt szállt ringbe a választópolgárok voksaiért. Az öt települést – Dunakeszi, Göd, Fót, Csomád és Csömör – magába foglaló választókerületben 75 965 szavazati joggal rendelkező választópolgár szerepelt a névjegyzékben. A választáson az urnákban lévő és a beérkezett szavazólapok száma összesen: 65 438, az érvényes szavazatok száma: 65 225.

A szavazatok 100 százalékos feldolgozása alapján a választókerületben az országgyűlési képviselői mandátumot a Tisza Párt jelöltje, **dr. Miskolczi Orsolya** nyerte el, aki a voksok 62,09 százalékat, összesen 40 500 szavazatot kapott. A második helyen **Tuzson Bence**, a Fidesz-KDNP jelöltje végzett 30,64 százalékkal (19 988 szavazat). A további sorrend: **dr. Bognár László** (Mi Hazánk) 4,89 százaléka (3192 szavazat), **Rónai Sándor** (DK) 1,18 százaléka (768 szavazat), **Ádám Emese** (MKKP) 1,02 százaléka (664 szavazat), **Böjte Zita** (Jobbik) 0,13 százaléka (84 szavazat), **Szentmiklósi Tamás László** (A Szolidaritás Pártja és Munkáspárt) 0,05 százaléka (30 szavazat).



Dr. Miskolczi Orsolya

Dr. Miskolczi Orsolya, a választókerület új országgyűlési képviselője az alábbi nyilatkozatot juttatta el szerkesztőségünkbe:

„Tisztelt Választópolgárok!

Büszke vagyok arra, hogy a magyar demokrácia történetében még soha ennyien nem éltek a választójogukkal, mint április 12-én, és még soha ennyien nem mondtak véleményt a közös ügyeinkről. Ez azt mutatja, hogy az emberek felelősséget éreznek saját életük és az ország alakulásáért. A választás eredménye számomra ezért egyszerre jelent nagy megtiszteltetést és komoly felelősséget. Országgyűlési képviselőként azon fogok dolgozni, hogy a térség érdekei minden fontos ügyben világosan és következetesen jelenjenek meg a parlamentben.

Az előttünk álló időszakban felveszem a kapcsolatot a térség településeinek vezetőivel, és egyeztetéseket kezdeményezek a helyi közösségek szereplőivel is. Vallom, hogy egy országgyűlési képviselő feladata az, hogy ismerje a választókerülete problémáit, értse a benne élők szempontjait, és ezekkel a tapasztalatokkal dolgozzon a döntések szintjén. A választópolgárok bizalmát a következő években munkával, jelenléttel és kiszámítható képviseléssel szeretném meghálálni.”

A választókerület mandátumát eddig Tuzson Bence igazságügyi miniszter töltötte be, aki 2014 óta, azaz tizenkét éven keresztül volt a térség országgyűlési képviselője.

Tuzson Bence köszönetet mondott a 12 éves együttműködésért

A politikus a választás másnapján, április 13-án, közösségi oldalán mondott köszönetet a választópolgárok eddigi támogatásáért:

„Szívből köszönöm az elmúlt időszakot! Hálás vagyok mindenkinek, aki támogatott és bízott bennem. Nagyon sok szép eredményt értünk el együtt az elmúlt években, és ezért köszönet illeti mindazokat, akik hozzáálltak ehhez a közös munkához.

Köszönöm Dunakeszi, Fót, Göd, Csomád és Csömör!”

Pest vármegye, 11. számú egyéni választókerület – Vác

A váci központú 11. számú – korábbi 5. számú - választókerület újrarájzolása után számos új településsel bővült. A 24 települést magába foglaló új választókerülethez tartozik például Aszód, Domony, Erdőkertes, Galgamácsa, Iklad is. Az országgyűlési választás előtt átalakított választókerület országgyűlési képviselője, Rétvári Bence (Fidesz-KDNP), a Belügyminisztérium parlamenti államtitkára volt.

A 11. számú választókerületben 74 824 fő szerepelt a névjegyzékben, akik közül a választáson 62 375 fő (83,36%) jelent meg. Az érvényes szavazatok száma: 62 063 (99,55%).

EREDMÉNYEK:

- **Szimon Renáta**
– Tisza 54,13% (33 592)
- **Dr. Rétvári Bence**
– Fidesz-KDNP 37,57% (23 314)



Szimon Renáta

- **Dr. Páli Jenő**
– Mi Hazánk 6,28% (3 896)
- **Juhász Béla**
– Dk 1,19% (741)
- **Urbán Dávid Kilián**
– MKKP 0,84% (520)

Rétvári Bence gratulált a győztes, Szimon Renátának

A választás éjszakáján Rétvári Bence közösségi oldalán köszönetet mondott támogatóinak, gratulált a mandátumot elnyerő Szimon Renátának:

„Köszönöm az engem támogatók szavazatait! Szimon Renátának gratulálok a váci mandátumhoz.”

Szimon Renáta április 24-én vette át az országgyűlési képviselői megbízólevelet, melyről ezt írta közösségi oldalán:

„Ez a pillanat egyszerre jelent megtiszteltetést és felelősséget. Több mint két évvel ezelőtt, amikor a TISZA mellé álltam, nem sejtettem, hogy ilyen megtisztelő feladatot láthatok majd el.

Hálával tartozom mindazoknak, akik megtiszteltek bizalmukkal. Ígérem, hogy ezt a bizalmat munkámmal fogom meghálálni, és a köz szolgálatában, legjobb tudásom szerint végzem feladataimat. A szolgálat most kezdődik.”

AZ ÖSSZEÁLLÍTÁST ÍRTA:
VETÉSI IMRE

Átvette mandátumát dr. Miskolczi Orsolya

Hétfő reggel a dunakeszi városházán ünnepélyes keretek között vette át képviselői mandátumát dr. Miskolczi Orsolya, aki az április 12-i választáson győzelmet aratott a Dunakeszi központú Pest vármegye 5. számú egyéni választókerületében.

Az átadó eseményen dr. Pál Lajos, a dunakeszi Helyi Választási Bizottság elnöke hangsúlyozta: a voksol-



Dr. Miskolczi Orsolya és dr. Pál Lajos

lás kiemelkedő részvétel mellett zajlott le, és a teljes választási folyamat során semmilyen rendellenességet nem tapasztaltak. A felügyelőbizottság munkáját minden érintett fél kifogástalannak értékelte.

(A választás eredménye a fenti összeállításunkban olvasható. a szerk.)

Köszönő beszédében dr. Miskolczi Orsolya kiemelte családjá és támogatói szerepét, hangsúlyozva, hogy nélkülük nem érthette volna el ezt az eredményt. Külön köszönetet mondott a választókerületben működő Tisza Szigetek munkatársainak is a kampány során végzett munkájukért.

Az esemény végén a résztvevők – köztük Dióssi Csaba Dunakeszi polgármestere - gratuláltak az új képviselőnek – írja a dunakeszipost.hu.

Rétvári Bence vezeti a KDNP új frakcióját, melynek tagja a sződligeti Máthé Zsuzsa is

Rétvári Bence közösségi oldalán jelentette be, hogy megalakult a KDNP nyolcfős országgyűlési frakciója, melyet ő vezet. A frakció tagja – az ismert politikusok mellett – a sződligeti Máthé Zsuzsa is, aki a Szent István Intézet igazgatója.

Rétvári Bence bejelentette azt is, hogy kik kaptak bizalmat a frakcióvezető helyettesi pozícióra.

„Köszönöm képviselőtársaim bizalmát, hogy a frakcióvezetéssel megbíztak. Frakcióvezető helyettesek: Juhász Hajnalka és Nacsá Lőrinc.

A magyar családokért fogunk dolgozni. Megvédjük a 16 év nemzeti kormányzás eredményeit. Kiállunk a nemzeti és keresztény értékek mellett. Kiállunk hazánk függetlenségéért és a polgárok szabadságáért!”

Máthé Zsuzsa közösségi oldalán így írt a felelősséggel teli örömhírről:



A KDNP országgyűlési frakciója

„Hidegrázós, felemelő érzés és óriási felelősség... Köszönöm a megelőlegezett bizalmat és azt, hogy amikkel eddigi munkám során foglalkozhattam, azokat a kérdéseket, értékeket most, az újonnan megalakuló Országgyűlésben - ugyan ellenzéki pozícióból, de konstruktívan, mindig a magyar emberek üdvét szem előtt tartva - képviselhetem.

Ígérem, legjobb tudásom szerint fogok törekedni a keresztény tanítá-

sok, az emberi méltóság, az emberi élet tisztelete, a családok melletti kiállás megvalósulására, a közbeszéd színvonalának emelésére.

Köszönöm, ha imáitokban hozzáadtok a munkánkat!”

A frakció tagjai:

Hargitai János, Juhász Hajnalka, Latorcai Csaba, Máthé Zsuzsa, Nacsá Lőrinc, Rétvári Bence, Seszták Miklós, Simicskó István

Nem minden lakás drágul egyformán

A lakáspiac kettészakad: egyes otthonok felértékelődnek, mások lemaradnak

Folytatás a címlapról

- A lakáspiacon ma nem egy-séges áremelkedés zajlik, ha-nem egy egyre erősebb szét-válás. Egyes ingatlanok felér-tékelődnek, míg mások rela-tív értékvesztést szenvednek el - fogalmaz Dr. Sziszák György, ingatlanpiaci szakértő.

Nem árrobbanás, hanem minőségi szelekció jön

- A következő időszak egyik legfontosabb jellemzője a sze-lekció lehet. A jó lokációjú, korszerű, energiahatékony és jól megtervezett ingatlanok ér-téke várhatóan tovább növek-szik. Ezzel szemben a gyen-ge minőségű, rossz energeti-kai állapotú vagy kedvezőtlen elhelyezkedésű lakások egy-re inkább lemaradhatnak. Ez a folyamat nem a jövő kérdé-se, hanem már jelenleg is me-gfigyelhető tendencia, amely a következő években várhatóan tovább erősödik - részletezte a

HázGuru közösségi oldal tu-lajdonosa.

A kínálat továbbra sem tud lépést tartani

- A hazai lakáspiac egyik legfontosabb sajátossága, hogy a kínálat lassabban reagál mint a kereslet. Amennyiben a gaz-dasági környezet stabilizálód-ik, és a finanszírozás elérhe-tő marad, a kereslet viszonylag gyorsan élénkülhet. Új lakáso-kat azonban nem lehet rövid idő alatt nagy számban piac-ra hozni, különösen az újépíté-sű szegmensben. Ez a struktu-rális lassúság önmagában is ár-felhajtó tényező - hangsúlyozta az ingatlan fejlesztő.

Az új építésű lakások külön pályára kerülhetnek

Az egyik legfontosabb, még alulértékelt tendencia, hogy az új építésű és a használt laká-sok ára eltérő ütemben változ-

hat. Amennyiben a kivitelezési költségek emelkednek, miköz-ben a finanszírozási környezet javul, az új lakások ára gyor-sabban nőhet.

Ebben az esetben nem egysé-ges drágulásról, hanem a piaci szegmensek közötti újraára-zódásról beszélhetünk - egy olyan folyamatról, amelynek jelei már most is láthatók.

A családi házak piacán jöhet a legnagyobb különbség

- A következő időszak egyik legérdekesebb átrendeződése a családi házak piacán várható. Különösen felértékelődhetnek azok az ingatlanok, amelyek jó adottságokkal rendelkeznek, és gazdaságosan korszerűsít-hetők. A „jó telek + stabil szer-kezet + felújíthatóság” kombi-náció egyre inkább önálló ér-tékkategóriává válik. Ezzel párhuzamosan a rossz energe-tikai állapotú, magas fenntar-tási költségű ingatlanok egy-re nagyobb nyomás alá kerül-



Dr. Sziszák György ingatlanpiaci szakértő

hetnek mind az ár, mind az ér-tékesíthetőség szempontjából - mondta a szakember.

A regionális központok felértékelődhetnek

Bár a főváros továbbra is meghatározó szereplő marad, egyre nagyobb figyelem irá-nyul a megyeszékhelyekre és regionális központokra. Azok a városok, ahol egyszerre van je-len a munkahely, az infrastruk-túra, az oktatás és a szolgáltatá-si háttér, a következő évek egyik legfontosabb növekedési terü-letévé válhatnak. Ezek a piacok jelenleg sok esetben még alulér-tékelt, ami további potenciált hordoz magában.

Mi mozgatja valójában a piacot?

A lakáspiac alakulását a kö-vetkező időszakban elsősorban négy tényező befolyásolja: a kamatkörnyezet, a finan-szírozás elérhetősége, a beru-házási aktivitás, valamint az építőipari költségek alakulása. Ezek együttes hatása hatá-rozza meg, merre mozdulnak az árak, és mely szegmensek kerülnek előnybe.

Nem az a kérdés, hogy drágulnak-e a lakások

A szakértő szerint a leg-fontosabb szemléletváltás az,

hogy nem általános drágulás-ról érdemes beszélni.

- A valódi kérdés ma már nem az, hogy emelkednek-e az árak, hanem az, hogy me-lyik típusú ingatlanok drágul-nak, és melyek maradnak le. A piac látványosan két rész-re válik - hangsúlyozta Dr. Sziszák György.

Az ingatlanpiac tehát nem egységesen mozog, hanem egyre inkább differenciáló-dik. És könnyen lehet, hogy a következő évek legfontosabb története nem az árak álta-lános iránya lesz, hanem az, hogy milyen mértékben nyí-lik szét a különbség a jó és a gyenge minőségű ingatlanok között.

SÁRRÉTI ANITA

Kammerer Zoltán gödi polgármester nyilatkozata a Greenpeace méréseivel kapcsolatban



Kammerer Zoltán Göd polgármestere

„Polgármesterként nem a gyár működését tudom ellenőrizni, hanem azt, mi jut ki a környe-zetbe. Önként vállalt feladat-ként ezért hoztuk létre a mo-nitoring kutakat, ezért dolgo-zik rendszeresen a levegő tisz-taságát ellenőrző mobillabor Gödön, és ezért épül az állan-dó levegőminőség-mérő állo-más is.

Az eddigi akkreditált mé-rések még soha nem mutat-tak határértéket megközelítő szennyezést sem a levegőben, sem a talajvízben, ez utóbbit a Greenpeace napokban közölt adatai is megerősítik. A méré-seket folyamatosan ismétljük, mert nekem a gödiek biztonsá-ga nem választási szlogen, ha-nem alapelv.

Az elmúlt időszakban több félreértés és túlzó állítás is megjelent, amelyek régi ada-tokkal vagy más jellegű prob-lémákkal mosták össze a mostani helyzetet, de a lé-nyegről kevesebb szó esett: a jelenlegi mérések nem tá-masztják alá, hogy a gödi le-vegő vagy ivóvíz bármire ve-szélyt jelentene.

Ugyanakkor nem dőlünk hátra. Továbbra is ellenőriz-zük a kibocsátásokat, és köz-zé tesszük az összes talajvízre és levegőminőségre vonatkozó akkreditált mérési eredményt, bárki is rendelte meg. Ha bár-mi eltérést tapasztalunk, azt azonnal jelezni fogom!” – ígé-ri Kammerer Zoltán, Göd pol-gármestere.

Rétvári Bence tíz pontban foglalta össze az elmúlt években végzett közös munka eredményeit

**A jó munka jutalma, hogy elvégezhetjük! Megtisztelő volt két cik-luson keresztül képviselni a Vác központú választóköz-
zet polgára-
it az Országgyűlésben. Köszönöm a támogatást, a biztató szava-
kat, a segítséget és minden egyes visszajelzést, ami erőt adott a
nagyobb feladatokhoz is! Rengeteget kaptam ettől a közösségtől,
mert itt nemcsak dolgozni lehetett, hanem emberi kapcsolatokat
is építeni! Minden találkozás, minden beszélgetés, minden kézfo-
gás hozzátett ahhoz, amit ma magammal viszek, és ezért őszin-
tén hálás vagyok! – írja közösségi oldalán Rétvári Bence.**



A választókerület leköszönő Országgyűlési képviselője így folytatta bejegyzését:

„Sok közös eredmény van mö-göttünk, sokszor olyan sikereket is elértünk, amiket azelőtt nem is reméltünk. Ime pár fontosabb példa, hogy helyben kormány-zati támogatásból miket sike-rült megvalósítani nyolc év alatt:

1. Hogy megőrizzük az itt élő-k egészségét: elkészült a váci szakrendelő belső felújítá-sa, végre korszerű környezet-ben gyógyulhatnak a betegek! Hónapokon belül indulhat a külső felújítás is, a forrás már rendelkezésre áll. A kórház in-tenzív osztályát is felújítottuk. Napelempark épült a kórház-ban, ami csökkenti a kórház rezsiköltségeit. De a kórházban megújult a konyha is. Új, kor-szerű orvosi műszerek érkez-tek a kórházba: új ultrahang, új röntgen és új CT. Megújult a mentőállomás homlokzata és új mentőautók érkeztek. Eze-ken túlmenően további 10 tele-pülésen újult meg az egészség-ház, a rendelő!

2. Hogy mindenki gyorsab-ban és biztonságosabban tud-jon közlekedni: 2x2 sávusra bővítettük az M2-t, kétszintes vonatok érkeztek a Vác-Buda-pest vonalra és elindultak az új Volán-buszok is. De épí-tettünk 73 utat, 33 járdát, hi-dakat és megannyi vízelveze-tő árkot is!

3. Történelmi siker a Székes-egyház belső felújítása, mely most szebb, mint újkorában! További 8 templomot szin-tén felújítottunk. Elkészült a PüspökVác központ, mely a város közösségi életének új, színvonalas helyszíne!

4. Azért, hogy az itt élő di-ákok minél korszerűbb tudást kapjanak, épül a szakképzési centrum új központi tanmü-helye. Zajlik a Bernáth Kálmán iskola, a Keri bővítése új torna-teremmel, konyhával, aulával. Megújult a váci Piarista Gim-názium homlokzata és még 12 másik iskolában voltak fel-újítások, bővítések. Felújításra került két főiskolai kollégium épület is!

5. A kisgyerekes csalá-dok segítése érdekében Vá-con megépült a Bauer Mi-hály utcai bölcsőde. A válasz-tókerületben pedig további 14 bölcsi. Közben felújítottunk 9 óvodát is!

6. Azért, hogy a speciális igényű fiatalok is végzettsé-get és munkát szerezhessenek, létrejött a Piarista Kilátó Köz-pont. Ezzel egy romos épület-ből a Duna-part egyik éke lett!

7. A sportoló fiataloknak és felnőtteknek épült új cső-nakház, felépült a Dunaka-nyar Kézilabda Akadémia, a pumpapálya, és a Vanyek Béla Sportcentrum is!

8. A fontos közintézmények közül kívül-belül felújítottuk a rendőrség épületét Vácon és Örbottyánban is. Akik a biz-tonságunkat őrzik, azok fon-tos, hogy jobb körülmények között dolgozhassanak! De fel-újítottuk a tűzoltóságot is és a járási hivatal homlokzatát is. Még a polgármesteri hivatal teteje is kormányzati forrásból újult meg.

9. Szintén kormányzati for-rásból újult meg a váci zsin-a-góga, a kerékpárút, a színház!

10. Felújítottunk 28 továb-bi közintézményt, köztük mű-velődési házakat, polgármeste-ri hivatalokat, szolgálati laká-sokat!

Ezeket nem a lottón nyer-tük, ezeket nem Facebook-posztolással lehetett elérni, ha-nem mindennapi kitartó mun-kával! Amit elértünk, azt nem egy ember érte el, hanem közö-sen, együtt, egymásba kapaszkodva! Ezért minden eredmé-nyünk közös siker, minden előrelépés közös érdem, és erre mindannyian büszkék lehe-tünk!

Számomra ez nemcsak egy munka volt, hanem egy olyan közös út, amit jó szívvel, hálá-val és büszkeséggel viszek to-vább!

Büszke vagyok az elért sike-reinkre, és azt kívánom, hogy ez a fejlődés tudjon folytatódni a jövőben!” – zárta bejegyzését Rétvári Bence.

A népszerű Jégmadár vonat is újraindul hétvégenként Szob és Fonyód között

Sűrűbben közlekedő vonatok, összehangolt buszcsatlakozások, több kerékpárhely – egyebek mellett ez jellemzi majd a MÁV-csoport előszezonai menetrendjét, amely 2026-ban minden eddiginél korábban, már május elsejétől életbe lép.

Nemcsak a járműállomány tavaszi felkészítésével, hanem az érintett vasútvonalak célzott erősítésével is igyekeztünk minden feltételt megteremteni ahhoz, hogy mindenki biztosan és kényelmesen juthasson el az ország legnépesebb kirándulóhelyeire.

Az infrastruktúráis beavatkozások közül természetesen kiemelkedik a balatoni vonalak felkészítése, aminek köszönhetően a déli és az északi parti vonalakon, valamint a Déli pályaudvaron is megbízhatóan, a hibalehetőségek tudatos csökkentésével szolgálhatjuk ki a megnövekvő utasforgalmat.

A május elseji hosszú hétvégével kapcsolatban hamarosan részletes tájékoztatást is nyújtunk, de az előszezonai menetrendi időszakra általában is igaz, hogy az Országos Haváriaközpont (OHK) a hagyományos strandszezon hi-

vatalos kezdetétől, május elsejétől megerősített ügylettel vesz majd részt a rendkívüli helyzetek gyors kezelésében és az utasok célba juttatásának megszervezésében.

Az előszezonai menetrend számos változást hoz, ezért május elsejétől érdemes lesz nem megszokásból utazni, ezért kérjük, előzetesen tájékozódjanak a MÁVPlusz járatinformációs szolgáltatáson keresztül – akár a weben, akár az applikációban.

A többletkapacitások célzott felhasználását utasaink is segíthetik azzal, ha jegyeiket elővételben váltják meg. Ezt ugyancsak az új MÁVPlusz alkalmazásban lehet a legkényelmesebben és a legolcsóbban megtenni, hiszen az itt megváltott minden belföldi vonat- és buszjegyre, kerékpárjegyre valamint helyjegyre 15%-os okoskedvezményt biztosítunk! – olvasható többek mellett a

MÁV Zrt., Kommunikációs Igazgatóság sajtóközleményében, amelyben arról is beszámolnak, hogy a déli parton: újra szolgálatban a Jégmadár és a Szitakötő

A déli part a korábbi éveknek megfelelően háromféle, sűrűn közlekedő járatral közelíthető meg. A Tópart és Balaton InterCityk óránként nyújtanak eljutást Balatonszentgyörgyig, míg a Balaton parti kisebb megállók a kétóránként induló Déli -> Parti InterRégiókkal érhetők el.

A turisztikai desztinációkat a fővárossal összekötő, népszerű Jégmadár vonatunk is újraindul hétvégenként Szob és Fonyód között. Hétvégeente újra közlekedni fog a Szitakötő InterRégió is a fővárosból Fonyódra, oda irányban pénteken, visszairányban szombat, vasárnap és az ünnepnapokon biztosítva többletkapacitást légkondicionált, helyjegy nél-



küli motorvonatokkal. Május 11-től elindítjuk Bagolyvonat szolgáltatásunkat a déli parton is, így éjjel után is közlekedik vonat a part mentén. Budapest és Keszthely között két vonatpár közlekedik péntek/szombat, illetve szombat/vasárnap éjszaka.

Előszezonai menü az Utasellátónál

Az előszezon korai indulása az Utasellátó szolgáltatásait is érinti: az étkezőkocsik már május első napján visszatérnek a Balaton déli partjára, a Keszthelyre közlekedő Balaton InterCityken.

Több férőhely a bringáknak

A tavalyi nyári szezon alatt regisztrált, több mint 160 ezres kerékpáros jegyértékesítés (az összes balatoni vonalat egybevetve) egyértelműen mutatja a biciklis turizmus töretlen népszerűségét a magyar tenger körül. Ennek növekedésének köszönhetően a közlekedési vállalatok számára az idén is jelentős és differenciált kerékpárszállítási kapacitásokkal készülünk már az előszezonban.

A rendszeresen kerékpározó utasoknak továbbra is ajánljuk a Kerékpár Országbérletet, ami már 5 alkalom után job-

ban megéri a viszonylati jegyekhez képest. A MÁVPlusz applikációban megvásárolt kerékpárjegyekre ugyanúgy jár a 15% okoskedvezmény!

Több busz a balatoni utazáshoz, javuló csatlakozás a vonatokhoz

A vasúti menetrend bővülésével párhuzamosan a regionális buszközlekedés is magasabb fokozatba kapcsol.

FORRÁS: MÁV ZRT.,
KOMMUNIKÁCIÓS
IGAZGATÓSÁG

Pillanatok: Szaniszló Róbert fotóriporter kamarakiállítását láthatják az érdeklődők a váci Torony Galériában

Most néhány hétig Szaniszló Róbert fotóriporter „Pillanatok” című, divatfotókból összeállított kamarakiállítását láthatják az érdeklődők Vácott, a Lyra Könyvesház Torony Galériájában.

napokban tartott ünnepélyes megnyitón az alkotó édesapja, id. Szaniszló Róbert ajánlotta az érdeklődők figyelmébe a bemutatót.

„Mint Szaniszló Róbert édesapja, különös megfigyeléssel és mély büszkeséggel állok ma Önök előtt. Egy szülő számára nincs felemelőbb pillanat, mint amikor látja gyermekét kiteljesedni abban a hivatásban, amelyet hittel és alázattal választott. De látni őt visszatérni ide, a szülővárosába, hogy megmutassa a világnak azt a szeletét, amit



ő a keresőn keresztül lát – ez számomra a legnagyobb ajándék.

Róbert itt született Vácán, és bár az útja a világ legcsillogóbb kifutóihoz, Milánó vagy éppen Párizs divatvilágába is elvezette, a látásmódja, a kitartása és az értékszemlélete innen, tőlünk indult.

A mostani kiállítás központi témája a divat. A divat, amely sokak számára talán csak mulandó csillogás, de Róbert szemében sokkal több: művészet, dinamika és az emberi szépség megismételhetetlen pillanata. Pályafutása során olyan neves tervezőkkel dolgozott együtt, mint Náray Tamás vagy a Manier, és állandó krónikása lett a Budapest Central European Fashion Week (BCEFW) nagyszabású bemutatóinak.

De hadd emeljem ki egy olyan sikert, amely a magyar fotográfia történetében is egyedülálló, és amelyre mi, a családja, különösen büszkék vagyunk. Van egy alkotása, amely a „Divat keretek között” címet viseli. Ez a kép a 2021-es budapesti divathéten készült. Ez a fotó nem „csupán” egy szép kép lett a sok közül: beválogatták a Magyar Újságírók Országos Szövetsé-



Az ünnepélyes megnyitón az alkotó édesapja, id. Szaniszló Róbert ajánlotta az érdeklődők figyelmébe a bemutatót

ge által gondozott „Az év fotói” című exkluzív kötetbe és kiállításra. Ez azért rendkívüli teljesítmény, mert a szakmai zsűri a divatfotó kategóriából – a műfaj történetében eddig egyetlen egyszer – éppen az ő munkáját találta méltónak arra, hogy az ország legfontosabb sajtófotói közé emelje. Ezzel Róbert bebizonyította, hogy a divatfotó nem csupán esztétika, hanem mély tartalommal bíró vizuális dokumentum is.

Róbertet korábban már beválasztották Magyarország 100 legjobb fotósa közé, és 2015-ben Vác Város Önkormányzata is elismerte munkásságát.

Kiállított már Szófiában, Budapesten, és legutóbb Szingapúrban is, de tudom, hogy számára ez a mai nap, itt a Dunaparti városban, mindennél többet ér.

Tisztelt Közönség! Ha végignéznék ezeken a falakon, ne csak a ruhákat, a modelleket vagy a fényeket figyeljék! Vegyék észre azt a váci fiút, aki 2006-ban még a helyi eseményeket fotózta, és aki mára megtanulta megállítani az időt a kifutók rohanó világában. Fogadják ezeket a képeket olyan szeretettel, amilyen alázattal és szenvedéllyel a fiam készítette őket!”

– Majdnem napra pontosan tizenegy évvel ezelőtt volt itt az első kiállításom, ami abszolút értelemben is a debütálásom volt kiállítóként. Ezt a bemutatkozást azóta már számtalan követte. Most pedig nagyon megtisztelő lehetőség visszatérni ide – mondta a kiállító fotóriporter, aki kérdésre válaszolva elárulta, hogy a legközelebbi időszakban a Roland Garros teniszeverseny fotózása lesz számára az egyik legfontosabb kihívás, feladat.

RIBÁRY ZOLTÁN
FOTÓ: SZANISZLÓ RÓBERT
FACEBOOK-OLDALA



Dunakeszi: Idén Üveges Ildikó vehette át az Év kisgyermek-nevelője elismerést

„Dunakeszin elmondhatjuk, hogy a legkisebbekről való gondoskodásban, a bölcsődei ellátás területén az országos élvonalba tartozunk. Ez nem lehetne így erős szakmai háttér, elhivatott dolgozók és megfelelő infrastruktúra nélkül, ami az elmúlt 15 évben valósult meg. És már a gyógypedagógia ellátást is fejlesztettük” – olvasható a város polgármesterének közösségi oldalán.



Dióssi Csaba, Üveges Ildikó, Szabóné Ónodi Valéria, Sipos Dávid

Dióssi Csaba így méltatta a kikitüntetett szakmai életútját: „A bölcsődék napja minden évben az év kisgyermek-nevelője elismerés átadásáról is szól. Idén Üveges Ildikó kapta ezt a szakmai elismerést városunkban. Ildikó 31 év hivatali munka után változtatott pályát, és állt a dunakeszi családok szolgálatába a gyermekek érdekében. 2019-ben a Százszorszép Bölcsődében, majd az ideai nevelési évtől nyugdíjazásáig a Napsugár Bölcsődében erősíti az elhivatott kisgyermeknevelőink sorát. És hogy miért is ő kapta?

Kiegyensúlyozott és derűs természetével pillanatok alatt elnyerte a kollégák megbecsülését. Személyiségét mély empátia és végtelen türelem jellemzi, hiszen minden egyes kisgyermekhez megtalálja a szívéhez vezető egyéni utat. Szakmai elhivatottsága a hall-



gatók lelkes mentorálásában és abban a kreativitásban ragyog fel, amellyel minden napot különleges élménnyé varázsol a kicsik számára. Kedvessége és lelkiismeretes munkája miatt a szülők és a gyerekek is teljes bizalommal fordulnak felé, így Ildikó igazi példaképként zárja le aktív éveit.

Gratulálók Üveges Ildikónak a szakmai elismerésért, és én is köszönöm a munkáját a dunakeszi családok és önkormányzatunk nevében! És egyben köszönöm minden dunakeszi kisgyermeknevelőnek azt a példaértékű hivatástudatot, amellyel nap mint nap gondoskodnak a jövő generációjáról!”

Már minden harmadik gyerek elhízott Magyarországon

„Az ötvenes-hatvanas években minden ötvenedik gyerek volt elhízott, ma inkább minden harmadik vagy negyedik” – mondja G. Kiss Orsolya orvos, táplálkozástudományi szakember az Anyasztoriban. A változás nem egyetlen fordulóponthoz köthető, a feldolgozott élelmiszerek megjelenése, a cukros italok elterjedése és a mozgásszegény életmód együtt alakították ki a jelenlegi helyzetet.

A gyerekkori elhízás nem egyik napról a másikra alakul ki, éppen ez teszi különösen veszélyessé. A probléma lassan épül fel a mindennapi szokásokon keresztül, miközben sok családban csak később válik felismerhetővé. Az Anyasztori podcast legújabb epizódjában Beszédes Henrietta és vendége, G. Kiss Orsolya orvos, táplálkozástudományi szakember konkrét példákra és adatokra keresztesztül beszéltek arról, hogyan jutottunk idáig és mit lehet tenni.

A beszélgetésben hangsúlyozzák, hogy a probléma sokszor nem tudatosul időben. A szülők nehezen látják reálisan saját gyermekük állapotát, miközben az első visszajelzések gyakran nem orvosi adatokból, hanem a gyerek mindennapi élményeiből érkeznek. „A gyerekek hamarabb szembesülnek vele, például lassabban tornaoórán, hamarabb kifulladásnak, és sok esetben csúfolják őket” – hangzik el az epizódban.

A következmények nemcsak később, hanem már gyermekkorban is megjelennek. Az elhízás összefüggésbe hozható a prediabetesszel, az inzulinrezisztenciával és a későbbi cukorbetegség kockázatával, de a mozgásszervi problémák és az érzelmi terhelés – például az önértékelési zavarok – szintén korán jelentkezhetnek. A szakértő kiemeli: minél korábban indul el ez a folyamat, annál hosszabb ideig terheli a szervezetet.

Az epizódban az is elhangzik, hogy az okok többsége a mindennapi szokásokhoz kap-



Beszédes Henrietta és G. Kiss Orsolya

csolódik. A kalóriatöbblet és a mozgáshiány egyensúlyának felborulása kulcsfontosságú. A gyakorlatban ez gyakran úgy jelenik meg, hogy a gyerekek kevesebbet mozognak, miközben magas cukortartalmú italokat és feldolgozott élelmiszereket fogyasztanak.

A szakértő konkrét példát is említ: „A cukros italok a legveszélyesebbek, mert nem számolunk velük, pedig jelentős mennyiségű cukrot viszunk be így.” Emellett a túlzott szénhidrátbevitel, például péksütemények, tészták gyakori fogyasztása, valamint az alacsony zöldség- és rostbevitel szintén hozzájárul a problémához.

A szakértő nem gyors megoldásokat javasol, hanem fokozatos változtatást. Mint mondja: a hirtelen életmódváltás ritkán működik, különösen gyerekeknél. „Nem lehet egyik napról a másikra teljesen megváltoztatni az életüket. Lépésre kell haladni.”

A javasolt megoldások között szerepel:

- a cukros italok csökkentése vagy elhagyása
- a mindennapi mozgás lehetőségének megteremtése
- a zöldségek és rostok tudatos beépítése az étrendbe
- valamint az otthoni környezet átalakítása, vagyis hogy milyen élelmiszerek érhetők el a gyerek számára.

A szokások kialakulása már egészen korán elkezdődik, és erősen függ attól, mi történik otthon. „A gyermek azt eszi, ami a hűtőben van, és azt a mintát követi, amit lát” – fogalmaz a szakértő.

Az Anyasztori podcast konkrét kapaszkodókat ad azoknak a szülőknek, akik változtatni szeretnének. A teljes beszélgetésben részletesen szó esik arról is, hogyan lehet a gyerekeket motiválni, és milyen apró, de működő gyakorlatok segíthetnek a mindennapokban.

HUSZÁK-NEMES ZSUZSANNA

Váci Könyvnap eredményhirdetéssel, felolvasásokkal, játékos foglalkozással

Az Ünnepi Könyvhéthez csatlakozva június 13-án tartandó Váci Könyvnapon egész napos program várja az érdeklődőket a 130 éves Tragor Ignác Múzeum szervezésében. Amivel várják az érdeklődőket: Könyvjelző készítés a gyermekeknek és családoknak, kerekasztal beszélgetés gyermekkönyv, tudományos, könyvkiadói és szépirodalmi témában, valamint irodalmi koncert. Gyermek irodalmi pályázat: „Ki a te hősöd?” eredményhirdetése.

Vác Város Önkormányzata, a Tragor Ignác Múzeum és a Váci Költők Baráti Társasága közös irodalmi pályázatot hirdet a 97. Ünnepi Könyvhét és a 25. Gyermekkönyv Napok alkalmából.

A pályázat célja, hogy a fiatalok megfogalmazzák, ki számukra az igazi hős – legyen szó irodalmi alakról, történelmi személyről vagy hétköznapi példaképről.

Kategóriák:
Általános iskolás tanulók
Középiskolás tanulók
Pályázati feltételek: A műfaj szabadon választható Terjedelem maximum 6000 karakter. Gé-

pelt formátum (Word vagy PDF dokumentumként). Benyújtás kizárólag elektronikus úton a kozonsegkapcsolat@muzeumvac.hu e-mail címre.

Díjazás:
A szakmai zsűri által legjobbnak ítélt alkotások bekü-



dői értékes könyvcsomagban részesülnek. Az eredményhirdetésre a Váci Könyvnap keretében kerül sor.

Határidők:
Beküldési határidő: 2026. május 31.
Kiértécsítés: 2026. június 9-ig.

Ünnepélyes eredményhirdetés:
2026. június 13., 17:00 óra, TIM – Elefántos Ház.

Zsűri tagjai: Vác Város Önkormányzata, Tragor Ignác Múzeum, A Váci Költők Baráti Társasága, Lakatos-Tombácz Ádám és Váradi Ágnes

Váci

2026. JÚNIUS 13.

SZOMBAT

KÖNYV NAP

97. ÜNNEPI KÖNYVHÉT ÉS 25. GYERMEKKÖNYV NAPOK

FELHÍVÁS VÁCI ÉS VÁC KÖRNYÉKI ÍRÓK RÉSZÉRE

Mutassuk be együtt Vác irodalmi értékeit a Könyvhéten!

Vác Város Önkormányzat
www.vac.hu

Gödi siker a KRÉTA IFM Idegennyelvi Suliversenyen



A Gödi Németh László Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola III. helyezést ért el a Dunakeszi Tankerületi Központ iskoláinak részvételével megrendezett KRÉTA IFM Idegennyelvi Suliversenyen.

A díjátadó ünnepséget Gödöllőn tartották, amelyen részt vett Tóth Edit, a Dunakeszi Tankerületi Központ szakmai vezetője, Miholics Zoltán Kréta IFM szakmai vezetője és Gubáné Csánki Ágnes

Kréta IFM stratégiai vezetője. Az iskolát Bajkó Ildikó igazgató, Halmai Gábor igazgatóhelyettes, Kádas-Kóközi Gabriella idegennyelvi munkaközösség-vezető, Gulyás Beatrix, Némethné Máté Gabriella,

Seefried Henrietta és Somay Lilla idegennyelvtanárok képviselték.

A szép eredményt a KRÉTA IFM a nyelvtanulást segítő tárgyi eszközökkel, és a tankerület által felajánlott 200 000 forintos támogatással jutalmazta, amelyet az idegennyelvi oktatás további fejlesztésére fordítják.

Gratulálunk a szép eredményhez!

Horváth Szilárd, a gödi Búzaszem Iskola alapító-igazgatója a Magyar Művészeti Akadémia tagja lett

Folytatás a címlapról

Az egyházmegyei Szent Mihály Intézményfenntartó (SZEMI) közlését osztjuk tovább az alábbiakban, melyet 0627.hu szemlézett.

„Juhász Zoltán népezenész, az MMA rendes tagja laudálásában méltatta Horváth Szilárd munkásságát, ahogy a nulláról építkezve, kezdetben pár családdal összefogva megalapította a Búzaszem Iskolát, majd az ország kiemelkedő intézményei közé emelte.

Juhász Zoltán több fontos momentumot felelevenített az intézmény életéből, megemlítette például egy Costa Rica-i pap történetét, aztán Horváth Szilárd bővebben is kifejtette, hogy miről volt szó.

„Egyszer Pécsi Rita neves neveléskutató szolt a kollégámnak, hogy mégsem jön a Costa Rica-i pap. Mi épp Törökországban voltunk és elfelejtettem mondani otthon, hogy jöjjön ez a vendég. Azóta ez egy szállóige nálunk, ha valamilyen elfáradunk, akkor csak azt mondjuk: nem baj, mégsem jön a Costa Rica-i pap.»

Horváth Szilárd ezt követően bemutatta a Búzaszem Iskola működésének fontos hátterét, hogy miket csinálnak másként a megszokotthoz képest.

„Nagyon fontos számunkra, hogy a gyerekek óráinak harmada (nép)művészeti óra. Aki azt mondja, hogy a jelenlegi NAT mellett nem lehet jó iskolát működtetni, azt vár-



Horváth Szilárd, a gödi Búzaszem Iskola alapító-igazgatója

juk hozzánk, hogy megmússuk, lehetséges ez. Minden gyereknek szöveges értékelést is adunk, tehát nem csupán jegyekkel osztályozunk. A népezenének az átadásánál is nagyon fontos, hogy nem tanóráról van szó, hanem az életről. Ha így tudjuk átadni a gyermekeknek a hagyományt, akkor értjük el a célunkat. A gyerekek csupán 43 százalékos idegrendszeri érettséggel érkeznek az iskolába. Fontos cél, hogy gondolkodni tanítsuk meg őket és ne géphasználatra. Ezért a családokkal egyetértésben kivettük a gyerekek kezéből az okoseszközöket. A magyar népi játék nem versengés, hanem együttműködés alapú. Ma is arra szolgál, hogy jól lehesse működtetni egy társadalmat. Minden iskolai gond

a pszichológiai immunrendszer sérültségében van. Ez pedig a népművészet ápolásával remekül orvosolható” – hangsúlyozta székfoglaló előadásában Horváth Szilárd.

Ami a jövőt illeti, fontos célként fogalmazta meg a Magyar Népművészeti Egyetem létrejöttét, amelynek középpontjában nem csupán a népezené vagy néptánc lenne, hanem egészében a néphagyomány.

„Ezen kívül Gödön szeretnék létrehozni egy óvodát, valamint elindítjuk a Magyar Örökség Műhelyt” – mondta Horváth Szilárd.

Végezetül Pécsi Györgyi irodalomtörténész, az MMA elnökségének tagja hivatalosan is beiktatta Horváth Szilárdot a Magyar Művészeti Akadémia tagjai közé.

Hollywood Vácon - jótékonysági Kenéz-bálra várják az érdeklődőket

Különleges hangulatú, Hollywoodot idéző jótékonysági estére invitálja az érdeklődőket a Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény. A Kenéz-bál nem csupán szórakozási lehetőséget kínál, hanem fontos célt is szolgál: az intézmény munkájának támogatását.



Az esemény mottója – „Is-ten hozott Hollywoodban, Te miről álmodozol?” – már előre sejteti az est különleges atmoszféráját. A szervezők szeretnék, ha a résztvevők egy estére a filmek világába csöppennének, miközben közösségi élményen keresztül járulnak hozzá egy jó ügyhöz.

A bál május 9-én kerül megrendezésre a Radnóti Miklós Általános Iskolában (Vác, Radnóti Miklós út 7.). A vendégek fogadása 19 órakor, a vacsora 20 órakor kezdődik. A hangulatról DJ Benedek gondoskodik.

A rendezvényre többféle jegytípus váltható, a vacsorajegy 10 ezer, a sétálójegy 4 ezer forint, de támogatói jegy is elérhető. A jegyek az intézmény pénztárában, illetve a részlegvezetőknél vásárolhatók meg.

A szervezők kiemelt célja, hogy a bál bevételével támogassák az intézményben ellátottak mindennapjait, programjait és fejlesztéseit. A rendezvény egyben lehetőséget teremt arra is, hogy a váci közösség tagjai kötetlen formában találkozzanak, és együtt tegyenek egy nemes ügyért.

Minden érdeklődőt szeretettel várnak! További információ: szervezes@idosotthonvac.hu

FURUCZ ANITA

Új kórusvezetőt keres a Nagymarosi Női Kar

Több mint két évtizedes hagyomány folytatásához keres új kórusvezetőt a Nagymarosi Női Kar. Az együttes olyan szakember jelentkezését várja, aki nemcsak zenei felkészültségével, hanem elhivatottságával és közösségépítő szemléletével is tovább tudja vinni a kórus eddigi sikereit.



A Nagymarosi Női Kar a Dunakanyar egyik meghatározó amatőr énekegyüttese, amely az elmúlt húsz évben számos helyi és térségi rendezvényen lépett fel. Repertoárjukban egyházi és világi művek egyaránt szerepelnek, gyakran kapcsolódnak ünnepi alkalmakhoz, városi eseményekhez és kulturális progra-

mokhoz. A közösség ereje és az éneklés öröme mindig is meghatározó volt a működésükben.

A kórus most új vezetőt keres, aki képes tovább vinni ezt az értékes munkát, inspirálni az énekeseket, és új lendületet adni az együttesnek. A jelentkezőktől zenei végzettség, kórusvezetői tapasztalatot

és nyitottságot várnak, de legálább ennyire fontos a közösség iránti elköteleződés is.

Az érdeklődők jelentkezését az alábbi elérhetőségen várják: Nagymaros Városi Könyvtár és Művelődési Ház, 2626 Nagymaros, Váci út 11.

(27)354 243, (27)594 106
plentner.katalin@nagymaros.hu

Kismarosról Tenerifére: a Dunakanyarból indult, ma már a sziget turizmusának „hangját” formálja

Kismarosról indulva jutott el Tenerifére Horváth Bálint, aki nyolc év alatt nemcsak séfként épített karriert a Kanári-szigeteken, hanem saját sportmárkát alapított, valamint egy különleges területen is nevet szerzett magának: vállalkozása szállodák, éttermek és edzőtermek számára készít egyedi zenei arculatot.

Nevéhez fűződik a Limpia Corazón című dal is, amely a Canary Green fenntarthatósági kezdeményezés egyik meghatározó eleme lett. Bár ma már az óceán partján él, azt mondja: mindazt, amit az életről tud, a Dunakanyarban tanulta meg. A kismarosi gyökerek ma is meghatározák gondolkodását, munkáját és azt is, ahogyan a környezetvédelemről gondolkodik.

- Nyolc éve költözött Kismarosról Tenerifére, mi volt az a pont az életében, amikor eldöntötte, hogy külföldön próbál szerencsét, és mi motiválta ebben a lépésben?

- Kismaros az alapom. Életem legnagyobb részét ott töltöttem, és amit az életről tudok — a tiszteletet, a szeretetet, a segítőkészséget, a természet szeretetét — mind ott kaptam meg. A Dunakanyar nem véletlenül vonzza a turistákat: aki ott nő fel, az tudja, mit jelent igazán szép környezetben élni.

Előtte tíz évet éltem Gyöngyösön is, ahol szintén fontos kapcsolatok formáltak - de a szívem Kismaroson maradt. A Tenerifére való költözés érzelmi döntés volt. Egy téli utazás során találkoztam először Tenerifével, és valami ismerős érzés fogadott. Tenerifé



a gyerekkoromra emlékezett: tisztelettudó, barátságos emberek, rengeteg túraútvonal, és az emberek - a gyerekek is - sokat vannak a szabadban. Gyerekkoromban bármikor lementem a Dunába fürödni, itt az óceán veszi át ezt a szerepet. Maradtam.

- Séfként dolgozik, emellett saját márkát és egy zenei arculattal foglalkozó céget is épített, hogyan kapcsolódik össze a gasztronómia, a sport és a zene?

- Kismaroson, a Patak vendéglőben tanultam meg a szakácsmesterség alapjait. Pataktól az Óceánig hosszú út vezet - ma már a Barceló Hotels falai közé is eljutott a Privátune

híre, és jelenleg is zajlanak az egyeztetések a jövőbeni közös munkáról. Sőt, az is lehet, hogy hamarosan nemcsak a zenémmel, hanem séfként is hozzáteszek majd a ház hírnevéhez - de ez egyelőre maradjon a mi titkunk.

Az összefüggés a három terület között egyszerű: alázat, következetesség, önfegyelem. Ezeket a konyhán, a sportban és a zenében egyaránt naponta kell bizonyítani. Ahogy szoktam mondani: minden pozitív tett egy a jövőbeli énünkre leadott szavazat.

A zene pedig a legerősebb üzleti és érzelmi kapcsolódási forma. A fül az egyetlen érzékszervünk, amit soha nem tudunk kikapcsolni...

- A fenntartható turizmus ma egyre fontosabb téma. Mit jelent ez az Ön számára a mindennapi munkában, és hogyan tud ehhez hozzátenni akár séfként, akár alkotóként?

- Kismaroson ezt nem kellett tanítani - csak követni kellett a jó példát... Tenerifén sajnos látok ellenpéldát is, tömegturizmust, ami kizsákmányolja a természeti értéket...

Amikor a homokban színes műanyagdarabokat vagy ottfelejtett szemetet látok a strandon, nem haraggal nézek a világra, hanem inkább példát mutatok: zsákokat ragadok, és próbálom zenével is arra inspirálni az embereket, hogy vigyázzunk erre a csodára. Alkotóként éppen ezért tartom fontosnak a közösségformálást: a zene olyan helyekre is bejut, ahol más eszköz nem jutna be

- A Limpia Corazón című dallal egy környezetvédelmi kezdeményezéshez csatlakozott, mi inspirálta erre, és mit szeretne üzeni ezzel az embereknek?

Szabadidőmben folytatom azt, amit még Kismaro-



son elkezdtem: véradásra járok - már negyvenhatodszor - és csatlakozom a szemétszedő akciókhoz. A Canary Green nem egy átlagos környezetvédelmi szervezet - egy vidám, nyitott közösség...

A Canary Green már több korábbi munkámon keresztül megismerte a stílusomat, így John Dale Beckley, az alapító rám bízta, hogy készüljön el a dal, teljes szabadkezettel kaptam. Pontosan meghatároztam, mit szeretnék zeneileg kifejezni, és először profi lett. Ez az, amiben a Privátune kiemelkedik: érzelmi-zenei kapcsolatteremtés a márka és a hallgató között. A célom, hogy a zene ne csak szóljon egy térben, hanem a hely identitásának része legyen.

Amikor elküldtem a dalt, azt hittem, majd pár nap múlva jeleznek. Ehelyett azonnal hívott az alapító... Aznap véradáson is részt vettem. Tökéletes nap volt.

- Mit üzen a Dunakanyar fiataljainak, akik hasonlóan nagy álmokat dédelgetnek — érdemes elindulni?

- Kövessétek a jó példákat. Sportoljatok. Ne adjátok fel

az álmaitokat. És ne csak magatokra figyeljétek, a környezetetekre is. Én sem tőkével, sem kapcsolatokkal nem érkeztem Tenerifére. Csak alázattal és következetességgel. Ha én tudtam, ti is tudjátok.

Egy gondolat, amit John Woodentől kölcsönzök - mert jobban mondja, mint én tudnám: „Tanításaid leírhatod s kimondhatod szabadon. A fiadnak csak borsót hánysz, mind lepattan a falon. Könyvek a polcokon, benne sok bölcs tanács, de csak, amit teszel, abban van a varázs.”

Én ezt Kismaroson láttam először - és azóta csinálom.

FURUCZ ANITA



A németországi testvérvárosból érkezett adomány

Ismét értékes adomány érkezett Donaueschingenből Vácra

Újabb jelentős adománnyal segítette a váci szociális ellátást Vác német testvérvárosa, Donaueschingen. A Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény ezúttal is olyan eszközkhöz jutott, amelyek közvetlenül javítják az ellátottak mindennapjait és a gondozási munka feltételeit.

A felajánlás a donaueschingeni időskotthonból érkezett, és többek között járókereteket, kerekesszékeket, ágyasztalokat, ágyakat, valamint egy speciális fürdető eszközt is tartalmazott. Az adomány szállításáról ezúttal is Gerd Wimmer, a Donaueschingeni Tűzoltóság parancsnoka gondoskodott, aki néhány napra Magyarországra látogatott. Tartózkodása során találkozott a Vác-Göd Önkéntes Tűzoltó és Polgárőr Egyesület vezetőivel és tagjaival is, tovább erősítve a két

város közötti szakmai és baráti kapcsolatokat.

Az eszközöket az intézmény gazdasági igazgatója, Mikolai Ágnes vette át - Szabados-Slezák Brigitta távollétében -, aki köszönetét fejezte ki a folyamatos támogatásért.

A két város idősellátó intézményei között különösen szoros és példaértékű kapcsolat alakult ki az elmúlt években. Ennek egyik szép bizonyítéka, hogy tavaly a váci szakemberek is segítséget nyújtottak Donaueschingenben: a Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szo-

ciális Intézmény munkatársai aktívan részt vettek az ott élő idősek felkészítésében az újonnan felépített, korszerű otthonba.

A mostani adomány nem előzmény nélküli: az elmúlt években több alkalommal is érkezett segítség Donaueschingenből. Négy évvel ezelőtt egy tűzoltóautó került Vácra, amely azóta is szolgálatban van, emellett pedig rendszeresen érkeznek kisebb-nagyobb szállítmányok az idősellátás támogatására.

FURUCZ ANITA

Karakó Roland két érmet nyert a 15. SKDUN Európa-bajnokságán

A hétvégén Egerben rendezték meg a 15. SKDUN Európa-bajnokságot, melyre 22 ország 1000 versenyzője nevezett. Az indulók között ott volt a Dunakeszin élő, ám gödi egyesületben sportoló Karakó Roland is, aki junior, a 18-20 éves korosztályban indult küzdelemben.

A tehetséges fiatal az Ippon shobu versenyszabályban az értékes 2. helyet szerezte meg, míg a sanbon shobu kumitében a 3. helyen végzett.

A népes nemzetközi mezőnyben indult Karakó Vivien is, ám ő sem, mint ahogy testvére sem élvezte a bírók

tényszerű, sportszerű ítélezéseit – nyilatkozta lapunknak a két fiatal edzője, Karakó Sándor.

Az edző-édesapa a közeli tervekről elmondta, hogy Vivien a májusi norvégiai EB-re készül, Roland pedig a 3. dan fokozat nyári vizsgájára.



Karakó Roland

Evezés: Kapcsolódj ki a természetben, és merülj el a közösségi élményben!

Értelemszerűen a Vác Városi Evezős Club is csatlakozott ahhoz a programhoz, amelynek keretében május 16-án és 17-én nyílt napot tartanak a MESZ égisze alá tartozó egyesületek – írja a 0627.hu.

Május harmadik hétvégéjére meghirdetett program keretében az ország vízsport-telephelyein az érdeklődők megismerkedhetnek az evezés alapvető mozgásmintáival, vagy az evezés szárazföldi formájával, az evezős ergométerrel is, amely egy egész testet átmozgató, állóképességet, mentális és fizikai erőt fejlesztő eszköz.

A klubok bepillantást engednek az egyesületi életbe, találkozási lehetőséget teremtenek

az edzőkkel, klubtagokkal, soraikban a kiemelkedő versenyzőkkel.

Az úszástudáson kívül igazából nem szükséges más előképzettség.

Ruházatot tekintve javasolt a futáshoz vagy konditermekben is használt sportfelszerelés.

Várják a már igazolt sportolók szüleit, családtagjait is egy közös evezésre.

Mindeközben a VVEC újra meghirdette nyári vakációs napközi táboros programját, amelynek keretében két turnusban várják a gyerekeket, fiatalokat.

Időpontok: Június 22-26.,

Július 20-24.

A tábor ára 40.000 Ft + igény esetén étkezés!

Információ: 70/3708273,

vvec@evezosclub.hu



MUNKAERŐ FELVÉTEL

A Dunakeszi Közülemi Nonprofit Kft. azonnali kezdéssel, hosszú távú munkalehetőséget kínál az alábbi munkakör betöltésére:

TÁVFŰTÉSI TERÜLETRE KAZÁNGÉPÉSZ /KAZÁNKEZELŐ

Feltétel: - kazángépész vagy kazánkezelő képesítés

Előnyt jelent: - csőszerelő, villanyszerelő, lakatos képesítés

- Alapfokú számítógépes ismeretek
- Dunakeszi vagy vonzáskörzetében levő lakhely

TÁVFŰTÉSI TERÜLETRE CSŐSZERELŐ, KARBANTARTÓ

Feltételek: - Csőszerelői szakképzettség és/vagy legalább 1 éves gyakorlat a szakmában

- "B" kategóriás jogosítvány.

Előnyt jelent: - Láng- és ívhegesztési képesítés és/vagy gyakorlat
- Dunakeszi

vagy vonzáskörzetében levő lakhely
- Alapfokú számítógépes ismeretek

Amit kínálunk: - Bejelentett, biztos és hosszú távú munkahely

- Versenyképes javadalmazás

- Cafetéria

- Munkaruha

- Szolgálati telefon

- Továbbképzés

- Barátságos, családias munkakör

- Változatos munkavégzés

Jelentkezés személyesen Párzsi Attila karbantartási vezetőnél
(mobil: 30 9706 491)

Az önéletrajzukat a termidor@dkkozuzemi.hu e-mail címre várjuk a titkárságon.



Igazgatóság és ügyfélszolgálati iroda:

Krajcár u. 16.

www.dkkozuzemi.hu

Hulladékszállítási telephely:
2120 Dunakeszi, Szt. István u. 1.
Tel.: 06-27-341-497, 341-789
Fax: 06-27-341-045
email: kozuzem@dkkozuzemi.hu

távfűtés
városüzemeltetés
vagyonkezelés
temetői szolgáltatás
hulladékgazdálkodás

Dunakanyar Régió

KÖZÉLETI ÚJSÁG

Kiadja:

Keszzi-Press Kft.

Kiadó-főszerkesztő:

Vetési Imre

Szerkesztőség:

2133 Szódliget, Pf. 5.

Mobil: +36-30/342-8032

www.dunakanyarregio.hu

E-mail:

vetesi.imre@gmail.com

keszipress@gmail.com

Tördelés:

Tamás László

tordeles.dunakanyar@gmail.com

Nyomda:

Délkelet-Press Kft.

5600 Békéscsaba,

Kétegyházi út 18.

HIRDETÉSFELVÉTEL:

a Szerkesztőségben:

a +36-30/342-8032-es

telefonszámon.

E-mail:

vetesi.imre@gmail.com

keszipress@gmail.com

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy a beküldött írásokat – a tartalom lényegi megváltoztatása nélkül – szerkesztett formában közölje.

Kéziratot nem őrzünk meg, és nem küldünk vissza. Minden névvel aláírt írásért a szerző felel. A hirdetések valódiságát a kiadó nem vizsgálja, tartalmáért felelősséget nem vállal!

2026. MÁJUS 8-10. KINCSEM FÉLE

Kincsem+ TAVASZI LÓVERSENY ÉS FOOD TRUCK SHOW BUDAPEST

KINCSEM+ TAVASZI LÓVERSENY ÉS FOOD TRUCK SHOW 2026. május 8-10.

A hónap második hétvégéjén három napon át várunk hazánk egyetlen lóversenypályáján, a Kincsem Parkban.

A gigarendezvény során lesz F.E.G.A.T. Női Amatőrhajtó Európa Bajnokság, színre lépnek az angol agarak, az ország legjobb üggetői is pályára lépnek és a galopp szakág nagygágyú is starthoz állnak.

Szombaton késő délután összegyűtemi bulinak ad otthont a plázs, amit nem érdemes kihagyni!

Az izgalmas futamok mellett fantasztikus ételek és italok várják a látogatókat a guruló gasztronómia Food Truck kínálatából. Jó hangulat, komoly izgalmak, nagy nyeremények és jackpotok egy helyen a Kincsem Parkban.

A BELÉPÉS DÍJTALAN!